



Кафедрасы : Терапиялық стоматология

Тақырыбы: Терапиялық стоматологиядағы
дәлелдеуші медицина.



Орындаған: Тасилова А.А.
Тексерген: Сағатбаева А.Д.
Факультет: Стоматология
Топ: 001-01

Жоспары:

1. *Көп тәтті тағамдар тісжегіден сақтайды*
2. *Стоматологқа жиі бару әйелдерді жүрек-қантамыр ауруларынан сақтайды.*
3. *Жүкті әйелдердің қызылиектерін уақытында емдеу алдын ала босанудың алдын алады.*
4. *эстетикалық стоматологияның жаңалықтары немесе голливудтік күлкіге қалай жетуге болады?*
5. *Стресстің ауыз қуыс жағдайына әсер етуі*
6. *Тіс пирсингі тістің бетін жояды.*
7. *Лазерлі стоматология емдейді және стоматологиялық аурулардың алдын алады.*
8. *Жаңа Зеландия денсаулық министрлігі мәлімдейді, фторлау тісжегіні тоқтатпайды.*
9. *Тіс жоғалуы рақтың пайда болуына әсер етеді.*
10. *Американдық стоматологтар тіс денсаулығы жайында бес түрлі миф айтады.*

***Көп тәтті тағамдар
тісжегіден сақтайды***



**Американдық тіс дәрігерлері
мынандай қорытындыға келді,
конфет жегенде тістер тісжегіден
қорғалады. Балалар стоматологы,
университет профессоры Темпл
Марк Хелфин, оның қол астында
зерттеу жүргізілді, конфет құрамында
рафинирленген көмірсу бар
жабысқақтық күші негативты фактор
болып саналады.**

Бұл заттар ауыз қуысының сілтілі-қышқылды балансты өзгертеді, ортаны қышқыл жасайды, тіс кіреукесі бұзылады және тісжегі пайда болады. Конфет жеген соң ауыз қуысында қышқыл бір сағатқа дейін сақталады.

Күніне екі сағат сайын бір конфеттен жеп отырса, тістер қышқылдық ортада әрдайым болады. Медиктердің ойынша, тәтті тағамдарды десертке жеген дұрыс. Негізгі тамақты қабылдағаннан кейін ауыз қуысында сілекей өте көп мөлшерде бөлінеді, ол қышқылдылықты тез азайтады. Және де, бөлме температурасындағы сумен ауызды шайқау қажет.

2. Стоматологқа жиі бару әйелдерді жүрек-қантамыр ауруларынан сақтайды

Калифорниялық университеттің дәрігерлері/США/өте маңызды себепті тапты, әйелдердің дантистке жиі келу себебі. Зерттеулер көрсетеді, әйелдер, тіс денсаулығын үнемі тексеретіндерде жүрек қантамыр жүйесінің аурулары аз. Бұл зерттеулер 44 және 64 жастағы әйелдердің арасында жүргізілді.

3. Жүкті әйелдердің қызылиектерін уақытында емдеу алдын ала босанудың алдын алады.

Қызылиекті емдеу алдын ала босанудан сақтайды, с клиницисттер Пенсильван университетінің /США/ солай ойлайды. Ауыз қуысының инфекциясы өте көп, сондықтан болашақ аналарда профилактикалық іс шараларды жүргізуіміз қажет, дәрігерлер солай айтады. 322 , жүкті әйелдерде дәрігерлер зерттеу жүргізді , олардың көпшілігі қызылиек ауруларына шалдыққан. 52,4 процент балалар жетілмей туылған, 45,6% емделгендердікі

- **Нәтижелер көрсетеді, қызылиегін емдеткен әйелдер, жетілмей туылған балалары аз, емделмегендермен салыстырған кезде. Акушерлер жүкті әйелдерге насихаттайды, жоспарлы түрде ауыз қуысының санацияс. По их мнению, ын жүргізуді, пародонт немесе қызылиекті емдеу. Ғалымдардың мәліметтері бойынша, ауыр түрдегі инфекциялар простогландиндердің көбеюіне алып келеді және ісіктің некроз факторы – химиялық заттар, бұлар алдын ала босанға әсерін тигізеді.**

5. Стресстің ауыз қуыс жағдайына әсер етуі



Стресстің ауыз қуысына әсерінің көріністері:

-
- - ауық қуысында жаралар, герпес
-
- - Тістерді қышырлату (бруксизм)
-
- - пародонт тіндерінің қабынуы немесе асқынуы
-
- - ауыз қуысының гигиенасының нашарлауы
-
- - тамақтанудың ауытқулары
-

Қызылиек аурулары. Стресс тіс дақтырының көбеюіне алып келеді, қысқа мерзімді уайымдауда пайда болуы мүмкін. Ал ұзақ мерзімді уайымдауда қызылиек қанағыштығы немесе гингивит байқалады, олар қызылиектің ауыр ауруларына өтуі мүмкін.

- Стресс депрессияға әкелуі мүмкін. Ал депрессиясы бар пациенттердің қызылиек ауруларына ұшырауы екі есе үлкен.**

6. Тіс пирсингі тістің бетін
жояды



**Тіл пирсингі
тістің
бұзылуына
әкеліп
соқтыралы,
Буффало
университетіні
ң США
стоматологтар
ы солай
ойлайды.**

**Зерттеулерде
байқады, штанга,
тілге, бекітілген,
алдыңғы тістердің
арасын кеңейтеді
және олардың
бұзылуына алып
келеді.**

Ғалымдардың айтуынша, пирсингі бар адамдар біраз уақыттан соң бұл әшекеймен ойнауды бастайды, жоғарғы тістерге тигізеді. Кейін штанга солардың арасына түсіп кеңейеді, тіс тіндерін бұзады.

