



**БЕЗОПАСНОЕ**



**ЛЕТО**



## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ:

Движение через проезжую часть даже на зеленый свет светофора можно начинать, лишь убедившись, что все машины готовы пропустить пешехода.

Входить в транспорт и выходить из него можно только при его полной остановке, прыгать на ходу нельзя.

Переходить дорогу следует размеренным шагом, нельзя бежать и спешить там, где нужно придерживаться правил безопасности.

Следует переходить дорогу исключительно в предусмотренной для этого зоне.

Нельзя при переходе через проезжую часть разговаривать по телефону или слушать музыку в наушниках.



## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ:

Запрещается находиться в водоеме, если поблизости нет взрослых – родителей или воспитателей.

Плохо или хорошо плавает ребенок, ему нельзя заплывать на глубину, даже в присутствии взрослых.

Нельзя играть в таких местах, где есть риск упасть в водоем.

Нельзя прыгать в воду с мостов, обрывов и других возвышений.

Запрещены игры, в которых нужно хватать или топить других.

Нельзя купаться в местах с надписью "купаться строго запрещено".

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ:

Детям нужно всё время находиться рядом с родителями, а отходить от них можно максимум на 10-15 метров, но только так, чтобы находиться в зоне видимости.

Ни в коем случае не есть и не пробовать листья растений, ягоды, а тем более грибы!

Нельзя подходить близко и прикасаться к животным и насекомым.

Чтобы защититься от клещей, надевайте светлую одежду из плотной, гладкой ткани, застегивайте манжеты и воротник, заправляйте штаны в голенища высокой обуви.

Надевайте головной убор.

Если ваш родственник или друг потеряется, немедленно вызовите спасательную группу.

Если заблудились в лесу, звоните в МЧС или по номеру 112.

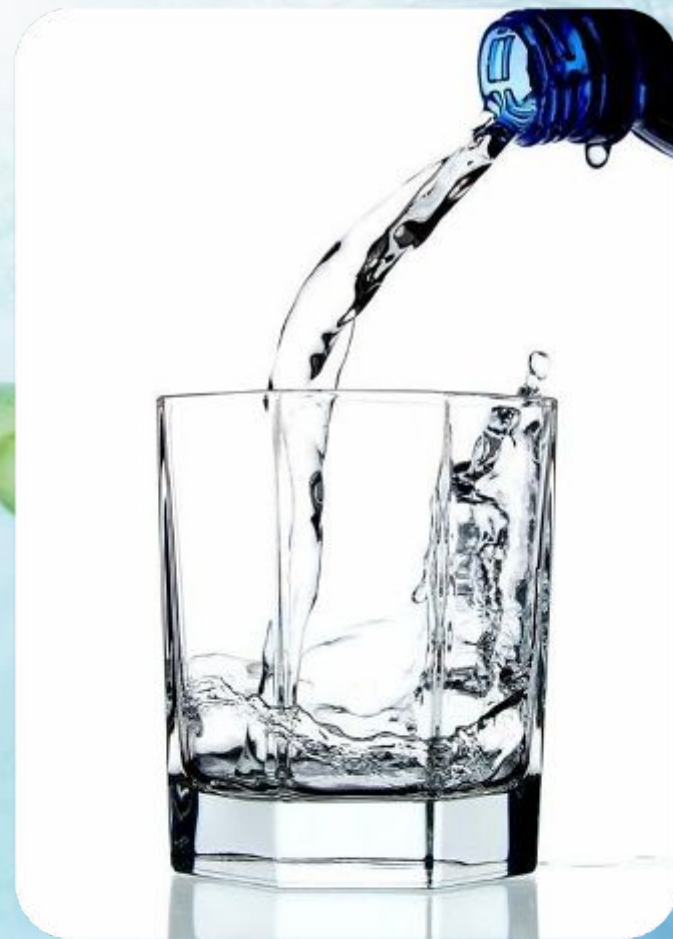


*Если солнечно и жарко  
Не забудь надеть  
панамку,  
А иначе солнце – Хлоп! –  
У тебя горячий лоб.*



