

# **Техника безопасности**

Введение в информатику

# Техника безопасности в кабинете ИКТ

## Режим работы

Непрерывная продолжительность работы на компьютере не должна превышать:

1. Для учащихся 1 – 5 классов 10 - 15 мин
2. Для учащихся 6 – 9 классов 20 - 25 мин

## Правила работы за компьютером:

1. расстояние от экрана до глаз 70 – 80 см.
2. вертикально прямая спина
3. плечи опущены и расслаблены
4. локтевые, тазобедренные, коленные суставы под прямым углом

5. При ухудшении самочувствия (резь в глазах, резкое ухудшение зрения, боль в пальцах, усиление сердцебиения) немедленно покинуть рабочее место, сообщить преподавателю и обратиться к врачу
6. Во время учебных занятий выполнять все требования преподавателя
7. Нельзя приходить в класс в грязной обуви и одежде. В кабинете информатики должна быть чистота. Это нужно для нормальной работы компьютеров
8. Нельзя приносить в кабинет информатики продукты питания, крошки питания и жидкость могут попасть в клавиатуру и испортить ее.
9. В кабинет информатики категорически запрещается приносить и жевать жевательную резинку!

10. мойте руки перед уроком информатики. Если ваши пальцы грязные – испачканные и сальные, то такими же грязными станут клавиши клавиатуры
11. соблюдайте дисциплину в кабинете информатики.
12. не нажимайте без разрешения учителя кнопку включения компьютера. Это может привести к потере работоспособности компьютера.
13. не трогайте провода, подключенные к компьютеру. Это опасно для жизни и может привести к серьезной поломке компьютера.
14. нажимая клавиши на компьютере, не прилагайте больших усилий. Помните, что, сильно ударяя по клавишам, вы быстро выведете клавиатуру из строя.
15. не трогайте экран монитора даже чистыми руками – на нем все равно останутся следы (отпечатки пальцев)