

бюджетное профессиональное образовательное учреждение УР  
"Ижевский медицинский колледж имени Героя Советского Союза  
Ф.А. Пушиной  
Министерства здравоохранения Удмуртской Республики"

**Мультимедийная презентация  
«Влияние сотового телефона на здоровье человека»**

**Исполнитель:** Трефилова Анастасия  
Ивановна, студентка 101 группы  
специальности «Сестринское дело»

**Руководитель:** Мыльникова Наталья  
Александровна

**город Ижевск-2016**

# Проблема:

Сотовые телефоны уже давно стали незаменимым атрибутом современного мира. С помощью них мы всегда на связи с теми, кто нам дорог и с теми, кто может решить самые сложные вопросы, находясь в любой точке мира. Создание сотового телефона можно назвать настоящей революцией технического прогресса. Но, как известно, любой технический прогресс помимо благ несет и негативные последствия. В случае с сотовым телефоном вред причиняется здоровью человека. Данную информацию необходимо знать и студентам ижевского медицинского колледжа.



# Цель:

Создание мультимедийной презентации «Влияние сотового телефона на здоровье человека» для формирования личностно значимого, бережного отношения к своему здоровью студентов ижевского медицинского колледжа.

# Задачи:

- Обзор литературных источников и интернет – ресурсов по исследуемой тематике;
- Подбор фотоматериала для презентации;
- Выявить положительные и отрицательные свойства влияния сотового телефона на здоровье человека;
- Провести социальный опрос 101 группы отделения «Сестринское дело» с целью выяснения их знания о вреде и пользе сотового телефона.

# Из истории..

Официальным днем рождения сотовой телефонной связи считается 3 апреля 1973 года, когда Мартин Купер, глава подразделения мобильной связи американской компании Motorola, совершил первый в мире звонок по мобильному телефону.



# Влияние сотового телефона на нервную систему.

- 1) Влияние существенных отклонений в передаче нервных импульсов;
- 2) Угнетение нервной высшей деятельности
- 3) Ухудшение памяти;
- 4) Нарушение структуры капиллярного гематоэнцефалического барьера головного мозга.



# Влияние сотового телефона на иммунную систему.

- 1)Изменение характера инфекционного процесса;
- 2)Способствование подавлению иммунитета;
- 3)Появление особо опасной аутоиммунной реакции к развивающемуся эмбриону при беременности.



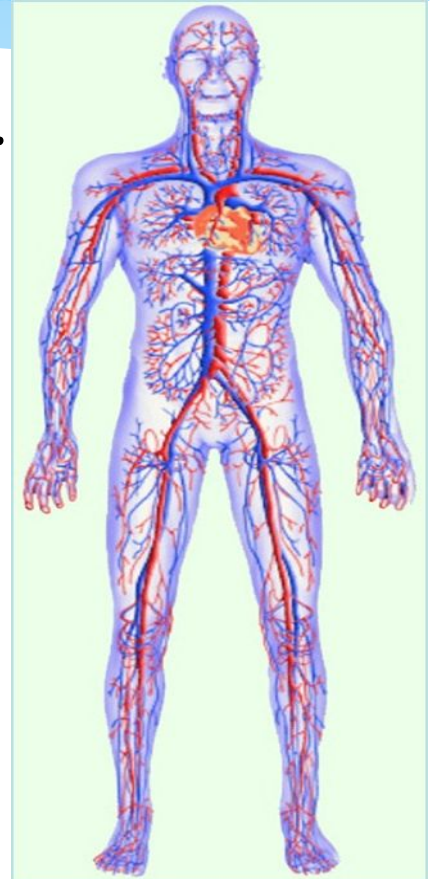
# Влияние сотового телефона на половую систему.

- 1)Изменение регуляции со стороны нервной и эндокринно-регулятивной систем;
- 2)Резкое снижение активности половых клеток;
- 3)Возможность возникновения патологии развития эмбриона;
- 4)Снижение скорости нормального развития плода;
- 5)Преждевременные роды.



# Влияние сотового телефона на сердечно-сосудистую систему.

- 1) Повышение артериального давления особенно заметно у детей;
- 2) Стимулирование патологических отклонений.





# Влияние сотового телефона на психику человека.

- 1)Беспокойство по поводу отсутствия телефона;
- 2)SMS-мания;
- 3)Информационная мания;
- 4)Мания преследования. Синдром «Мобильного фактома», звуковые галлюцинации.



