



Презентация
«Лекарственные
растения»

АВТОР:
КАУЗОВА ОЛЬГА НИКОЛАЕВНА

О КАКОМ ЛЕКАРСТВЕННОМ РАСТЕНИИ
СТИХОТВОРЕНИЕ
М. ПОЗНАНСКОЙ?

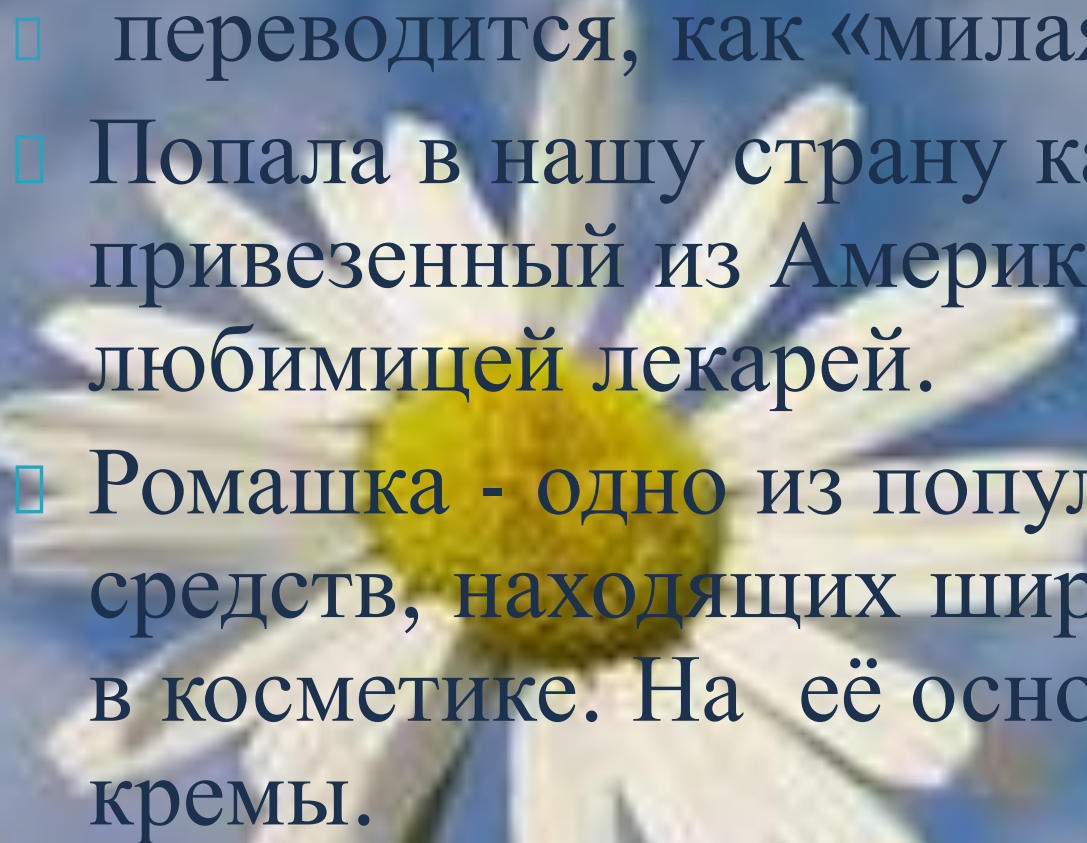


На лугу у той дорожки,
Что бежит к нам прямо в дом,
Рос цветок на длинной ножке —
Белый с желтеньким глазком.
Я цветок сорвать хотела,
Поднесла к нему ладонь,
А пчела с цветка слетела
И жужжит, жужжит: "Не тронь!"

ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ: РОМАШКА



РОМАШКА

- переводится, как «милая простота».
 - Попала в нашу страну как сорняк, привезенный из Америки, и давно стала любимицей врачей.
 - Ромашка - одно из популярнейших средств, находящих широкое применение в косметике. На её основе делают кремы.
- 



ТЕМА ЗАНЯТИЯ

«РОМАШКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ»

План занятия:

1. Систематические категории
2. Биологические особенности
3. Фармакологические свойства
4. Терапевтическое действие
5. Применение
6. Приготовление настоев и отваров



ЦЕЛЬ ЗАНЯТИЯ: ПОЗНАКОМИТЬ ВОСПИТАННИКОВ С ЛЕКАРСТВЕННЫМИ РАСТЕНИЯМИ СВОЕЙ МЕСТНОСТИ, В ЧАСТНОСТИ РОМАШКОЙ ЛЕКАРСТВЕННОЙ.

