

Исследование целевой аудитории

Преподаватель:
Матюшкин В.С.

Выполнили:
Бабкова Алисия
Никитин Александр
Вороночкова Ольга
Лукьянова Мария
Земскова Ирина

Москва 2015

Книга:

- Категория. Тема: спорт
- Название: Энциклопедия по велоспорту
- ЦА: основная аудитория – мужчины, подростки от 16 лет, люди пенсионного возраста.
- Читатели среднего и высокого достатка.
- Образование: среднее и высшее.
- Уровень подготовки: любители, начинающие, профессионалы.
- Предпочтения: физическая активность, приверженцы ЗОЖ.
- Социальное положение: люди среднего и высокого статуса, живущие в мегаполисах.

Таблица 1

Действие	Познание
1. Полное погружение. Как плавать лучше, быстрее и легче.	1. Волейбол.
2. Стройное тело за 10 минут.	2. Хоккей.
3. Энергетика йоги (практический курс).	3. Криштиану Роналду. (автобиография)
4. Бег. Книга-тренер.	4. Теннис.
5. Новая аэробика для кожи мышц и лица.	5. Все чемпионы мира по шахматам.
6. Ваш первый марафон.	6. 1000 советов. Пилаттес.
7. В форме за 100 дней.	7. Секреты быстрого плавания для пловцов и триатлетов.
8. Правильна ходьба – лёгкий способ оставаться молодым и здоровым после 40.	8. Библия велосипедиста.
9. Ешь правильно, беги быстро.	9. Шахматы. 5543 задачи комбинации, партии.
	10. Футбольные рекорды.

Таблица 2

Внешний ориентир	Внутренний ориентир
1. Ешь правильно, беги быстро.	1. Люди в чёрном. Истории о судействе начистоту.
2. Большая книга Йоги.	2. Стройное тело за 10 минут.
3. 1000 советов Пилаттес.	3. Триатлеты: Олимпийская дистанция.
4. 1000 футболистов. Лучшие истории всех времён.	4. Свет жизни. Йога.
5. Жизнь во имя хоккея.	5. Футбольные рекорды.
6. Полное руководство по выживанию.	6. Как Россия получила чемпионат мира по футболу – 2018.
7. Точка боли. Уникальный массаж пусковых точек боли.	7. Хоккей (самый полный самоучитель).
10. Библия велосипедиста.	8. Шахматы. 5543 задачи комбинации, партии.

Таблица 3

Начальный уровень	Опытный
1. Стройное тело за 10 минут.	1. Секреты быстрого плавания для пловцов и триатлетов.
2. В форме за 100 дней.	2. Все чемпионы мира по шахматам.
3. Полное погружение, как плавать быстрее и легче.	библия велосипедиста.
4. Правильная ходьба, легкий способ остаться молодым и красивым в 40.	3. Энергетика йоги (практический курс).
5. Поздний метод бега (экономный, результативный, недельный).	4. Мастерство езды на маунтинбайке.
6. 1000 советов пилатес.	5. Триатлон: Олимпийская дистанция.
7. Шахматы: 5543 задачи, комбинации, партии.	6. Позвоночник без боли (курс изометрической гимнастики).
8. Бег, книга-тренер.	
9. Новая аэробика для кожи мышц и лица.	
10. Хоккей (самый полный самоучитель).	

Шахматы. 5334 задачи, комбинации и партии



Эта книга написана самым успешным тренером в истории шахмат - Ласло Полгаром. Трое его дочерей, которых он обучал игре самостоятельно, стали Олимпийскими чемпионками, лауреатами шахматного "Оскара", чемпионками мира и многолетними лидерами мирового рейтинга, рекорды которых попали в "Книгу рекордов Гиннеса". В этом издании собрано более 5000 задач, охватывающих всю историю шахматной литературы. Книга предназначена для широкого круга шахматистов всех возрастов с уровнем игры от новичка до кандидата в мастера. Это издание - лучший помощник как самим шахматистам, так и их родителям и тренерам.

Название	Внешняя
Обложка	Внешняя
Аннотация	Внутренняя
Содержание	Внешняя

Полное погружение. Как плавать лучше, быстрее и легче



Умеете ли вы плавать? Не просто держаться на воде, а плыть как рыбы, не тратя лишних усилий и при этом быстро? Если нет, то самое время научиться! Терри Лафлин много лет тренирует спортсменов по собственной методике, которая называется Total Immersion. Люди, освоившие ее, поражают сочетанием медленных, плавных, экономичных, бесшумных движений и быстрого перемещения в воде. Если вы до сих пор не получали особого удовольствия от плавания, то теперь почувствуете настоящее наслаждение от каждого своего движения. А если вы готовитесь к соревнованиям на длинные дистанции или к гонке Ironman, эта книга должна стать вашей настольной. Ну или лежать возле на бортике.