# Общее влияние электромагнитного поля на организм человека.

- 1) Возможность развития радиоволновой болезни;
- 2) Изменения функционального состояния и сердечно-сосудистой систем;
- 3) Слабость , раздражительность;
- 4) Быстрая утомляемость , ослабление памяти;
- 5) Нарушение сна и внимания;
- 6) Расстройство вегетативной функций нервной системы;
- 7) Гипотония , боли в сердце , нестабильность пульса.

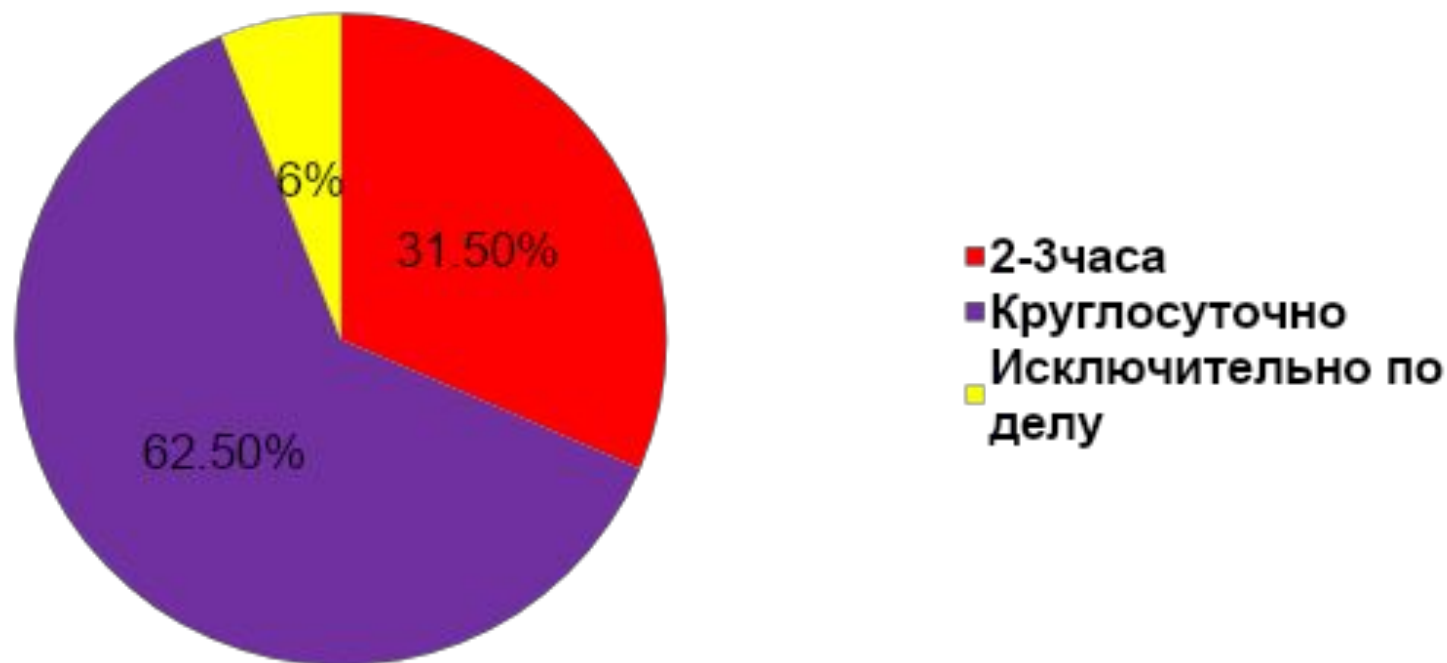
# Положительные качества мобильного телефона.

- 1) Благодаря мобильности, при помощи приложений на сотовом телефоне, можем быть онлайн-курсе событий происходящих в Мире;
- 2) Из-за небольшого размера они всегда находятся под рукой;
- 3) Связь с друзьями и родственниками;
- 4) Быстрый прием и передача информации.

