



Санкт-Петербургская
епархиальная комиссия
по вопросам семьи, защиты
материнства и детства



Православное
Объединение «Супружеские
встречи»

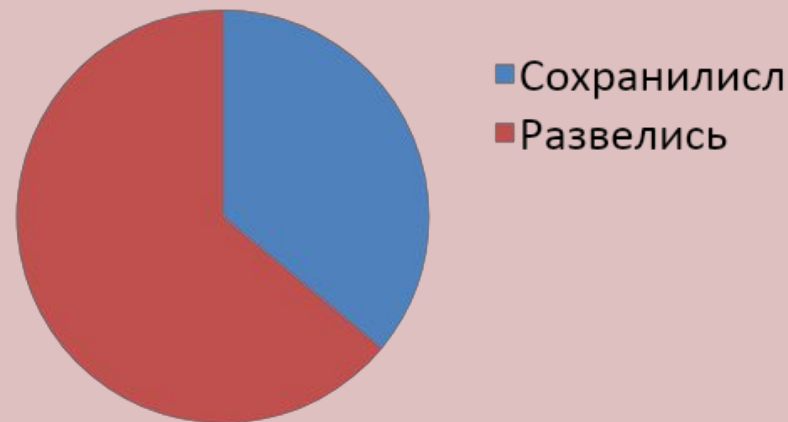


Причины семейных кризисов и способы их преодоления

2019 г.

Статистика по зарегистрированным бракам и разводам в Российской Федерации за 2018

Заклучено в органах ЗАГС - 916932 брака
Состоялось - 584076 разводов,
Что составляет 64%.



http://www.gks.ru/free_doc/2018/demo/t1_2.xls

Статистика по зарегистрированным бракам и разводам

в **Москве** за 2018 год

Заключено в органах ЗАГС – 79084 брака

Состоялось – 41688 разводов,

Что составляет **53%**.



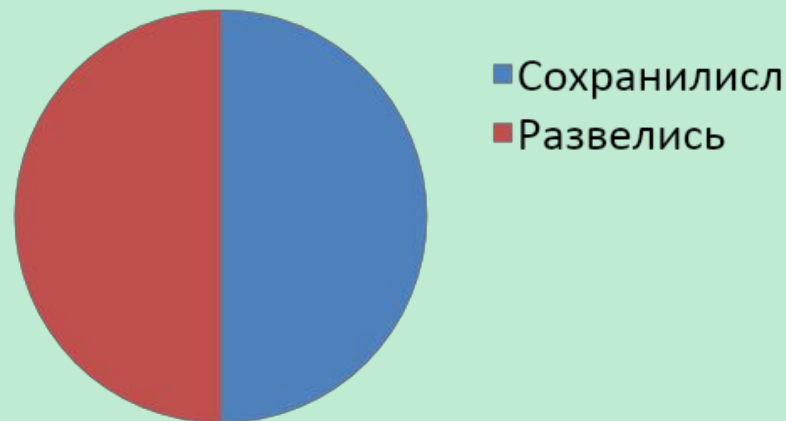
http://www.gks.ru/free_doc/2018/demo/t1_2.xls

Статистика по зарегистрированным бракам и разводам в Санкт-Петербурге за 2018 год

Заключено в органах ЗАГС – 47226 браков

Состоялось – 23828 разводов,

Что составляет 50%.



http://www.gks.ru/free_doc/2018/demo/t1_2.xls

Статистика по зарегистрированным бракам и разводам в Ленинградской обл. за 2018 год

Заключено в органах ЗАГС – 7521 брак

Состоялось – 6440 разводов,

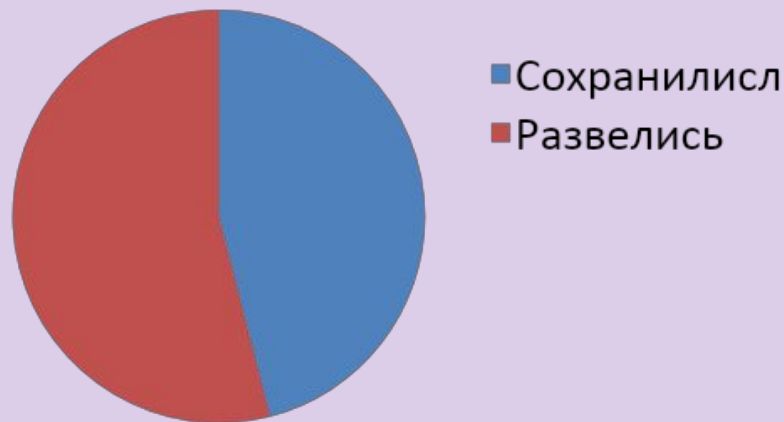
Что составляет 86%.



http://www.gks.ru/free_doc/2018/demo/t1_2.xls

Статистика по венчанным бракам и расторгнутым в Санкт-Петербурге за 2016 год

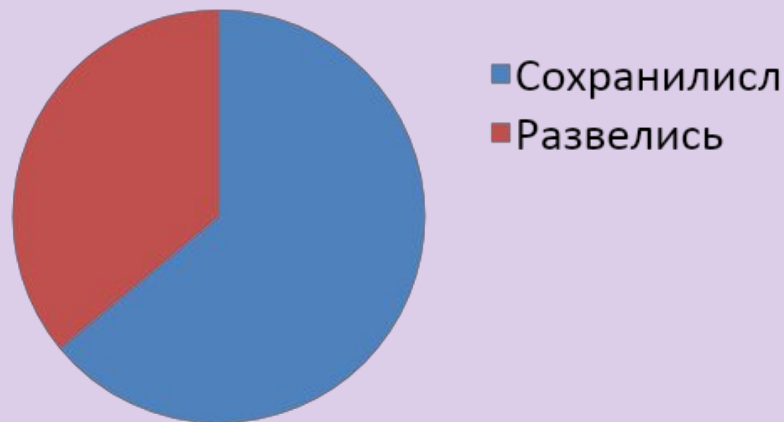
В храмах Санкт-Петербурга – 1508 Венчаний
Признано расторгнутыми – 820 браков,
Что составляет 54%.



Данные – из Епархиального управления
Санкт-Петербургской епархии

Статистика по венчанным бракам и расторгнутым в Санкт-Петербурге за 2017 год

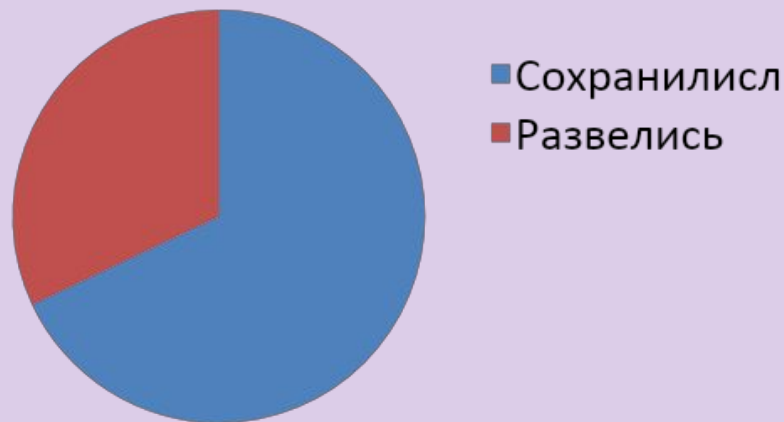
В храмах Санкт-Петербурга – 1651 Венчаний
Признано расторгнутыми – 600 браков,
Что составляет 36%.



Данные – из Епархиального управления
Санкт-Петербургской епархии

Статистика по венчанным бракам и расторгнутым в Санкт-Петербурге за 2018 год

В храмах Санкт-Петербурга – 1835 Венчаний
Признано расторгнутыми – 582 брака,
Что составляет 32%.