Название	Внешняя
Обложка	Внешняя
Аннотация	Внешняя
Содержание	Внешняя

Джо Фрил. Библия велосипедиста



Здесь изложена методика занятий велоспортом: принципы тренировки, их периодизация, правильное питание, наращивание выносливости, растяжка, восстановление, профилактика травм, информация о выборе велосипеда и его подгонке, о снаряжении и многое другое

Эта книга поможет вам подготовиться к велосоревнованиям на разные дистанции. И даже если вы не участвуете в соревнованиях, то по крайней мере отточите технику.

Четкая структура, понятные описания, иллюстрации и удобные таблицы контрольных данных помогут вам добиться самых высоких результатов.

Фишки книги

Это руководство (как и "Библию триатлета") написал один из самых известных в мире тренеров по триатлону.

Название	Внешняя
Обложка	Внешняя
Аннотация	Внутренняя
Содержание	Внешняя

Дик Адвокат и Гус Хиддинк. Невероятные приключения голландцев в России



В чем сходства и различия двух голландцев, уважают или ненавидят они друг друга? Насколько трудным получилось их познание России и привыкание к ним игроков? С кем Адвокату и Хиддинку пришлось конфликтовать, кто их друзья и враги? Каково их восприятие нашей страны, ее футболистов, тренеров, чиновников и политиков, журналистов, отношение к деньгам? Почему они так и не выучили русский? Какие силы стояли и стоят за каждым из них? Какой след, наконец, они оставят в истории российского футбола?

Обо всем этом - новая книга обозревателя газеты "Спорт-Экспресс" и писателя Игоря Рабинера. Он прекрасно знаком как с Хиддинком, так и с Адвокатом. А потому способен, как никто другой, создать увлекательный документальный роман о приключениях двух голландцев в России.

Название	Внешняя
Обложка	Внешняя
Аннотация	Внешняя
Содержание	Внешняя

Стройное тело за 10 минут



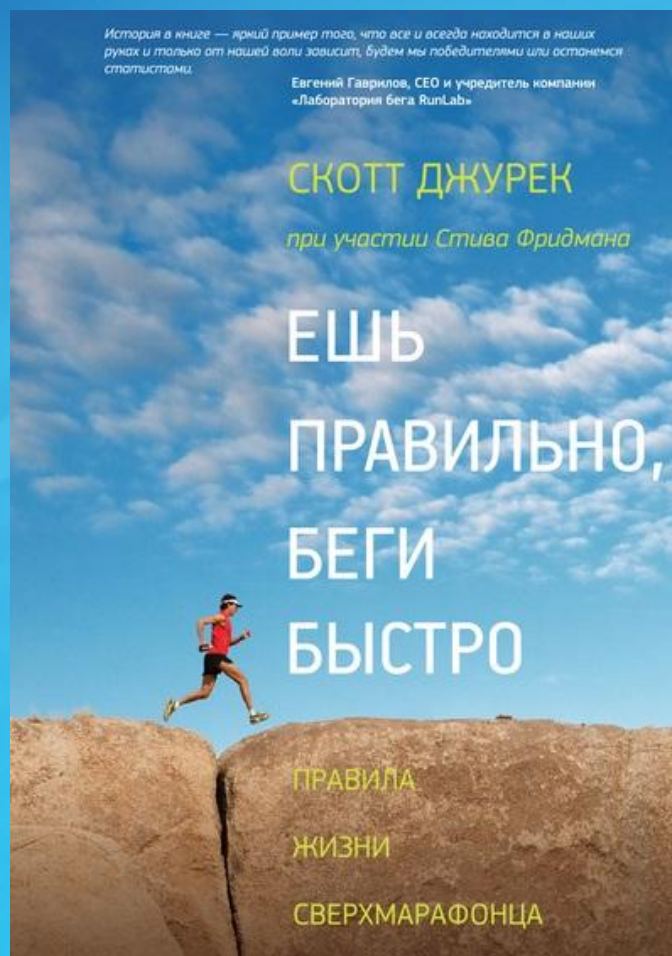
Авторы этой книги совершили настоящую революцию в области здравоохранения и изобрели новый, гибкий и необычайно эффективный метод тренировок, который займет всего полчаса в неделю.

Благодаря этим упражнениям вы сможете: потерять вес, приобрести хорошую физическую форму за несколько минут в день, понизить уровень глюкозы в крови, снизить риск сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, улучшить выносливость, укрепить кости и улучшить работу мозга, а также повысить уровень здоровья в целом.

На протяжении всей книги, авторы предлагают ряд тренировок, которые займут всего десять минут в день, три раза в неделю, и могут быть выполнены в любое время, в любом месте. При этом неважно сколько вам лет и какой у вас уровень физической подготовки.

Название	Внутренняя
Обложка	Внешняя
Аннотация	Внешняя
Содержание	Внешняя

Ешь правильно, беги быстро.



Сверхмарафоны - тяжелейшие соревнования по бегу на дистанции, превышающие марафонскую в 2-3 раза. Это, в общем-то даже не спорт, это образ жизни и философия. Скотт Джурек, один из лучших бегунов на сверхдлинные дистанции, рассказывает, как он пришел к этому, как строит тренировки и питание.