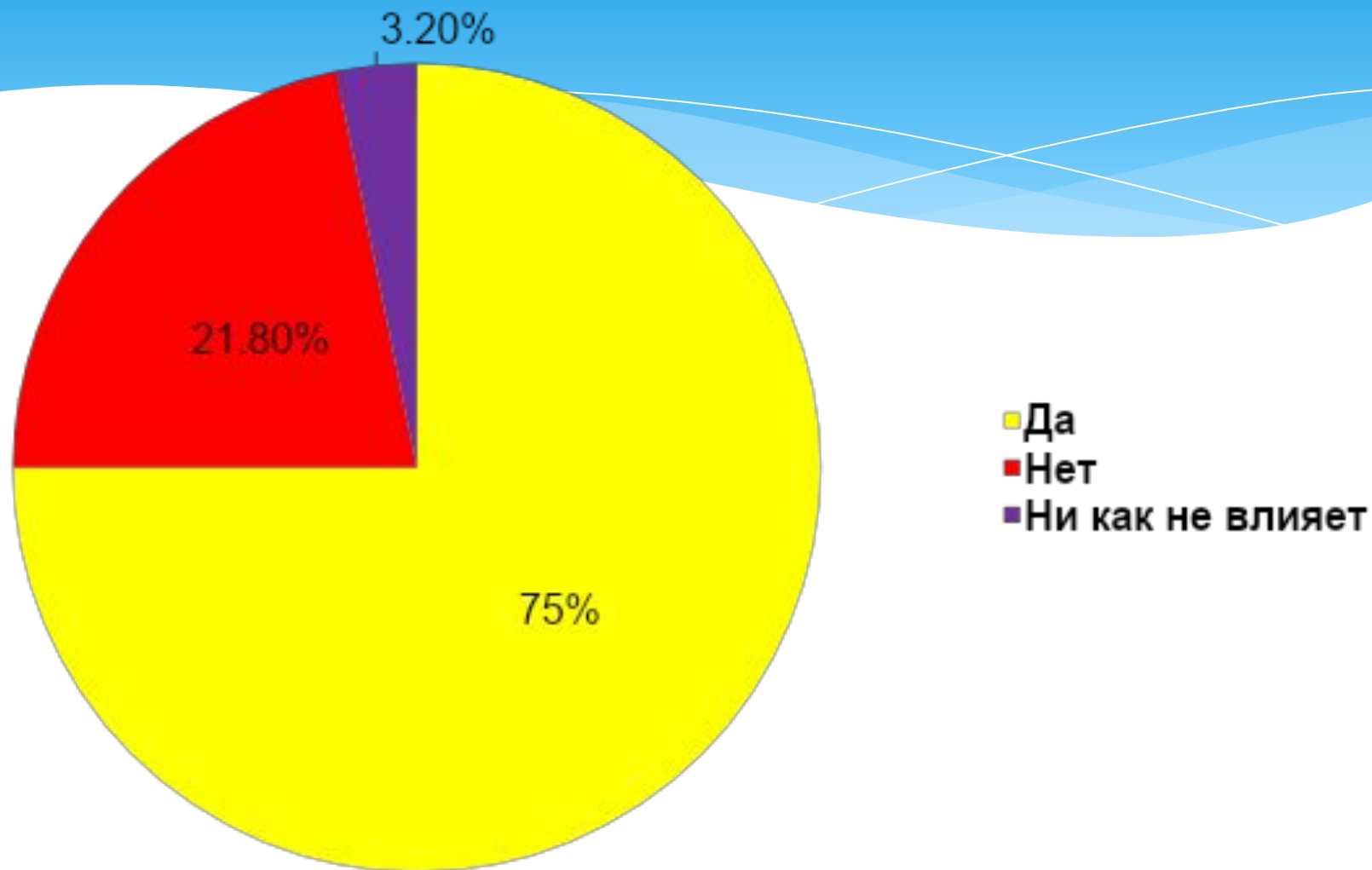


# Тестирование 101 группы.

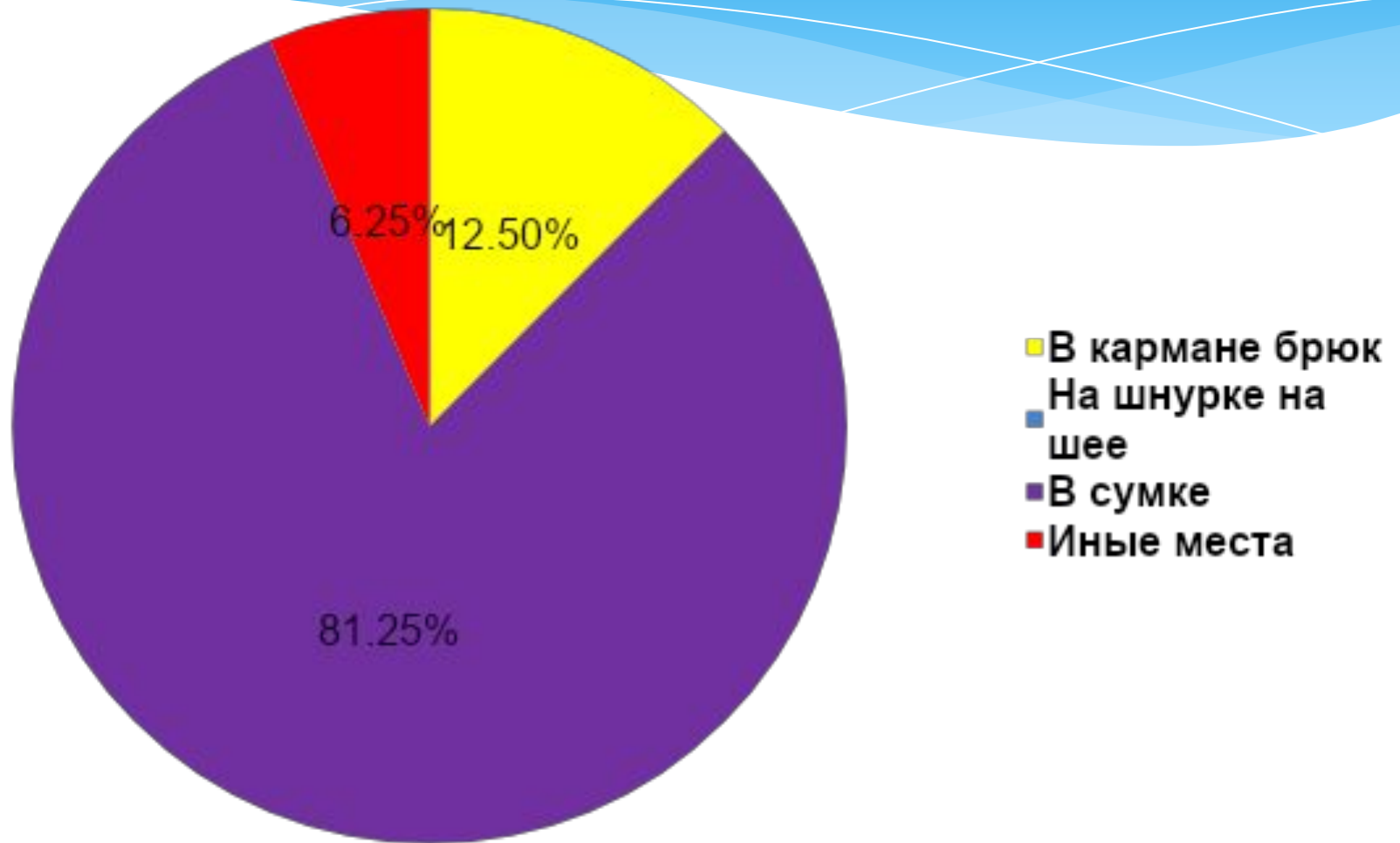
Часто ли вы пользуетесь