**СОЛНЕЧНЫЙ УДАР**

*В холодильнике вода  
Летом не теплее льда.  
Маша той воды  
напилась  
И ужасно...*

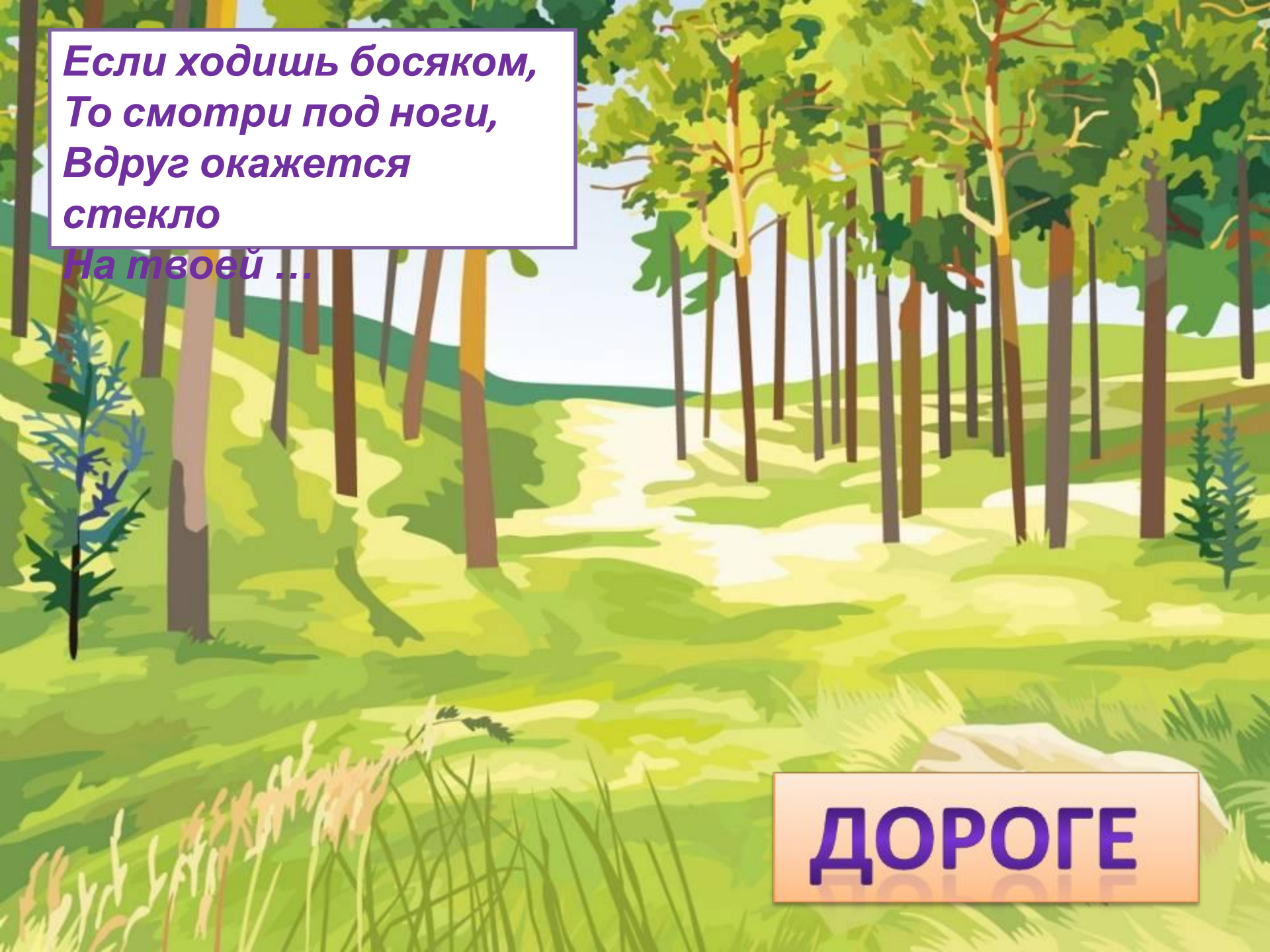


**ПРОСТУДИЛАСЬ**

*Много выросло на  
грядке  
Овощей и ягод сладких,  
Ваня, не помыв, их  
съел,  
И животик...*



