



# АЛКОГОЛИЗМ

ЧТО ЭТО?

И

КАК С ЭТИМ БОРОТЬСЯ?

- АЛКОГОЛИЗМ — ЗАБОЛЕВАНИЕ, РАЗНОВИДНОСТЬ ТОКСИКОМАНИИ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩЕЕСЯ ПРИСТРАСТИЕМ К АЛКОГОЛЮ, С ПСИХИЧЕСКОЙ И ФИЗИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ ОТ НЕГО. АЛКОГОЛИЗМ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ПОТЕРЕЙ КОНТРОЛЯ НАД КОЛИЧЕСТВОМ ВЫПИВАЕМОГО АЛКОГОЛЯ, РОСТОМ ТОЛЕРАНТНОСТИ К АЛКОГОЛЮ (НАРАСТАНИЕ ДОЗ СПИРТНОГО, ТРЕБУЮЩИХСЯ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ УДОВЛЕТВОРЕНИЯ), ТОКСИЧЕСКИМ ПОРАЖЕНИЕМ ОРГАНОВ, А ТАКЖЕ ПРОВАЛАМИ ПАМЯТИ НА ОТДЕЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ, ПРОИСХОДИВШИЕ В ПЕРИОД ОПЬЯНЕНИЯ.
- ЛЮДЕЙ, СТРАДАЮЩИХ ОТ АЛКОГОЛИЗМА, ЧАСТО НАЗЫВАЮТ «АЛКОГОЛИКИ». В XIX ВЕКЕ БЫЛО УСТАНОВЛЕНО, ЧТО С ПОВЫШЕНИЕМ БЛАГОСОСТОЯНИЯ НАЧИНАЕТ РАСТИ И АЛКОГОЛИЗМ. ВСЕМИРНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СЧИТАЕТ, ЧТО В НАЧАЛЕ 2000 ГОДОВ БЫЛО ОКОЛО 140 МЛН БОЛЬНЫХ.

КАКИЕ ЭФФЕКТИВНЫЕ МЕТОДЫ ДЛЯ БОРЬБЫ С АЛКОГОЛИЗМОМ  
СУЩЕСТВУЮТ?  
СРЕДИ САМЫХ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ТАКИЕ:

- КОДИРОВКА

- ПОДШИВАНИЕ ПОД КОЖУ АМПУЛЫ

- ОСНОВНОЙ ФАКТОР ВОЗДЕЙСТВИЯ ДАННЫХ МЕТОДОВ НА БОЛЬНОГО – ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ВЛИЯНИЕ. ПРОИСХОДИТ УБЕЖДЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА, ЧТО ПРИ ПОСЛЕДУЮЩЕМ УПОТРЕБЛЕНИИ СПИРТНОГО ПОЯВЯТСЯ НЕГАТИВНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ, ТАКИЕ КАК:

ухудшение самочувствия;

головные боли;

учащенное сердцебиение;

рвота



3 октября во всем мире считается Днем трезвости. Этот праздник призывает мировую общественность хотя бы один день в году обойтись без спиртного. В каждой стране и каждом городе день трезвости отмечают по-своему – проводя общественные акции, конференции, лекции, различные информационные мероприятия, распространяя сведения о необратимом вреде алкоголя для человека. Для россиян этот праздник еще слишком «юный», и не достаточно прижился в стране, но надежда на то, что День борьбы с алкоголизмом, станет традиционным, все-таки есть.



- САМОЙ ЭФФЕКТИВНОЙ СТРАТЕГИЕЙ БОРЬБЫ С АЛКОГОЛИЗМОМ В НАШЕ ВРЕМЯ ЯВЛЯЕТСЯ ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ПРИЧЕМ, НЕ ТОЛЬКО ГОСУДАРСТВЕННЫМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ, НО И ОБЩЕСТВЕННЫМИ

