

С.Ж.АСФЕНДИЯРОВ

ҚАЗАҚ ҰЛТТЫҚ МЕДИЦИНА УНИВЕРСИТЕТІ



КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ

УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ С.Д.АСФЕНДИЯРОВА

КАФЕДРА: Политики и управления здравоохранением

Проект на тему: Исследование взаимосвязи индекса массы тела(ожирения) и беременности(до беременности).

Выполнила: Зунунова Зульфира

Факультет: Общая медицина

Курс: 3

Группа 13031-1

Преподаватель: Изекенова А.К., PhD.

Проблема:

Беременная девушка А. (со сроком беременности 20 недель) обратилась в больницу для получения консультации у врача по поводу резкого увеличения индекса массы тела.

Следовательно, возникает вопрос:

Как повлияют физические нагрузки и правильное здоровое питание на индекс массы тела у основной группы, в сравнении с контрольной группой беременных женщин?

□ По PICO:

P - Беременные женщины (со сроком до 20 недель) с прогрессирующим увеличением индекса массы тела.

I - Введение физических нагрузок и здорового питания основной группе.

C - Контрольная группа не подвергается какому-либо вмешательству.

O - Нормализация или уменьшение индекса массы тела.

Вопрос:

Какого влияние физических нагрузок и изменения в рационе питания на индекс массы тела у беременных женщин?

Filters activated: Randomized Controlled Trial, Free full text, published in the last 5 years, Humans. [Clear all](#)



PubMed

PubMed comprises more than 24 million citations for biomedical literature from MEDLINE, life science journals, and online books. Citations may include links to full-text content from PubMed Central and publisher web sites.

PubMed COMMONS



Featured comment - Sep 8

Establishing equivalence: Author A Messori posts update to meta-analysis on interferon-free treatment of hepatitis C. [1_usa.gov/1lvhzA](#)

Using PubMed

[PubMed Quick Start Guide](#)

[Full Text Articles](#)

[PubMed FAQs](#)

[PubMed Tutorials](#)

[New and Noteworthy](#)

PubMed Tools

[PubMed Mobile](#)

[Single Citation Matcher](#)

[Batch Citation Matcher](#)

[Clinical Queries](#)

[Topic-Specific Queries](#)

More Resources

[MeSH Database](#)

[Journals in NCBI Databases](#)

[Clinical Trials](#)

[E-Utilities \(API\)](#)

[LinkOut](#)

You are here: [NCBI](#) > [Literature](#) > [PubMed](#)

[Write to the Help Desk](#)

GETTING STARTED

- [NCBI Education](#)
- [NCBI Help Manual](#)
- [NCBI Handbook](#)
- [Training & Tutorials](#)
- [Submit Data](#)

RESOURCES

- [Chemicals & Bioassays](#)
- [Data & Software](#)
- [DNA & RNA](#)
- [Domains & Structures](#)
- [Genes & Expression](#)
- [Genetics & Medicine](#)
- [Genomes & Maps](#)
- [Homology](#)
- [Literature](#)
- [Proteins](#)

POPULAR

- [PubMed](#)
- [Bookshelf](#)
- [PubMed Central](#)
- [PubMed Health](#)
- [BLAST](#)
- [Nucleotide](#)
- [Genome](#)
- [SNP](#)
- [Gene](#)
- [Protein](#)

FEATURED

- [Genetic Testing Registry](#)
- [PubMed Health](#)
- [GenBank](#)
- [Reference Sequences](#)
- [Gene Expression Omnibus](#)
- [Map Viewer](#)
- [Human Genome](#)
- [Mouse Genome](#)
- [Influenza Virus](#)
- [Primer BLAST](#)

NCBI INFORMATION

- [About NCBI](#)
- [Research at NCBI](#)
- [NCBI News](#)
- [NCBI FTP Site](#)
- [NCBI on Facebook](#)
- [NCBI on Twitter](#)
- [NCBI on YouTube](#)

Ключевые слова:

Беременность / ожирение

Keywords:

Pregnancy / Obesity.

Article types clear Summary 20 per page Sort by Most Recent Send to Filters: Manage Filters

- Clinical Trial Review Customize ... Text availability Abstract Free full text Full text PubMed Commons Reader comments Trending articles Publication dates 5 years 10 years Custom range... Species Humans Other Animals Clear all Show additional filters

Search results

Items: 1 to 20 of 148 << First < Prev Page 1 of 8 Next > Last >>

1 Filters activated: Clinical Trial, Free full text, published in the last 5 years, Humans. Clear all to show 10949 items.

