

МБУ «Централизованная библиотечная система» города Тамбова
Библиотека семейного чтения-филиал №13

Семейное воспитание

Тамбов 2020



Мамы и папы стремятся думать и заботиться о своем ребенке. Но каждый ли является ответственным родителем? Ведь доброта и забота – совсем не то же самое, что ответственность. Что же важно, когда ты – родитель? Легко ли быть ответственным родителем и что это такое, мы вам расскажем.

Наверняка каждый родитель в какой-то момент жизни задается вопросом, насколько хорошо он исполняет свои родительские функции, сможет ли он сделать своих детей счастливыми. Этот вопрос порождает большое количество тревог и сомнений. Зачастую остается непонятным, что же должны делать мамы и папы, чтобы быть «хорошими».

Что такое ответственное родительство

В обществе существует мнение о том, что с ребенком обязательно надо дружить. Таким образом, понятие родительской ответственности часто подменяется понятиями доброго отношения, заботы и расположения к ребенку – это, несомненно, важные компоненты родительства, но недостаточные.



По мнению специалистов, ответственный родитель, в первую очередь, – зрелый человек, способный отвечать за свои поступки и за свою жизнь, ведь, если этого нет в отношении самого себя, как можно говорить об ответственности за маленького человека? Являясь зрелой личностью, человек в состоянии обеспечить себя работой, жильем и создать благоприятные условия для развития ребенка.

Итак, ответственное родительство это, прежде всего, сбалансированность разных сторон воспитания:



– Коммуникативная сторона – это регулярное общение с ребенком. В условиях современного мира, полного опасностей и соблазнов, родитель должен быть всегда в курсе того, что происходит в жизни ребенка – его интересов и предпочтений, по возможности разделять их и иметь на него влияние.

– Эмоциональная сторона – родитель должен быть готов не просто слушать ребенка и говорить с ним на важные темы, стараясь избегать оценок в суждениях и осуждения, но выступать в роли помощника и советчика, вызывать в ребенке ответную реакцию, давать ему возможность обсуждать проблемы и делиться своими переживаниями.



– Экономическая сторона – сейчас даже обучение в государственных образовательных структурах становится все более затратным. Поэтому родитель должен иметь возможность оплачивать обучение ребенка, обеспечить его необходимой одеждой, желательно, карманными деньгами.

– Охранительная сторона – сохранение и укрепление здоровья ребенка, что в условиях современного российского общества становится очень актуальным и полностью ложится на плечи родителей;

Охранительная сторона – сохранение и укрепление здоровья ребенка, что в условиях современного российского общества становится очень актуальным и полностью ложится на плечи родителей;

– Нормативная сторона – родителю необходимо выступать в роли эксперта, обладающего опытом общения с социальными институтами. Это означает, что ребенка надо учить следовать правилам, установленным обществом, в котором он живет.

– Духовная сторона – способность привить ребенку базовые жизненные ценности, такие как семья, культура. Родители должны научить ребенка ценить свою жизнь и здоровье. Дети, как известно, сильно подвержены влиянию сверстников, информационных ресурсов и окружающих взрослых, будь то положительный или негативный опыт. Поэтому в детском возрасте особенно важно наличие рядом взрослых, которые хранят духовное наследие и в состоянии передавать его своим потомкам. Ведь, не имея собственного мнения и понятия о том, что есть зло, а что добро, не умея самостоятельно анализировать ситуацию и принимать решения, ребенок легко может стать объектом манипуляции.



Задачи ответственного родительства

Специалистами был проведен опрос, в ходе которого было выявлено, что сами родители важными задачами ответственного родителя считают:

- сохранение здоровья и жизни ребенка;
- материальное обеспечение – обеспечить ребенка одеждой, питанием, дать ему достойное образование;
- находить время для ребенка, уделять ему внимание, проводить досуг вместе.

Последнюю задачу родители обычно называют в последнюю очередь и не уделяют ей достаточного внимания, считая, что обеспечивая ребенка материально, они уже полноценно выполняют свою родительскую функцию. В ход идут объяснения, подкрепленные тем, что взрослые большую часть времени проводят на работе, стараясь обеспечить достойную жизнь своим детям, и на общение у них просто не остается ни сил, ни времени. Но необходимо помнить, что это крайне важная составляющая ответственного родительства, и часто для ребенка семейный поход в кино в разы ценнее покупки новой игрушки. Позже, в подростковом возрасте, отдаляясь от семьи, погружаясь в свои субкультуры, в объяснениях ребят проскальзывает обида на маму с папой, нередко они говорят о том, что «родители только и делали, что работали, рядом их не было, а сейчас они мне уже не нужны».