Название	Внешняя
Обложка	Внешняя
Аннотация	Внешняя
Содержание	Внешняя

Хоккей самый полный самоучитель.



Название	Внешняя
Обложка	Внешняя
Аннотация	Внутренняя
Содержание	Внешняя

Обучение настольному теннису за 5 шагов.



Название	Внутренняя
Обложка	Внешняя
Аннотация	Внутренняя
Содержание	Внешняя

Полное руководство по выживанию.



Название	Внешняя
Обложка	Внешняя
Аннотация	Внешняя
Содержание	Внешняя

Пять. Как похудеть за пять минут в день.

АЛЕКСАНДР МИРОНЕНКО

Чемпион России по легкой атлетике, профессиональный тренер



ПЯТЬ

**КАК ПОХУДЕТЬ
ЗА 5 МИНУТ
В ДЕНЬ**

5

ИЗЯЩНЫЙ СИЛУЭТ:

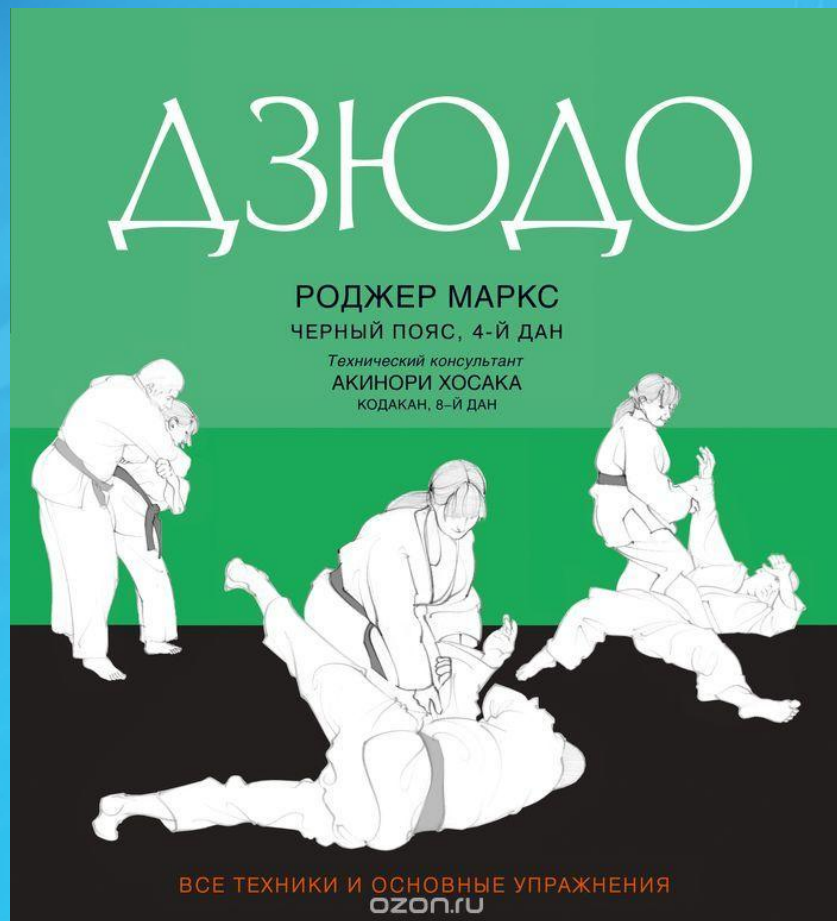
5 ЭЛЕМЕНТОВ КРАСОТЫ

5+ ОТЛИЧНОЕ САМОЧУВСТВИЕ

ПРОГРАММЫ ДЛЯ 5 ТИПОВ ФИГУРЫ

