

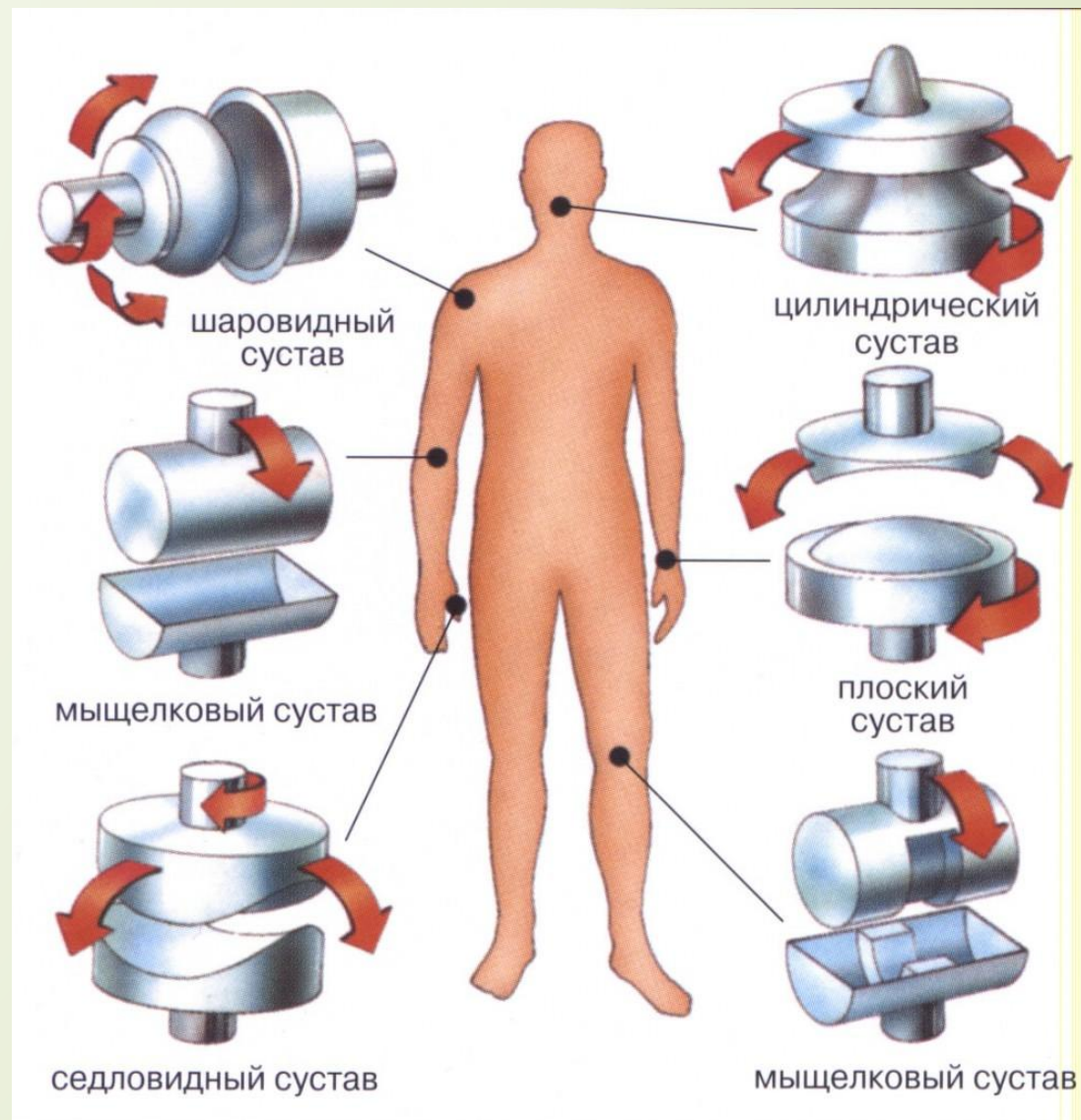
ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ

ПРИ

ЗАБОЛЕВАНИИ СУСТАВОВ

Преподаватель: Мороз Л.
И.

01.2018г.



ПЛЕЧЕВОЙ СУСТАВ



Особенности строения плечевого сустава

Головка плечевой кости в 3 раза больше суставной впадины лопатки, имеет слабый связочный аппарат и тонкую капсулу сустава. Это обеспечивает большой диапазон движений в суставе, и в то же время является фактором риска развития вывиха.