## ПРОГРАММА БОРЬБЫ С АЛКОГОЛИЗМОМ В РОССИИ

- ПРОГРАММА БОРЬБЫ С АЛКОГОЛИЗМОМ В РОССИИ ДОЛЖНА БЫТЬ ГРАМОТНО И СТРАТЕГИЧЕСКИ ПРОДУМАННОЙ, И ИМЕТЬ АКТИВНУЮ ПОДДЕРЖКУ СО СТОРОНЫ РАЗЛИЧНЫХ СООБЩЕСТВ, РУКОВОДИТЕЛЕЙ И САМИХ ЛЮДЕЙ.
- БИЗНЕС, СВЯЗАННЫЙ С АЛКОГОЛЬНЫМИ НАПИТКАМИ, ДОЛЖЕН ИМЕТЬ РАЗУМНЫЕ ПРЕДЕЛЫ И НЕ ДОХОДИТЬ ДО ОБОГАЩЕНИЯ ОТДЕЛЬНЫХ ЛИЧНОСТЕЙ ЗА СЧЕТ ГОРЯ ДРУГИХ.
- РЕКЛАМА АЛКОГОЛЯ ДОЛЖНА БЫТЬ ЗАПРЕЩЕНА, КАК БЫ ЭТО НИ ОТРАЖАЛОСЬ НА ФИНАНСАХ ГОСУДАРСТВА И ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ АЛКОГОЛЯ. ЗАДУМАТЬСЯ ЕСТЬ НАД ЧЕМ, И РАБОТЫ В ЭТОМ ПЛАНЕ ОЧЕНЬ МНОГО, ПОТОМУ ЧТО ПОЛОЖЕНИЕ С АЛКОГОЛИЗМОМ В РОССИИ ПРОСТО КАТАСТРОФИЧНО, И ДЛЯ ВЫВОДА СТРАНЫ ИЗ ЭТОГО КРИЗИСА НУЖНЫ РАДИКАЛЬНЫЕ МЕРЫ.

- СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ БОРЬБЫ С ТАКИМ АЛКОГОЛИЗМОМ В РОССИИ БОЛЕЕ ГУМАННЫ, ЧЕМ ВО ВРЕМЕНА СССР, НО И ЭФФЕКТИВНЫМИ ИХ НАЗВАТЬ ТРУДНО. СРЕДИ НАПИТКОВ, ЗАПРЕЩЕННЫХ ДЛЯ ПРОДАЖИ ПОСЛЕ УСТАНОВЛЕННОГО ВРЕМЕНИ СУТОК, НЕ ЧИСЛЯТСЯ АЛКОГОЛЬНЫЕ КОКТЕЙЛИ И ПИВО, ОНИ СЧИТАЮТСЯ «ЛЕГКИМИ», НО ТАКЖЕ ПРОВОЦИРУЮТ АЛКОГОЛЬНУЮ ЗАВИСИМОСТЬ.



Борьба с пьянством в нашей стране осложняется нежеланием многих людей видеть проблему в алкогольной зависимости

Не только сами пьющие, но также их родственники зачастую не считают болезнью алкоголизм на его ранних стадиях, а относят его к проявлению человеческой слабости. Это происходит до тех пор, пока не становятся заметными психические отклонения у любителя горячительных напитков



ТАК, ПЬЯИСТВО ПЫТАЛИСЬ УСТРАНИТЬ ВВЕДЕНИЕМ ЗАПРЕТА НА ТОРГОВЛЮ СПИРТНЫМИ НАПИТКАМИ, ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЙ РАБОТОЙ, УГОЛОВНЫМ НАКАЗАНИЕМ ЛЮДЕЙ, ИЗГОТАВЛИВАЮЩИХ АЛКОГОЛЬ НА ДОМУ, НО ЭТИ МЕРЫ ОКАЗАЛИСЬ НЕ ЭФФЕКТИВНЫМИ, И КОЛИЧЕСТВО ЗАВИСИМЫХ ОТ ГОРЯЧИТЕЛЬНЫХ НАПИТКОВ НЕ СТАЛО УМЕНЬШАТЬСЯ.



## ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ РАБОТА С АЛКОГОЛИКАМИ



- ЭТО ФОРМИРОВАНИЕ У НИХ КРИТИЧЕСКОГО ОТНОШЕНИЯ К ЗАВИСИМОСТИ ОТ СПИРТНОГО. ЕСЛИ САМ БОЛЬНОЙ НЕ СЧИТАЕТ СЕБЯ ЗАВИСИМЫМ, И ОТРИЦАЕТ СВОЮ ПРОБЛЕМУ, ТО ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА В ТАКОМ СЛУЧАЕ БУДЕТ НЕ ЭФФЕКТИВНЫМ. ОН ДОЛЖЕН ПРИЗНАТЬ, ЧТО БОЛЕН, И ПОНЯТЬ ВАЖНОСТЬ ПОЛНОГО ОТКАЗА ОТ СПИРТНОГО. ДАЖЕ ПРИ УХУДШЕНИИ СОСТОЯНИЯ ПОСЛЕ ПРЕКРАЩЕНИЯ ПРИНЯТИЯ СПИРТНОГО БОЛЬНОЙ ДОЛЖЕН ПОНИМАТЬ, ЧТО ИДЕТ ОТВЫКАНИЕ ОТ АЛКОГОЛЯ, И ЭТИ НЕПРИЯТНЫЕ СИМПТОМЫ НЕИЗБЕЖНЫ. ЧТОБЫ ОБЛЕГЧИТЬ ИХ, ВРАЧ НАЗНАЧАЕТ ТРАНКВИЛИЗАТОРЫ, АНТИДЕПРЕССАНТЫ И ДРУГИЕ

# МОТИВАЦИЯ

- РЕМИССИЯ УСТОЙЧИВА ЛИШЬ В ТЕХ СЛУЧАЯХ, КОГДА ПАЦИЕНТ ПОНИМАЕТ, РАДИ ЧЕГО ОН ОТКАЗЫВАЕТСЯ ОТ СПИРТНОГО. И ЧЕМ СИЛЬНЕЕ ЭТО ПОНИМАНИЕ, ТЕМ ЛЕГЧЕ ИМ ПЕРЕНОСИТСЯ АБСТИНЕНТНЫЙ СИНДРОМ.



Одним из основных факторов лечения алкогольной зависимости является мотивация больных.

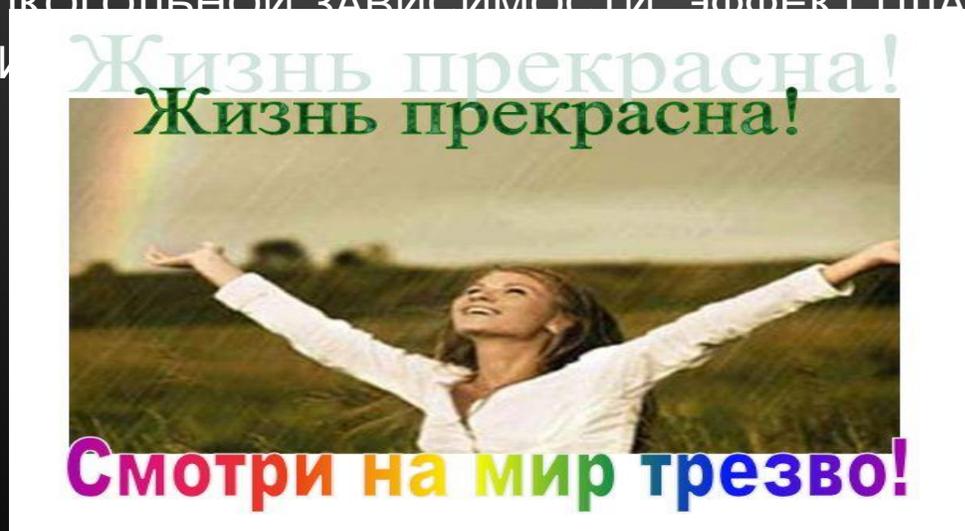
# МЕТОДЫ БОРЬБЫ

- КАКИЕ БЫ СПОСОБЫ НИ ПРИМЕНЯЛИСЬ, ЧТОБЫ ПОБОРОТЬ ТЯГУ ЧЕЛОВЕКА К АЛКОГОЛЮ, НАИБОЛЬШИЙ ЭФФЕКТ ДОСТИГАЕТСЯ В КОМПЛЕКСЕ МЕР, НЕ КОНФЛИКТУЮЩИХ ДРУГ С ДРУГОМ.