Данные – из Епархиального управления
Санкт-Петербургской епархии

Почему?

Причины разводов:

- Несбывшиеся ожидания;
- Разница воспитания;
- Разница темпераментов и реакций;
- Работа, деньги, кредиты, цели в жизни;
- Религиозная разница;
- Отношения с родителями и родственниками;
- Незрелые мотивы для вступления в брак;
- Здоровье (особенно в сексуальной сфере);
- Появление детей;
- **Дурные привычки и зависимости (алкоголь, наркотики...);**
- **Супружеские измены;**
- **Непринятие чувств;**
- **Неумение построить диалог.**



Что такое «Непринятие чувств»?



ЧТО ВЫ СЕЙЧАС
ЧУВСТВУЕТЕ?



Алекситими я

Алекситимия (от др.-греч. ἄ- — приставка с отрицательным значением, λέξις — слово, θυμός — чувство, буквально «без слов для чувств») — психологическая характеристика личности, включающая следующие особенности:

- затруднение в определении и описании (вербализации) собственных эмоций и, как следствие, эмоций других людей;
- затруднение в различении эмоций и телесных ощущений;
- снижение способности к символизации, в частности к фантазии;
- фокусирование преимущественно на внешних событиях, в ущерб внутренним переживаниям;
- склонность к конкретному, утилитарному, логическому мышлению при дефиците эмоциональных реакций.

Алекситимия рассматривается как фактор риска психосоматических заболеваний.



Наши чувства

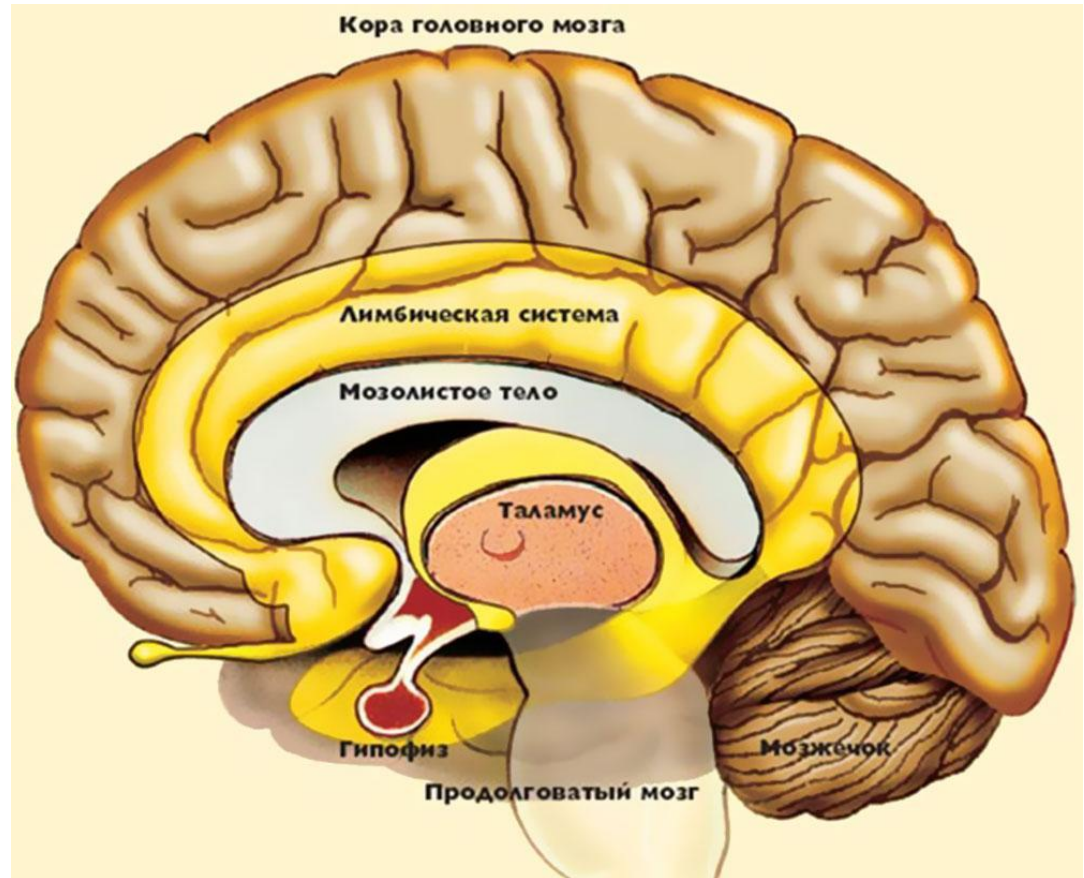


Апатия, беззаботность, безнадежность, беспокойство, бессилие, бешенство, благодарность, блаженство, брезгливость, вдохновение, взволнованность, вина, влюбленность, вожделение, возбуждение, возмущение, волнение, воодушевление, восторг, гнев, горе, депрессия, доверие, душевная тяжесть, жалость, забота, зависть, застенчивость, злорадство, злость, изумление, испуг, лёгкость, ликование, любопытство, напряжённость, наслаждение, недоверие, недовольство, недоумение, неистовство, немощь, ненависть, нерешительность, неуверенность, ностальгия, обида, огорчение, одиночество, ожесточение, оживление, озабоченность, опасение, опасность, отверженность, отвращение, отчаяние, отчуждение, печаль, подавленность, потрясение, пустота, радость, раздражение, разочарование, растерянность, ревность, робость, самодовольство, самоуверенность, скорбь, скука, смелость, смирение, смущение, собственного достоинства, сомнение, сострадание, сочувствие, страдание, страх, стыд, тоска, тревога, уверенность, удовлетворение, удовольствие, удрученность, ужас, умиление, униженность, уныние, усталость, утешение, утомление, энтузиазм, ярость.

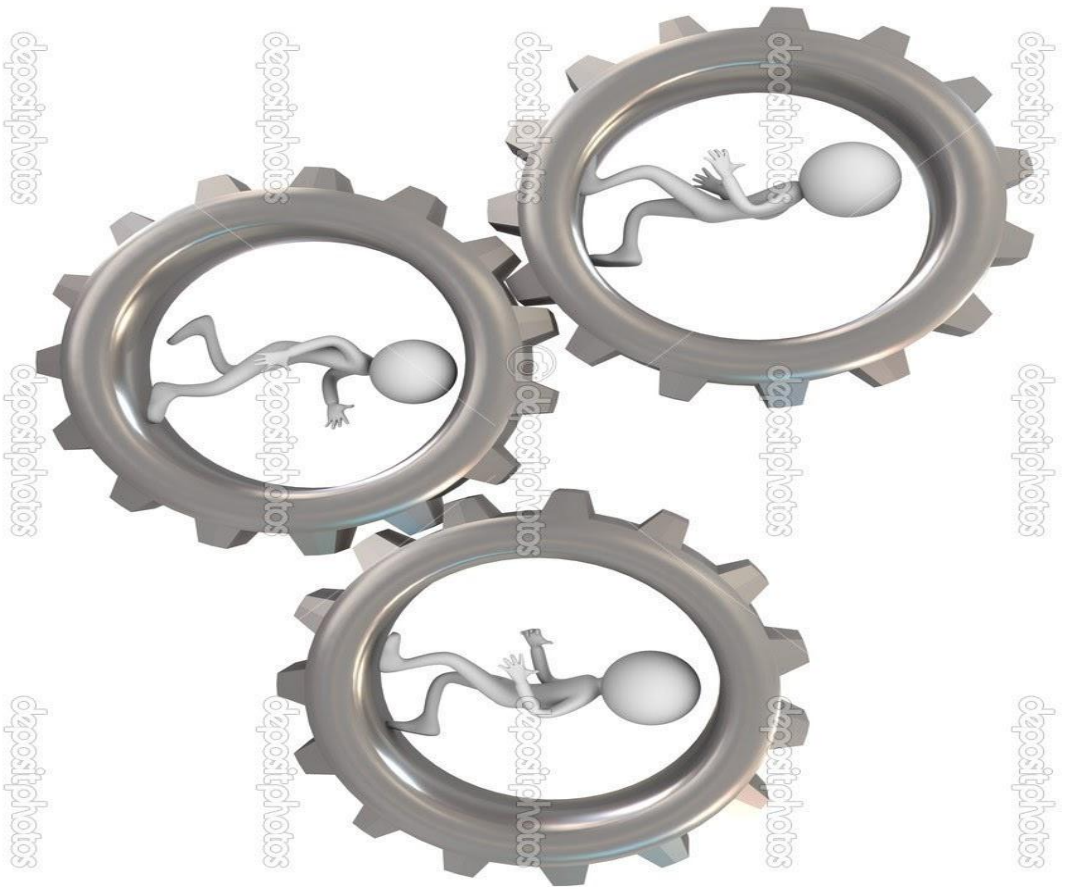
Лимбическая система ГОЛОВНОГО МОЗГА ЧЕЛОВЕКА

