



ОСТОРОЖНО



КЛЕЩИ!



**Меры
безопасности
при поражении
клещевым
энцефалитом**

КЛЕЩЕВОЙ ВИРУСНЫЙ ЭНЦЕФАЛИТ



Заражение КВЭ происходит с апреля по сентябрь с весенне-летним пиком во время наибольшей активности перезимовавших клещей. В некоторых регионах имеются два пика заболеваемости - весенний (май - июнь) и осенний (август - сентябрь).

Заражение происходит при укусах клещей не только на территории природных очагов заболеваний, но и в населенных пунктах, чаще в

Клещевой вирусный энцефалит (далее КВЭ) является природно-очаговой острой вирусной инфекционной болезнью с трансмиссивным механизмом передачи возбудителя. Характеризуется преимущественным поражением центральной нервной системы, отличается полиморфизмом клинических проявлений и тяжестью течения. Последствия заболевания разнообразны - **от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к инвалидности и смерти.**

Клещи обычно поджидают жертву, сидя на траве или ветке кустарника, и очень редко поднимаются на высоту выше полуметра. Поэтому обычно они цепляются к ногам человека и потом "ползут" вверх в поисках удобного места для присасывания. Клещи заражают человека во время присасывания. При КВЭ заражение человека может происходить также при заносе инфекции на слизистые оболочки, при раздавливании клещей в местах повреждения кожи или при употреблении в пищу сырого молока коз (редко коров).

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРЫ ПРИ ТЯЖЕЛОМ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ СЛУЧАЕВ УКУСОВ КЛЕЩЕЙ



КЛЕЩЕЙ

- Необходимо одеваться таким образом, чтобы уменьшить возможность проникновения клещей под одежду и облегчить ее быстрый осмотр.
- Брюки должны быть заправлены в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой. Верхнюю часть одежды (рубашка, куртка) необходимо заправлять в брюки, манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке.
- Желательно, чтобы ворот рубашки и брюки не имели застёжки или имели застёжку типа "молния", под которую не могут заползти клещи.
- На голове предпочтительнее шлем-капюшон, плотно пришитый к рубашке, в крайнем случае, волосы должны быть заправлены под шапку или косынку.
- Лучше, чтобы одежда была светлой и однотонной, так как на ней клещи более заметны. Следует знать, что клещи прицепляются к одежде с травяной или кустарниковой растительности и всегда ползут вверх по одежде.
- Нельзя садиться или ложиться на траву.
- Необходимо регулярно и, по возможности, часто (каждые 15 - 30



ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРЫ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ СЛУЧАЕВ УКУСОВ КЛЕЩЕЙ



- Существенно увеличить уровень защиты от нападения и присасывания клещей и снизить частоту само- и взаимоосмотров можно, если применять для обработки одежды специальные акарицидные и репеллентные средства или носить специальную защитную одежду.
- Для выбора места стоянки, ночевки в лесу предпочтительны сухие сосновые леса с песчаной почвой или участки, лишенные травянистой растительности. Перед ночевкой следует тщательно осмотреть одежду, тело, волосы. На эпидемически опасной территории, то целесообразно предварительно провести ее однократную обработку акарицидами.
- После возвращения из леса необходимо как можно быстрее провести полный осмотр тела, одежды. При возможности одежду снять и вывесить ее на воздухе на несколько часов.
- Не заносить в помещение свежесорванные цветы, ветки, охотничьи трофеи, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи.
- Необходимо осматривать домашних животных, находившихся на улице, обнаруженных клещей снимать и умерщвлять.
- Раздавливать клещей пальцами нельзя.



Согласно действующих норм приложение № 10.1 к действующему Коллективному договору Общества работникам выдается Костюм противозэнцефалитный

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ СЛУЧАЕВ УКУСОВ КЛЕШЕЙ

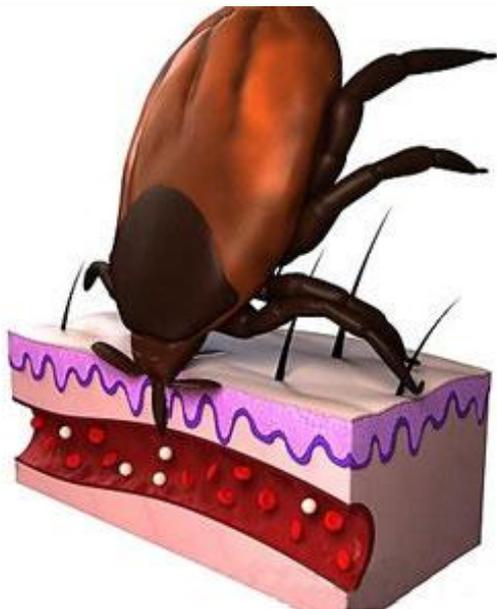


При использовании репеллентов следует соблюдать ряд правил:

- При использовании того или иного средства обязательно прочитайте внимательно инструкцию и следуйте ее указаниям.
- При использовании аэрозоля **не следует** его распылять в закрытом помещении и вдыхать его.
- Не следует распылять аэрозоль на лицо: необходимо распылить его на руки, а затем осторожно растереть его на лице, обходя глаза и рот.
- Репеллентные средства на одежду следует наносить кольцевыми полосами, особенно тщательно следует обработать одежду вокруг щиколоток, коленей, бедер, талии, а также манжетов рукавов и воротника.
- Необходимо наносить достаточное количество препарата (большое количество нанесенного репеллента не усиливает защитные свойства).
- Не следует наносить репеллент на порезы, раны или раздраженную кожу.
- Не забывайте наносить препарат повторно по истечении указанного на упаковке времени.
- Нужно помнить, что дождь, ветер, жара, пот и т.д. сокращают время действия любого химического защитного средства.
- Лицам с заболеваниями кожи и повышенной чувствительностью к химическим веществам применять средство с осторожностью.
- После окончания работ следует смыть препарат с кожи водой с мылом.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СЛУЧАЯХ УКУСОВ КЛЕЩЕЙ



Укус клеща практически незаметен: насекомое вводит в ранку обезболивающее вещество. Поэтому обнаруживается клещ, как правило, не сразу.

Если клещ обнаружен, желательно поскорее извлечь его, т.к. чем дольше паразит будет сосать кровь, тем больше вероятность, что этот клещ, если он носитель какой-нибудь болезни, заразит вас ею. Извлекать его следует лишь в том случае, если вы сможете обработать место укуса антисептиком — так вы обезопасите себя от заражения раны. Если у вас под рукой нет дезинфицирующих препаратов, то не стоит приступать к самостоятельному удалению клеща, и как можно скорее доберитесь до травмпункта. Если антисептик есть, то после обработки места укуса (круг диаметром 1 см, вместе с клещом) есть несколько способов вытащить его самостоятельно:



Ни в коем случае нельзя раздавливать клеща, так как тогда вирусы из раздавленного тельца (если они в нем есть) попадут в ранку и человек заразится теми болезнями, которые он переносит.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СЛУЧАЯХ УКУСОВ КЛЕЩЕЙ



Вариант №1. Возьмите обычные щипцы, например, для бровей или пинцет и аккуратно выкручивайте его по или против часовой стрелки.

Вариант №2. Возьмите прочную нитку, сделайте на ней петлю и, накинув ее на букашку, стяните ее как можно ближе к хоботку. Затем начинайте осторожно двигать концами веревки вправо-влево. Резкие движения недопустимы — брюшко клеща может оторваться, оставив в коже голову. Как правило, через 2—3 минуты таких «пыт» клещ отпадает.

Важно! Извлекать клеща лучше в марлевой повязке. Это связано с тем, что в случае лопания клеща с кровью, в воздух извлекается вирусный аэрозоль, который, попадая в дыхательные органы, может вызвать аллергические или астматические симптомы.

Как самостоятельно удалить клеща

Удалить клеща можно:



Схема действий



1 Пинцетом или пальцами: захватить клеща как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси. Осторожно извлечь его из кожных покровов.



Ниткой: завязать нитку в узел как можно ближе к хоботку клеща, затем клеща извлечь, медленно расщипывая и подтягивая его вверх.



2 Место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон и т.д.).



3 Тщательно вымыть руки с мылом.



4 Обратиться к врачу.

! Если на коже осталась черная точка — значит, во время удаления клеща оторвалась его голова или хоботок; точку нужно обработать 5% йодом — голова или хоботок должны выпсть.

НЕЛЬЗЯ

...брать клеща голыми пальцами;
...делать резкие движения — клещ разорвется;
...использовать масло — оно помешает вытащить клеща, закупорит дыхательные отверстия, а клещ умрет так и оставшись в коже.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СЛУЧАЯХ УКУСОВ КЛЕЩЕЙ



Нужно понимать, что наличие инфекции у клеща еще не значит, что человек обязательно заболеет. Анализ клеща нужен для спокойствия в случае отрицательного результата и бдительности - в случае положительного.

ЧЕМ ГРОЗИТ УКУС КЛЕЩА?

Даже если укус клеща был кратковременным, риск заражения клещевыми инфекциями не исключается. Поэтому вытасченного клеща необходимо проверить. Для этого его следует поместить в небольшой стеклянный флакон, лучше - вместе с кусочком ваты, слегка смоченным водой. Обязательно закройте флакон плотной крышкой и храните его в холодном месте - для микроскопической диагностики клеща нужно доставить в лабораторию живым. Для ПЦР-диагностики (современный и очень эффективный метод определения инфекционных заболеваний) пригодны даже отдельные фрагменты

Каждый случай заболевания КВЭ подлежит регистрации и учету в лечебно-профилактических организациях независимо от форм собственности и ведомственной принадлежности, а также лицами, занимающимися частной медицинской практикой, в установленном порядке.





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!