- Risk factors for classical hysterotomy in twin pregnancies. Osmundson SS, Garabedian MJ, Yeaton-Massey A, Lyell DJ. Obstet Gynecol. 2015 Mar;125(3):643-8. doi: 10.1097/AOG.0000000000000693. PMID: 25730228 Free PMC Article Similar articles
Breastfeeding initiation: impact of obesity in a large Canadian perinatal cohort study. Verret-Chalifour J, Giguère Y, Forest JC, Croteau J, Zhang P, Marc I. PLoS One. 2015 Feb 6;10(2):e0117512. doi: 10.1371/journal.pone.0117512. eCollection 2015. PMID: 25659144 Free PMC Article Similar articles
Supplement use and other characteristics among pregnant women with a previous pregnancy affected by a neural tube defect - United States, 1997-2009. Arth A, Tinker S, Moore C, Canfield M, Agopian A, Reefhuis J; Centers for Disease Control and Prevention. MMWR Morb Mortal Wkly Rep. 2015 Jan 16;64(1):6-9. PMID: 25590679 Free Article Similar articles
Efficacy of metformin in pregnant obese women: a randomised controlled trial.

New feature Try the new Display Settings option - Sort by Relevance

Titles with your search terms Nutrition in pregnancy and early childhood and associations with obese [Matern Child Nutr. 2013] Obesity in pregnancy. [J Obstet Gynaecol Can. 2010] Maternal overweight and obesity in early pregnancy and risk of infant mortality [BMJ. 2014] See more...

Find related data Database: Select Find items

Search details ((("obesity"[MeSH Terms] OR "obesity"[All Fields]) AND ("pregnancy"[MeSH Terms] OR "pregnancy"[All Fields])) AND (Clinical Trial[ptyp] AND !loattrfree full text"[sb] AND




[this article](#) [search](#) [submit a manuscript](#) [register](#)

PubReader format: [click here to try](#)

Formats:

Article | [PubReader](#) | [ePub \(beta\)](#) | [PDF \(393K\)](#) | [Citation](#)

Share

[Facebook](#) [Twitter](#) [Google+](#)

Save items

[Add to Favorites](#)

Similar articles in PubMed

Lifestyle intervention on diet and exercise reduced excessive gestational weight gain in pregnant women under a 1 [BJOG. 2012]

Offspring body size and metabolic profile - effects of lifestyle intervention in obese pregnant women. [Dan Med J. 2014]

Effects of lifestyle intervention in obese pregnant women on gestational weight gain and mental health [Int J Obes (Lond). 2013]

Healthy living in pregnancy: a cluster-randomized controlled trial to prevent excessive gestation; [BMC Pregnancy Childbirth. 2014]

Interventions to reduce or prevent obesity in pregnant women: a systematic review. [Health Technol Assess. 2012]

Cited by other articles in PMC

BMC Pregnancy Childbirth. 2014; 14: 331. PMID: PMC4287470
Published online 2014 Sep 24. doi: [10.1186/1471-2393-14-331](#)

Effects of lifestyle intervention on dietary intake, physical activity level, and gestational weight gain in pregnant women with different pre-pregnancy Body Mass Index in a randomized control trial

[Amy Leung Hui](#), [Lisa Back](#), [Sora Ludwig](#), [Phillip Gardiner](#), [Gustaaf Sevenhuysen](#), [Heather J Dean](#), [Elisabeth Sellers](#), [Jonathan McGavock](#), [Margaret Morris](#), [Depeng Jiang](#), and [Garry X Shen](#)

[Author information](#) [Article notes](#) [Copyright and License information](#)

This article has been [cited by](#) other articles in PMC.

Abstract

Go to:

Background


The objectives of this study were to assess the efficacy of lifestyle intervention on gestational weight gain in pregnant women with normal and above normal body mass index (BMI) in a randomized controlled trial.