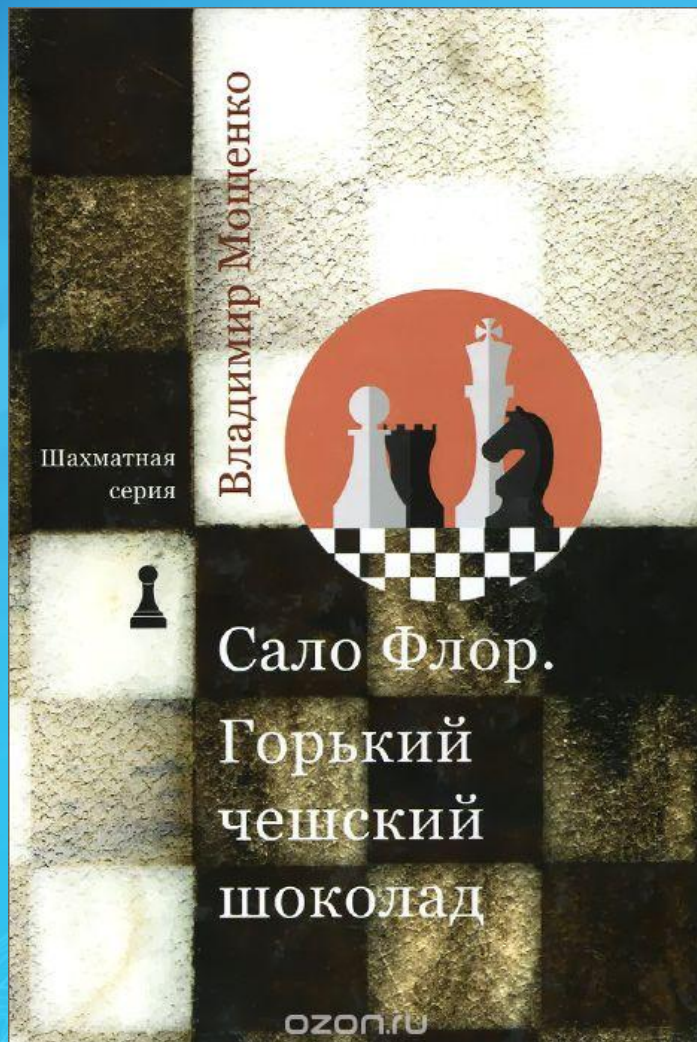
Название	Внутренняя
Обложка	Внешняя
Аннотация	Внешняя
Содержание	Внутренняя

Дзюдо. Все техники и основные упражнения.



Название	Внешняя
Обложка	Внешняя
Аннотация	Внутренняя
Содержание	Внешняя

Сало Флор. Горький чешский шоколад.



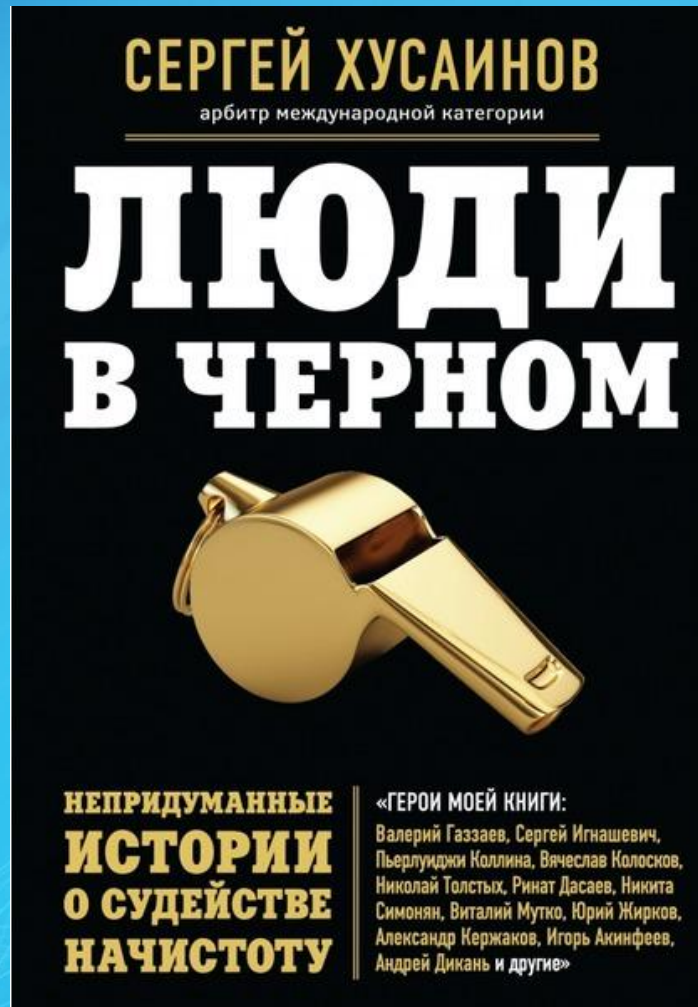
Название	Внутренняя
Обложка	Внутренняя
Аннотация	Внешняя
Содержание	Внутренняя

Точка боли. Уникальный массаж пусковых точек боли.



Название	Внешняя
Обложка	Внешняя
Аннотация	Внешняя
Содержание	Внешняя

Люди в чёрном. Истории о судействе начистоту.



Название	Внутренняя
Обложка	Внутренняя
Аннотация	Внутренняя
Содержание	Внутренняя

«Черный пояс» без грифа секретности.



