

# Программа коррекции депрессивных состояний при инволюционной меланхолии



Подготовила : студентка 5 курса  
3 группы Яким К.В.

# Организационные условия реализации программы

- Место проведения – гериатрическое отделение психиатрической больницы
- На кого направлена программа – люди пожилого возраста с инволюционной меланхолией
- Продолжительность: от 2 месяцев до 3 лет
- Проведение психотерапевтических интервенций 2 раза в неделю по 50 минут ( по необходимости увеличить количество встреч и их продолжительность)



## Диагностические критерии :

- наличие плохого настроения более двух недель подряд;
- потеря интереса к прежним занятиям;
- неспособность чувствовать удовольствие;
- уменьшение энергетичности, за которым следует снижение активности;
- высокая утомляемость.



## 1. Диагностический блок

1. Данные полученные из беседы с пациентом, его семьей, лечащим врачом, социальным работником.
2. Гериатрическая шкала депрессии (GDS) (выявление уровня самооценки)
3. Шкала Бека.
4. Самооценочная шкала депрессии Цунга (депрессивные переживания, депрессивный аффект, соматические симптомы).
5. ОДС (опросник депрессивных состояний).
6. ЭШПД. Эдинбургская шкала постнатальной депрессии.



## 2.Коррекционный блок

Психиатр:

- 1.Медикоментозная терапия (антидепрессанты, нейролептики)
- 2. Электросудорожная терапия

Физиотерапевт :

- 1. Поддержание физической активности



# Психологическая коррекция :

- Беседа.
- Наблюдение.
- Бихевиаральная психотерапия.
- Аутогенная тренировка.
- КБТ.
- Интерперсональная психотерапия.
- Арт-терапия.
- Семейная психотерапия.
- Групповая психотерапия.