**ЗАБОЛЕЛ**



*Если ходишь босняком,  
То смотри под ноги,  
Вдруг окажется  
стекло*

*На твоей ...*

**ДОРОГЕ**

**Через ранку в коже  
сразу  
Лезет в организм зараза.  
Чтоб не лезла, у Аленки  
Все царапины в...**



**ЗЕЛЁНКЕ**

*Если хочется купаться,  
В речке плавать и  
плескаться,  
То не захлебнуться вдруг  
Надувной поможет...*



**КРУГ**



*Воду из реки не пей,  
Плавают микробы в ней,  
Но гораздо хуже  
Пить из грязной...*

**ЛУЖИ**


*Шапки красные в  
горошек  
У грибочков нехороших.  
Говорят они: «Уйдите!  
Нас в корзинку не  
кладите!»*

**МУХОМОР**

*Просят звери, просят  
птички:  
«Не носи к нам в гости  
спички!»*

*Хоть в лесу и много дров,  
Он не место для...»*

**КОСТРОВ**

A dramatic landscape featuring a large, bright lightning bolt striking a field at sunset. The sky is a mix of orange and purple, and the ground is a golden-brown field. In the background, there are dark, silhouetted hills.

*На небе она сверкает,  
Громом нас предупреждает:  
«Прятаться в грозу,  
друзья,  
Под деревьями нельзя!»*

**МОЛНИЯ**

**Хвост чешуйчатый  
ползет,  
Смертоносный яд везет  
И шипит нам строго:  
«Укушу! Не трогай!»**



**ЗМЕЯ**

*Очень нравится Игнату  
Вид сладены полосатой,  
Но жужжит она: «Не тронь!  
Жжется жало, как огонь!»*



**ОСА**

*Он живет в большущей  
куче,  
Ты его не трогай лучше,  
Хоть и маленький на вид,  
За обиды больно мстит.*



**МУРАВЕЙ**

*У сердитого  
цветочка  
Очень жгучие  
листочки.*

*Если прикасаются,  
Сразу же кусаются.*

**КРАПИВА**



*Яма, а на дне вода,  
Не заглядывай туда.  
Если близко  
подойдешь,  
Бух! И в воду упадешь.*

**КОЛОДЕЦ**

*Не ходи по лесу летом  
Необутым и  
раздетым,  
Больше на тебе  
вещей,*



**КЛЕЩЕЙ**

*Зреют ягоды в лесах  
На траве и на кустах,  
Только их не рви ты –  
Много...*

**ЯДОВИТЫХ**

*Встретив дикую  
зверушку,  
Не считай ее игрушкой,  
Ведь она не струсит  
И тебя...*

**УКУСИТ**

# 5

# ШАГОВ

# СПАСЕНИЯ

**1 НЕ ПАНИКУЙ!**



**2 НИГДЕ НЕ ПРЯЧЬСЯ!**



**3 УБЕГАЙ ИЗ ПОМЕЩЕНИЯ!**



**4 СООБЩИ ВЗРОСЛЫМ!**



**5 ЗВОНИ 101 ИЛИ 112!**



## ЗАПРЕЩАЕТСЯ!



- БОРОТЬСЯ С ПЛАМЕНЕМ САМОСТОЯТЕЛЬНО;
- ОТКРЫВАТЬ ОКНА И ДВЕРИ БЕЗ КРАЙНЕЙ НЕОБХОДИМОСТИ;
- ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЛИФТОМ;
- ПРЯТАТЬСЯ;
- РИСКОВАТЬ ЖИЗНЬЮ, СПАСАЯ ВЕЩИ.