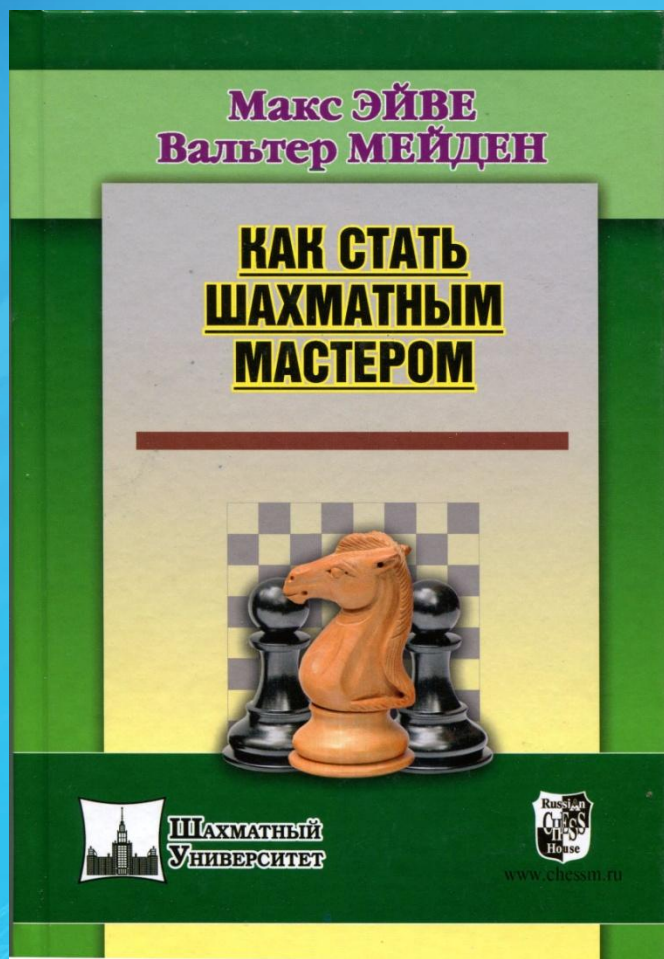
Название	Внутренняя
Обложка	Внутренняя
Аннотация	Внешняя
Содержание	Внутренняя

Психопрессинг лидерства. К проблеме модификации личности.



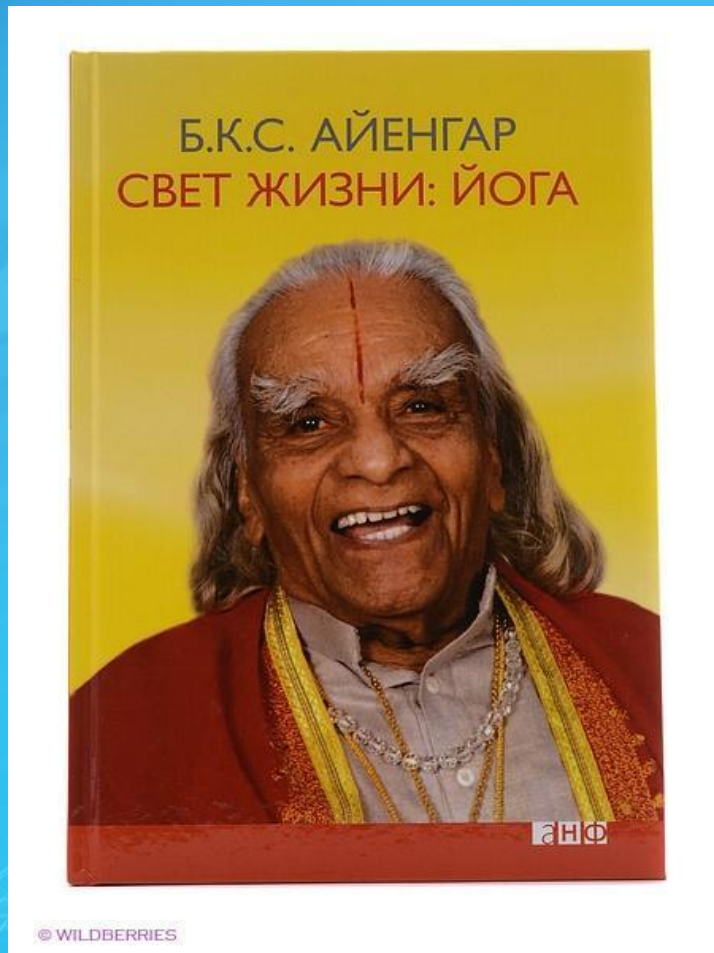
Название	Внутренняя
Обложка	Внутренняя
Аннотация	Внешняя
Содержание	Внутренняя

Как стать шахматным мастером.



Название	Внешняя
Обложка	Внешняя
Аннотация	Внешняя
Содержание	Внешняя

Свет жизни. Йога. Путешествие к цельности, внутреннему спокойствию и наивысшей свободе.



Название	Внутренняя
Обложка	Внешняя
Аннотация	Внешняя
Содержание	Внутренняя

Снайперская подготовка. Учебное практическое пособие.



Название	Внешняя
Обложка	Внешняя
Аннотация	Внутренняя
Содержание	Внешняя

Питание для чемпионов.