Кроме этого немаловажными задачами являются:

– Предупреждение родителями развития пагубных привычек у детей, путем развития духовного и нравственного компонентов, создавая доверительную обстановку в семье. Разговаривая про курение и алкоголь, очень важно не создавать «искусственный ажиотаж» вокруг этой темы, поощрять стремление ребенка делиться своими размышлениями на эту тему, знать, в какой компании он проводит свое свободное время.

– Умение оказать поддержку и защитить в сложных ситуациях. Дети очень уязвимы, они обладают подвижной нервной системой, впечатлительны и часто все воспринимают очень остро. Поэтому сложной в детском возрасте может быть любая ситуация, которая ребенка заставит переживать более интенсивные эмоции, чем обычно, даже если родителям кажется, что это сущий пустяк. Родители должны постараться избегать фразы «не стоит расстраиваться из-за такой мелочи», вместо этого стоит признать право ребенка на его чувства – будь то разочарование, злость, обида, и помочь ему справиться.

– Собственным примером учить ребенка стойкости и упорству, прививать трудолюбие и любовь к учебе.



Факторы, определяющие ответственного родителя



- Прочная, дружная семья, воспитывающая детей на основе преемственности поколений. Важным моментом являются супружеские отношения в семье, если в семье оба родителя, удовлетворенность браком и отношениями в нем. Родителям стоит выделять время на совместный досуг, ведь счастливые, любящие, понимающие родители – залог спокойствия любого ребенка.
 - Духовно-нравственное благополучие. Оно предполагает умение родителей донести до ребенка духовно-нравственные и национальные ценности, которые должны быть основаны на понимании различия добра и зла, лжи и истины. Именно они должны впоследствии стать основополагающими в отношениях между людьми, в семье и обществе.
 - Внимательное отношение к состоянию здоровья членов семьи. Ответственный родитель должен внимательно следить и за своим здоровьем, проходить ежегодно медицинский осмотр с целью ранней диагностики заболеваний, поддерживать свое здоровье на должном уровне. Ведь воспитание ребенка требует большого количества сил, а при отсутствии здоровья их взять просто неоткуда.
-
-

– Социально-бытовое благополучие, материальное благополучие. Для гармоничного развития ребенку необходимо создать развивающую среду, что в отсутствии данного фактора невозможно. Это обусловлено тем, что в условиях современного общества большинство услуг, связанных с образованием и развитием, оказывается на платной основе.

– Отсутствие хронических семейных конфликтов – между родителями и ребенком, в супружеской подсистеме, между поколениями – с бабушками и дедушками. Ребенок, как правило, в семейной ситуации выступает в роли «хранителя спокойствия», очень болезненно переносит любые конфликты и старается всячески их разрешить. При этом основные задачи развития, свойственные данному возрасту, отходят на второй план.



Ребенок полностью погружается в семью, в качестве симптома могут выступать такие проявления как неуспеваемость, уходы из дома, непослушание и протестное поведение и т. д.

– Единый подход к воспитанию ребенка со стороны обоих родителей. Дети очень тонко чувствуют любое несоответствие. И в случае, если папа строгий, а мама все разрешает, он быстро научится лавировать и проблемы с поведением неизбежно появятся. Для ребенка очень важно, чтобы в вопросах воспитания все члены семьи были крайне последовательны и постоянны. Установленные правила должны быть приняты родителями совместно и соблюдаться всей семьей – это закладывает фундамент семейной иерархии. В случае несогласия мамы и папы в каком-то вопросе, это стоит обсуждать в отсутствие ребенка, иначе есть риск зародить в ребенке сомнения и тревогу.

– Здоровый образ жизни семьи – только своим примером родители могут привить ребенку любовь к спорту и хорошие привычки.

Легко ли в наше время быть ответственным родителем? В условиях современного мира, когда зачастую каждый день расписан по минутам, приходят домой лишенными сил. И все же необходимо найти время для общения с ребенком.



Ведь для того, чтобы быть ответственным родителем нужно уделять ребенку не так много времени. Посвящайте общению с любимым чадом хотя бы полчаса ежедневно.

Для младшего школьника важно чувствовать, что с началом нового этапа он стал не просто учеником с кучей домашних заданий, а остался любимым ребенком. Полезно в выходные устраивать семейные прогулки в парк или культурные походы в театр, цирк, зоопарк и т.д., продолжать играть с ребенком и слушать его.

