


# Иппотерапия





# Этапы презентации

- 
1. Определение иппотерапии
  2. Задачи иппотерапии
  3. Показания к иппотерапии
  4. Противопоказания для иппотерапии
  5. Психологическое влияние метода
  6. Основная классификация методов
  7. Особенности иппотерапии
  8. Требования к лошадям для иппотерапии



## Определение иппотерапии

- Это целый комплекс различных упражнений верховой езды, с помощью которого достигается необходимый терапевтический эффект на организм человека. В переводе с греческого означает «лечение лошадью». Назначается как дополнительный метод реабилитации пациентов с неврологическими проблемами, нарушениями опорно-двигательного аппарата, расстройствами психологического характера.



## Задачи иппотерапии

- I. Уменьшить тонус мышц.
- II. Восстановить активность суставов и мышечных групп
- III. Развить силу, выносливость
- IV. Провести массаж глубоких мышц, способствующий снятию напряжения, их активации
- V. Улучшить эффективность процесса реабилитации больного.



## Показания к применению

- a) ДЦП
- b) Другие проблемы опорно-двигательного аппарата (сколиоз, параличи, пороки развития рук и ног, состояние после ампутации конечностей)
- c) Синдром Дауна
- d) Аутизм
- e) Умственная отсталость
- f) Артрит
- g) Травмы черепа
- h) Инсульт
- i) Психиатрические расстройства (шизофрения)




# Противопоказания

- 1) Гемофилия
- 2) Остеопороз
- 3) Ломкость костей и суставов
- 4) Проблемы с почками различной этиологии
- 5) В некоторых случаях в процессе иппотерапии выявляется аллергия на шерсть животного. В таком случае специалист оценивает тяжесть состояния и принимает решение о том, стоит ли продолжать занятия или приостановить курс.



## Психологическое влияние лошади

- В процессе занятия порождается тесная связь между животным и всадником. Они учатся чувствовать, понимать друг друга, действовать слаженно. Закрытому человеку она помогает раскрепоститься, найти контакт с окружающими, повысить самооценку. Уход за лошадью развивает навыки самостоятельности.
- 



## Основная классификация методов

- I. Терапия движением лошади. Человека усаживают на спину лошади без седла, в последующем перемещают лошадь по манежу шагом или неспешной рысью
- II. Лечебная верховая езда. Выполняются различные гимнастические упражнения на спине лошади без седла. Упражнения могут выполняться как при движении, так и на неподвижно стоящей лошади. Для выполнения таких упражнений также могут использоваться круг, скакалки, тонкие и длинные палки.
- III. Лечебная вольтжировка. Выполняются акробатические трюки на лошади с целью развития координации движений, преодоления страха и выработки правильных моторных стереотипов.
- IV. Психо-лечебно-педагогический контакт с лошастью. Это выполнения требований инструктора для установления контакта с животным (поглаживание шеи, расчесывание гривы и хвоста).



# Терапия движением лошади



## Занятия по лечебной верховой езде



# Лечебная вольтжировка



# Психо-лечебно-педагогический контакт





# Особенности иппотерапии

- 1. Верховая езда- это не столько метод физиотерапии, сколько приятное и полезное времяпрепровождение. Лечение проводится в комфортной психологической обстановке с позитивным настроем на результат
- 2. Мышцы напрягаются рефлекторно в процессе езды на лошади. Пациенту важно удержать равновесие вовремя хода животного, поэтому начинают незаметно работать поврежденные мышцы.



## Подходящие для иппотерапии лошади

- Для занятий с больными больше всего подходят добрые и смелые, уравновешенные животные, которые не будут пугаться шума, возни. Пугливые и плохо идущие на контакт не подходят, они могут усугубить состояние пациента. Оптимально подходят лошади с прямоугольным строением туловища, это удобнее всего для сидения. Глаза должны быть широко посаженными для обеспечения максимального поля зрения. В области холки и на гривной части должны быть хорошо развиты мышцы для удержания всадника на спине без седла. Они должны иметь некрутые плечи, прямые и широко расставленные ноги, вертикально-овальную форму корпуса. Возраст – от 5 до 16 лет, рост 150-160 см в холке. Лучше всего для иппотерапии подходят мерины. Они спокойны, миролюбивы и не подвержены гормональному циклом. Если мерин, то берут кобылиц, но не жеребцов



Благодарю за  
внимание