Название	Внешняя
Обложка	Внешняя
Аннотация	Внешняя
Содержание	Внешняя

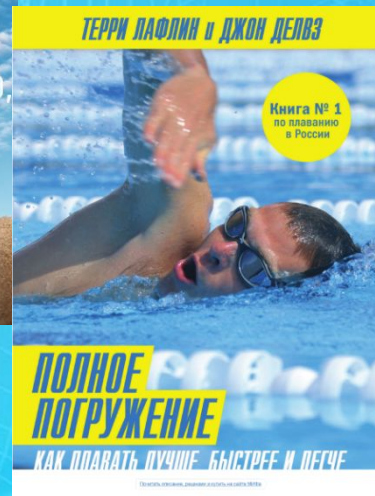
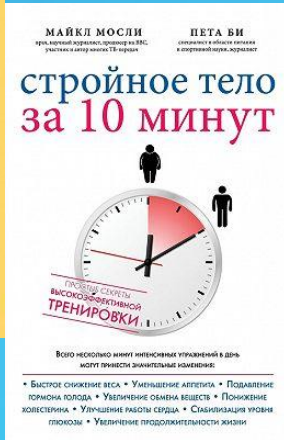
Формула для книг с внутренней ориентацией:

Название	Обложка	Аннотация	Содержание
Внутренняя	Внутренняя	Внешняя	Внутренняя

Формула для книг с внешней ориентацией:

Название	Обложка	Аннотация	Содержание
Внешняя	Внешняя	Внешняя	Внешняя

Рейтинг популярности



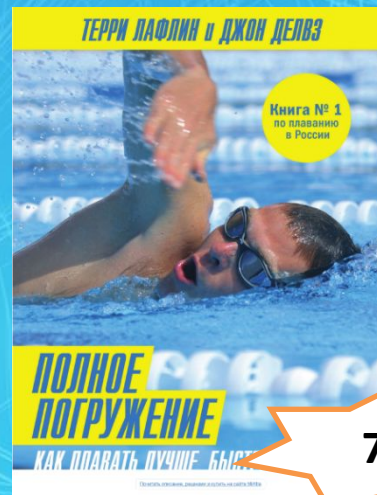
Распределение по цене



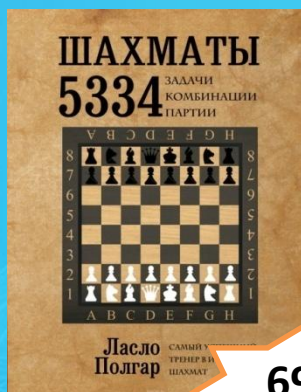
1365



804



777



696



315



271

Уроки классического танца. Учебно-методическое пособие.

Людмила Сафронова: Уроки классического танца. Учебно-методическое пособие

✓ На складе



Автор: [Сафронова Людмила Николаевна](#)
Издательство: [Лань](#), 2015 г.
Серия: [Учебники для вузов. Специальная литература](#)
Жанр: [Танцы](#)

Цена для всех Ваша цена (-7%)
~~676~~ **629 руб.**

[Добавить в корзину](#)

★ [Отложить](#) ☰ [+ к сравнению](#)

ID товара: 477939
ISBN: 978-5-8114-1778-0
Страниц: 192 (Офсет)
[Оформление](#)
Масса: 274 г
Размеры: 210x136x14 мм
[Содержание](#)

Рейтинг

5.00

Оценить (оценило: 1)



Аннотация к книге "Уроки классического танца. Учебно-методическое пособие"

В [книге](#) излагается последовательность обучения пяти движениям классического танца, которые стоят в программе Академии Русского балета имени А. Я. Вагановой во всех классах: 1 - Rond de jambe en l'air (в развитии по классам); 2 - Поворот fouett (все виды); 3 - Temps li (все формы); 4 - Pasassembl (все виды от простого до сложного); 5 - Pas jet (все виды и их разновидности в развитии). Пособие предназначено для педагогов классического танца и студентов хореографических учебных заведений. 2-е издание, стереотипное.

Название	Внешняя
Обложка	Внешняя
Аннотация	Внешняя
Содержание	Внешняя



Танцы марионеток.

В [книге](#) излагается последовательность обучения пяти движениям классического танца, которые стоят в программе Академии Русского балета имени А. Я. Вагановой во всех классах: 1 - Rond de jambe en l'air (в развитии по классам); 2 - Поворот fouett (все виды); 3 - Temps li (все формы); 4 - Pasassembl (все виды от простого до сложного); 5 - Pas jet (все виды и их разновидности в развитии). Пособие предназначено для педагогов классического танца и студентов хореографических учебных заведений. 2-е издание, стереотипное.

Название	Внутренняя
Обложка	Внутренняя
Аннотация	Внешняя
Содержание	Внутренняя



Осторожно, спорт! О вреде бега, фитнеса и других физических нагрузок

Книги > Фитнес. Спорт. Самооборона > Фитнес > "Осторожно, спорт! О вреде бега, фитнеса и других физических нагрузок"

Стивен Баррер: Осторожно, спорт! О вреде бега, фитнеса и других физических нагрузок ✓ На складе

Exercise will hurt you : concussion, traumatic brain injury, and how the dangers of sports and exerc

Название	Внутренняя
Обложка	Внутренняя
Аннотация	Внешняя
Содержание	Внутренняя



Автор: [Баррер Стивен](#) 12+
 Переводчик: [Евстигнеева И. В.](#)
 Редактор: [Рябов А. К.](#)
 Издательство: [Альпина Паблишер](#), 2015 г.
 Жанр: [Медицинские энциклопедии и справочники](#) и др.