Задачи:

Образовательная:

расширение кругозора и знаний по теме, ознакомление с лекарственными свойствами ромашки аптечной, приготовление настоев и отваров из ромашки лекарственной

Воспитательная:

- воспитание бережного отношения к природе родного края
- воспитание уважения к мнению товарищей

Развивающая:

- развитие речи учащихся, кругозора, познавательного интереса
- развитие творческих способностей обучающихся
- формирование умения работать с текстовой информацией, словарями, справочниками
- формирование умения работать в группе сверстников.

СИСТЕМАТИЧЕСКИЕ КАТЕГОРИИ

- Царство: Растения
- Отдел: Цветковые
- Класс: Двудольные
- Порядок: Астроцветные
- Семейство: Астровые
- Род: Ромашка
- Вид: Ромашка аптечная





РОМАШКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

- однолетнее травянистое растение из семейства сложноцветных;
- свето — и влаголюбивое растение;
- вегетационный период короткий: 60-70 дней от прорастания семян до цветения, а полный цикл развития продолжается 3-4 месяца;
- растение неприхотливое и может хорошо расти на супесчаных и суглинистых почвах,
- при повышенной влажности — уменьшается количество цветков, снижается содержание эфирного масла, резко снижается урожай;
- прорастание семян начинается при 2-4 °С, оптимальная температура 20-25 °С;
- сильное осыпание семян;
- прорастая поздно осенью, ромашка развивается как озимая культура и очень засоряет поля;
- корзинки с белыми цветками;
- цветет в мае — августе;
- для сбора используются цветочные корзинки ромашки (без стеблей, с длиной остатков цветоножек не более 3 см), собранные в начале цветения.

УДИВИТЕЛЬНЫЙ СОСТАВ

В цветочных корзинках ромашки лекарственной содержится эфирное масло, в состав которого входят 26 ценных компонента:

- ❖ хамазулен и кадинен;
- ❖ флавоноиды,
- ❖ никотиновая, аскорбиновая, каприловая, антемисовая, изовалериановая и салициловая кислоты,
- ❖ кумарины и холин,
- ❖ фитостерины и каротин,
- ❖ горечи и слизи,
- ❖ камедь и сахара,
- ❖ белковые вещества,
- ❖ гликозид спазмолитического и гликозид потогонного действия,
- ❖ апигенин и апиин,
- ❖ герниарин и матрицин.



МЕСТА ПРОИЗРАСТАНИЯ

Ромашка лекарственная
растет на лугах, полях,
возле дорог как сорняк,
предпочитает песчаные
ПОЧВЫ.



ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ

- увеличивает секреторную деятельность пищеварительных желез,
- стимулирует желчевыделение,
- возбуждает аппетит,
- снимает спазмы органов брюшной полости,
- снижает образование газов в кишечнике,
- проявляет дермотоническое, болеутоляющее, противовоспалительное и антимикробное действие,
- уменьшает зуд,
- усиливает потоотделение,
- регулирует менструации,
- обладает противоаллергическими свойствами.



ПРИМЕНЕНИЕ РОМАШКИ

- Отвары для полоскания,
- Отвары для приема препарата внутрь,
- Настои для натирания,
- Настои для компрессов,
- Кашицы для наружного применения и др.





ОТВАРЫ ДЛЯ ПРИЕМА ВНУТРЬ

- заболевания желудочно-кишечного тракта,
- спазмы мочевыводящих путей,
- метеоризм,
- заболевания печени (желчнокаменная болезнь),
- детский понос, сопровождающийся болями, коликами и вздутием кишечника,
- при нарушении менструального цикла, болезненных менструациях и воспалительных заболеваниях женских половых органов, тошноте у беременных.