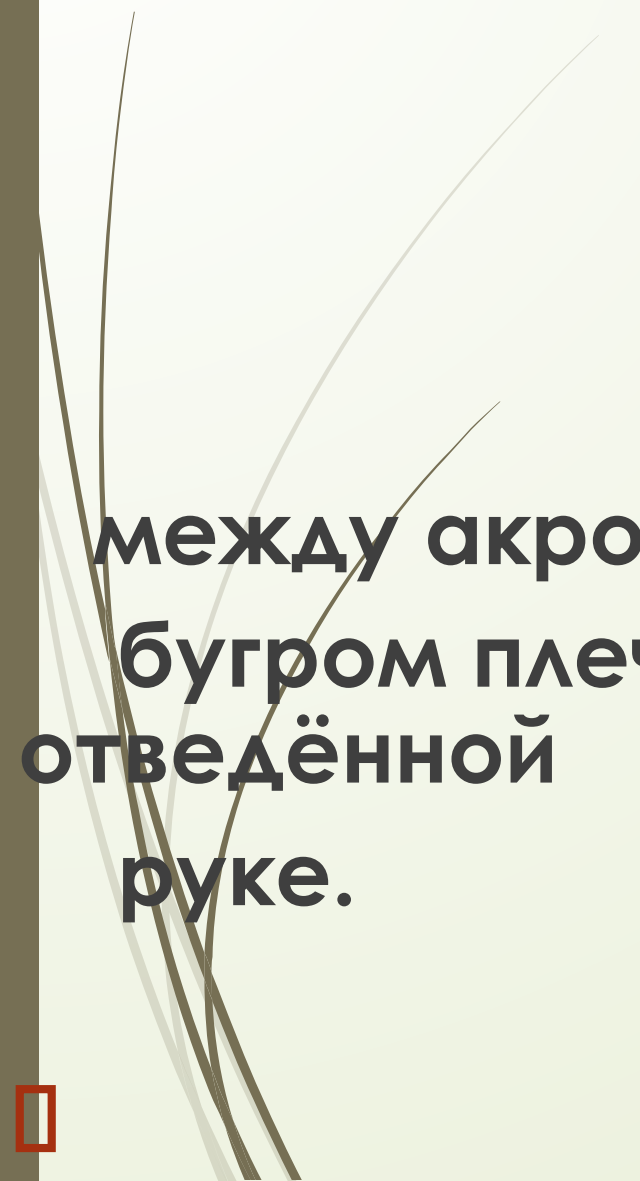
Цзюй-Гу-(G116)

во впадине, образованной
сочленением ключицы и
акромиального отростка лопатки, на
высоте плечевого сустава



Цзянь-Юй(GI-15)

между акромиальным отростком лопатки и большим
бугром плечевой кости, в средней ямке при
отведённой
руке.



Шоу-Сань-Ли(GI-10)-

НИЖЕ ТОЧКИ Цюй-Чи на 2 цуня.

Тянь-Ляо(TR-15)

- в верхней части лопатки, в надостной ямке, на
- середине вертикальной линии, проведённой от т,
- Цзянь-Цзинь.



Цзянь-Ляо(TR-14)

на 1 цунь ближе к
позвоночнику от т. Цзянь-Юй





Цин-Лэн-Юань (TR-11)

выше локтевого отростка на 2
цуня



Тянь-Цзинь (TR-10)



Выше локтевого отростка на
1 цунь

Локтевой сустав

Сложный сустав, включающий
3 простых сустава:

- плечелоктевой,
- плечелучевой,
- лучелоктевой проксимальный.

В одной капсуле находится 6
(!) суставных поверхностей.