- Таббаа ойлайды, пирсингке арналған штанга үнемі алдыңғы тістерге әсер етеді.
-
- Ғалымдардың айтуы бойынша, тілдің пирсингі тіс жарақатына ғана емес, сонымен қатар қанағыштыққа, ауыз қуысының инфекциялары, қызылиек зақымдануларына алып келеді.
-
- «Денсаулықты сақтаудың негізі, тістерді және ақшаны сақтау — пирсингтан аулақ болу», — Таббаа.

7. Лазерлі стоматология емдейді және стоматологиялық аурулардың алдын алады



- **Лазерлы стоматологиялық қондырғыш , свет бөледі және жылу энергиясының импульстерін зонаға береді. Лазер инструменттердің орнын басады, борлар, операциядан бастап ағартуға дейінгі жұмыстарды орындайды.**
- **Лазерды стоматологияда көбіне қызылиек ауруларын емдегенде қолданамыз. Қызылиекте операциясында қан ақпайды, пародонт тіндерінің қабынуы оңай дезинфицирленген, ал микроорганизмдер өлеттенген. Операциялық кесілулер тез жазылады.**
- **Тістерді емдегенде, лазерлы стоматология майда сынықтарды жоюға бағытталған, тісжегіні анықтайды және жояды.**

**8. Жаңа Зеландия денсаулық министрлігі
мәлімдейді, фторлау тісжегіні
тоқтатпайды.**

- **Статистикалық зеттеулерге қарағанда, Жаңа Зеландияда жүргізген, Денсаулық министрлігі хабарлайды. Бұлардікі Американдық ассоциация стоматологтардың сай келеді.**
- **Бұл зерттеу 39000 анінмерикандық балаларда жүргізілді және анықталды, фтордан ешқандай пайда жоқ екені.**

Американ дық стоматологтардың қорытындылары:

- Біріншіден, көптеген суқұбырлары фторланған, оны қосудың қажеті жоқ. Екіншіден, фтордың өзін қабылдау тісжегі профилактикасына әсер етпейді.**
- Зерттеу, Жаңа Зеландияда өткізілген, көрсетеді, районда тұратын балалар, ішетін суларының флюоризацияланған, имеют на 1 процент меньше полостей, чем дети, проживающие в регионах, где проводится фторирование.**

9. Тіс жоғалуы рақтың пайда болуына әсер етеді.

Зеттеу жолында, Университет Нагойи көрсетеді, тістерді жұлу мына аурулармен байланысты: өңештің рагы, бастың рагы, өкпенің рагы. 5240 пациенттер зерттелген онкологиялық аурулармен, 10 сау 480 ішінде. Ғалымдардың ойынша, тістердің жағдайының жаман болуы өңеш рагімен байланысты 136 процентов, бас және мойын рагі 54 процента, өкпенің рагі – 68 процентов. Бұл көрсеткіштер үлкейеді, егер де тістердің саны азайса.

10.Американдық стоматологтар тіс денсаулығы жайында бес түрлі миф айтады.

Миф 1: жүктілік кезінде тіс саулығының нашар гигиенасы ауыз қуысымен шектеледі. Дәрігерлердің мәліметі бойынша, жүктілік кезінде жеген тағам. Плохое питание во время беременности может предрасположидарының барлығы ұрыққа әсер етеді. 14аптадан 4айға дейін кальцийдің дефициті, D, A витаминдері , ақуыз және калорияның жетіспеушіліктері ауыз қуысының дефекттеріне алып келеді. Және кейбір ғылыми зерттеулер мәлімдейді, анасының организмде B6 и B12 витаминдердің жетіспеушілігі балалардың қоян ерін және қасқыр таңдай болу қаупі бар.

- **Миф 2: Тағамда қанттың көп болуы, тісжегінің riskі жоғары. Дантистердің сөзі бойынша, қанттың құрамы емес, тіске қанттың әсер ету уақыты, тісжегіге әсер етеді. Мысалы, қышқылдың әсер етуі, қанттан пайда болған бактериялар, конфетті көп шайнағаннан пайда болады немесе көп уақыт газды сусындарды қолданғаннан.**

Миф 3:Сүт тістердің зақымдалудан жоғалуы- бұл қалыпты. Бұл таралған миф, тісжегіден сүт тістердің жоғалуы немесе басқа да тіс тіндерінің зақымдалуы пайдасы жоқ, бәрібірде сүт тістер түседі, клиницисттер айтады. Егер де сүт тістер уақытынан бұрын түссе, тұрақты тістер деформациямен шығады және кейінірек ортодонтиялық емді қажет етеді.

Миф 4: Остеопороз омыртқа бағанына және жамбас сүйектеріне әсер етеді. Бұл ауру буын ауруларымен қатар тістердің жоғалуына алып келеді. Жақсүйекте орналасқан тістер бассүйектерімен байланысты, оларды қарамаса олар да остеопорозбен зақымдалу қаупі бар.

Миф 5:тіс протездері тағам қабылдауды жеңілдетеді. Егер протез жақсүйекке тура келмесе, үлкен адамдар оңай шайналатын тағамдарды жейді, олардың құрамында пайдалы заттары жоқ. При трудностях жевания или дискомфорте во рту исследователи рекомендуют людям Шайнау қиын болғанда немесе дискомфортта, ондай адамдарға қайнатылған көкөністер және консенвирленген жемістерді тағайындайды.

Назарларыңызға рахмет!!!!