ВСЕ СУЩЕСТВУЮЩИЕ НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ СРЕДСТВА И СПОСОБЫ БОРЬБЫ С «ЗЕЛЕНЫМ ЗМИЕМ» ПОДРАЗДЕЛЯЮТСЯ НА ДВЕ ОСНОВНЫЕ КАТЕГОРИИ – ОФИЦИАЛЬНЫЕ И НАРОДНЫЕ. ОДНАКО, НАРКОЛОГ-ПРОФЕССИОНАЛ С БОЛЬШИМ СТАЖЕМ РАБОТЫ, ВЗЯВШИЙ НА ВООРУЖЕНИЕ МЕТОДЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ, ДОСТИГНЕТ НАИЛУЧШЕГО РЕЗУЛЬТАТА В СВОЕЙ РАБОТЕ ПО ЛЕЧЕНИЮ АЛКОГОЛИЗМА

# ОФИЦИАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА

- В ОФИЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЕ ПОСЛЕ ПЕРВОГО ЭТАПА ЛЕЧЕНИЯ, КОГДА ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ВИТАМИННЫЕ, УСПОКАИВАЮЩИЕ, ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЕ СРЕДСТВА И ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ, ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ПРОВОДИТСЯ ВТОРОЙ ЭТАП ЛЕЧЕНИЯ.
- ОН ОСНОВАН НА ИНСУЛИНОВОЙ ТЕРАПИИ. ЗДЕСЬ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ТАКЖЕ СЕМЕЙНЫЙ И ГРУППОВОЙ ВАРИАНТ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ПАЦИЕНТА, А ИНОГДА И НАСТОЯЩИЙ, ГЛУБОКИЙ ГИПНОЗ.
- НА ТРЕТЬЕМ ЭТАПЕ ЛЕЧЕНИЯ ПРОВОДИТСЯ ПОДДЕРЖКА ЭФФЕКТА, ДОСТИГНУТОГО НА ПРЕДЫДУЩЕМ ЭТАПЕ. ДЛЯ ЭТОГО ИСПОЛЬЗУЮТ СОЛИ ЛИТИЯ, ТРАНКВИЛИЗАТОРЫ, КОДИРОВАНИЕ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ, ЭФФЕКТ ПЛАЦЕБО, ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ.



# НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА

- СПОСОБЫ БОРЬБЫ С АЛКОГОЛИЗМОМ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ ОСНОВАНЫ НА ПРОТИВОАЛКОГОЛЬНОМ ПИТАНИИ, КОГДА ДЛЯ ВОСПОЛНЕНИЯ ВИТАМИНОВ, ЭНЕРГИИ И ОЧИЩЕНИЯ ОРГАНИЗМА АЛКОГОЛИКА ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ОВОЩИ, ФРУКТЫ И ЗЛАКОВЫЕ. КРОМЕ НИХ, ПРИ ЛЕЧЕНИИ АЛКОГОЛИЗМА ПРОВОДИТСЯ ОЧИСТКА КРОВИ, ПЕЧЕНИ, КИШЕЧНИКА, ПОЧЕК И СОСУДОВ БОЛЬНОГО С ПОМОЩЬЮ ТРАВ: ЧИСТОТЕЛА, ПИЖМЫ, КАЛЕНДУЛЫ, ПОЛЫНИ, ГВОЗДИКИ ПИЩЕВОЙ, КЛЮКВЫ, ЯБЛОК, ЛИМОНОВ, ХВОИ, СЕМЯН ТЫКВЫ.



НАД ПРЕЗЕНТАЦИЕЙ РАБОТАЛИ СТУДЕНТКИ ПЕРВОГО КУРСА  
ФАКУЛЬТЕТА ГУМАНИТАРНЫХ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК

ГОРЕЦКАЯ ВЕРА

И

АКИМОВА СОФЬЯ

ГМБ-12

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!