ЛОКТЕВОЙ СУСТАВ

Цюй-Чи(GI-11)

МЕЖДУ НАРУЖНЫМ МЫШЕЛКОМ ПЛЕЧА И
ЛУЧЕВЫМ КРАЕМ СКЛАДКИ ЛОКТЕВОГО СГИБА

ЦЮЙ-ЦЗЕ(МС-3)

В СЕРЕДИНЕ ЛОКТЕВОГО СГИБА, ВО ВПАДИНЕ, У
ЛОКТЕВОГО КРАЯ СУХОЖИЛИЯ 2-Х ГЛАВОЙ
МЫШЦЫ ПЛЕЧА



Чи-Цзе(Р-5)

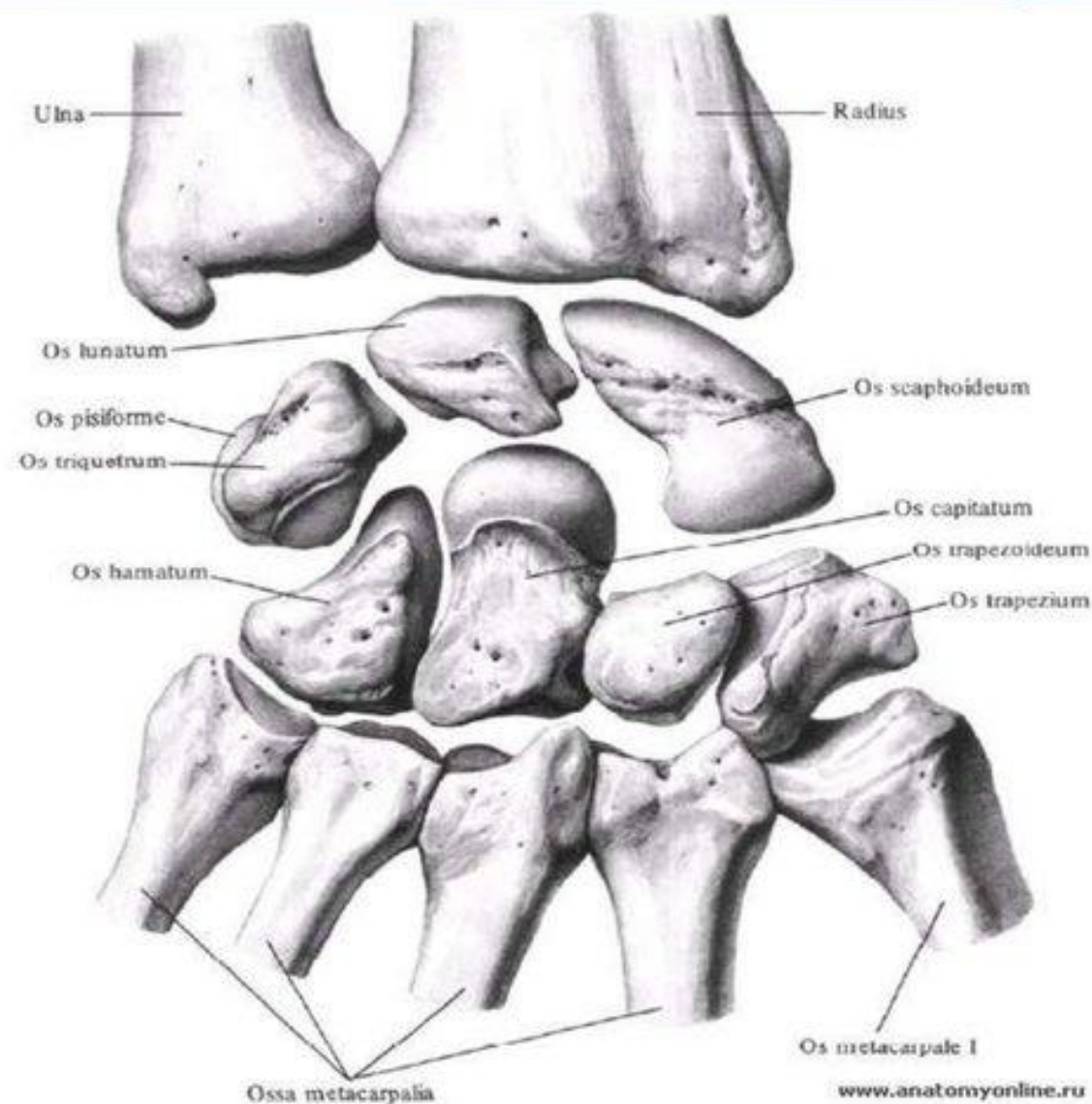
В ЦЕНТРЕ СКЛАДКИ ЛОКТЕВОГО СГИБА, У
ЛУЧЕВОГО КРАЯ СУХОЖИЛИЯ 2-Х ГЛАВОЙ
МЫШЦЫ ПЛЕЧА.