телефоном в течение дня?



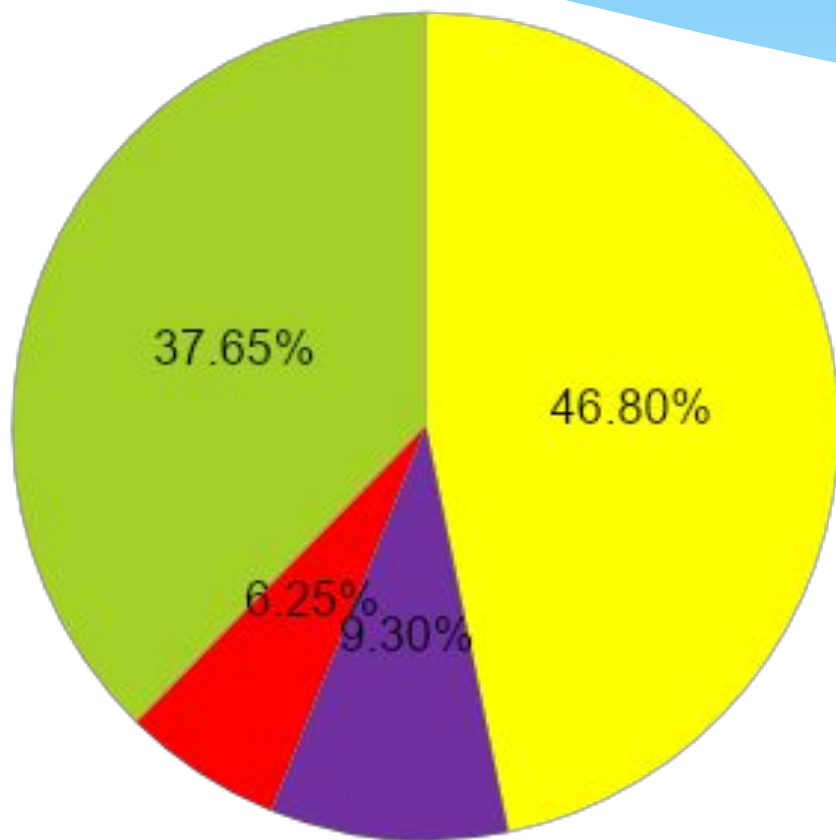
# Знаете ли вы, как влияет сотовый телефон на ваше здоровье?



