

**С.Ж.АСФЕНДИЯРОВ АТЫНДАҒЫ
ҚАЗАҚ ҰЛТТЫҚ МЕДИЦИНА
УНИВЕРСИТЕТІ**



**КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ
С.Д.АСФЕНДИЯРОВА**

ЖОБА.

**ТАҚЫРЫБЫ:АРТЕРИАЛДЫ
ГИПЕРТЕНЗИЯ КЕЗІНДЕ КАЛИЙДІ
ҚОЛДАНУ ТИІМДІЛІГІ**

Орындаған: Уразов Қ

Курс: 3

Факультет: Жалпы медицина

Топ: 14-17-2қ

Қабылдаған: Жумагазиева О.

МӘСЕЛЕ.

Жедел жәрдем көмегімен аурухананың қабылдау бөліміне 50 жастағы науқас келіп түсті. Шағымдары: Әлсіздік, бас қатты ауруына, бас айналу, көру нашарлауына, жүрек қатты соғуына, жүрек тұсында ауырсынуына шағымданып түсті. Объективті

Пальпацияда жүрек ұшы турткісі солға жылжыған, жүрек ұшы соққысы күшейген, перкуссияда жүрек тұйықтық шеккарасы солға ығысқан, аускультацияда аортада 2 тон акценті АҚ жоғарлауы 140 /90. АГ емдеуде калийді тағаммен қолдану тиімді ме?





**АГ антигипертензивті
дәрілермен емдеу
жеткілікті ме?**



**Артериялық
гипертензияда калийді
тағаммен қолдану тиімді
ме?**

РІСО

Р- 50 жастағы АГ науқас

І- Плацебо тағайындау

С- Құрамында калийі бар тағам өнімдерін қолдану

О- АҚ төмендету үшін калийі бар тағамдарды қолдану тиімді ме?

Кілт сөз
Key words

***arterial hypertension
treatment***

- Article types
 - Clinical Trial
 - Review
 - Customize ...
- Text availability
 - Abstract
 - Free full text
 - Full text
- PubMed Commons
 - Reader comments
 - Trending articles
- Publication dates
 - 5 years
 - 10 years
 - Custom range...
- Species
 - Humans
 - Other Animals

Format: Summary ▾ Sort by: Most Recent ▾ Per page: 20 ▾ Send to ▾

Filters: [Manage Filters](#)

Search results

Items: 1 to 20 of 14147 Selected: 1
◀ First < Prev Page 1 of 708 Next > Last ▶▶

Filters activated: Free full text, published in the last 5 years, Humans. [Clear all](#) to show 247153 items.

- [CDC Grand Rounds: Public Health Strategies to Prevent and Treat Strokes.](#)
George MG, Fischer L, Koroshetz W, Bushnell C, Frankel M, Foltz J, Thorpe PG.
MMWR Morb Mortal Wkly Rep. 2017 May 12;66(18):479-481. doi: 10.15585/mmwr.mm6618a5.
PMID: 28493856 Free Article
[Similar articles](#)
- [Chronic obstructive pulmonary disease is independently associated with hypertension in men: A survey design analysis using nationwide survey data.](#)
Kim SH, Park JH, Lee JK, Heo EY, Kim DK, Chung HS.
Medicine (Baltimore). 2017 May;96(19):e6826. doi: 10.1097/MD.0000000000006826.
PMID: 28489760 Free PMC Article
[Similar articles](#)
- [Cognitive cooperation groups mediated by computers and internet present significant improvement of cognitive status in older adults with memory complaints: a controlled prospective study.](#)
Krug RR, Silva AQAD, Schneider IJC, Ramos LR, d'Orsi E, Xavier AJ.
Arq Neuropsiquiatr. 2017 Apr;75(4):228-233. doi: 10.1590/0004-282X20170021.
PMID: 28489142 Free Article
[Similar articles](#)
- [The Dietary Approaches to Stop Hypertension \(DASH\) diet, Western diet, and risk of gout in men: prospective cohort study.](#)



Related searches
pulmonary arterial hypertension treatment guidelines

Titles with your search terms
Is the medical treatment for arterial hypertension after primary [Cardiol Young. 2017]
Epidemiology and treatment of pulmonary arterial hypertension. [Nat Rev Cardiol. 2017]
[Treatment of resistant arterial hypertension in the remote period after [Angiol Sosud Khir. 2017]
[See more...](#)

Find related data
Database: Select

- [Clinical, hemispheric, and autonomic changes associated with use of closed-loop, allostatic neurotechnology by a case series of individuals with self-reported symptoms of post-traumatic stress.](#)
 12 Tegeler CH, Cook JF, Tegeler CL, Hirsch JR, Shaltout HA, Simpson SL, Fidalì BC, Gerdes L, Lee SW.
 BMC Psychiatry. 2017 Apr 19;17(1):141. doi: 10.1186/s12988-017-1299-x.
 PMID: 28420362 Free PMC Article
[Similar articles](#)

