



*Презентация*  
*«Лекарственные*  
*растения»*

*АВТОР:*  
*КАУЗОВА ОЛЬГА НИКОЛАЕВНА*

О КАКОМ ЛЕКАРСТВЕННОМ РАСТЕНИИ  
СТИХОТВОРЕНИЕ  
М. ПОЗНАНСКОЙ?



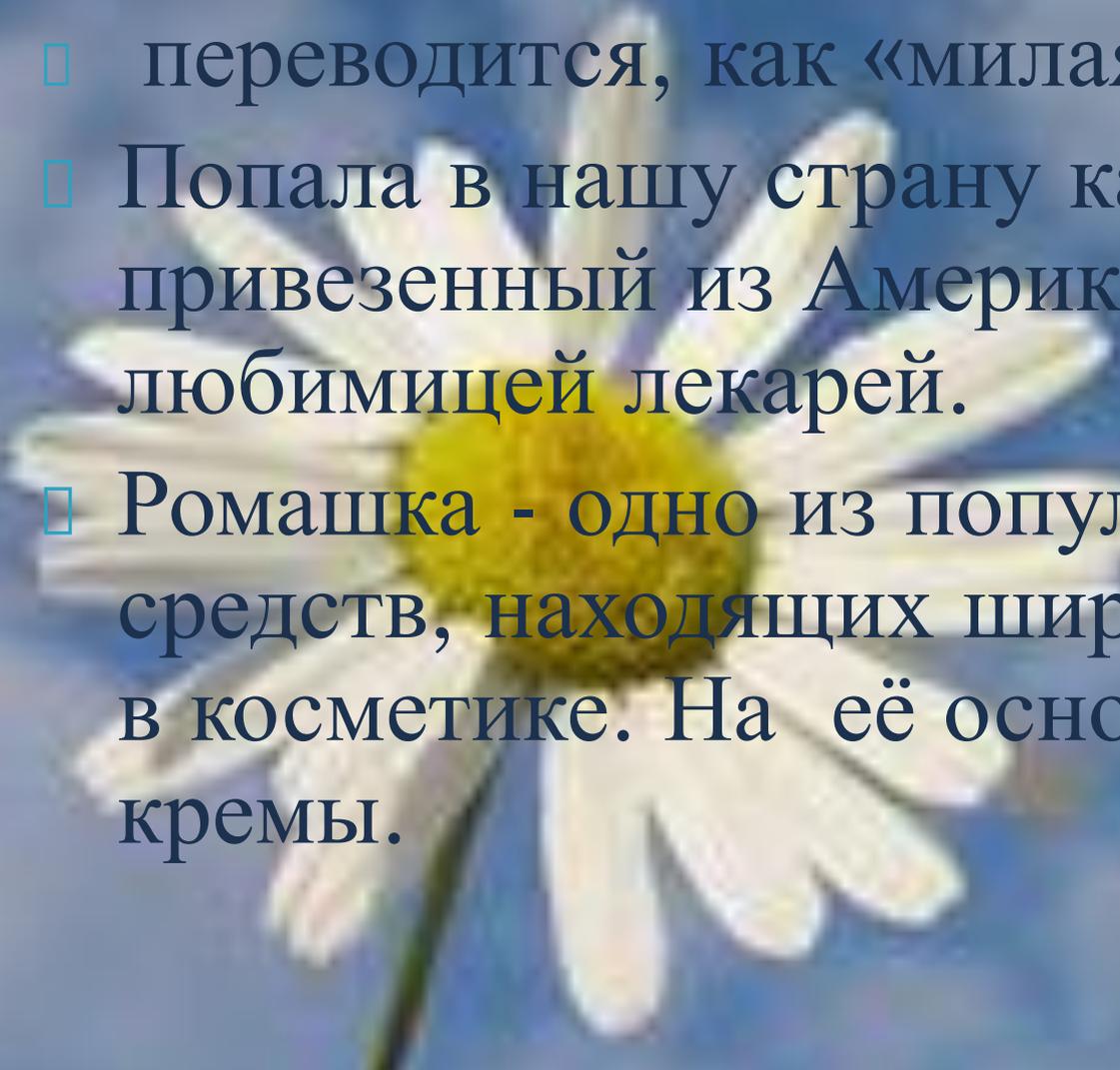
---

На лугу у той дорожки,  
Что бежит к нам прямо в дом,  
Рос цветок на длинной ножке —  
Белый с желтеньким глазком.  
Я цветок сорвать хотела,  
Поднесла к нему ладонь,  
А пчела с цветка слетела  
И жужжит, жужжит: "Не тронь!"

# ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ: РОМАШКА



# *РОМАШКА*

- переводится, как «милая простота».
  - Попала в нашу страну как сорняк, привезенный из Америки, и давно стала любимицей врачей.
  - Ромашка - одно из популярнейших средств, находящих широкое применение в косметике. На её основе делают кремы.
- 



# ТЕМА ЗАНЯТИЯ

## «РОМАШКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ»

План занятия:

1. Систематические категории
2. Биологические особенности
3. Фармакологические свойства
4. Терапевтическое действие
5. Применение
6. Приготовление настоев и отваров



**ЦЕЛЬ ЗАНЯТИЯ: ПОЗНАКОМИТЬ ВОСПИТАННИКОВ С ЛЕКАРСТВЕННЫМИ РАСТЕНИЯМИ СВОЕЙ МЕСТНОСТИ, В ЧАСТНОСТИ РОМАШКОЙ ЛЕКАРСТВЕННОЙ.**

**Задачи:**

***Образовательная:***

*расширение кругозора и знаний по теме, ознакомление с лекарственными свойствами ромашки аптечной, приготовление настоев и отваров из ромашки лекарственной*

***Воспитательная:***

*воспитание бережного отношения к природе родного края*

*воспитание уважения к мнению товарищей*

***Развивающая:***

*развитие речи учащихся, кругозора, познавательного интереса*

*развитие творческих способностей обучающихся*

*формирование умения работать с текстовой информацией, словарями, справочниками*

*формирование умения работать в группе сверстников.*

# СИСТЕМАТИЧЕСКИЕ КАТЕГОРИИ

- Царство: Растения
- Отдел: Цветковые
- Класс: Двудольные
- Порядок: Астроцветные
- Семейство: Астровые
- Род: Ромашка
- Вид: Ромашка аптечная





# РОМАШКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

- однолетнее травянистое растение из семейства сложноцветных;
- свето — и влаголюбивое растение;
- вегетационный период короткий: 60-70 дней от прорастания семян до цветения, а полный цикл развития продолжается 3-4 месяца;
- растение неприхотливое и может хорошо расти на супесчаных и суглинистых почвах,
- при повышенной влажности — уменьшается количество цветков, снижается содержание эфирного масла, резко снижается урожай;
- прорастание семян начинается при 2-4 °С, оптимальная температура 20-25 °С;
- сильное осыпание семян;
- прорастая поздно осенью, ромашка развивается как озимая культура и очень засоряет поля;
- корзинки с белыми цветками;
- цветет в мае — августе;
- для сбора используются цветочные корзинки ромашки (без стеблей, с длиной остатков цветоножек не более 3 см), собранные в начале цветения.

# УДИВИТЕЛЬНЫЙ СОСТАВ

В цветочных корзинках ромашки лекарственной содержится эфирное масло, в состав которого входят 26 ценных компонента:

- ❖ хамазулен и кадинен;
- ❖ флавоноиды,
- ❖ никотиновая, аскорбиновая, каприловая, антемисовая, изовалериановая и салициловая кислоты,
- ❖ кумарины и холин,
- ❖ фитостерины и каротин,
- ❖ горечи и слизи,
- ❖ камедь и сахара,
- ❖ белковые вещества,
- ❖ гликозид спазмолитического и гликозид потогонного действия,
- ❖ апигенин и апиин,
- ❖ герниарин и матрицин.



# МЕСТА ПРОИЗРАСТАНИЯ

Ромашка лекарственная  
растет на лугах, полях,  
возле дорог как сорняк,  
предпочитает песчаные  
ПОЧВЫ.



# ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ

---

- увеличивает секреторную деятельность пищеварительных желез,
- стимулирует желчевыделение,
- возбуждает аппетит,
- снимает спазмы органов брюшной полости,
- снижает образование газов в кишечнике,
- проявляет дермотоническое, болеутоляющее, противовоспалительное и антимикробное действие,
- уменьшает зуд,
- усиливает потоотделение,
- регулирует менструации,
- обладает противоаллергическими свойствами.



# ПРИМЕНЕНИЕ РОМАШКИ

- Отвары для полоскания,
- Отвары для приема препарата внутрь,
- Настои для натирания,
- Настои для компрессов,
- Кашицы для наружного применения и др.





# ОТВАРЫ ДЛЯ ПРИЕМА ВНУТРЬ

- заболевания желудочно-кишечного тракта,
- спазмы мочевыводящих путей,
- метеоризм,
- заболевания печени (желчнокаменная болезнь),
- детский понос, сопровождающийся болями, коликами и вздутием кишечника,
- при нарушении менструального цикла, болезненных менструациях и воспалительных заболеваниях женских половых органов, тошноте у беременных.