АНАТОМИЯ ЛУЧЕЗАПЯСТНОГО СУСТАВА

Сустав образован дистальной поверхностью костей предплечья (суставными поверхностями локтевой и лучевой костей), ладьевидной, полулунной и трехгранной костями запястья.

Локтевая кость не сочленяется с суставом, а соединяется с волокнисто-хрящевым диском (lig. Triangularae).

Сустав укреплен связками: лучевая коллатеральная, локтевая коллатеральная, ладонная локтезапястная, тыльная лучезапястная, ладонная лучезапястная, межкостные связки.



ЛУЧЕЗАПЯСТНЫЙ СУСТАВ

ВАНЬ-ГУ(IG-4)

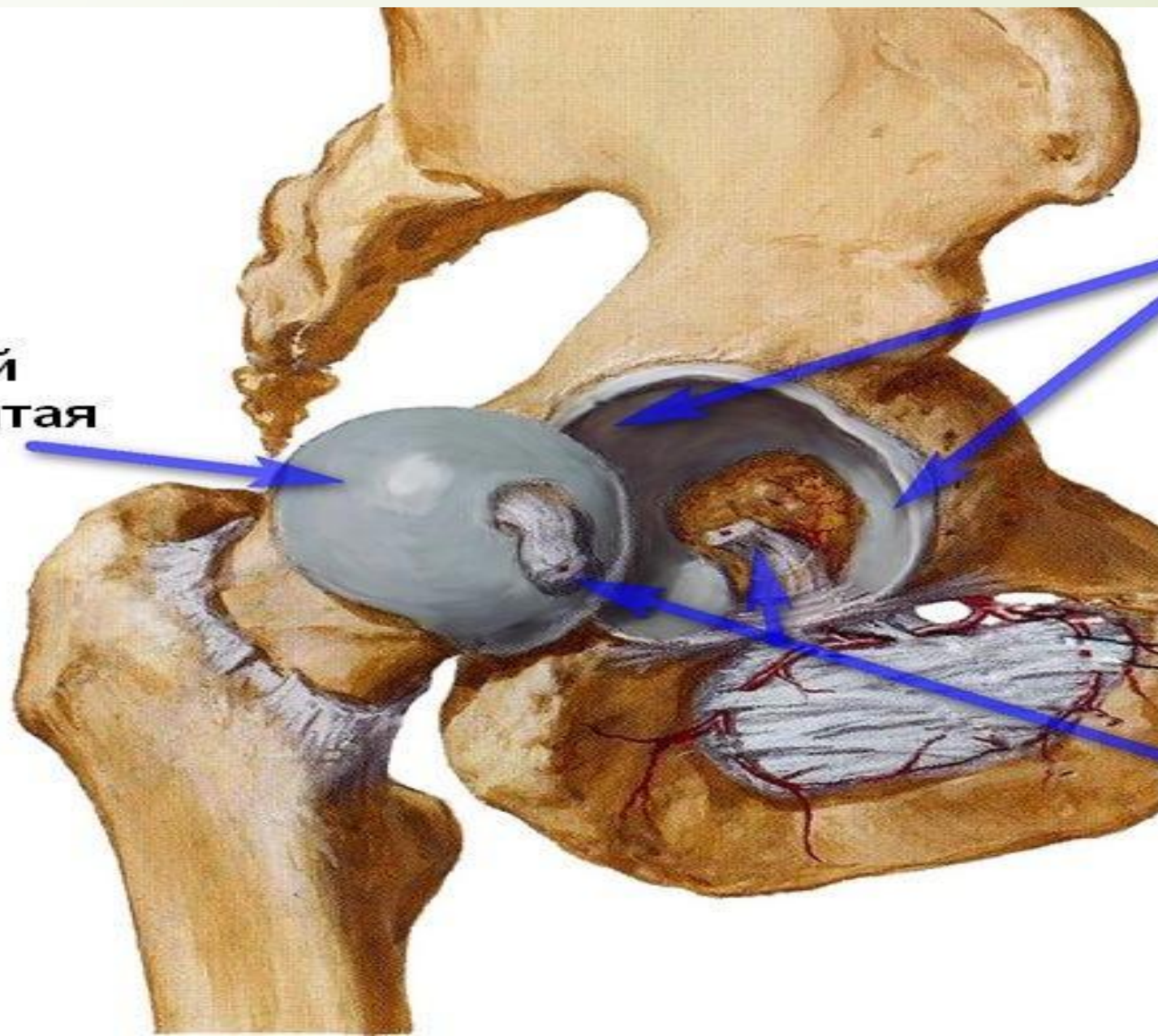
**НА ЛОКТЕВОЙ СТОРОНЕ КИСТИ, ВО ВПАДИНЕ МЕЖДУ
ОСНОВАНИЕМ 5-ОЙ ПЯСТНОЙ КОСТИ И 3-Х
ГРАННОЙ КОСТЬЮ**

