

Первая помощь при отравлениях



Отравление – это патологический процесс воздействия токсичных веществ, поступающих в организм из внешней среды.

Токсичные вещества - это различные химические элементы, органические и неорганические соединения, которые, попадая в организм в небольших количествах, принимают участие в биохимических реакциях, происходящих в клетках и тканях, нарушают нормальные обменные процессы, вызывают функциональные и структурные изменения.

В зависимости от количества токсичных веществ, поступивших в организм человека, ***отравления могут быть:***

- ***острое*** - наблюдается редко, возникает внезапно, в основном при аварийных ситуациях с выделением или выбросом значительного количества вредных веществ;

- ***хроническое*** - это медленно возникающие отравления при длительной работе в условиях воздействия относительно невысоких концентраций вредных веществ.

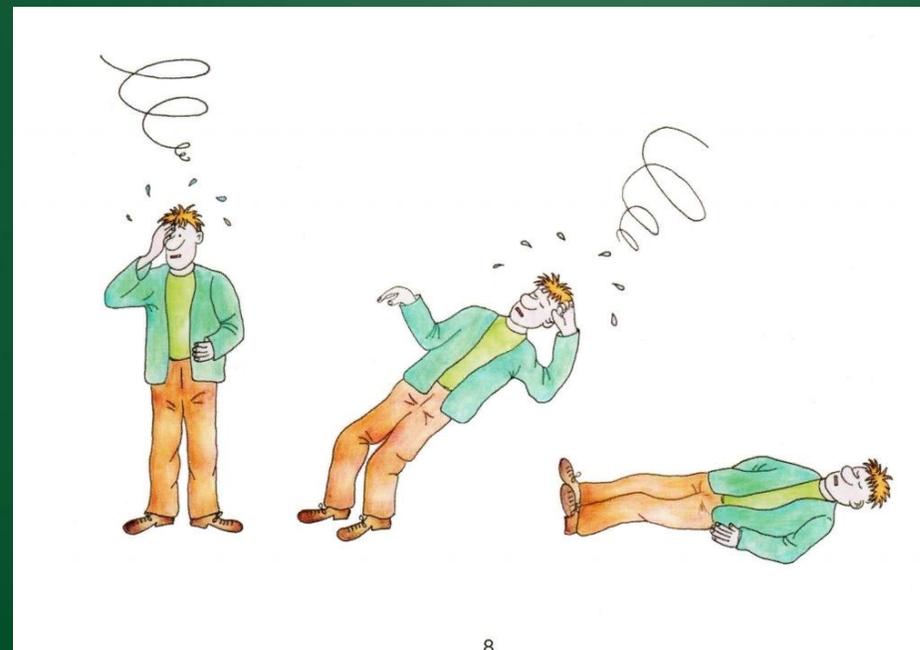


По целям поступления яда в организм:

Бытовые	Производственные	Боевые
<ul style="list-style-type: none">- пищевые- алкогольные- бытовая химия- лекарственные препараты- укусы ядовитых змей и насекомых;- суицидные попытки;	<ul style="list-style-type: none">- Техногенные аварии- С/х яды- Удобрения- Пары химических веществ	<ul style="list-style-type: none">- Применение боевых отравляющих веществ

По пути поступления яда в организм:

- через дыхательные пути
- через слизистые оболочки
- через кожные покровы
- через кровь - инъекции, укусы, ужаленные



Основные признаки и симптомы отравления:

- слабость
- холодный пот
- озноб
- головная боль и головокружение.
- падение АД
- слюнотечение и/или слезотечение
- судороги
- угнетение дыхательной функции и нарушения сознания

Местные симптомы

- боли в животе
- тошнота
- рвота

При укусах ядовитых змей и насекомых:

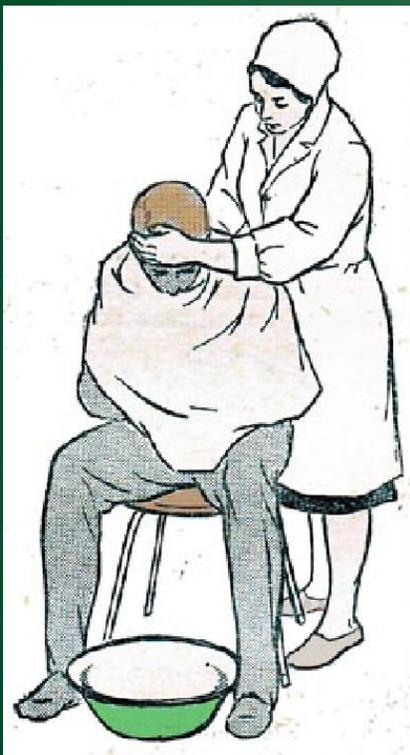
- припухлость
- краснота
- отёк тканей



При оказании первой помощи важно сначала обезопасить себя и пострадавшего от воздействия яда, затем оценить состояние больного и только после этого приступить к мерам по оказанию доврачебной помощи.

В практике оказания первой помощи применяют следующие методы выведения яда из организма:

- промывание желудка (2,5 – 5 л, сода/марганец – до чистых вод),
- применение адсорбентов (уголь 10-20 табл. растолочь+стакан воды) и слабительных (клизма),
- механическое удаление яда с поверхности кожи и слизистых,
- усиление диуреза (обильное питье, применение мочегонных средств).