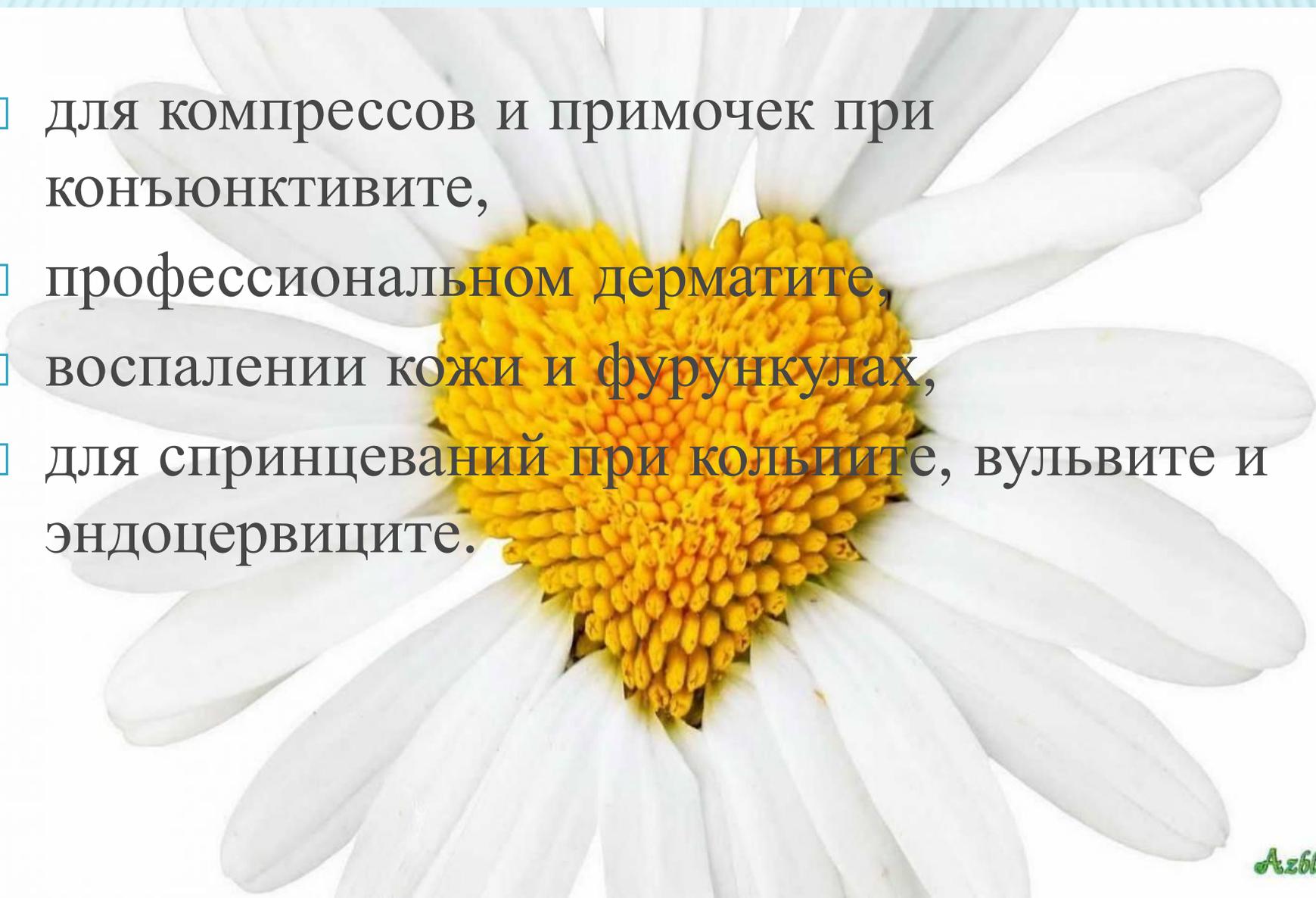
# ОТВАРЫ ДЛЯ ПОЛОСКАНИЯ

- воспаление слизистых оболочек горла, десен и рта,
- промывание гнойных ран, язв и геморроидальных узлов.





# НАСТОИ

- 
- для компрессов и примочек при конъюнктивите,
  - профессиональном дерматите,
  - воспалении кожи и фурункулах,
  - для спринцеваний при кольпите, вульвите и эндоцервиците.

# КАШИЦЫ ИЗ СОЦВЕТИЙ

- лечат рак кожи (делают припарки на пораженные участки),
- горячие кашицы на масле используют для натираний при подагрических и ревматических болях, для компрессов на шею при потере голоса.





# ВНИМАНИЕ!!!

---

большие дозы вызывают головную боль, хрипоту, кашель, конъюнктивит, чрезмерные и болезненные менструации и даже психические расстройства (раздражительность, страх, галлюцинации, бредовые идеи).

