



Психология

Лекция 3

Психика. Основные функции психики

Вопросы:

1. Психика как свойство мозга.
Функции психики.
2. Учение о блоках мозга.
3. Асимметрия мозга.



**I. Психика как
свойство мозга.
Функции психики.**



Психика – (от греческого – душевный) – 1) функция мозга, сущность которой заключается в отражении действительности в виде ощущений, восприятий, представлений, мыслей, чувств, воли и пр.; 2) духовная организация человека, совокупность его душевных качеств, душевный склад.



Основная функция психики –
отражение окружающего мира.

При этом психическое отражение обладает рядом особенностей:

- отражение носит субъективный характер;
- отражение всегда активно, обладает избирательностью;
- отражение носит временной характер (т.е. возможно отражение настоящего, прошлого и будущего).



Вторая функция психики – **регулятивная**, суть которой в обеспечении той или иной целенаправленной и целесообразной деятельности и поведения.

И, наконец, только человеческой психике – **сознанию**, свойственна еще одна функция – **проективная** – это планирование деятельности, прогноз или предвидение результата.

Психическое отражение характеризуется рядом **особенностей**:

- оно дает возможность правильно отражать окружающую действительность, причем правильность отражения подтверждается практикой;
- сам психический образ формируется в процессе активной деятельности человека; психическое отражение углубляется и совершенствуется;
- обеспечивает целесообразность поведения и деятельности;
- преломляется через индивидуальность человека;
- носит опережающий характер.



2. Учение о блоках мозга.

Наш отечественный психолог – **Александр Романович Лурия** – основоположник отечественной нейропсихологии, выделил в головном мозге 3 блока, согласованное функционирование которых приводит к организации сознательной деятельности человека, регуляции его поведения.

Итак, головной мозг человека состоит из трех блоков:

1 блок мозга, так называемая древняя кора – гипоталамус – энергетический блок мозга. Он способствует сохранению тонуса (напряжения), необходимого для работы 2 и 3 блоков, т.е. высших отделов; обеспечивает процессы обмена. Нарушения этого блока приводят к усталости, высокой утомляемости, снижению внимания и работоспособности.

2 блок мозга – задние отделы обоих полушарий: теменные, височные и затылочные – блок приема, переработки и хранения информации, поступающей через органы чувств. Нарушения этого блока приводят к искажению информации, ориентации в пространстве, отсутствию логики.

3 блок мозга – передние отделы полушарий – лобные доли – блок регуляции и контроля деятельности. Этот блок корректирует действия и поведение, сличая результат выполнения с исходными намерениями. С ним связаны функции самоконтроля и саморегуляции. Поражение лобных долей приводит к тому, что человек теряет возможность удерживать намерения, осознавать ошибки, удерживать сложные программы действий.

3. Асимметрия мозга.

- **Правое полушарие** – чувственное, принцип его действия – чувственное отражение мира. Оно отвечает за узнавание лиц, за ритмико-музыкальные способности. Это база конкретно-образного мышления. Лучше развито у художников, писателей, актеров, людей, выбирающих в последствии творческие профессии.
- **Левое полушарие** – аналитическое, логическое. Оно связано с деятельностью абстрактно-логического мышления.