Подросткам в этот непростой период их жизни необходимо ощутить участие и понимание взрослых. В этом возрасте очень опасно упускать ребенка из-под своего влияния, есть риск попасть в зону отчуждения и потерять авторитет. Поэтому неплохо с момента появления у ребенка осознанности завести ежедневные семейные ритуалы, например, вечерние чаепития, когда вся семья собирается за одним столом и каждый может поделиться впечатлениями о прожитом дне и своими размышлениями. Это поможет быть в курсе событий, происходящих в жизни подростка, а также передать в ненавязчивой форме опыт старших поколений.



Прежде чем подарить этому миру новую жизнь, ответьте себе на вопрос:

«Готов ли я с момента рождения ребенка нести за него ответственность и разделять все его печали и радости?». Только осознанно подходя к вопросу семьи и родительства, мы сможем вырастить своих детей счастливыми.

Подборка книг



Книга от врача, основателя популярного детского лектория «Динозавр» и лектора «Прямой речи», Александра Толмачева. Автор разбирает три самых важных вопроса о безопасности детей: Как общаться с незнакомцами? Как избежать травли сверстников? И как уйти от опасности в интернете? Книга научит вас правильно выстраивать отношения с ребенком, заслуживая его доверие.

МАРИНА СОЛотоВА

Как стать ребенку другом,

ОСТАВАЯСЬ
ЕГО РОДИТЕЛЕМ



Ребенка можно заставить быть послушным: уговорить, пригрозить, подкупить, но на самом деле, единственный способ влиять на детей – дружить с ними. В этой книге педагог и психолог Марина Солотова рассказывает о том, как избежать распространенных ошибок в воспитании, выстроить с детьми доверительные отношения и вырастить их счастливыми.

ВОСПИТАНИЕ

С ЛЮБОВЬЮ И ПОНИМАНИЕМ

СЬЮЗЕН СТИФФЕЛМАН

ОСОЗНАННОЕ РОДИТЕЛЬСТВО

КАК СТАТЬ ОПОРОЙ
СВОЕМУ РЕБЕНКУ
И ОТКРЫТЬ ЕМУ ДОРОГУ
В БОЛЬШОЙ МИР

ИЗ ПРЕДИСЛОВИЯ:

В этой книге обсуждаются
проблемы осознанности родителей
и дается отличная рекомендация
по прекрасному поведению
трудностей воспитания в способ
его развития.

ЭКХАРТ ТОЛЛЕ



Когда мы готовимся стать родителями, то даже не подозреваем, какие трудности нас ждут. И во всем этом хаосе "хочу", "дай" и "отстань" сложнее всего оставаться любящим и понимающим. В своей новой книге Сюзен Стиффелман, известный писатель и психолог, рассказывает, как вырастить внимательного и уверенного в себе ребенка и обрести душевное спокойствие. Ее советы помогут вам не только найти общий язык со своими детьми, но и избавиться от проблем, преследующих вас самих. Предисловие к книге написано знаменитым писателем Экхартом Толле, автором бестселлеров "Сила настоящего" и "Новая Земля".

ЗНАМЕНИТАЯ СИСТЕМА ТОМАСА ФЕЛАНА

МАГИЯ НА 1·2·3

КАК ПЕРЕСТАТЬ
СРЫВАТЬСЯ НА РЕБЕНКА
И НАЧАТЬ ОБЩАТЬСЯ СПОКОЙНО
И С УДОВОЛЬСТВИЕМ



Абсолютный бестселлер Amazon. Совсем недавно ваш малыш был милым и покладистым? А теперь вы не узнаете собственное чадо: капризы, крики и истерики? В такой момент даже у самых лучших родителей опускаются руки. Но доктор философии и клинический психолог Томас Фелан предлагает свой авторский метод "Магия на 1-2-3", который исправит сложившуюся ситуацию. С помощью советов врача вы избавитесь от непослушания и препирательств, и наладите с ребенком теплые дружеские отношения.