Methods

A total of 116 pregnant women (<20 weeks of pregnancy) without diabetes were enrolled and 113 pregnant women completed the program. Participants were randomized into intervention and control groups. Women in the intervention group received weekly trainer-led group exercise sessions, instructed home exercise for 3-5-times/week during 20-36 weeks of gestation, and dietary counseling twice during pregnancy. Participants

BMC Pregnancy Childbirth

BMC Preg

 Доступна новая версия Zona 1.0.6.5

[Обновить](#)

Это РКИ так как:

- Есть контрольная группа
- Отбирали исключительно беременных женщин (со сроком до 20 недель беременности).
- Беременные женщины были рандомизированы на группы.
- Открытый тип исследования.
- Есть информация о статистических данных.

Тема:

**Влияние изменения образа жизни,
изменение рациона питания, уровень
физической активности у беременных
женщин с различным индексом массы
тела до беременности в РКИ**

Авторы:

Hui AL¹, Back L, Ludwig S, Gardiner P, Sevenhuysen G, Dean HJ, Sellers E, McGavock J, Morris M, Jiang D, Shen GX.

ИСТОЧНИК:

Departments of Internal Medicine, University of Manitoba, Room 801D, 715 McDermot Ave.,
Winnipeg, MB R3E 3P4, Canada.

Amy.Hui@med.umanitoba.ca

BACKGROUND:

The objectives of this study were to assess the efficacy of lifestyle intervention on gestational weight gain in pregnant women with normal and above normal body mass index (BMI) in a randomized controlled trial.

Предпосылки:

Целью данного исследования было оценить влияние набора веса у беременных женщин с нормальным индексом массы тела и индексом массы тела выше нормы в РКИ.

METHODS:

This study recruited 116 pregnant women who lived in Winnipeg, Manitoba between May 2009 and December 2011. This sample size was based on two previous studies that using Pre-pregnancy BMI subgroups and detected significant gestational weight gain difference between two BMI groups

Методы:

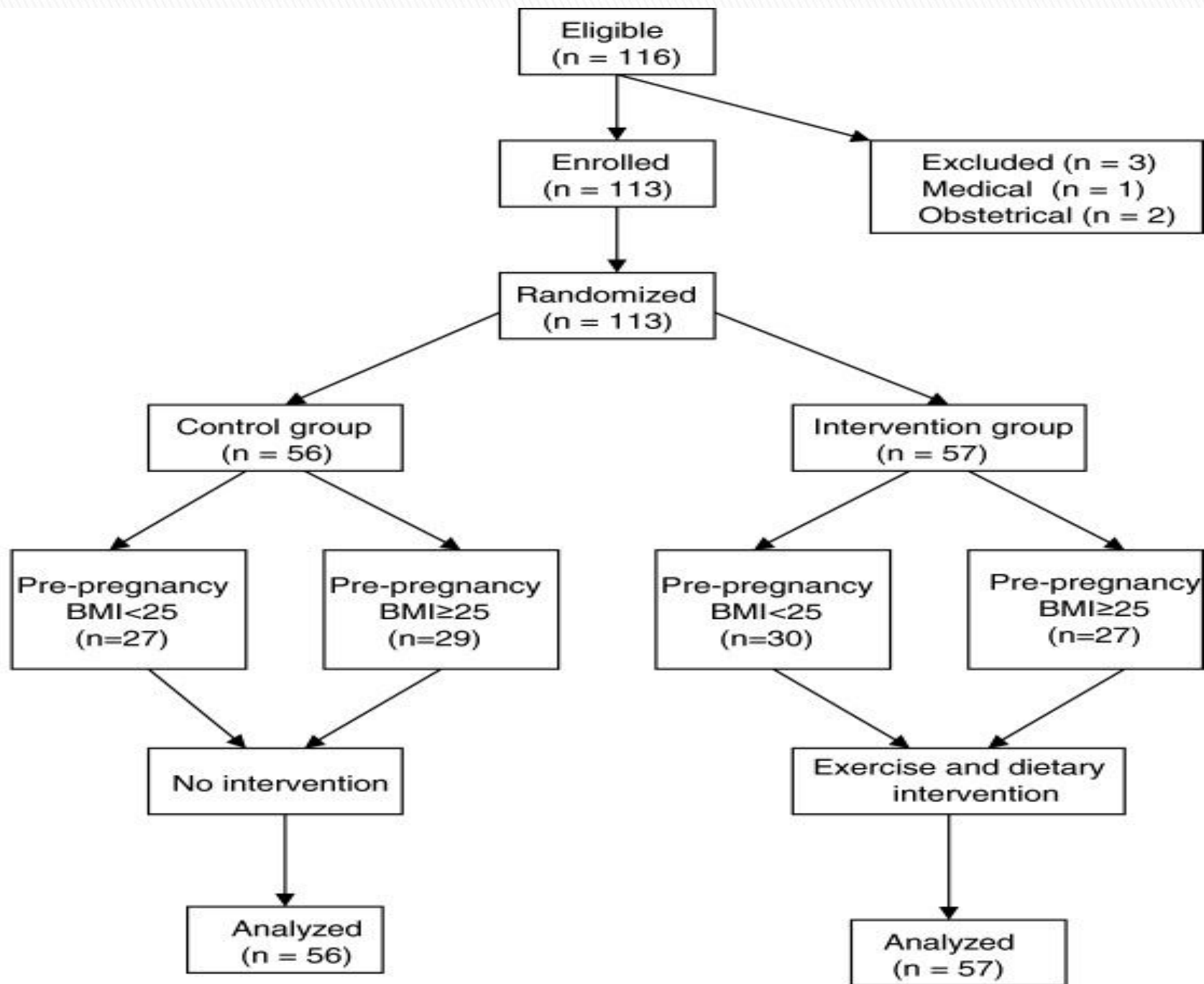
Это исследование были включены 116 беременных женщин, которые жили в Виннипеге, Манитоба в период с мая 2009 года и декабре 2011 года этот размер выборки был основан на двух предыдущих исследований, которые, используя до беременности ИМТ подгруппы и обнаруженных существенное различие беременности увеличение веса между двумя группами ИМТ.