ЛУЧЕЗАПЯСТНЫЙ СУСТАВ

КУН-ЦЗУЙ(Р-6)

НА ЛАДОННОЙ ПОВЕРХНОСТИ ПРЕДПЛЕЧЬЯ, ВЫШЕ
1/3 СКАДКИ НА 7 ЦУНЕЙ, У НАРУЖНОГО КРАЯ
ДЛИННОГО СГИБАТЕЛЯ БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА.

Тазобедренный сустав



головка
бедренной
кости, покрытая
хрящом

вертлужная
губа,
окаймляющая
вертлужную
впадину

связка
головки
бедренной
кости

Боли в тазобедренном суставе

1. Хуань-Тяо(VB-30)



2. Би-Гуань(Е-31)



3. Ян-Лин-Цюань(VB-34)



Коленный сустав (мышцелковый)

Данный сустав образуют три кости: надколенник, дистальный конец бедренной и проксимальный конец большеберцовой костей.

Движения: Сгибание-разгибание; вращение внутрь и наружу

Ось: сагиттальная, вертикальная



Задняя сторона сустава

1. **Цюй-Цюань (F-8)**-на внутренней поверхности коленного сустава, у конца подколенной складки.
2. **Вэй-Чжун(V-40)**-в центре подколенной ямки.
3. **Хуань-Тяо(VB-30)**- на латеральной впадине ягодицы, в месте пересечения перпендикуляра от тазобедренного сустава с линией от гребня подвздошной кости до седалищного бугра.

Передняя сторона сустава.

Цзу-Сань-ли(Е-36)

Строение голеностопного сустава



Правая лодыжка (вид спереди)



Правая нога
(вид снаружи, сбоку)

ГОЛЕНОСТОПНЫЙ СУСТАВ

ЩАН-ЦЮ(RP-5)

**КПЕРЕДИ И КНИЗУ ОТ ВНУТРЕННЕЙ
ЛОДЫЖКИ, ВО ВПАДИНЕ.**

ЦЗУ-САНЬ-ЛИ(Е-36)

**НИЖЕ ВЕРХНЕО КРАЯ НАРУЖНОГО
МЫЩЕЛКА Б/Б КОСТИ НА 3 ЦУНЯ У
ПЕРЕДНЕГО КРАЯ Б/Б МЫШЦЫ.**

ГОЛЕНОСТОПНЫЙ СУСТАВ

ЦЗЕ-СИ(Е-41)

**НА ТЫЛЬНОМ СГИБЕ СТОПЫ, НА
ОДНОЙ ЛИНИИ СО ВТОРЫМ ПАЛЬЦЕМ
(МОЖНО ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ НА
ВЫСОТУ НАРУЖНОЙ ЛОДЫЖКИ)**

ГОЛЕНОСТОПНЫЙ СУСТАВ

КУНЬ-ЛУНЬ(V-60)

ВО ВПАДИНЕ МЕЖДУ ЗАДНИМ КРАЕМ
НАРУЖНОЙ ЛОДЫЖКИ И АХИЛЛОВЫМ
ССХОЖИЛИЕМ, НА УРОВНЕ ЦЕНТРА ЛОДЫЖКИ.

ГОЛЕНОСТОПНЫЙ СУСТАВ

ШЭНЬ-МАЙ(V-62)

НИЖЕ ПРУЖНОЙ ЛОДЫЖКИ НА 1,5 СМ., ВО ВПАДИНЕ, НА ГРАНИЦЕ ТЫЛЬНОЙ И ПОДОШВЕННОЙ ПОВЕРХНОСТЕЙ СТОПЫ.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!