

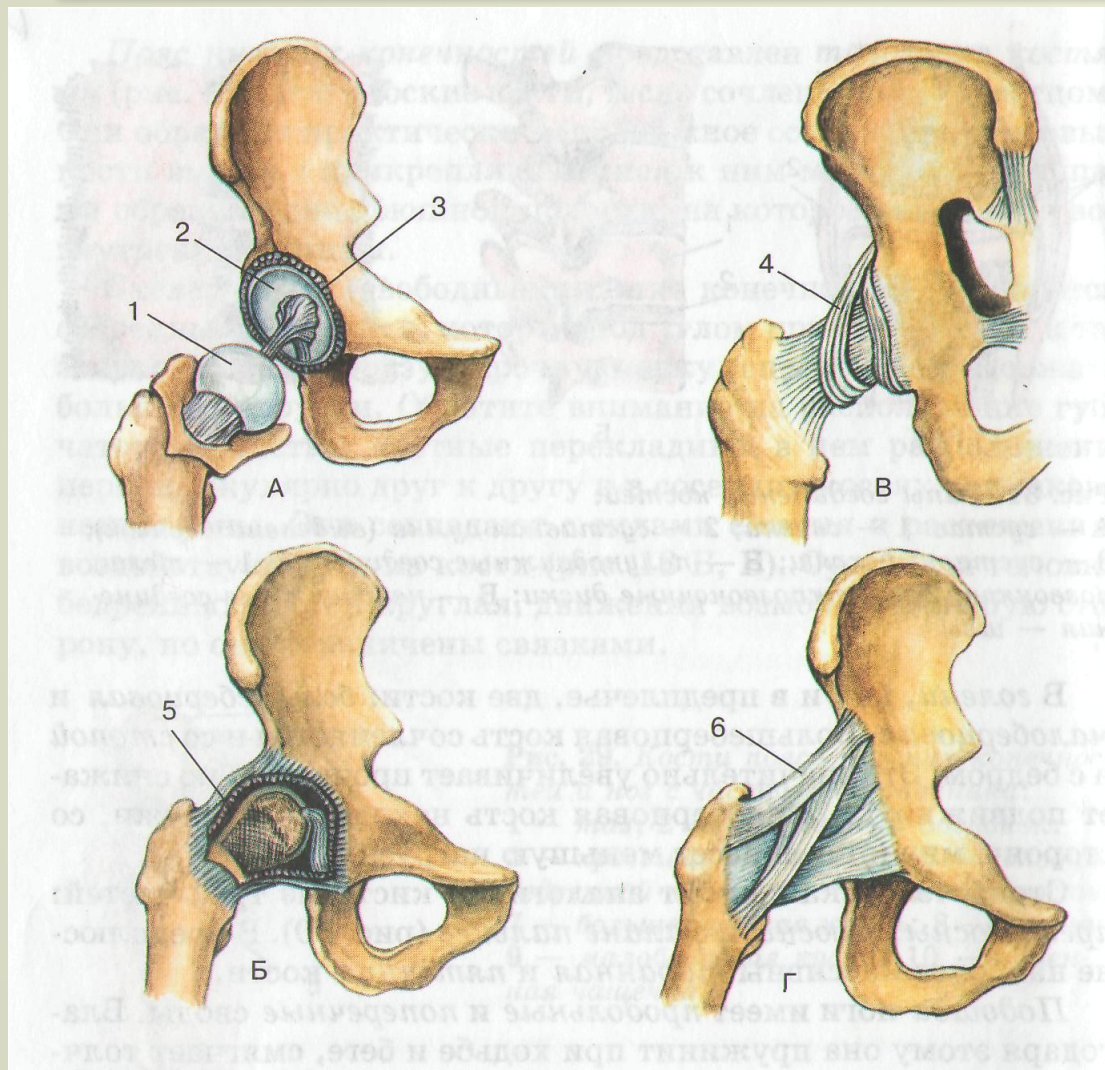
Первая помощь при ушибах, переломах костей и вывихах суставов.

Цель: Разъяснить меры доврачебной помощи,
дать сведения о травмах скелета.

