

Наиболее типичные
заболевания и травмы в
игровых видах спорта.
Методика массажа.

Характеристика волейбола

Волейбол — неконтактный, комбинационный вид спорта, где каждый игрок имеет строгую специализацию на площадке.

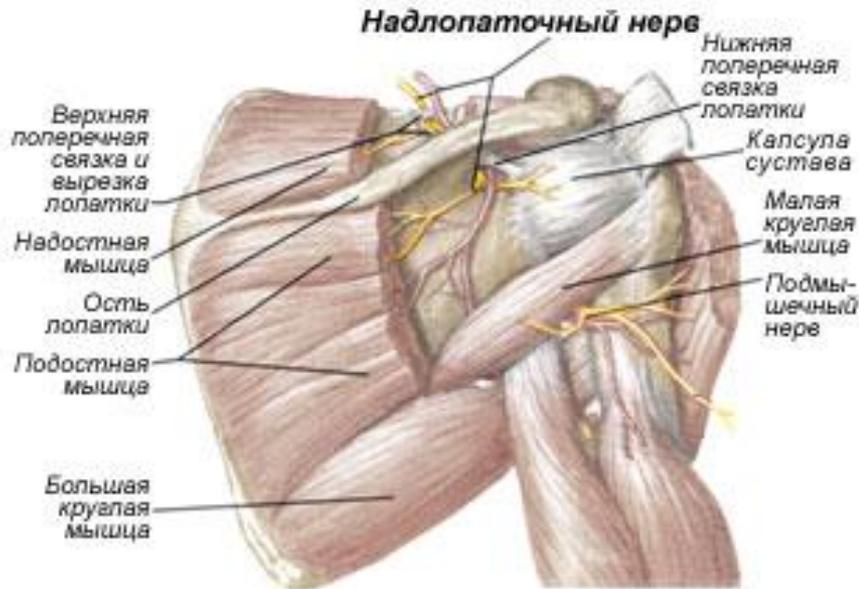
Важнейшими качествами для игроков в волейбол являются:

- прыгучесть для возможности высоко подняться над сеткой,
- быстрота реакции,
- координация,
- физическая сила для эффективного произведения атакующих ударов.

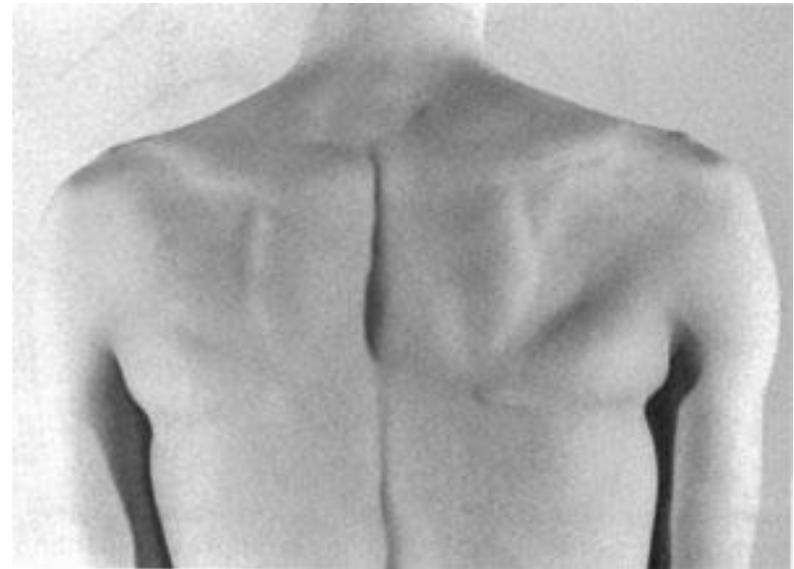
Волейбол — олимпийский вид спорта с 1964 года.



Подлопаточная невропатия



Иннервация мышц
плечевого пояса



Значительная атрофия правой
подостной мышцы у
профессионального
волейболиста

Травмы пальцев в волейболе



Кости, суставы и связки пальца кисти



Отрывной перелом проксимального межфалангового сустава пальца кисти

Травмы спины в волейболе



Повторяющаяся механическая нагрузка при постоянных прогибах и скручиваниях в пояснице во время подач и атакующих ударов может привести к спондилолизу.



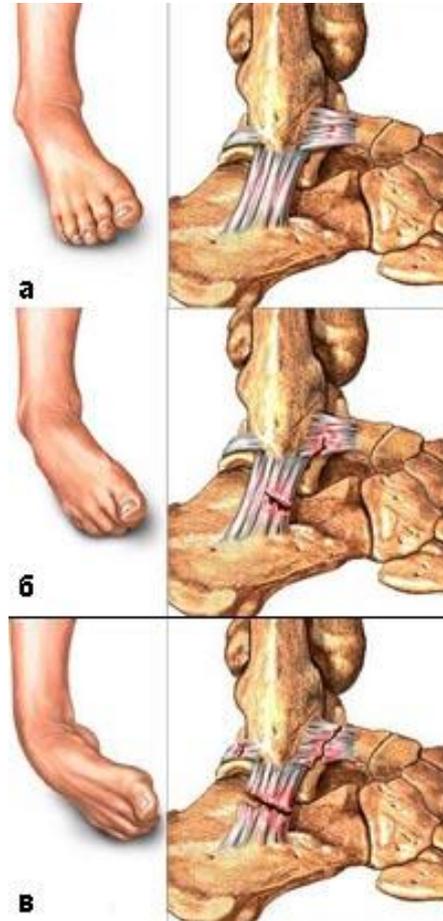
Травмы колена в волейболе

1. "Колено прыгуна" - тендинит связки надколенника:

- Боль после тренировочной или соревновательной деятельности
- Боль в начале, исчезает после разминки и возобновляется после двигательной активности
- Боль до, во время и после двигательной активности

2. Повреждение передней крестообразной связки

Травмы лодыжки в волейболе



Повреждение связок
голеностопного сустава