Отвечает за:

- Чувства и эмоции;
- Бессознательные мотивации и поведенческие реакции;
- Приспособление к окружающей среде и её изменениям.



Деятельность лимбической системы влияет на разум и сознание, но напрямую разумом не осознаётся и не контролируется!!!



**Мы не можем отвечать перед Богом
и людьми за свои чувства,
поскольку мы не можем отвечать то,
что от нас не зависит.**

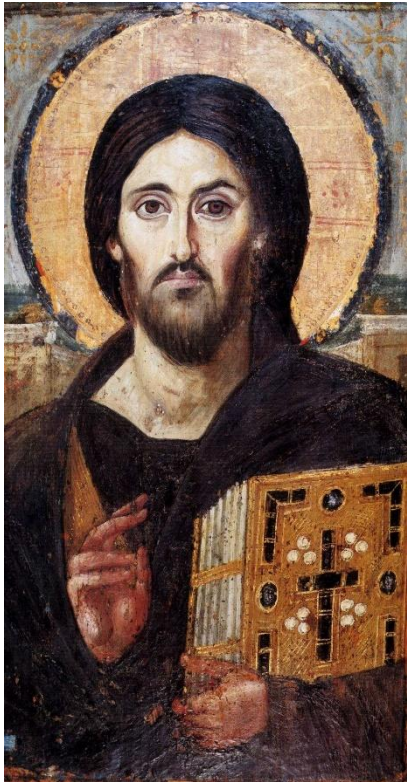
Но мы отвечаем за:

- Способы выражения своих чувств;
- Свои состояния;
- Своё поведение;



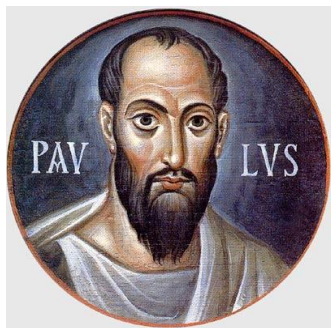
- Чувство + мысль + время = состояние
- Чувство + мысль + действие =
поведение

Чувства не бывают плохими, или хорошими



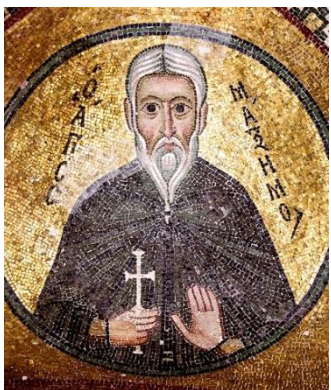
И пришел опять в синагогу; там был человек, имевший иссохшую руку. И наблюдали за Ним, не исцелит ли его в субботу, чтобы обвинить Его. Он же говорит человеку, имевшему иссохшую руку: стань на середину. А им говорит: должно ли в субботу добро делать, или зло делать? душу спасти, или погубить? Но они молчали. И, возрев на них **с гневом, скорбя** об ожесточении сердец их, говорит тому человеку: протяни руку твою. Он протянул, и стала рука его здорова, как другая.
(Мк. 3, 1-5)

- **Чувства не бывают плохими, или хорошими.**
- **Они бывают лишь приятными и неприятными.**
- **Они – просто есть.**



Гневаясь, не согрешайте: солнце да не зайдет во гневе вашем; и не давайте места диаволу.

(Еф. 4, 26-27)



Чувство – то, что пересылает уму представления о видимом бытии...

Чувство – средство перехода ума к бытию умопостигаемому...

(прп. Максим Исповедник)

Надо ли любить себя?

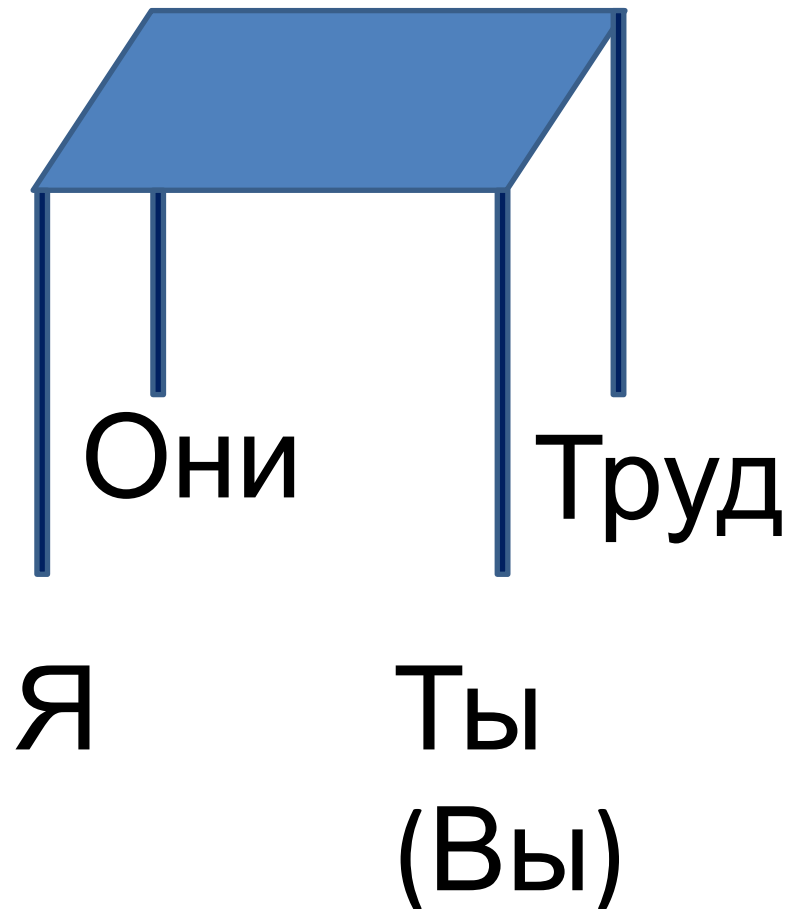
- Один из книжников ... подошел и спросил Его: какая первая из всех заповедей? Иисус отвечал ему: первая из всех заповедей: «Слушай, Израиль! Господь Бог наш есть Господь единый; и возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всем разумением твоим, и всею крепостию твоею», — вот первая заповедь! Вторая подобная ей: «**Возлюби ближнего твоего, как самого себя**». Иной большей сих заповеди нет.
- (Мк. 12, 28-31)

Я – икона Бога!!!

И сказал Бог: сотворим человека **по образу Нашему и по подобию Нашему**, и да владычествуют они над рыбами морскими, и над птицами небесными, и над скотом, и над всею землею, и над всеми гадами, пресмыкающимися по земле. И сотворил Бог человека **по образу Своему**, по образу Божию сотворил его; мужчину и женщину сотворил их.