## КАК ПРАВИЛЬНО ВЫЗЫВАТЬ СПАСАТЕЛЕЙ

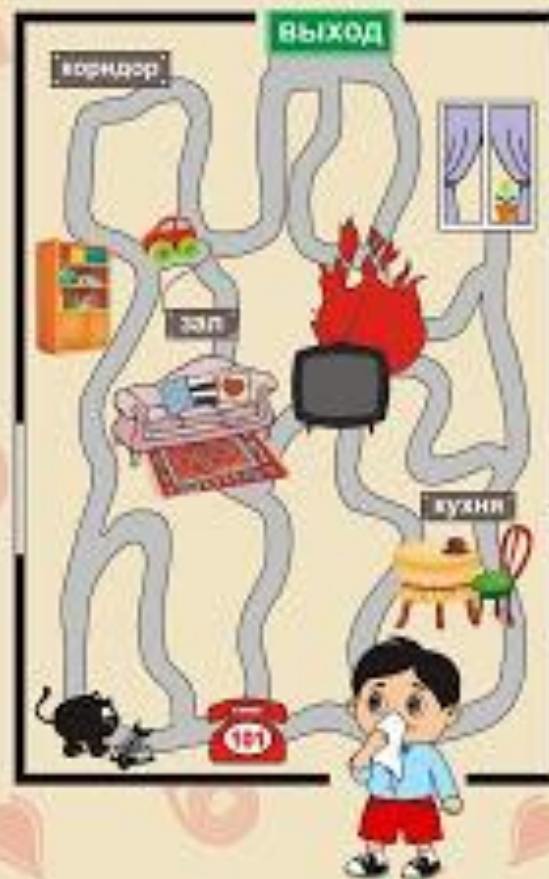
- СООБЩИ СВОЙ ТОЧНЫЙ АДРЕС;
- ГДЕ ПРОИСХОДИТ ПОЖАР (КВАРТИРА, БАЛКОН, ГАРАЖ, ДВОР);
- ЧТО ИМЕННО ГОРИТ (МЕБЕЛЬ, ТЕЛЕВИЗОР, ШТОРА, УТЮГ);
- СВОЮ ФАМИЛИЮ И ТЕЛЕФОН.

**НЕ ВОЛНУЙСЯ - ПОКА ТЫ ГОВОРИШЬ,  
СПАСАТЕЛИ УЖЕ ЕДУТ!**



## СИТУАЦИЯ...

ПОМОГИ НАЙТИ **ВЫХОД** ИЗ ГОРЯЩЕЙ КВАРТИРЫ ГЕРОЮ



- 1 ЗАКРОЙ РОТ И НОС МОКРОЙ ТКАНЬЮ ИЛИ РУКАВОМ;
- 2 ПРИ ЗАДЫМЛЕНИИ ПЕРЕДВИГАЙСЯ НА ЧЕТВЕРЕНЬКАХ, КАК МОЖНО БЛИЖЕ К ПОЛУ;
- 3 ЕСЛИ ПОКИНУТЬ КВАРТИРУ НЕВОЗМОЖНО, ВЫЙДИ НА БАЛКОН И ГРОМКО ЗОВИ НА ПОМОЩЬ.

# БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО

## КАК ВЕСТИ СЕБЯ В ЭКСТРЕННЫХ СЛУЧАЯХ?

### СОЛНЕЧНЫЙ УДАР

Нидомогание проявляется только через 6-8 часов. Как и при тепловом ударе, солнечный сопровождается нарушением кровообращения, потливостью, слабостью, головной болью, шумом в ушах, а иногда и потерей сознания. У ребенка повышается температура до 38-40 градусов. В таком случае необходимо раздеть ребенка, уложить его в прохладном месте, напоить прохладным чаем или минеральной водой, а затем прикладывать ко лбу холодные компрессы. Также можно завернуть малыша в мокрую и хорошо выкрученную простыню. Если температура не падает и состояние ухудшается, немедленно вызывайте скорую помощь.

### СОЛНЕЧНЫЙ ОЖЕГ

Это покраснение и болезненное воспаление кожи под воздействием солнечных лучей. Если ожог достаточно сильный, то через некоторое время на пострадавшем участке появятся волдыри, а через пару дней кожа начинает отслаиваться и шелушиться. При дальнейшем покраснении кожи увидите ребенка в дом или хотя бы в тень, облейте пострадавшие участки прохладной водой и смажьте кремом. При появлении волдырей необходимо обратиться к врачу.