#ленивая
мама

СЕКРЕТЫ СПОКОЙСТВИЯ И СЧАСТЬЯ РЕБЕНКА

КАК ПОДРУЖИТЬ ДЕТЕЙ С ЭМОЦИЯМИ СОВЕТЫ «ЛЕНИВОЙ МАМЫ»



АННА БЫКОВА

АВТОР ПОПУЛЯРНОГО ИНТЕРНЕТ-БЛОГА

Если в книге "Секреты спокойствия "ленивой мамы" речь шла о том, как маме обрести гармонию с собой, то в новой книге педагога, психолога и автора серии бестселлеров "Ленивая мама" Анны Быковой речь идет об эмоциях детей. Задачки, шахматы, английский – каждый родитель знает, для чего он учит этому ребенка. А вот разобраться в эмоциях, тонко чувствовать, что происходит в твоей душе или душе другого человека, владеть собой – можно ли этому научить детей, да и зачем? Анна Быкова объясняет родителям, почему ребенка обязательно нужно познакомить с миром эмоций и как это сделать легко и весело. Здесь вы найдете примеры диалогов с детьми, увлекательные упражнения, игры, с помощью которых можно подружить ребенка с эмоциями.

Людмила
ПЕТРАНОВСКАЯ

ТАЙНАЯ ОПОРА

Привязанность
в жизни ребёнка

На что опираться маленькому человеку в путешествии по большой жизни? Где закладывается основа благополучного развития и становления нового человека? Почему ни одно государственное учреждение не заменит родительский дом, а самые лучшие педагоги не станут значимее родных мамы и папы. Когда ребёнок отделяется от Родителя и тянется к Наставнику и почему эти роли не одно и то же? Новый подход к извечным вопросам раскрывает Людмила Петрановская в книге «Тайная опора: привязанность в жизни ребенка». Несмотря на то, что автор рассматривает ограниченные временные рамки в становлении ребёнка – с рождения до подросткового возраста, книга, по отзывам читателей, помогает переосмыслить отношения даже с уже повзрослевшим чадом. Эта книга для ответственных родителей, задающих вопрос «как стать своему ребенку опорой в жизни?».

Людмила
ПЕТРАНОВСКАЯ

ЕСЛИ С РЕБЁНКОМ ТРУДНО

*Что делать, если больше
нет сил терпеть?*

«Мы такими не были!» – восклицают взрослые люди в каждом поколении. Часто отношения самых близких людей становятся самыми сложными. Вместо прочного мостика между детьми и родителями оказывается большая пропасть. Но воспитывать надо и желательно правильно. Но почему-то «мудрые» советы родственников, а также убойные приёмы практикующих родителей, заимствованные на всевозможных форумах и сайтах, результатов не дают. На любое родительское «так надо» дети отвечают ещё большим непослушанием. И ребёнок из «любимого» превращается в «нерадивого». Что же мешает услышать собственного ребёнка? И в нерадивости ли причина? На эти вопросы отвечает Людмила Петрановская в книге «Если с ребенком трудно». Тем, кто отчаялся в поиске общего языка с родным человеком – эта книга станет находкой. Решать конфликты можно сохраняя уважение к ребёнку и достоинство родителя, утверждает известный российский психолог Людмила Петрановская, заслужившая доверие миллионов семей.

Мама
ЧистаГрама

Воспитание простые правила



ЕКАТЕРИНА НИГМАТУЛИНА @NIGMATULINA



Екатерина Нигматулина, автор книг Веснаевоbook и «Пес Бегет». Мама двух замечательных детей, которая опровергает мифы о семейной жизни

Книга о том, как преодолевать большие и маленькие сложности при воспитании детей

Традиции, привычки и полезные хобби как основы счастья детей и родителей



Всё просто, если знать КАК. В любом деле, даже таком сложном как воспитание, справиться с трудностями помогают правила. Практические советы, составленные автором на анализе собственных проб и ошибок, помогут родителям обойти трудности и извлечь максимальную пользу при созидании качественного общения с ребёнком. Мама со стажем Екатерина Нигматулина в своей книге «Воспитание. Простые правила» рассказывает о том, как не потерять «своё Я» с появлением нового человека в своей жизни. Что такое ответственный родитель и стоит ли стремиться к идеальности? Автор делится секретом философского отношения к ошибкам и разбирает синдром «плохая мама». В книге содержатся задания, которые помогают выработать индивидуальный подход именно к вашему ребёнку.

Источники

1. www.ya-roditel.ru/otvetstvennoe-roditelstvo
2. <https://eksmo.ru/luchshie-sovremennye-knigi-po-vozpitaniyu-detey/>
3. <https://ast.ru/news/sss-m09-y18-knigi-dlya-otvetstvennykh-roditeley/>

**Составитель:
Степанова Ю.С.**