(Быт. 1, 26-27)

«Табуретка Литвака»

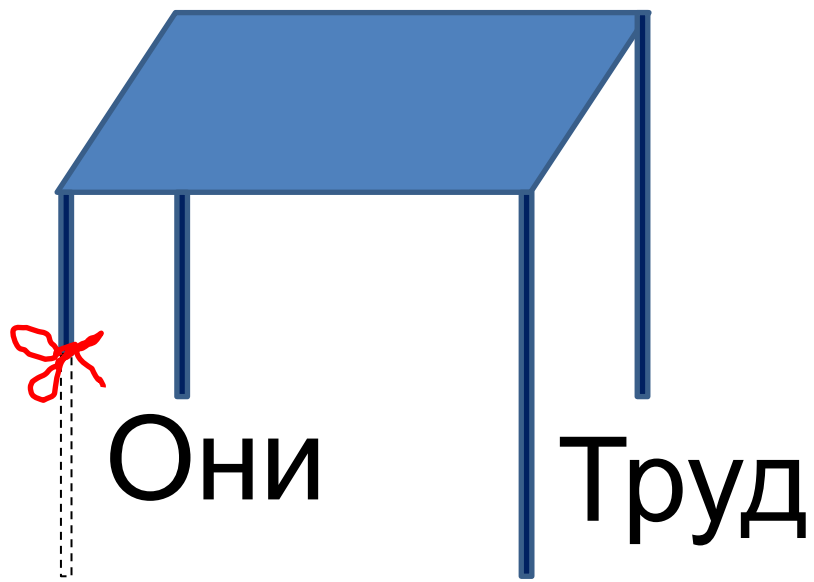




«Мальчиш –
Кибальчиш»

Я

«Мальчиш –
Плохиш»



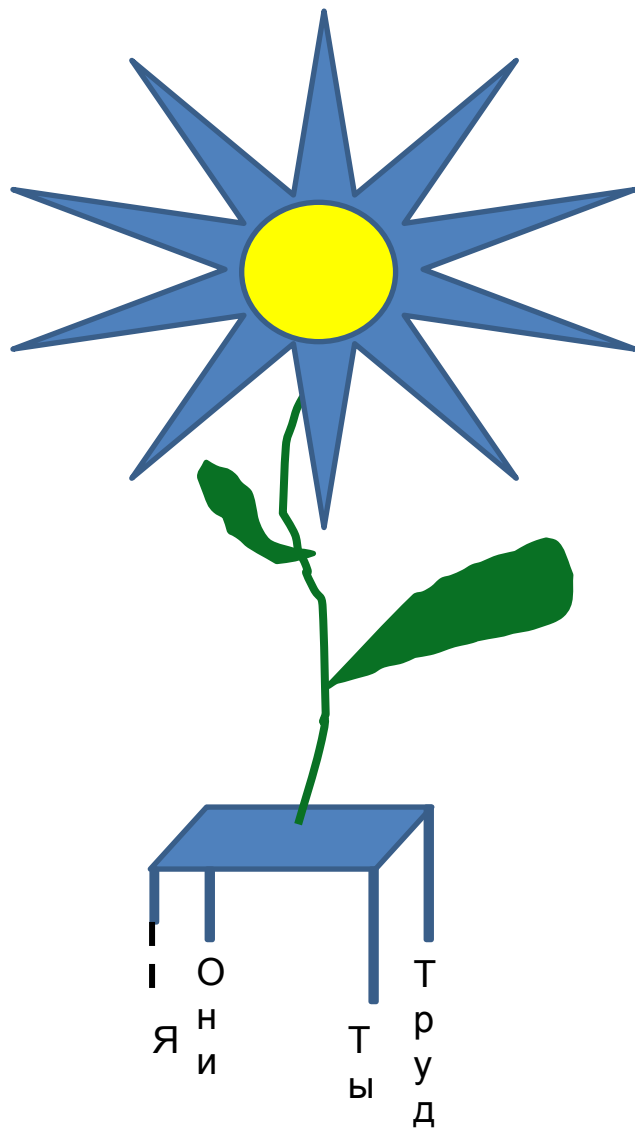
Они

Труд

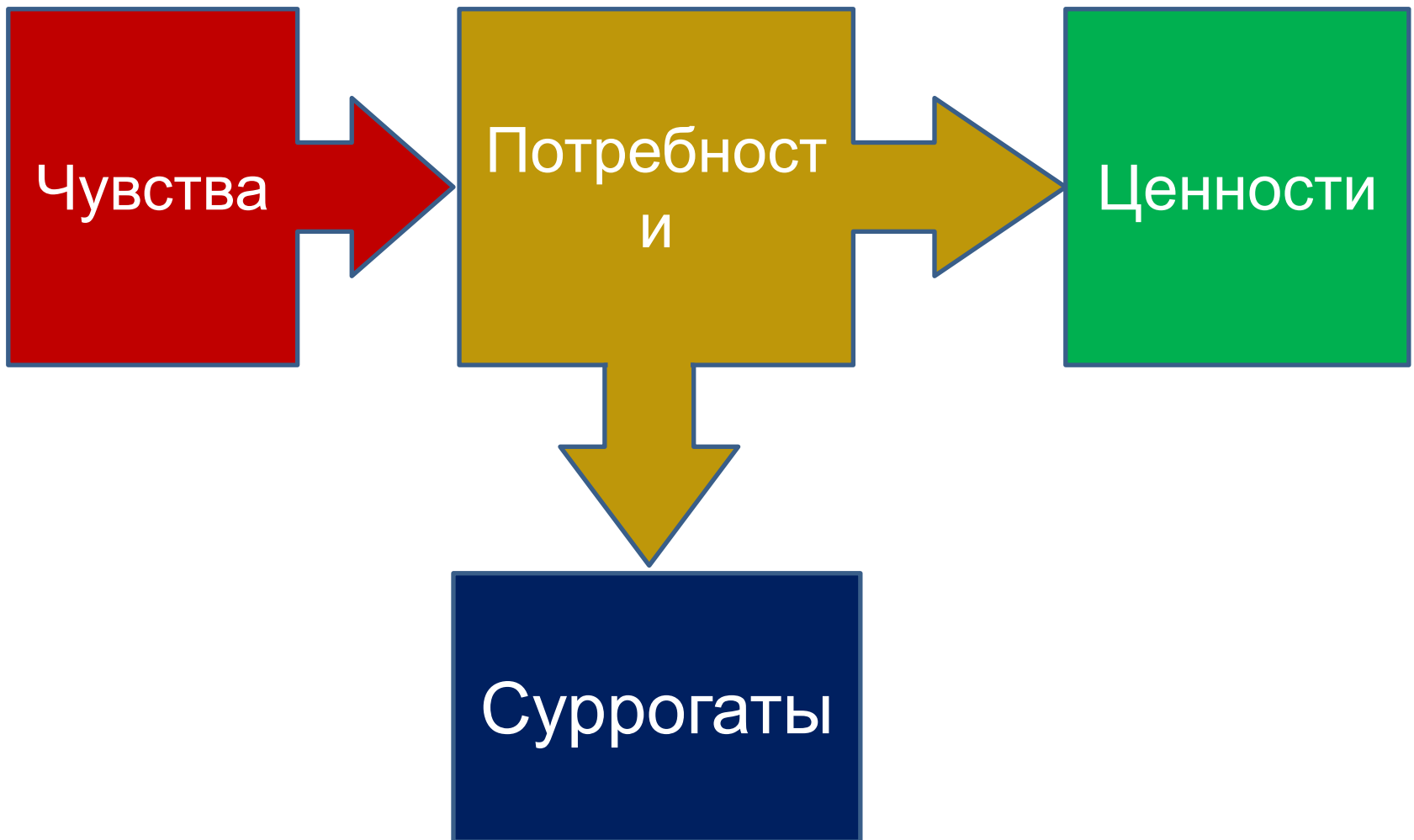
Я

Ты

(Вы)







Телесные потребности

- Дышать
- Пить (воду)
- Кушать
- Быть в тепле (но не в жаре)
- Быть в прохладе (но не в холоде)
- Сон
- Посещение туалета
- Чистота тела
- Телесная целостность и здоровье тела
- Интимные отношения

Душевные потребности

- Безопасности;
- Принятия;
- Уважения (одобрения);
- Автономии;
- Принадлежности;
- Любить и быть любимым;
- Смысла (в том числе смысла жизни и общения с Богом).