Задачи:

- 1. Изучить типы повреждений скелета, меры первой помощи.
- 2. Продолжить формирование санитарно-гигиенического и медицинского воспитания.
- 3. Продолжить развитие обще учебных умений.

1. Актуализация знаний.



Вспомним
строение
сустава.

2. Изучение нового материала.

◎ Задачи доврачебной помощи:

1. Предупредить возможность дальнейшего травмирования.
2. Уменьшить боль.
3. Обеспечить неподвижность поврежденных частей тела.
4. Остановить кровотечение.
5. Предотвратить инфицирование ран.
6. Подготовить пострадавшего к транспортировке.

Лечение травм- дело

**специалистов,
вооруженных
необходимыми знаниями,
навыками и техникой!**

Ушиб

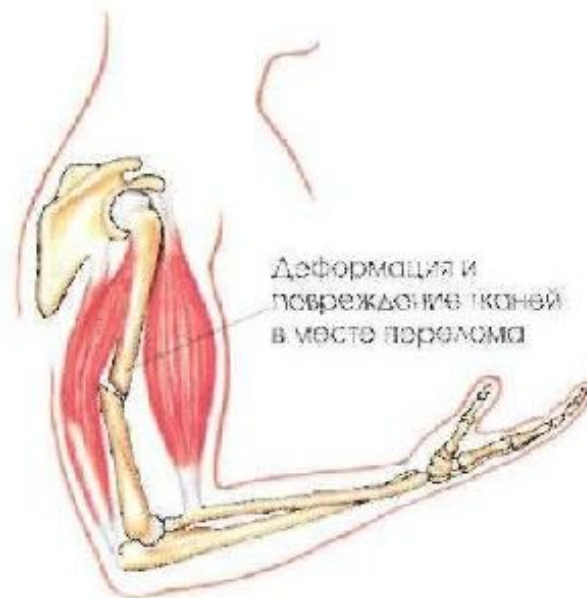
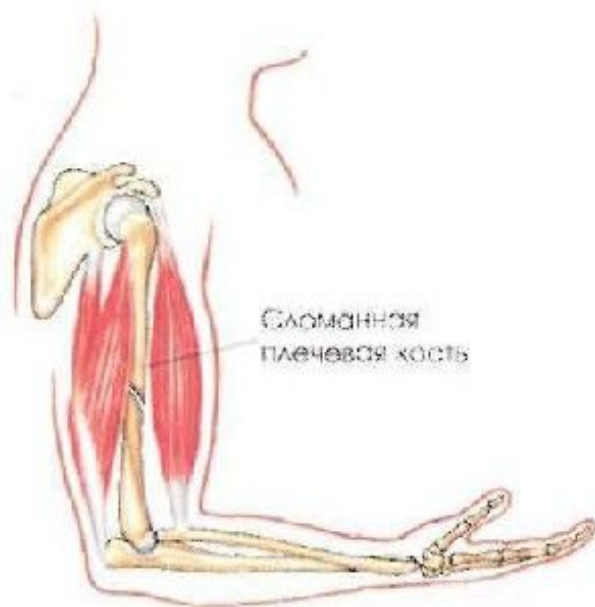
- ⦿ Повреждение органов и тканей без нарушения целостности кожи.
- ⦿ Применить холод, с целью уменьшения боли и кровотечения.

Перелом

- ⦿ Полное или частичное нарушение целостности кости.



Фильм о видах переломов.



Перелом плечевой кости

Первая помощь при переломах



Первая помощь при переломах конечностей.
(фильм)

Растяжение связок

- ⦿ Нарастающая боль, синяк.
- ⦿ Наложить тугую фиксирующую повязку, приложить холод.

Вывих суставов

- ⦿ Смещение суставных костей.
- ⦿ Наблюдается отечность и отсутствие движений в суставе из-за боли.
- ⦿ Вправлять кости самому нельзя!

3. Закрепление знаний

- ◎ Пользуясь рисунком №41 на стр. 78 определите вид травмы.
- ◎ Почему косынка, поддерживающая травмированную руку, должна держаться на шее, а не на плече?

4. Задание на дом

- 1. Изучить параграф №16.
- 2. Повторить по параграфу №7 статью «Внешняя и внутренняя среда организма»