### НЕПРИЯТНОСТИ НА ВОДЕ

Если ребенок просто надоебался воды, откашливается и задыхается, но в сознании, достаточно просто уложить его, укутать во что-то теплое, если же ситуация критическая, важно соблюдать определенные правила:

- не держите ребенка за голову, подкадите его под мышки;
- обратите внимание на цвет кожи: если он синеватый, значит в легких ребенка вода. Попытайтесь удалить жидкость из дыхательных путей: стон на одном колене, уложите ребенка на свое второе согнутое колено так, чтобы на него опиралась нижняя часть грудной клетки ребенка, а верхняя часть туловища и голова свисали вниз. Затем откройте ребенку рот и главно надавите ребра на спину. Повторяйте процедуру до тех пор, пока не прекратится интенсивное выделение воды. Проверьте ребенка на спину и сделайте искусственное дыхание, вызовите скорую помощь.

### ВЫВИХИ И ПЕРЕЛОМЫ

Если после падения образовался синяк, появилась припухлость и боль, а поврежденная рука или нога ограничена в движениях - это может быть как вывих, так и перелом. Ни в коем случае не сгибайте-разгибайте пострадавшую часть тела, осторожно подложите место ушиба. Если боль очень сильная, дайте обезболивающее. Важно, чтобы по пути в травмпункт рука или нога не болталась, а были зафиксированы. Также необходимо приложить холод. Если дело осложняется открытой раной, промойте ее и обработайте как ссадины.

### СИНЯКИ

Первые два дня после ушиба синяку нужен холод: он уменьшает отек тканей и предотвращает развитие гематомы. Поэтому каждые 2-3 часа на 10 минут прикладывайте к месту ушиба кусочки льда, завернутые в целлофан. На третий день необходимо сделать компресс (разведенный спирт, водка или камфорное масло), затем компрессионная бумага, вата и бинт.

**ПОМНИТЕ:** согревает компресс только 3-4 часа, дальше начинается процесс охлаждения.

Еще одно средство: 3-4 дни обрабатывать синяк ватным тампоном, пропитанным йодным раствором (разбавлять йодом с водой). Хорошо помогает алоэ (разрезанный пополам лист приложите к пострадавшему месту, закрепив пластырем), а также капустный лист, только нужно его предварительно размять до появления капель сока.

### ССАДИНЫ

Тщательно промойте ранку проточной водой и обработайте обыкновенным хозяйственным мылом (это самый лучший антисептик, необходимо нанести только мыльную пенку, а затем смыть водой). В дальнейшем ссадину необходимо обработать любой антисептической мазью или облепиховым маслом.

**ПОМНИТЕ:** при глубокой ране длиной более 1 см необходимо наложить швы, поэтому обратитесь в ближайший травмпункт.

### “ПОЛЕТ” С ДЕРЕВА

Симптомы сотрясения головного мозга: головная боль, тошнота, рвота, бледность, вялость, сонливость. Необходимо уложить ребенка в кровать, ограничить питье и вызвать скорую помощь.

**ПОМНИТЕ:** обезболивающее средство в такой ситуации не дают, это мешает специалистам установить точный диагноз, ведь удар головой не всегда приводит к сотрясению мозга.

При ударе животом могут пострадать внутренние органы (печень, селезенка). Бить тревогу необходимо если ребенок побледнел - возможно, это следствие внутреннего кровотечения или понижения давления.

При носовых кровотечениях кровь не только вытекает из носовых ходов, но еще и льется в рот и глотку, что провоцирует кашель и рвоту. Промойте выдержку, уложите ребенка, иначе кровотечение только усилится. Необходимо усадить его в прохладном месте так, чтобы он не запрокидывал голову назад, положите на нос платок, смоченный в холодной воде. Если кровотечение не останавливается полностью, сильно зажать обе половины носа на 3-5 минут, или сделать тампон из бинта, смоченного перекисью водорода. Если действия не помогут, вызывайте врача.