Цель семьи – удовлетворять базовые потребности её членов. А для этого семья должна справляться со своими функциями. Основные функции семьи:

- Репродуктивная или продолжение рода;
- Воспитания и социализации детей;
- Хозяйственно-бытовая и экономическая (распределение доходов и потребления);
- Сохранение, развитие и передача последующим поколениям социального статуса, ценностей и традиций;
- Постоянство общения и поддержки;
- Интимно-эмоциональное и сексуально-эротическое самовыражение.

ЖИЗНЬ +

РАЗОБИТИЕ

Семья функциональна

Потребности удовлетворяются

Потребности не
удовлетворяются

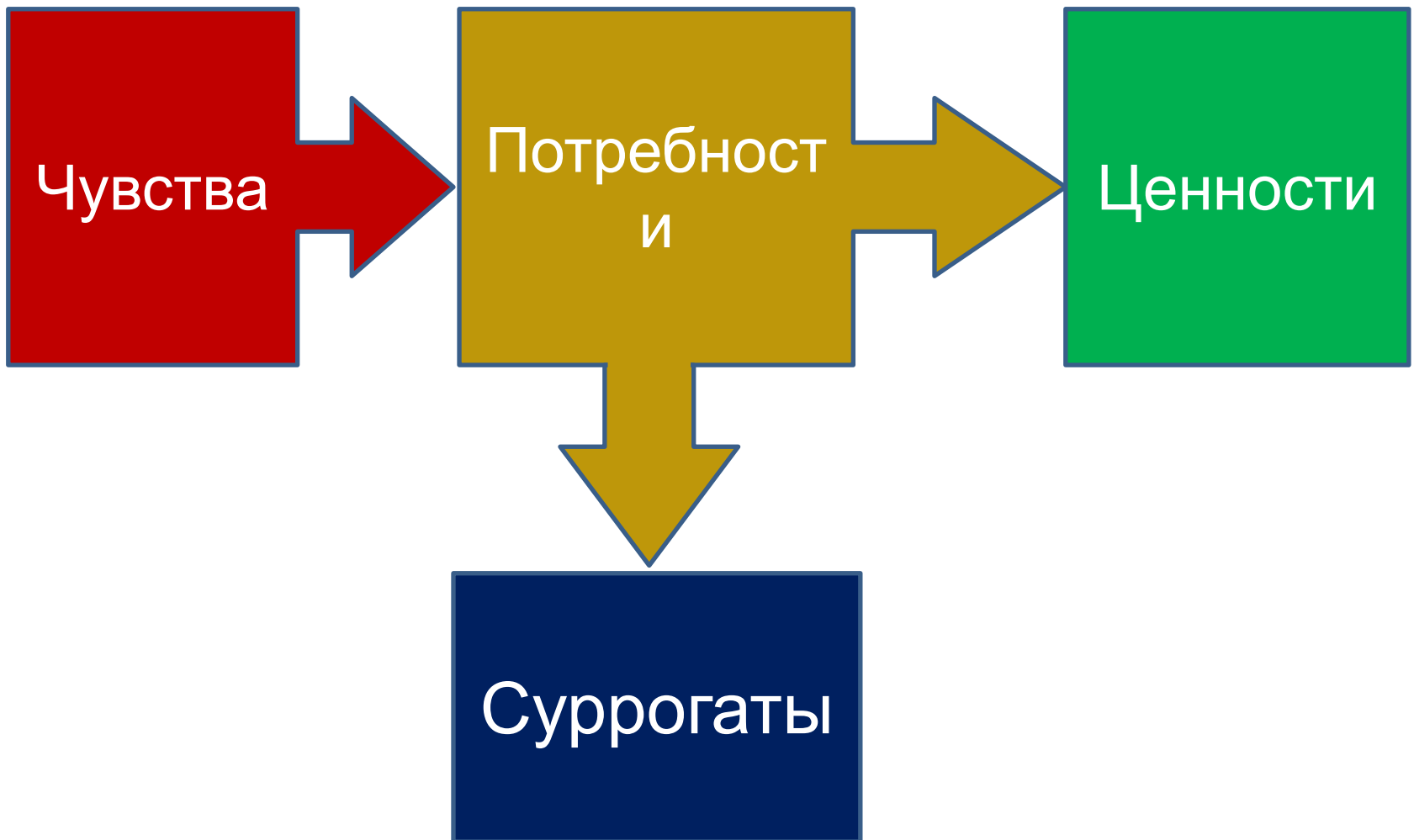
Семья
дисфункциональна

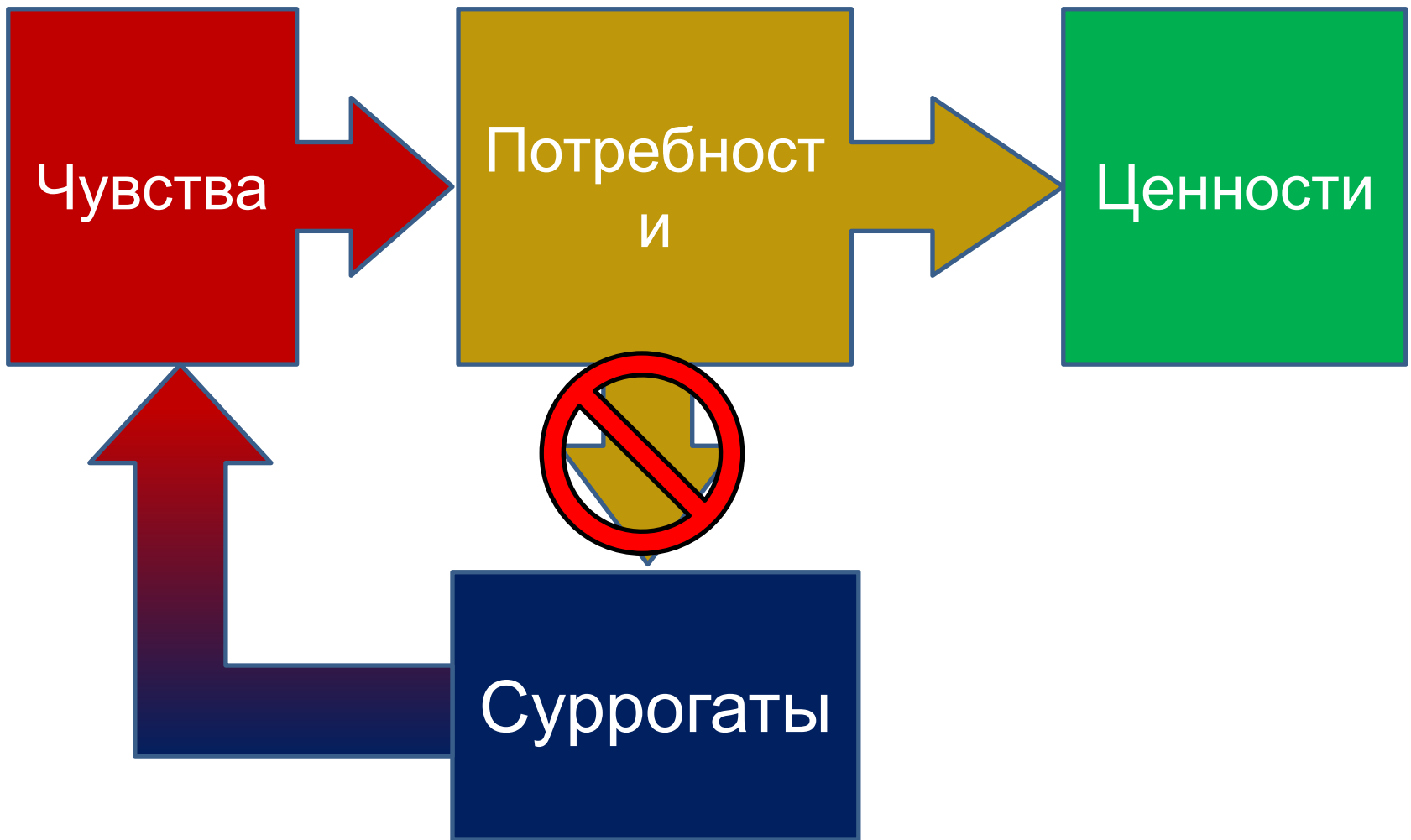
СМЕРТЬ +



Что такое «традиционные ценности»?

- любовь
- свобода
- уважение
- справедливость
- верность
- честность
- терпеливость
- доброжелательность
- истина
- дружба





Что такое
«Неумение построить
диалог»?

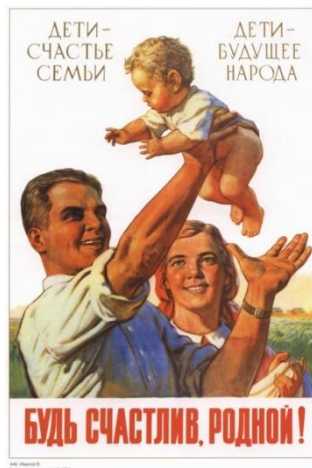
Принципы диалога



- Слушать, прежде, чем говорить
- Делиться, а не спорить
- Понимать, а не оценивать
- Прежде всего прощать

Почему раньше
не было такого
количества разводов?

Изменения в типе семьи за XX - XXI века



- Патриархальная семья
- Детоцентричная семья
- Супружеская семья

Причины

```
graph TD; A[Причины] --> B[Техногенно - экономические]; A --> C[Исторические]; B --> D[Культурно-социальные]; B --> E[Психологические]; C --> D; C --> E; D --> F[Изменения в структуре и типе семьи]; E --> F;
```

The diagram is a flowchart with a hierarchical structure. At the top is a box with a blue border containing the word 'Причины' in red. Two red arrows point from this box to two boxes below: 'Техногенно - экономические' on the left and 'Исторические' on the right. From 'Техногенно - экономические', two blue arrows point to 'Культурно-социальные' and 'Психологические'. From 'Исторические', two blue arrows also point to 'Культурно-социальные' and 'Психологические'. Finally, blue arrows from both 'Культурно-социальные' and 'Психологические' point to a large box at the bottom with a green border, containing the text 'Изменения в структуре и типе семьи' in red.