Enrolment

Allocation

Follow-up

Analysis



Daily intake	Baseline			2 months		
	Control (n = 27)	Intervention (n = 30)	P value	Control (n = 27)	Intervention (n = 30)	P value
Total calorie	2239 ± 654	1982 ± 496	0.12	2551 ± 1044	2016 ± 496	0.01
Carbohydrate (g)	302.4 ± 77.7	272.8 ± 64.1	0.12	355.2 ± 147.6	286.3 ± 80.7	0.03
Protein (g)	90.9 ± 42.8	89.0 ± 27.4	0.85	96.8 ± 40.7	88.7 ± 25.1	0.36
Fat (g)	77.9 ± 30.4	64.4 ± 34.5	0.13	87.5 ± 41.6	63.1 ± 23.2	0.008
Saturated (g)	26.2 ± 12.5	21.17 ± 1.1	0.11	29.52 ± 16.7	20.0 ± 9.5	0.008
Cholesterol (mg)	275.4 ± 182.2	247.6 ± 114.8	0.49	340 ± 224.9	225.0 ± 115.9	0.02

Nutrition data of participants with pre-pregnancy BMI ≤ 29.4

Values are expressed in mean ± SD and analyzed.

a: Control versus Intervention at baseline;

b: Control versus Intervention at 2 months after enrollment.