- [Oral potassium supplementation for management of essential hypertension: A meta-analysis of randomized controlled trials.](#)
 13 Poorolajal J, Zeraati F, Soltanian AR, Sheikh V, Hooshmand E, Maleki A.
 PLoS One. 2017 Apr 18;12(4):e0174967. doi: 10.1371/journal.pone.0174967. eCollection 2017.
 PMID: 28419159 Free PMC Article
[Similar articles](#)

- [Disparities in dialysis allocation: An audit from the new South Africa.](#)
 14 Kilonzo KG, Jones ESW, Okpechi IG, Wearne N, Barday Z, Swanepoel CR, Yeates K, Rayner BL.
 PLoS One. 2017 Apr 18;12(4):e0176041. doi: 10.1371/journal.pone.0176041. eCollection 2017.
 PMID: 28419150 Free PMC Article
[Similar articles](#)

- [Kā-HOLO Project: a protocol for a randomized controlled trial of a native cultural dance program for cardiovascular disease prevention in Native Hawaiians.](#)
 15 Kaholokula JK, Look MA, Wills TA, de Silva M, Mabellos T, Seto TB, Ahn HJ, Sinclair KA, Buchwald D; Kā-HOLO Project.
 BMC Public Health. 2017 Apr 17;17(1):321. doi: 10.1186/s12889-017-4246-3.
 PMID: 28415975 Free PMC Article
[Similar articles](#)

- [Goniosynechialysis and Repositioning of Intraocular Lens in a Case of Secondary Angle Closure Glaucoma.](#)
 16 Fujita M, Ogata M, Suzuki Y, Ichihashi T, Nagahara M, Kawai K.
 Tokai J Exp Clin Med. 2017 Apr 20;42(1):25-29.

Format: Abstract v

Send to v

PLoS One, 2017 Apr 18;12(4):e0174967. doi: 10.1371/journal.pone.0174967. eCollection 2017.

Oral potassium supplementation for management of essential hypertension: A meta-analysis of randomized controlled trials.

Poorolajal J^{1,2,3}, Zeraati F⁴, Soltanian AR^{3,5}, Sheikh V⁶, Hooshmand E⁷, Maleki A¹.

Author information

Abstract

IMPORTANCE: Increased dietary potassium intake is thought to be associated with low blood pressure (BP). Whether potassium supplementation may be used as an antihypertensive agent is a question that should be answered.

OBJECTIVE: To assess the effect of oral potassium supplementation on blood pressure in patients with primary hypertension.

SEARCH METHODS: We searched Medline, Web of Science, Scopus, Cochrane Central Register of Controlled Trials until October 2016. We also screened reference lists of articles and previous reviews. We applied no language restrictions.

SELECTION CRITERIA: We included randomized placebo-controlled clinical trials addressing the effect of potassium supplementation on primary hypertension for a minimum of 4 weeks.

DATA COLLECTION AND ANALYSIS: We extracted data on systolic and diastolic BP (SBP and DBP) at the final follow-up. We explored the heterogeneity across studies using Cochran's test and I² statistic and assessed the probability of publication bias using Begg's and Egger's tests. We reported the mean difference (MD) of SBP and DBP in a random-effects model.

RESULTS: We found a total of 9059 articles and included 23 trials with 1213 participants. Compared to placebo, potassium supplementation resulted in modest but significant reductions in both SBP (MD -4.25 mmHg; 95% CI: -5.96 to -2.53; I² = 41%) and DBP (MD -2.53 mmHg; 95% CI: -4.05 to -1.02; I² = 65%). According to the change-score analysis, based on 8 out of 23 trials, compared to baseline, the mean changes in SBP (MD -8.89 mmHg; 95% CI: -13.67 to -4.11) and DBP (MD -6.42 mmHg; 95% CI: -10.99 to -1.84) was significantly higher in the intervention group than the control group.

CONCLUSIONS: Our findings indicated that potassium supplementation is a safe medication with no important adverse effects that has a modest but significant impact BP and may be recommended as an adjuvant antihypertensive agent for patients with essential hypertension.

PMID: 28419159 | PMCID: PMC5395164 | DOI: 10.1371/journal.pone.0174967

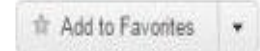
[Indexed for MEDLINE] | Free PMC Article



Full text links



Save items



Similar articles

- Review** Potassium supplementation for the management of essential hypertension [Cochrane Database Syst Rev. 2006]
- Review** Combined calcium, magnesium and potassium for hypertension [Cochrane Database Syst Rev. 2006]
- Review** Interventions for deliberately altering blood pressure [Cochrane Database Syst Rev. 2014]
- Review** Effect of Vitamin D Supplementation on Blood Pressure: A Systematic Review [JAMA Intern Med. 2015]
- Review** Calcium supplementation for the management of hypertension [Cochrane Database Syst Rev. 2006]

See reviews...

See all...

