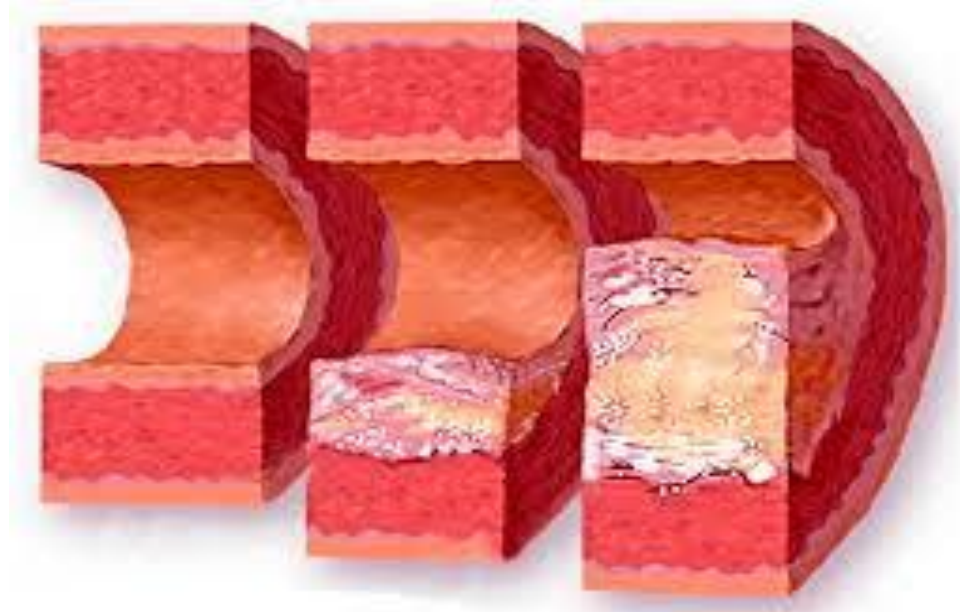


**Атеросклероз.**

# Определение.

- хроническое заболевание артерий эластического и мышечно-эластического типа, возникающее вследствие нарушения липидного обмена и сопровождающееся отложением холестерина в интиме сосудов.



# Факторы риска.

- курение (наиболее опасный фактор)
- гиперлиппротеинемия (общий холестерин > 5 ммоль/л, ЛПНП > 3 ммоль/л, ЛП(а) > 50 мг/дл)
- артериальная гипертензия (систолическое АД > 140 мм рт.ст. диастолическое АД > 90 мм рт.ст.)
- сахарный диабет
- ожирение
- малоподвижный образ жизни (гиподинамия)
- эмоциональное перенапряжение
- неправильное питание
- наследственная предрасположенность
- постменопауза
- гиперфибриногенемия
- гомоцистеинурия
- гипотиреоз[1]

# Патогенез.

- Откладывание в виде липидных пятен



формируется бляшка



бляшка прорастает соединительной тканью



повреждение эндотелия



образование тромбов

# Клиника.

- Зависит от того, какие органы поражены вследствие атеросклеротического изменения артерий.
- Коронарные сосуды- ИБС
- Церебральные сосуды- ЦВБ
- Сосуды нижних конечностей- ХАН(перемежающаяся хромота)
- Сосуды почек- АГ
- Мезентериальные сосуды- атония кишечника, тромбоз.

# Диагностика.

- Определение концентрации холестерина в крови
- Рентгенологическое исследование органов грудной клетки, рентгенэндоваскулярные методы обследования;
- Ультразвуковое исследование сердца и органов брюшной полости и забрюшинного пространства;
- Доплерография сосудов конечностей, сканирование артерий брахиоцефального отдела.



# Лечение.

- Немедикаментозные методы коррекции гиперлипидемии:
- отказ от курения
- отказ от алкоголя[4]
- антиатеросклеротическая диета
- активный образ жизни — регулярные дозированные физические нагрузки.
- поддержание психологического и физического комфорта
- снижение массы тела

# Медикоментозное лечение.

- I — препятствующие всасыванию холестерина (холестирамин, гемфиброзил).
- II — снижающие синтез холестерина и триглицеридов в печени и уменьшающие их концентрацию в плазме крови (статины, фибраты).
- III — повышающие катаболизм и выведение атерогенных липидов и липопротеидов (омакор)
- IV — дополнительные (Эндотелиотропные препараты. Снижают уровень холестерина в интиме)- вазопростан