

**Элементы
психотерапевтической работы в
коучинге: модель
консультативной
психологической помощи
ребенку и семье**
Индивидуальный подход

Методы психологического воздействия

Потребность в помощи

Профессионализм помощи

Цель помощи

- устранение / профилактика индивидуально- или социально-психологических причин неблагополучия

Причины разные, следствия:

- распад семьи;
- глубокие семейные дисгармонии,
- алкоголизм,
- невротические заболевания,
- снижение качества семейного воспитания,
- нарушения в поведении и развитии детей.

Почему одни и те же проблемы
социально-демографической,
экономической или
социологической природы в одних
семьях приводят к дисгармониям, а
в других – нет?

Опосредуются:
личностными особенностями
членов семьи,
психологическими ресурсами.

объектом анализа и воздействия

- **всегда** конкретная семья (или личность) с присущими только ей особенностями развития, реагирования на жизненные ситуации, способами решения конфликтов, планами и т. д.

жалобы родителей на поведение, особенности личности ребенка

причины:

- *особенности темперамента ребенка, не учитываемые родителями,*
- *соматические или психические заболевания,*
- *неудачно сложившийся опыт общения в коллективе,*
- *психическая травма,*
- *особенности воспитательного стиля или личности самих родителей,*
- *специфика семейной ситуации в целом, характер общения и различные трудности в контактах родителей-супругов, в том числе и сексуальные проблемы.*

Вывод: консультант должен определить природу нарушений и оказать адекватную помощь.

Методы психологического воздействия

- 1) личностные ресурсы своего клиента и на свои личностные ресурсы; ? Что это
- 2) закономерности и психотерапевтический потенциал общения как в диаде консультант — клиент, так и в группе, в семье. ? Как

медикаментозное воздействие?

- выходит за рамки компетентности психолога-консультанта

прямое вмешательство консультанта в социальную ситуацию клиента?

- снижает эффективность психологической помощи

Использование потребности в помощи

- мотивированы на принятие психологической помощи;
- добровольно обратились в консультацию.

В каких случаях нет потребности в помощи?

Что делать в таких случаях?

Профессиональный характер ПОМОЩИ

1. установление контакта с клиентом, который здоров с медицинской точки зрения, но испытывает то или иное неблагополучие в семейной жизни, нуждается в помощи и просит о ней;
2. проведение психологической диагностики, направленной на выявление причин неблагополучия и определение возможных форм помощи;
3. собственно консультативная работа, коррекционные или психотерапевтические мероприятия, направленные на снятие имеющегося неблагополучия путем активации собственных психологических ресурсов клиента или семьи целом