Цена для всех Ваша цена (-7%)
~~474~~ 438 руб.

Добавить в корзину

★ [Отложить](#) ☰ [+ к сравнению](#)

ID товара: 485146
 ISBN: 978-5-9614-5127-6
 Страниц: 230 (Офсет)
[Оформление](#)
 Масса: 390 г
 Размеры: 217x147x17 мм
[Содержание](#)

Рейтинг Оценит
5.08 ★★★★★

Аннотация к книге "Осторожно, спорт! О вреде бега, фитнеса и других физических нагрузок"

Цитата
 Можно принять все меры предосторожности, пройти надлежащее обучение, купить лучшее снаряжение - и все равно получить травму. Спорт опасен для вашего здоровья. Травмы - это всего лишь вопрос времени.
 Стивен Баррер

О чем [книга](#) "Осторожно, спорт! О вреде бега, фитнеса и других физических нагрузок"
 Когда и кем было решено, что физические нагрузки - это всегда хорошо и полезно для нас? Вместо бездумного принятия царящего ныне культа спорта с его принципом "нет боли - нет результата" [автор](#) книги Стивен Баррер, практикующий нейрохирург, предлагает нам другие критерии - здравый смысл и умеренность. Он со знанием дела и с добрым юмором описывает наиболее популярные виды спорта - бег, йогу, горные лыжи, велоспорт и др., представляя их с неожиданной стороны, а именно с [точки зрения](#) травм и вреда, которые они могут причинить нашему здоровью.

Почему книга "Осторожно, спорт! О вреде бега, фитнеса и..."

[Читать полностью](#)



Уберечь здоровье до занятий бегом.

Когда и кем было решено, что физические нагрузки - это всегда хорошо и полезно для нас?

Вместо бездумного принятия царящего ныне культа спорта с его принципом "нет боли - нет результата" [автор](#) Когда и кем

было решено, что физические нагрузки - это всегда хорошо и полезно для нас? Вместо

бездумного принятия царящего ныне культа спорта с его принципом "нет боли - нет

результата" автор книги Стивен Баррер, практикующий

нейрохирург, предлагает нам другие критерии - здравый смысл и умеренность. Он со знанием

дела и с добрым юмором описывает наиболее популяр

виды спорта - бег, йогу, горные лыжи, велоспорт и др., представляя их с неожиданн

стороны, а именно с [точки зрения](#) травм и вреда, которые они могут причинить нашему

Уберечь здоровье
до занятий бегом.

всего за
99 рублей

Название	Внешняя
Обложка	Внешняя
Аннотация	Внешняя
Содержание	Внешняя



Бегайте быстрее, дольше и без травм

Романов, Брунгардт: Бегайте быстрее, дольше и без травм ✓ На складе

The Running Revolution: How to Run Faster, Farther, and Injury-Free—for Life



Автор: [Романов Николай Степанович](#),
[Брунгардт Курт](#)
Переводчик: [Боброва Марина](#)
Редактор: [Романова Светлана](#)
Издательство: [Манн, Иванов и Фербер](#),
2015 г.
Серия: [Спорт-драйв](#)
Жанр: [Другие виды спорта](#)

Цена для всех **865** руб.
Ваша цена (-7%) **804** руб.

[Добавить в корзину](#)

[★ Отложить](#) [☰ + к сравнению](#)

ID товара: 482667
ISBN: 978-5-00057-392-1
Страниц: 256 (Офсет)
[Оформление](#)
Масса: 408 г
Размеры: 234x166x15 мм
[Содержание](#)

Рейтинг

10.00

Оценить (оценило: 3)



Аннотация к книге "Бегайте быстрее, дольше и без травм"

[О книге](#)

Книга расскажет, как бегать правильно и с удовольствием.

Книга "Рожденный бежать" и порожденный ею минималистский тренд в беге изменили то, как мы бегаем и воспринимаем бег, и породили немало вопросов. Неужели большинство людей бежали и бегают неправильно? Стоит ли бегать в обуви со значительной амортизацией? Какой способ постановки стопы является самым безопасным? И какие способы вообще существуют? До сих пор ни одно руководство по бегу не содержало ответов на все эти вопросы. Новая книга Николая Романова, автора позного метода бега, поможет новичкам и опытным любителям бега правильно ставить стопу при беге, выработать эффективную технику бега с учетом биомеханики этого процесса и гарантированно улучшить свои результаты, снизив риск травм.

Вы хотите заняться оздоровительным бегом, но боитесь за суставы? Уже бегаєте и страдаете от травм? Вы участвуете в массовых забегах и хотите занимать более высокие [места](#)? В любом...

