



Общая психология

Психология как наука

- Слово «психология» в переводе с древнегреческого буквально означает «наука о душе» (*psyche* — «душа», *logos* — «понятие», «учение»).
- Таким образом, **психология — это наука о психике и психических явлениях** (впервые появилось только в XVIII. В работе немецкого философа Христиана Вольфа).

- **Объектом** исследования психологической науки являются *закономерности возникновения и развития, а также проявления человеческой психики*. Кроме того, к **объекту исследования психологии** относятся *психические процессы и состояния человека, психические качества человека как биосоциальной системы, т. е. уникального существа, представляющего собой сложный сплав биологических и социальных свойств*.
- В настоящее время **предметом психологии** как науки является не размытое в своем толковании понятие души, а более строгое понятие психики.

- 
- Под *психикой* в современной науке понимают свойство высокоорганизованной материи активно и адекватно отражать реалии окружающего мира.

- 
- В общей психологии основным ***предметом*** изучения являются закономерности основных форм психической активности :
темперамента, характера, восприятия, мышления, памяти, ощущения, эмоций, мотивации.
 - Данные формы рассматриваются общей психологией в неразрывной связи с человеческой жизнедеятельностью, историческими предпосылками и индивидуальными характеристиками этнических групп.

три основных класса психических явлений :
психические процессы, психические состояния
и психические свойства личности



- В общей психологии существует **несколько разделов**, в которых подробным образом представлена та или иная составляющая психики. Так, **психология познавательных процессов** – это отрасль, которой уделяется особое внимание на первых этапах изучения курса. К познавательным процессам относятся **память, воображение, ощущение, мышление и сознание**. Одним словом, все те процессы, с помощью которых познается мир. Данный раздел раскрывает принципы взаимосвязи процессов и их развитие.

- **Психология личности** изучает развитие человека в обществе и вне его. **Личность** рассматривается психологией не как субъективная единица, которой приписаны те или иные социальные характеристики, а как индивидуальность с набором свойственных только ей черт, формирование которых и исследует данный раздел психологии. Кроме того психология личности изучает поведенческие особенности личности в определенной ситуации, возможности её развития, а также ее предел.

- Психология занимается также изучением **межличностных взаимоотношений** в больших и малых группах. Рассматривается данная проблематика в разделе социальной психологии, в общей же психологии затронуты **основные принципы межличностных взаимоотношений** и представлены они в подразделе «Психология человека в обществе». Данный подраздел ориентируется на деятельность человека в обществе, восприятие и понимание людьми друг друга.