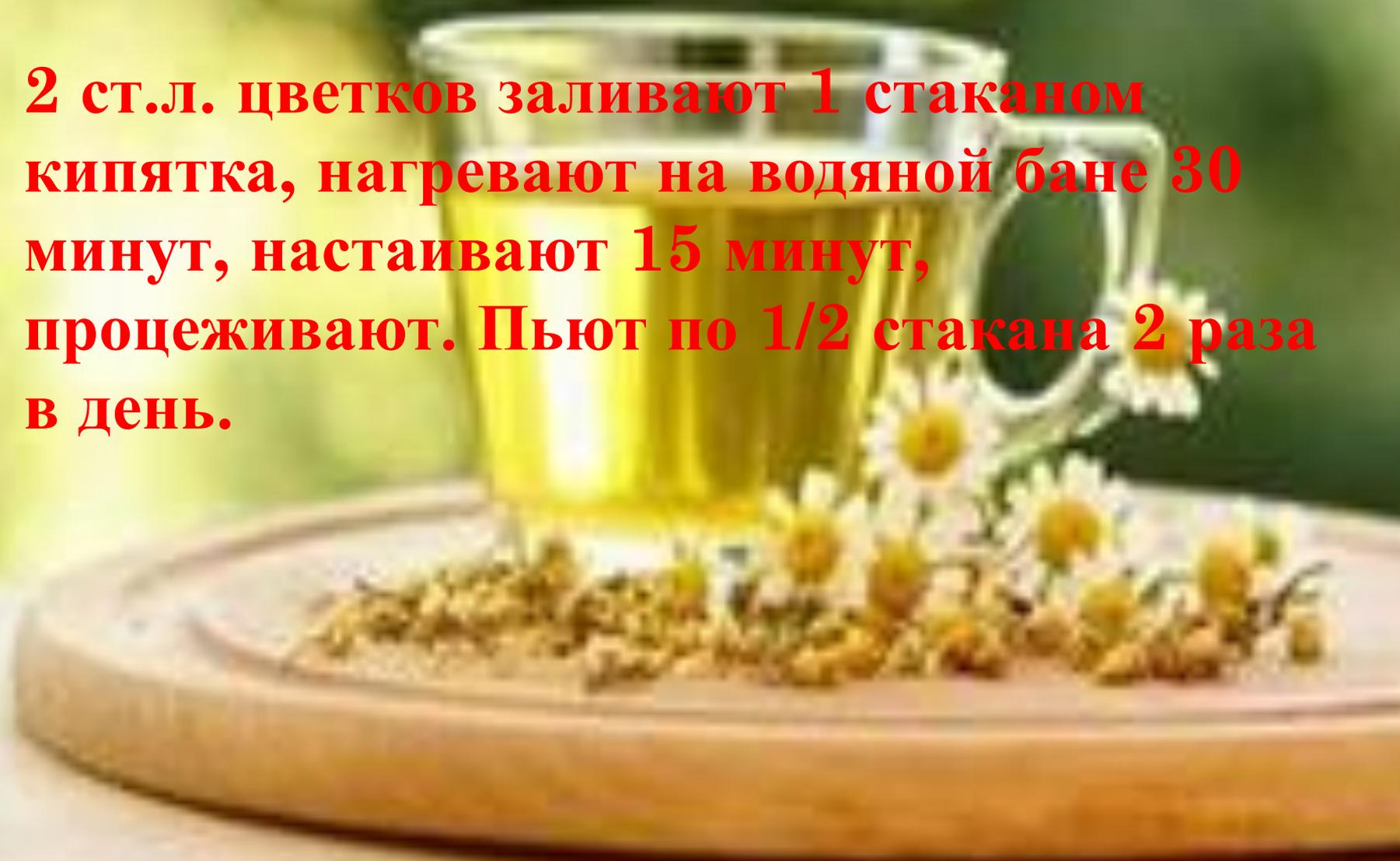
**Будьте осторожны!!!**

# ПРИГОТОВЛЕНИЕ НАСТОЕВ

1 ст.л. соцветий лекарственной ромашки заливают 1 стаканом кипятка, настаивают в закрытой посуде 30 минут, процеживают. Принимают по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

# ПРИГОТОВЛЕНИЕ ОТВАРОВ

**2 ст.л. цветков заливают 1 стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 30 минут, настаивают 15 минут, процеживают. Пьют по 1/2 стакана 2 раза в день.**



# ПРИГОТОВЛЕНИЕ КАШИЦЫ

- 2 ст.л. цветков ромашки залить 70% спиртом так, чтобы он лишь слегка покрывал цветки. Держать в темном месте неделю. Мазать пораженные участки кожи.



**СОХРАНИ  
МИР  
ВОКРУГ  
СЕБЯ**





***СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!***

***БУДЬТЕ ВСЕГДА ЗДОРОВЫМИ И  
КРАСИВЫМИ!!!***