Related information

Articles frequently viewed together

MedGen

PubChem Compound (MeSH Keyword)

References for this PMC Article

МАҚАЛАНЫҢ ТАҚЫРЫБЫ

- **Oral potassium supplementation for management of essential hypertension: A meta-analysis randomized controlled trials.**
- **Артериалды гипертензияда калийді қолдану маңызы: рандомизацияланған бақылау зерттеулер және мет-анализді қолдану.**

ЗЕРТТЕУДІҢ ӨТКІЗІЛГЕН ОРНЫ:

**EPIDEMIOLOGY, SCHOOL OF PUBLIC HEALTH, HAMADAN
UNIVERSITY OF MEDICAL SCIENCES, HAMADAN, IRAN.**

**RESEARCH CENTER FOR HEALTH SCIENCES, HAMADAN
UNIVERSITY OF MEDICAL SCIENCES, HAMADAN, IRAN.**

**ЭПИДЕМИОЛОГИЯ БӨЛІМІ, ҚОҒАМДЫҚ ДЕНСАУЛЫҚ САҚТАУ
МЕКТЕБІ, МЕДИЦИНА ҒЫЛЫМДАРЫНЫҢ ХАМАДАН
УНИВЕРСИТЕТІ, HAMADAN, ДЕНСАУЛЫҚ ТУРАЛЫ ҒЫЛЫМ
IRAN.RESEARCH ОРТАЛЫҒЫ, МЕДИЦИНА ҒЫЛЫМДАРЫНЫҢ
ХАМАДАН УНИВЕРСИТЕТІ, ХАМАДАН, ИРАН.**

Авторлары:F4, Soltanian AR3,5, Sheikh V6, Hooshmand E7,
Maleki A1

Зерттеу өткізілген жылы. 2016 жыл қазан

SELECTION

CRITERIA:

We included randomized placebo-controlled clinical trials addressing the effect of potassium supplementation on primary hypertension for a minimum of 4 weeks

Іріктеу әдістер:
Біз 4 апта
аралығында
бақыланатын
топ калийі бар
тағам өнімдерін
және плацебо
тобын
қолдандық

OBJECTIVE:

To assess the effect of oral potassium supplementation on blood pressure in patients with primary hypertension.

МАҚСАТЫ:

Бастапқы гипертониямен ауыратын науқасарды қан қысымын төмендету үшін калий тағамдарын қолдануды бағалау.

RESULTS:

We found a total of 9059 articles and included 23 trials with 1213 participants. Compared to placebo, potassium supplementation resulted in modest but significant reductions in both SBP (MD -4.25 mmHg; 95% CI: -5.96 to -2.53; I² = 41%) and DBP (MD -2.53 mmHg; 95% CI: -4.05 to -1.02; I² = 65%). According to the change-score analysis, based on 8 out of 23 trials, compared to baseline, the mean changes in SBP (MD -8.89 mmHg; 95% CI: -13.67 to -4.11) and DBP (MD -6.42 mmHg; 95% CI: -10.99 to -1.84) was significantly higher in the intervention group than the control group.

НӘТИЖЕЛЕРІ:

Біз 9059 мақалалар табылды және 1213 қатысушылармен 23 сынақтар енгізілген. ДАҚ (MD -2,53 мм рт.ст.; 95% CI: -4,05: плацебо салыстырғанда, калий қоспалар ТМККК (; -2.53 үшін -5,96 I² = 41% 95% CI MD -4,25 мм рт.ст.) де қарапайым, бірақ маңызды қысқаруына әкелді -1,02 үшін; I² 65% =). және DBP (MD -6,42 мм рт.ст.; 95%; бастапқы деңгеймен салыстырғанда 23 сынақтар, орташа ТМККК өзгерістер (-4.11 үшін -13.67 95% CI MD -8,89 мм рт.ст.) 8-негізделген өзгеріс-балл талдау, айтуынша % CI: -1.84 дейін -10.99) бақылау тобына қарағанда араласуы тобында айтарлықтай жоғары болды

CONCLUSIONS:

Our findings indicated that potassium supplementation is a safe medication with no important adverse effects that has a modest but significant impact BP and may be recommended as an adjuvant antihypertensive agent for patients with essential hypertension

ҚОРЫТЫНДЫ:

Біздің нәтижелерде калий қоспалар қарапайым, бірақ елеулі әсер етеді. АҚ бар және маңызды гипертониямен ауыратын аурулар үшін адьювантты гипотензивті агенті ретінде ұсынылуы мүмкін. Ешқандай маңызды теріс әсер жоқ қауіпсіз дәрілік зат болып табылмайтыны көрсетілген

МЕНІҢ ШІКІРІМ

Артериалды қан қысымы бар және маңызды гипертониямен ауыратын адамдарды тек қана антигипертензивті препараттармен емдеместен, калийға бай тағамдарды қолданып АҚ төмендетуге болады. Осы жолмен АҚ төмендету тиімді болып келеді. АГ емдеуде калийді қосымша дәрі ретінде қолдануға болады.