Техногенно -
экономические

Исторические

Культурно-
социальные

Психологическ
ие

Изменения в
структуре и типе
семьи

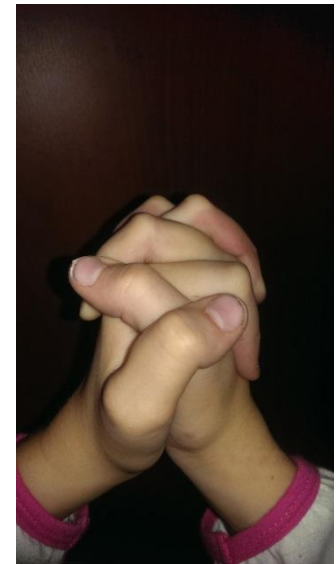
Тип семьи: Патриархальная - до 30-х годов XX века



Типы семьи: Патриархальная

Особенности:

1. Иерархия – муж во главе
2. Общая цель – выживание и развитие
3. Способ достижения – много детей
4. Система взаимоотношений – зависимость
5. Все отношения строятся на традициях.

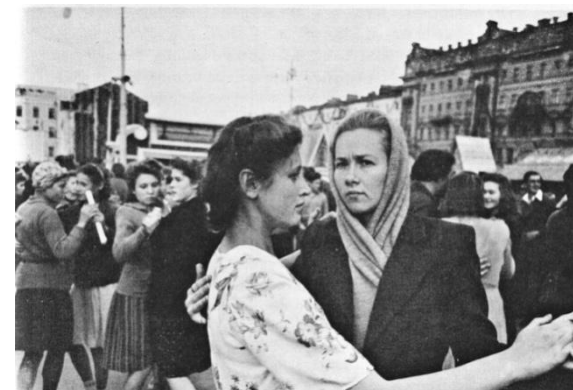


Лозунг – «Построить дом, посадить дерево, вырастить детей...»

Типы семьи:

Переходная - патриархально-матриархальная

1930-е – 1950-е



Типы семьи:

Переходная - патриархально-матриархальная

Особенности:

1. Много семей без мужчин.
2. Алкоголизация мужского населения.
3. Потеря морально-ценностных ориентиров.
4. Женщина берёт семью в свои руки.
5. Мужчина отдаёт зарплату жене.

*Лозунги: «Я должна быть сильной... а что делать? Жизнь такая!»
«А на кой нам вообще мужики нужны...»*

Типы семьи: Детоцентричная



1940-е – и до ныне



Типы семьи: Детоцентричная

Особенности:

1. Главная в семье – мама (или бабушка). Но всё – ради ребёнка. Папа – не обязателен.

2. Цель – дать ребёнку счастливое детство и хорошее образование. Потом – трудоустроить и поднять как можно выше в социуме.

3. Не происходит естественного разрушения диады мать-ребёнок.



Типы семьи: Детоцентричная



Особенности:

4. За мужчиной признаётся формальный титул «главы семьи», но его реальные функции в семье:

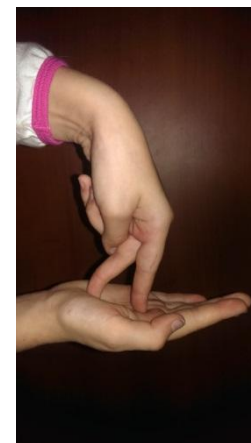
- обеспечение жены (или старшей женщины в семье) своей зарплатой,
- хозяйственные работы по дому,
- телесные наказания детей.





Типы семьи: Детоцентричная

Особенности:



5. Несколько поколений часто живут в одном доме (квартире).

6. Высокий уровень потребления алкоголя.





Типы семьи: Детоцентричная

Особенности:



7. Супружеские измены и разводы
случаются всё чаще с каждым го

8. Женщина с детства усваивает

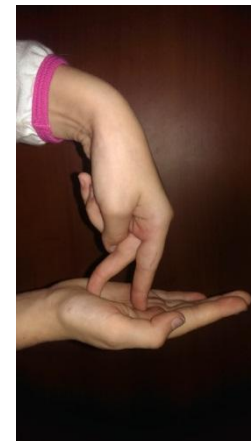
- «Я должна быть сильной»
- «Мужчинам доверять нельзя»
- «Моя задача – посвятить себя ребёнку».