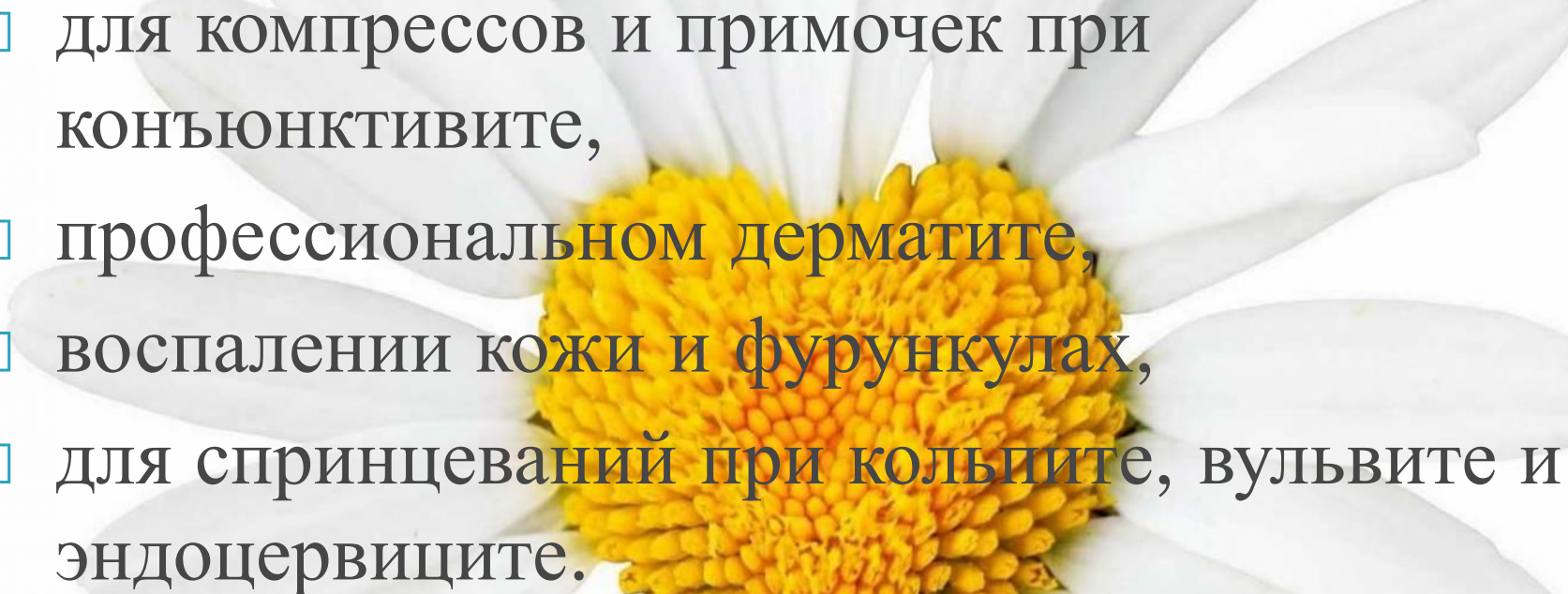
ОТВАРЫ ДЛЯ ПОЛОСКАНИЯ

- воспаление слизистых оболочек горла, десен и рта,
- промывание гнойных ран, язв и геморроидальных узлов.





НАСТОИ

- 
- для компрессов и примочек при конъюнктивите,
 - профессиональном дерматите,
 - воспалении кожи и фурункулах,
 - для спринцеваний при кольпите, вульвите и эндоцервиците.

КАШИЦЫ ИЗ СОЦВЕТИЙ

- лечат рак кожи (делают припарки на пораженные участки),
- горячие кашицы на масле используют для натираний при подагрических и ревматических болях, для компрессов на шею при потере голоса.





ВНИМАНИЕ!!!

большие дозы вызывают головную боль, хрипоту, кашель, конъюнктивит, чрезмерные и болезненные менструации и даже психические расстройства (раздражительность, страх, галлюцинации, бредовые идеи).

Будьте осторожны!!!

ПРИГОТОВЛЕНИЕ НАСТОЕВ

1 ст.л. соцветий лекарственной ромашки заливают 1 стаканом кипятка, настаивают в закрытой посуде 30 минут, процеживают. Принимают по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ОТВАРОВ

2 ст.л. цветков заливают 1 стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 30 минут, настаивают 15 минут, процеживают. Пьют по 1/2 стакана 2 раза в день.



ПРИГОТОВЛЕНИЕ КАШИЦЫ

- 2 ст.л. цветков ромашки залить 70% спиртом так, чтобы он лишь слегка покрывал цветки. Держать в темном месте неделю. Мазать пораженные участки кожи.



**СОХРАНИ
МИР
ВОКРУГ
СЕБЯ**





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!

***БУДЬТЕ ВСЕГДА ЗДОРОВЫМИ И
КРАСИВЫМИ!!!***