[Читать полностью](#)

Название	Внешняя
Обложка	Внешняя
Аннотация	Внешняя
Содержание	Внешняя

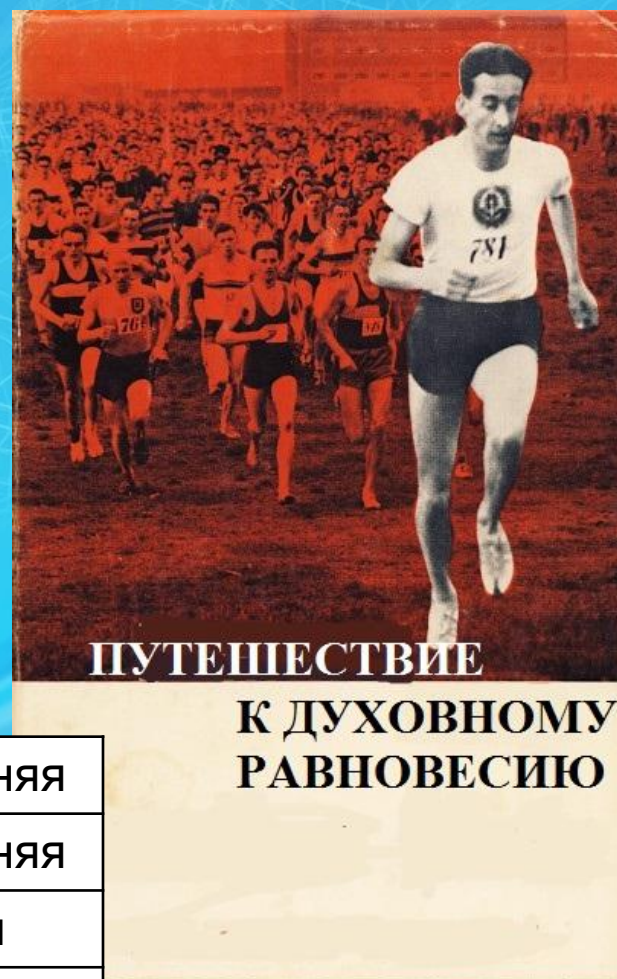


Путешествие к духовному равновесию

Вы хотите заняться оздоровительным бегом, но боитесь за суставы? Уже бегаєте и страдаете от травм? Вы участвуете в массовых забегах и хотите занимать более высокие [места](#)? В любом из этих случаев вам поможет новая книга известного тренера и ученого Николая Романова, который готовил британскую сборную по триатлону к Олимпийским играм и ведет беговые семинары по всему миру.

Для кого эта книга
Для всех, кто хотел бы бегать для здоровья, получая удовольствие от процесса и не травмируя суставы.

Название	Внутренняя
Обложка	Внутренняя
Аннотация	Внешняя
Содержание	Внутренняя



Секретные инструкции ЦРУ и КГБ по сбору фактов

Виктор Попенко: Секретные инструкции ЦРУ и КГБ по сбору фактов ✓ На складе



Автор: [Попенко Виктор Николаевич](#) 12+
Редактор: [Громов И.](#)
Издательство: [АСТ](#), 2014 г.
Серия: [Секреты спецслужб и спецназа](#)

Цена для всех ~~385~~ Ваша цена (-7%) **358** руб.

[Добавить в корзину](#)

★ [Отложить](#) [+ к сравнению](#)

ID товара: 466161
ISBN: 978-5-17-084476-0
Страниц: 272 (Офсет)
[Оформление](#)
Масса: 434 г
Размеры: 243x168x17 мм
[Содержание](#)

Рейтинг

Оценить (оценило: 2)

10.00



Аннотация к книге "Секретные инструкции ЦРУ и КГБ по сбору фактов"

Долгие годы информация хранилась в архивах двух мощнейших сверхдержав. Виктор Попенко - первый, кто смог собрать классифицировать и рассекретить все самое интересное из истории двух разведывательных организаций.

Сегодня у вас есть редкая возможность - узнать все исторические детали сложнейших операций ЦРУ и КГБ.

Уникальные устройства военных спецслужб, оружие, микрофототехника, скрытые микрофоны и диктофоны, используемые во время слежки и операции по сбору информации. Методы вербовки и переманивания агентов противника. Государственные перевороты и описание реальных операций, направленных на подрыв шпионской деятельности противника. Эта книга содержит редкую информацию по подготовке секретных агентов ЦРУ и раскрывает особенности шпионских операций

Название	Внутренняя
Обложка	Внутренняя
Аннотация	Внутренняя
Содержание	Внутренняя

Как стать шпионом

Эта [книга](#) содержит информацию по подготовке секретных агентов и раскрывает особенности шпионских операций.

А также описываются устройства военных спецслужб, оружие, микрофототехника, скрытые микрофоны и диктофоны, используемые во время слежки и операции по сбору информации. Методы вербовки и переманивания агентов противника.



Название	Внешняя
Обложка	Внешняя
Аннотация	Внешняя
Содержание	Внешняя

Спасибо за внимание!