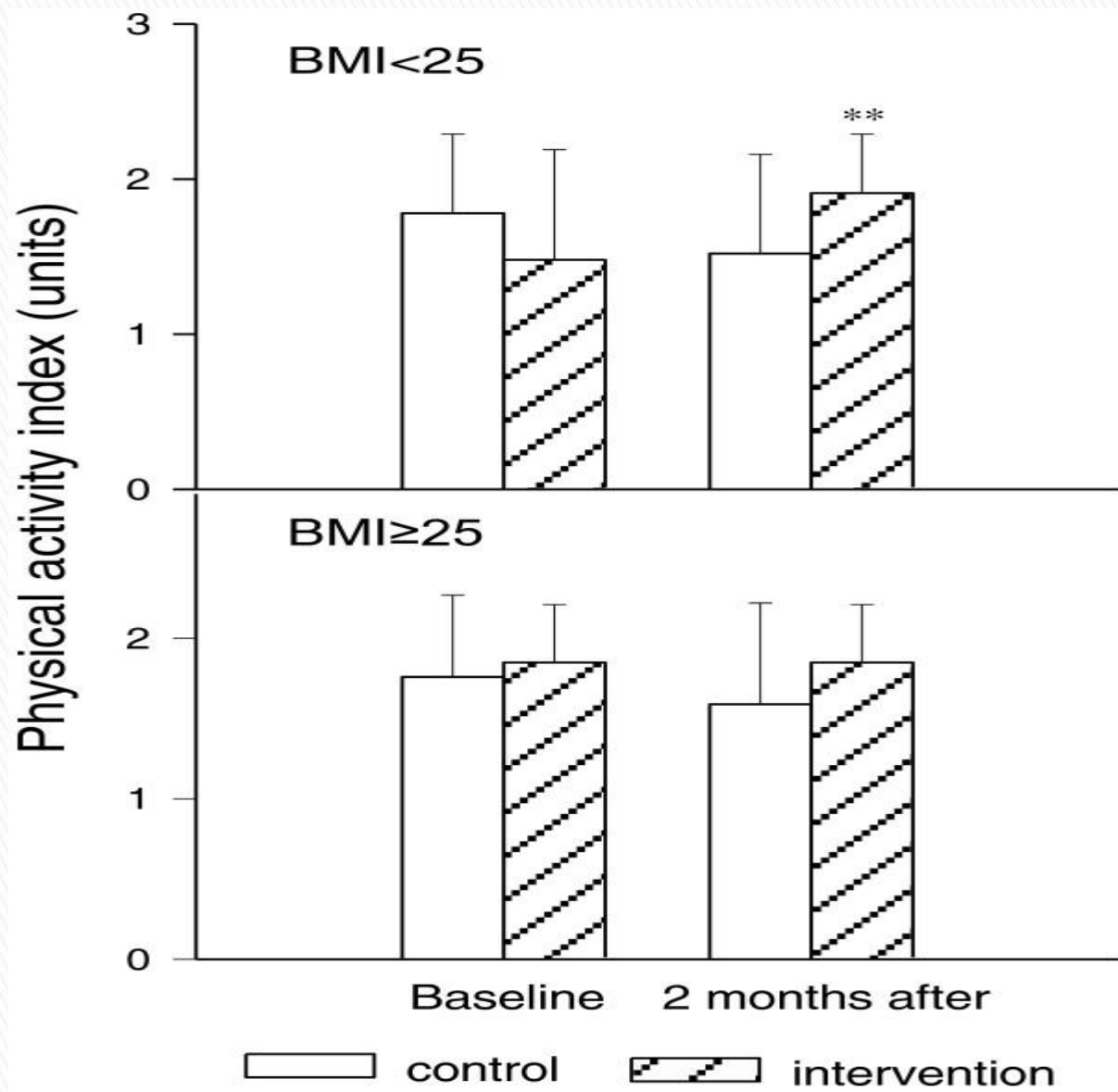
RESULTS:

In the normal pre-pregnancy BMI subgroups, the amount of GWG was approximately 20% lower in the intervention group compared to that in the control group (16.23 ± 4.38 kg vs. 12.9 ± 3.72 kg, $p < 0.05$). The rate of EGWG was significantly lower in the intervention group compared to that in the control group (10% versus 37%, $p < 0.05$). Birth weights of offspring of participants in the intervention group were significantly lower than that in the control group ($3\ 633 \pm 555$ g vs. $3\ 356 \pm 474$ g, $p < 0.05$). These variables were not significantly different between the intervention and control groups in the above normal pre-pregnancy BMI women.

-

Результаты:

В нормальных до беременности ИМТ подгрупп, количество GWG был примерно на 20% ниже в группе вмешательства по сравнению с, что в контрольной группе ($16,23 \pm 4,38$ кг против $12,9 \pm 3,72$ кг, $p < 0,05$). Скорость EGWG была значительно ниже в группе вмешательства по сравнению с, что в контрольной группе (10% против 37%, $p < 0,05$). Вес при рождении потомства участников в группе вмешательства были достоверно ниже, чем в контрольной группе ($3\ 633 \pm 555$ г против $3\ 474 \pm 3\ 474$ г, $p < 0,05$). Эти переменные существенно не отличались между экспериментальной и контрольной групп в указанных нормальных до беременности ИМТ женщин



CONCLUSION:

The results of the present study demonstrated that the lifestyle intervention program decreased EGWG, GWG, offspring birth weight in pregnant women with normal, but not above normal, pre-pregnancy BMI, which was associated with increased physical activity and decreased carbohydrate intake.

Заключение:

В результате данного исследования программа изменения образа жизни уменьшает набор общего веса во время беременности и набора дополнительного веса во время беременности, а также уменьшает вес новорожденных детей у женщин с нормальным индексом массы тела, но не у женщин с индексом массы тела выше нормы относительно индекса массы тела до беременности в сочетании с физической активностью и уменьшением количества углеводов.

Спасибо за внимание!