472. Никольская С.
Я сама!., 1956

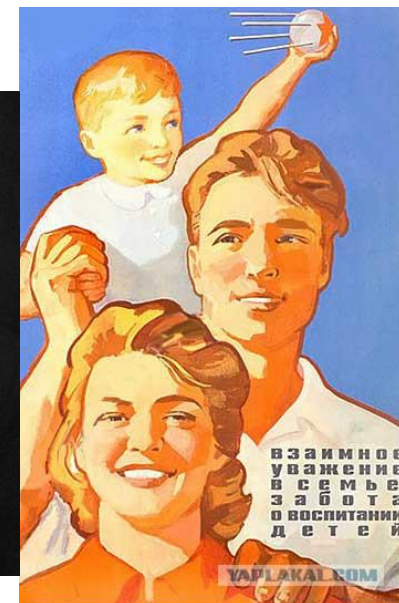
Типы семьи: Детоцентричная

Особенности:



9. Ребёнок в семье один, максимум – два.

10. Аборты – «это нормально, хоть и ПЛОХО».





485. Вигильнская Н., Качалаев Ф.
Все умеем делать сами, помогаем нашей маме! 1960

Типы семьи: Детоцентричная

Особенности:



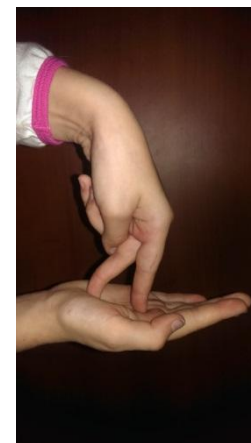
11. Часто – «однополюсные семьи»
– бабушка – мама – дочка – ...



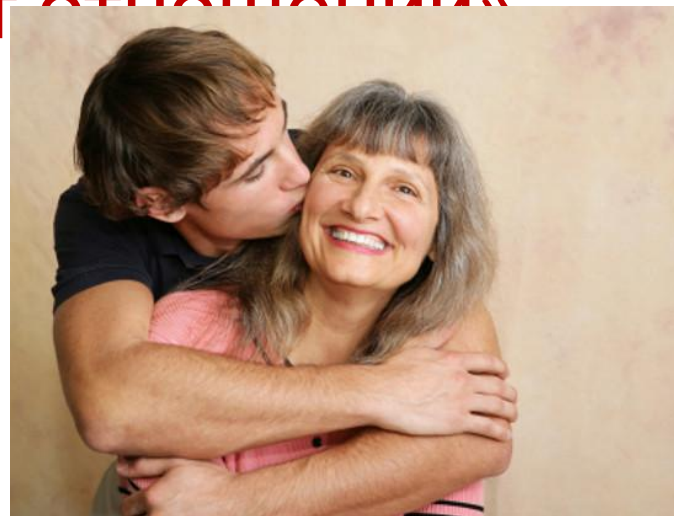


Типы семьи: Детоцентричная

Особенности:



12. Если в семье рождается сын – между ним и мамой часто формируется «эротический компонент отношений»



Лозунг: «Это мой идеальный мужчина – я его вырастила для себя...»



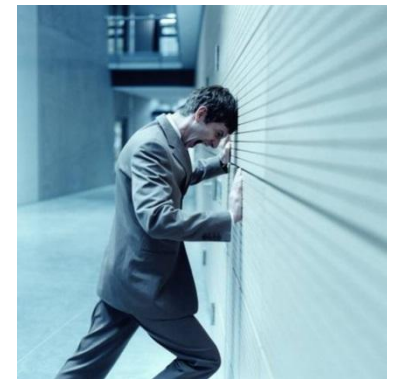
Типы семьи: Детоцентричная



Особенности:

13. Формируется мужской инфантилизм.

14. Ребёнку (особенно мальчику) запрещают чувствовать что либо, кроме радости и счастья, алекситимия становится нормой.



Лозунги: «Ты должен быть счастлив и по гроб жизни мне за всё благодарен!»

«Как это ты несчастлив?! Ты хочешь сказать, что я – плохая мать?!»

Типы семьи: Детоцентричная

Особенности:



15. При попытке выйти из-под «маминоного контроля» – начинается шантаж, предъявление счетов «за счастливое детство», сцены ревности...



Лозунги: «Всё лучшее - детям»
«Хороший ребёнок – послушный ребёнок»
«Воспитание – не мужское дело»
«Мужиков (женщин) у тебя может быть много, а мама у тебя – одна!!!»

**ШКОЛЬНИКИ!
ДОМАШНИЕ ЗАДАНИЯ
ВЫПОЛНЯЙТЕ
САМОСТОЯТЕЛЬНО!**



Я сама!

478 Николь С.
Я сама!... 1956



**ПИОНЕР БЕЗ ЛИШНИХ СЛОВ
МАЛЫШУ ПОМОЧЬ ГОТОВ!**

Типы семьи:

Супружеская

XXI век



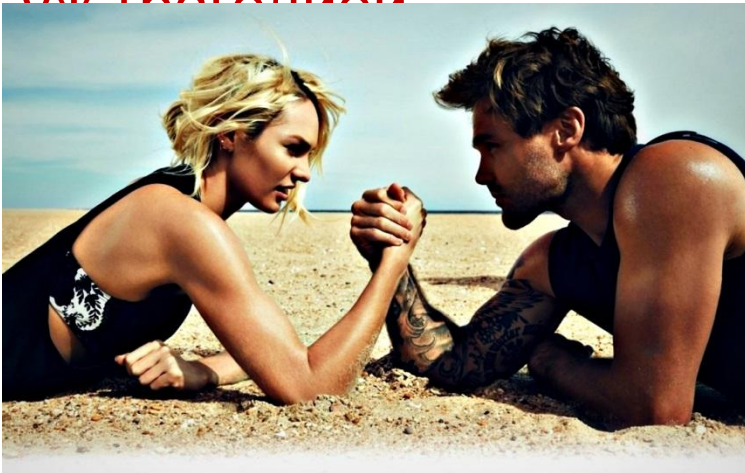
Типы семьи:

Супружеская

Особенности:



1. Муж и жена не зависят друг от друга.
2. Оба экономически и интеллектуально находятся в равном положении.
3. Как легко начинают отношения – так относительно легко и расстаются. Разводы не воспринимаются такой уж трагедией.





Типы семьи: Супружеская

Особенности:



4. Цель брака – взаимная поддержка в развитии и взаимное удовлетворение потребностей.

5. Остаётся открытым вопрос: «Сколько у нас будет детей? Да и вообще – зачем они нам нужны?»

6. Ничего не работает по умолчанию – традиции предков не помогают, да и уже изрядно забыты – обо всём приходится договариваться.

Лозунг: «А разве нам ещё кто-то нужен?»

Типы семьи: Супружеская

Особенности:

Возникает особая потребность по проходу супругами специализированных программ, направленных на развитие диалога в





Что можно делать?



1. Готовить молодых людей к вступлению в брак;
2. Работать с семейными парами по развитию отношений и правильному построению диалога;
3. Помогать людям в преодолении семейных и личностных кризисов;
4. Обучать взаимодействию с детьми и правильному воспитанию детей;



Санкт-Петербургская
епархиальная комиссия
по вопросам семьи, защиты
материнства и детства

Реализуемые проекты:



«Супружеские
встречи»

«Счастье
навсегда
»

Подготовка к браку

«Семейный
диалог»

Работа с супружескими
парами



СЛУЖБА ПОМОЩИ
СУПРУЖЕСКИМ
ПАРАМ В КРИЗИСЕ



Социальный центр

«Институт Семьи»

«Школа для родителей
воспитателей»



Юридическая служба
поддержки семьи

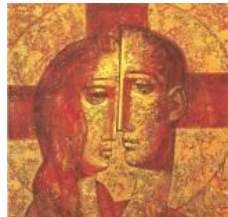


Ежегодные балы-праздники
«Соцветие»

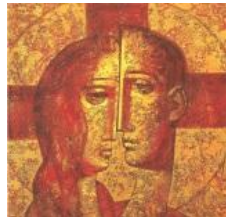


«Умные
путешествия»
для семей и одиноких





Православное Объединение
Супружеские встречи»



Православное Объединение
«Супружеские встречи»