### НАСЕКОМЫЕ

**ПЧЕЛА** - единственное насекомое, оставляющее в своей “жертве” жало. Его нужно аккуратно удалить при помощи пинцета. Кроме этого отличий в укусах разных насекомых нет: пострадавшее место краснеет и иногда увеличивается до размера ладони, опухает, становится горячим. Боль чувствуется около 4 часов, а припухлость остается 1-2 дня. Сразу после укуса ребенку нужно дать противоаллергический препарат, приложить к больному месту что-то холодное и обработать ранку укусом, содовым раствором или срезом лука, чеснока, картофеля, кусочком помидора, растолченной зеленой петрушки. Можно помазать воспаленное место валерианой или корвалолом.

**КЛЕЩ:** после лосовой прогулки внимательно осмотрите тело ребенка и не пугайтесь, обнаружив туловище клеща. Положите клещика так, чтобы клещ оказался в середине, налейте внутрь растительное масло. Если не помогло, то закатайте его пинцетом и крутите винтообразными движениями против часовой стрелки. После продезинфицируйте место укуса перекисью водорода, а потом зеленкой.

**МУХА В УХЕ:** не доставляйте ребенку: от мулуга насекомое начинает вгрызаться еще глубже, причиняя сильную боль. Нужно закапать в ухо несколько капель теплого растительного масла, при этом слегка наклоните голову ребенка в сторону пострадавшего уха чтобы жидкость не попала на барабанную перепонку, но медленно стекла по стенке уха.

### ОТРАВЛЕНИЕ

оно может дать о себе знать через 2-3 часа после употребления сомнительных продуктов, но иногда симптомы “выжидают” по 20-26 часов, для начала необходимо промыть желудок большим количеством воды или 2-процентным раствором пищевой соды, также необходим препарат, способный вывести из организма вредные вещества, например измельченный активированный уголь (1 таблетка на 10 кг массы тела), разведенный в 100 мл теплой воды, чтобы избежать обезвоживания организма, дайте ребенку препарат для регидрации (восстановления водно-солевого баланса).

Не стоит думать, что отпуск с ребенком состоит из одних невзгод и опасностей. Но знать, как действовать в случае неприятностей, нужно именно для того, чтобы спокойно отдыхать.



# Я ЗНАЮ, ЧТО НЕЛЬЗЯ



Держись подальше я, друзья,  
От всех чужих людей!  
Под доброй маской может быть  
Какой-нибудь злодей.

ПОЗВОЛЯТЬ  
НЕЗНАКОМЫМ  
ПРИКАСАТЬСЯ  
КО МНЕ

САДИТЬСЯ  
В МАШИНЫ  
К ЧУЖИМ  
ЛЮДЯМ



Незнакомых берегусь,  
К ним в машину не сажусь!

НАЗЫВАТЬ  
НЕЗНАКОМЫМ  
СВОЁ ИМЯ  
И АДРЕС

ОТКРЫВАТЬ  
ДВЕРЬ ЧУЖИМ  
ЛЮДЯМ

БРАТЬ  
У НЕЗНАКОМЫХ  
ИГРУШКИ  
И СЛАДОСТИ

РАЗГОВАРИВАТЬ  
С НЕЗНАКОМЫМИ  
ЛЮДЬМИ

Адрес свой и имя  
наизусть я знаю.  
Незнакомым людям  
их не называю.

Если я один в квартире,  
Дверь чужим не открываю!  
Это правило простое  
Никогда не забываю!



Не беру у незнакомца  
Ни игрушек, ни конфет.  
На чужие предложения  
Отвечаю смело "Нет"!



Не гуляю я с чужим,  
Не хожу за руку с ним.

Я ЗНАЮ

# Это должен знать каждый ребенок

## 1 ПРАВИЛО

Не свешивайся с балконов и из окон!

## 4 ПРАВИЛО

Соблюдай правила дорожного движения!

## 2 ПРАВИЛО

Не играй с огнем и электроприборами!

## 3 ПРАВИЛО

Не пробуй лекарства и таблетки!

## 5 ПРАВИЛО

Прежде, чем что-то сделать подумай: не опасно ли это!