## Где вы предпочитаете носить сотовый телефон?

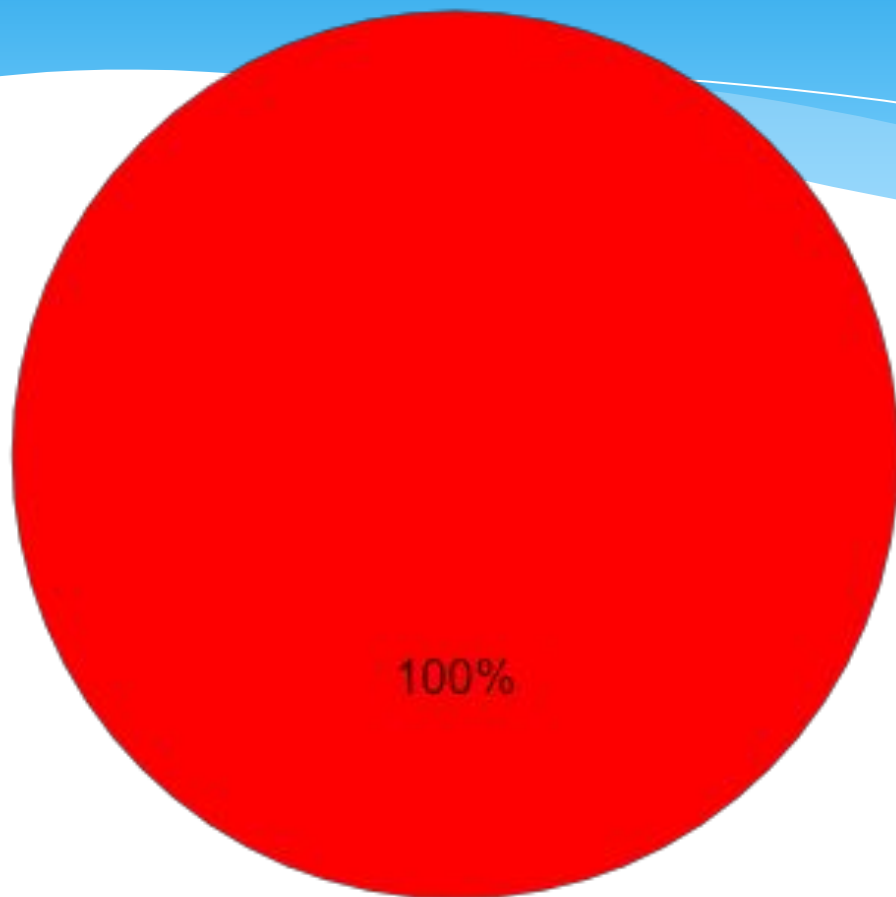


# Какие изменения ,на ваш взгляд ,происходят с вашим организмом во время использования сотового телефона?



- Совсем нечего
- Усталось,напряжение ,головные боли
- Проблемы с глазами
- Снижения внимания