«Семейный
диалог»

Работа с супружескими
парами



Православное Объединение
«Супружеские встречи»

«Счастье
навсегда»

Подготовка к браку

«Семейный
диалог»

Работа с супружескими
парами



Православное Объединение
«Супружеские встречи»

«Счастье
навсегда»

Подготовка к браку

«Семейный
диалог»

Работа с супружескими
парами

Ежемесячные
встречи в
малых группах

Последующее
сопровождение



Православное Объединение «Супружеские встречи»

«Счастье навсегда»

Подготовка к браку

«Семейный диалог»

Работа с супружескими
парами

«Путь друг к другу»

Летний семейный отдых

Ежемесячные встречи в малых группах

Последующее
сопровождение



Православное Объединение «Супружеские встречи»

«Счастье навсегда»

Подготовка к браку

«Семейный диалог»

Работа с супружескими
парами

«Путь друг к другу»

Летний семейный отдых

Ежемесячные встречи в малых группах

Последующее
сопровождение

Углублённые программы:

- Потребности;
- Темпераменты;
- Диалог с Господом Богом



Православное Объединение «Супружеские встречи»

«Счастье навсегда»

Подготовка к браку

«Семейный диалог»

Работа с супружескими
парами

«Путь друг к другу»

Летний семейный отдых

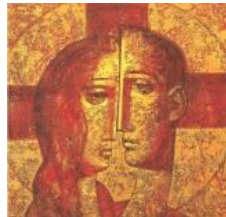
Ежемесячные встречи в малых группах

Последующее
сопровождение

Углублённые программы:

- Потребности;
- Темпераменты;
- Диалог с Господом Богом

Программы подготовки ведущих



Православное Объединение «Супружеские встречи»

«Счастье навсегда»

Подготовка к браку

«Семейный диалог»

Работа с супружескими
парами

«Путь друг к другу»

Летний семейный отдых

Ежемесячные встречи в малых группах

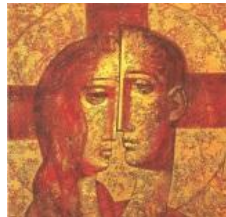
Последующее
сопровождение

Углублённые программы:

- Потребности;
- Темпераменты;
- Диалог с Господом Богом

Программы подготовки ведущих





Православное Объединение «Супружеские встречи»

«Счастье навсегда»

Подготовка к браку

«Семейный диалог»

Работа с супружескими
парами

«Путь друг к другу»

Летний семейный отдых

Ежемесячные встречи в малых группах

Последующее
сопровождение

Углублённые программы:

- Потребности;
- Темпераменты;
- Диалог с Господом Богом

Программы подготовки ведущих



Программа «Семейный диалог»





Программа «Семейный диалог»

Эта программа
занимает двое суток
– она связана с
выездом в
загородный дом, где
каждой семье
предоставляется
отдельная комната.





Программа «Семейный диалог»

Программа начинается в пятницу в 19.00, а заканчивается в воскресенье около 16.00.

Организаторы обеспечивают ночлег и питание.





Программа «Семейный диалог»

11 бесед, посвященных различным аспектам супружеской жизни, в том числе:



«Мои чувства»,
«Встреча с самим собой»,
«Непонимание наших чувств»,
«Супружество в Божьем замысле»,
«Мы, Бог и другие люди»...

- СЛУШАТЬ, прежде, чем говорить
- ДЕЛИТЬСЯ, а не спорить;
- ПОНИМАТЬ, а не оценивать;
- Прежде всего – ПРОЩАТЬ.



Программа «Семейный диалог»

Программа завершается служением
Божественной Литургии.






Программа «Семейный диалог» 6-8 октября 2019

Г.



 **Санкт-Петербургский епархиальный центр православного объединения «Супружеские встречи»**

198320, Санкт-Петербург, Красное Село, ул. Бабушкина, 2
тел: +7 921 316-10-07
e-mail: suvsti@mail.ru
www.alexkrei.ru/vstrechi
www.ddofond.ru

Под эгидой Санкт-Петербургской епархиальной комиссии по вопросам семьи, защиты материнства и детства

Иск. № 2 от 26.06.2018 На № _____ от _____ Вх. № 1182
28 ИЮН 2018

Бискупин
2018

Его Высокопреосвященству,
Высокопреосвященнейшему Варсонофию,
Митрополиту Санкт-Петербургскому
и Ладожскому,
Управляющему делами
Московской Патриархии,
Председателю Санкт-Петербургской
епархиальной комиссии
по вопросам семьи,
защиты материнства и детства,
протоиерея Александра
Викторовича ДЯГИЛЕВА

ПРОШЕНИЕ


Ваше Высокопреосвященство, сыновне испрашиваю Вашего благословения на проведение очередаемых выездных встреч для супружеских пар по программе «Семейный диалог» Санкт-Петербургского епархиального центра Православного Объединения «Супружеские встречи», действующего под эгидой Санкт-Петербургской епархиальной комиссии по вопросам семьи, защиты материнства и детства и при поддержке Благотворительного фонда поддержки семьи «Добрый Дом»:

- с 8 по 10 февраля 2019 года;
- с 4 по 6 октября 2019 года.

Программа подразумевает выезд в пригородную, либо загородную гостиницу, проведение 11 специальных занятий с супругами, совершение Вечерни и Исповеди в субботу вечером, а также Божественной Литургии в воскресенье утром в специально переоборудованном в православную часовню помещении в этой гостинице, либо в ближайшем православном храме.

Смирно прошу Вашего благословения о распространении данной информации среди клириков и мирян как в Санкт-Петербургской митрополии, так и за её пределами, и о возможности их приглашения на этот выезд.

Пропшу Вашего Архипастырского благословения и молитв.
Смирный послушник Вашего Высокопреосвященства,
Митрополит Александр Викторович Дягилев
Председатель Санкт-Петербургской епархиальной комиссии по вопросам семьи, защиты материнства и детства
и настоятель храма святого праведного Симеона Богоприимца в Селевках г. Санкт-Петербург
протоиерей Александр Викторович ДЯГИЛЕВ



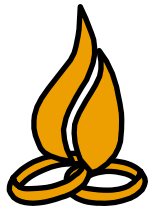


Программа «Счастье навсегда»



- с 21 января 2020 г.





Программа «Счастье навсегда»

9 занятий за 9 недель:

- **Вечер 1** «Что мы знаем друг о друге»
- **Вечер 2** «Что для нас важно?»;
- **Вечер 3** «Понимание в любви»;
- **Вечер 4** «Мы и Бог»;
- **Вечер 5** «Циклы плодности»;
- **Вечер 6** «И будут два одной плотью» (Мф. 19, 5);
- **Вечер 7** «Любовь, верность и честность в Таинстве брака»;
- **Вечер 8** «Забота о нашем супружестве»;
- **Вечер 9** «Чинопоследование Таинства Венчания».

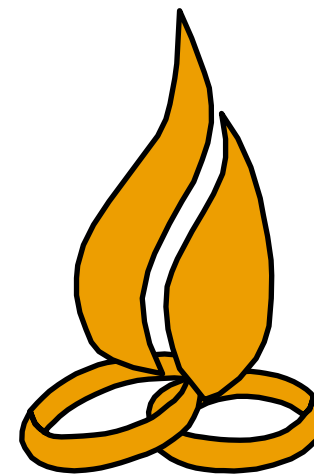




Санкт-Петербургская
епархиальная комиссия
по вопросам семьи, защиты
материнства и детства



Спасибо за внимание





Санкт-Петербургская
епархиальная комиссия
по вопросам семьи, защиты
материнства и детства

Контактные данные «Супружеских встреч»



Тел.: +7 921 316 7007
e-mail: suvstr@mail.ru
www.ddomfond.ru
www.alexnev.ru/vstrechi

