

# Зелёная аптека



Подготовила воспитатель Сергеева Л.С.

- Изначально человек был окружен природой, и волей не волей, ему пришлось обращаться к богатому и разнообразному миру растений. Еще в древности человек опытным путем выявлял для себя растения, которые помогали ему, справиться с хворью, поправить свое здоровье после долгой болезни. Свои знания, накопленные в течение жизни, человек передавал из поколения в поколение. Этим багажом знаний мы, современные люди, зачастую живущие в городах, у которых общение с природой ограничено, должны воспользоваться разумно.

# Календула

Настойку календулы применяют на ранних стадиях гипертонической болезни, добиваясь некоторого снижения кровяного давления, улучшения самочувствия, прекращения головных болей и др.



# Бузина

. В народной медицине отвар из цветков бузины принимают при болезнях почек, ревматизме, подагре и воспалениях суставов другого происхождения.



# Земляника

Период цветения, у земляники, начинается в мае, плоды созревают в конце июня. Настои плодов и листьев применяют в медицине и как слабое мочегонное средство, при камнях в печени и почках, при авитаминозах, и простуде.



# Малина

Цветет малина  
небольшими  
цветками белого  
цвета. Плоды  
малины  
употребляют в  
народной  
медицине для  
улучшения  
пищеварения, при  
простуде,  
малокровии,  
желудочных  
болях.



# Облепиха

. Плоды облепихи имеют овальную форму и ярко оранжевую окраску, внутри имеется продолговатая косточка. В народной медицине листья облепихи применяют при подагре и ревматизме. Отвары плодов используют наружно для лечения кожных болезней.



# ШИПОВНИК

Употребление шиповника способствует укреплению иммунитета, повышению сопротивляемости организма воздействию бактерий, оздоровлению пищеварительной системы и замедлению процессов старения, повышению иммунитета.



# Мята

Мяту назначают при заболеваниях печени и желчного пузыря (как болеутоляющее и желчегонное средство), как успокаивающее при различных нервных расстройствах.



# Ромашка

Цветки в корзинках, снабженных длинными цветоносами, корзинки образуют щитковидное соцветие. В народной медицине часто пользуются настоем ромашки как болеутоляющим успокаивающим средством.



# Черёмуха

Черемухи  
цветки, листья и  
плоды  
используют как  
противомикробн  
ое и вяжущее  
средство.



# Смородина чёрная

Плоды черной смородины – ягоды начинают созревать в середине лета. В зависимости от сорта колеблется и размер ягод. Ягоды и листья черной смородины являются прекрасным средством для лечения авитаминозов.



# Мать и мачеха

## **Мать-и-мачеха**

принадлежит многолетним травам семейства сложноцветных. В медицине листья мать-и-мачехи используют в потогонных и грудных сборах, а также эта трава может использоваться как отличное отхаркивающее средство.



# Подорожник

В медицине используют семена подорожника для лечения, (применяют листья блошного и большого подорожника), так как именно в них содержатся витамин С, каротин и фитонциды. Из листьев готовят настои и используют в качестве отхаркивающего средства. Сок из подорожника применяют для лечения гастритов и энтеритов, а так же для улучшения пищеварения.