Первая помощь при отравлении угарным газом

- при легких формах отмечается: головная боль, пульсация в висках, шум и тяжесть в голове, тошнота, частое сердцебиение;
- при средних формах - сонливость, кратковременная потеря сознания, рвота, одышка, тяжесть в груди;
- в тяжелых случаях - судороги, парезы, параличи, кома. Окраска кожи вначале ярко-красная, затем становится бледной.

Отравление развивается благодаря тому, что окись углерода соединяется с гемоглобином крови и тем самым лишает его способности переносить кислород с кровью из легких в ткани. Наступает острая кислородная недостаточность - гипоксия.

1. Вынести пострадавшего из зоны действия газа, обеспечить приток кислорода.
2. Приложить холод на голову и грудь.
3. Если произошла потеря сознания, дать понюхать нашатырный спирт.
4. Быть готовым оказать реанимационные мероприятия.
5. Если пострадавший находится в сознании — давать обильное питье, чай/кофе.



Первая помощь при отравлении бытовым газом

1. Обеспечить приток свежего воздуха: вынести пострадавшего из помещения или открыть окна и двери.
2. Обеспечить, чтобы одежда не мешала дыханию.
3. Дать прополоскать горло слабым раствором соды.
4. В тяжёлых случаях провести реанимационные мероприятия.
5. Уложить в постель, укутать, до приезда медиков обеспечить обильное питье для ускорения выведения яда из организма.



Первая помощь при пищевом отравлении

Вызвать рвоту. Если она присутствует то всё равно нужно промыть желудок — выпить около литра подсоленной воды и вырвать. Также можно использовать слабо-розовый раствор марганцовки.

- Если преобладает тошнота и рвота, выпить энтеросорбент: «Полифепан», «Энтеросгель».
- Если под рукой только активированный уголь, то принять его (из расчёта 1–2 таблетки на 10 кг веса), растолочь и запить 100 мл воды.
- Для восполнения жидкости через 1–1,5 часа после приёма адсорбентов выпить слабо подсоленную воду.



Первая помощь при отравлении ядохимикатами

- Вызвать рвоту, промыть желудок слабо-розовым раствором марганцовки (8–10 стаканов).
- Выпить солевое слабительное (глауберова соль, магнезия). Внимание! В качестве слабительного нельзя использовать масляные препараты (касторовое масло и прочее), *так как многие ядохимикаты этой группы хорошо растворяются в жирах.*
- Позвонить в скорую помощь и обязательно сказать название яда и действующее вещество (*указано на упаковке*).
- Обильное питье.



Первая помощь при отравлении кислотами и щелочами

Отравление концентрированными кислотами и щелочами сопровождается ожогами слизистой оболочки и сильными болями в пищеводе и желудке.

- Прополоскать рот и глотку водой. Рвоту вызывать нельзя!
- Немедленно вызвать «скорую помощь», так как показано промывание желудка через зонд.
- При отравлении кислотой пострадавшему дают (молоко, яичный белок, растительное масло).
- Для ослабления действия кислоты дают пить известковую воду или жжёную магнезию.
- При отравлении щёлочью выпить 2% раствор лимонной кислоты (*малыми порциями каждые 5 минут*).
- Слабительное давать нельзя, при необходимости до приезда врача сделать искусственное дыхание.
- Для уменьшения болевого синдрома на область желудка положить лёд.



Первая помощь при отравлении лекарственными препаратами

- Вызвать рвоту.
- Принять энтеросорбент: «Энтеросгель», «Полисорб МП», «Смекту» или активированный уголь.
- Обильное питье.
- *Большинство лекарственных препаратов имеют свои антидоты, поэтому при обращении к врачу желательно сообщить название лекарства и дозу, которую принял пострадавший.*



Первая помощь при отравлении алкоголем

- Спровоцировать рвоту и промыть желудок, выпив 5–6 стаканов тёплой кипячёной воды/слабый раствор соды.
- Принять любой энтеросорбент.
- Давать вдохнуть нашатырный спирт.
- Обильное питье, желательно подкислять воду лимонным соком/аскорбиновой кислотой.
- Принять солевое слабительное (магния сульфат 4–6 чайные ложки на 1 литр воды).
- В случае необходимости провести реанимационные мероприятия.
- Для стимуляции функций сердца и дыхания рекомендуется пить крепко заваренный чай, кофе.

Важно! При отравлении алкоголем нельзя принимать парацетамол и препараты на его основе («Цитрамон» и другие), лучше выпить аспирин.



Первая помощь при отравлении грибами

- Многократно промывать желудок, давая пить воду/слабый раствор марганцовки, и вызывая рвоту.
- Принять слабительные. Нельзя останавливать диарею, так как это способствует удалению яда из кишечника.
- Обильное питье, рекомендуются восстанавливающие растворы («Регидрон», «Гидровит»).
- Приём любых сорбентов (активированный уголь).
- Укутывать, согревать грелками.

Обязательно обратиться к врачу, так как многие грибы имеют отдалённое во времени действие. Нужна срочная госпитализация.



Первая помощь укусах насекомых

- удалить жало с помощью пинцета, булавки и т.д.;
- промыть укушенное место водой с мылом или антисептиком;
- приложить холодный компресс, ткань, смоченную нашатырным спиртом с водой (1:5);
- нанести специальное средство от укусов (при наличии);
- принять внутрь болеутоляющее;
- дать обильное питье;
- при появлении аллергической реакции (сыпь, зуд, прилив крови к лицу, тошнота, головокружение) принять внутрь противоаллергическое средство.