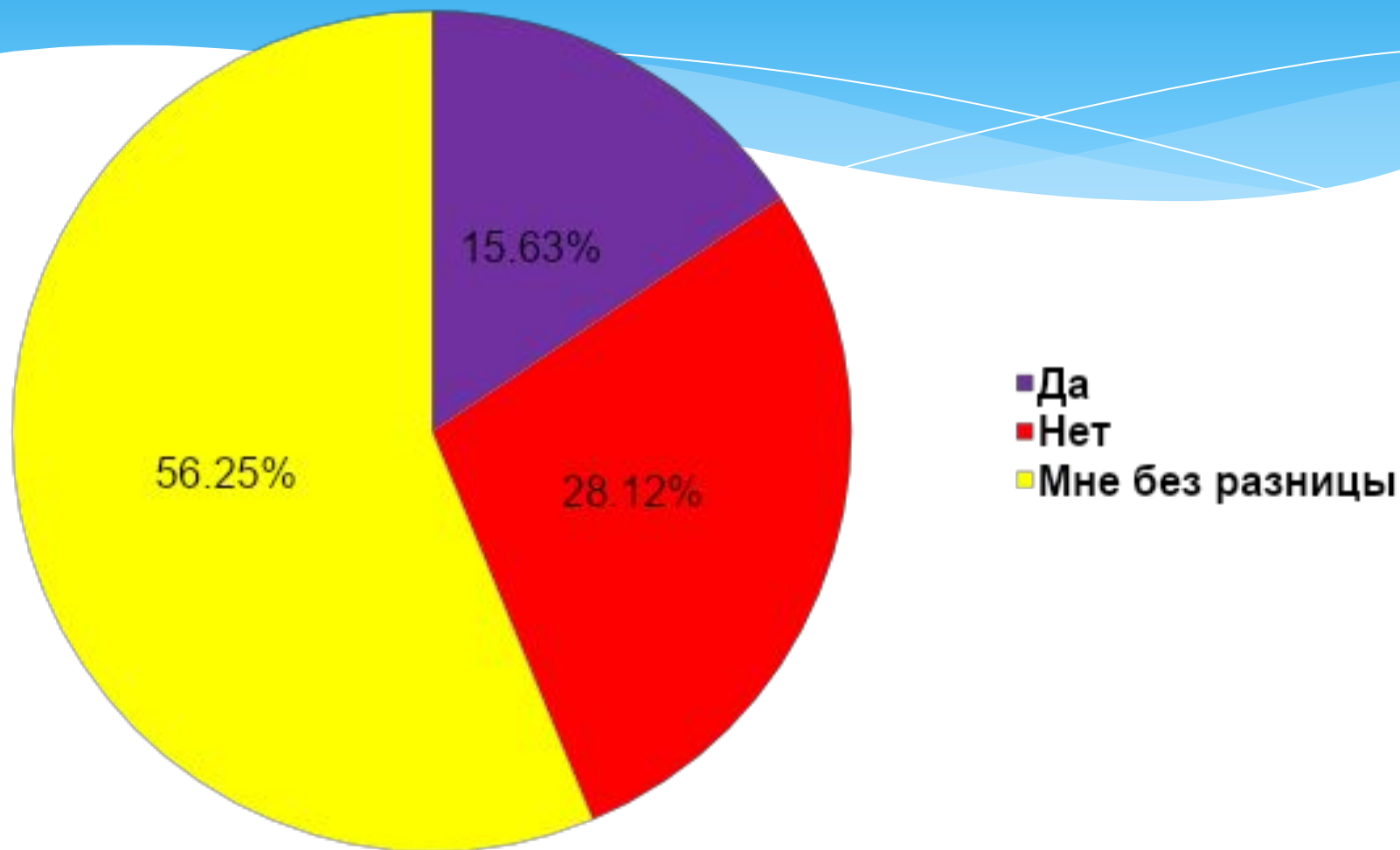
# Есть ли у вас сотовый телефон?



- Да, конечно
- Нет
- Я в нем не нуждаюсь



# Чувствуете ли вы дискомфорт в отсутствие вашего телефона?



# Советы для пользователей сотового телефона.

- 1) Не пользоваться сотовым телефоном без необходимости;
- 2) Научиться пользоваться сотовыми телефонами детей и подростков в случае необходимости;
- 3) Не пользоваться сотовым телефоном беременный;
- 4) Ограничить продолжительность разговоров;
- 5) По возможности пользоваться громкой связью, вместо разговоров пользоваться услугами SMS;
- 6) Не разговаривать в автомашине или здании из железобетонных конструкции по сотовому телефону;
- 7) Во время разговора аппарат обязательно держать за нижнюю часть;
- 8) Изменить положение трубки в процессе разговора;
- 9) Серьезно относиться к покупке телефона;
- 10) Во время сна отключать аппарат.

Спасибо за внимание!!

