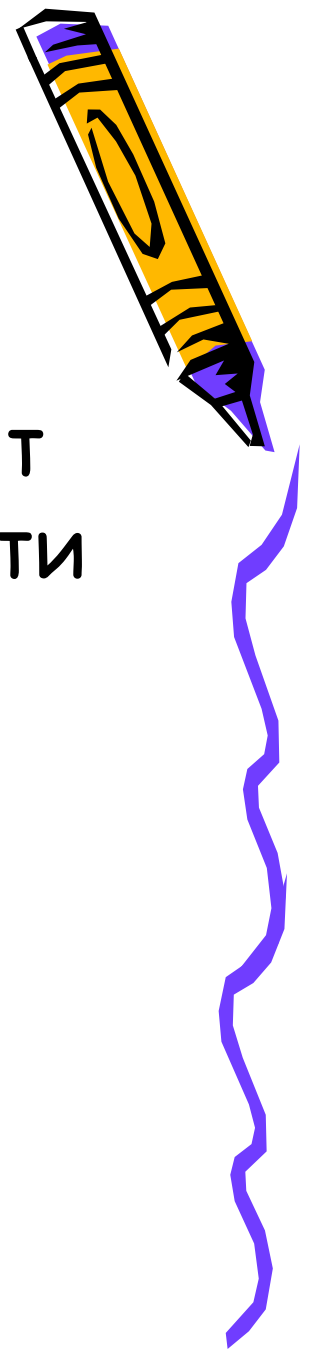


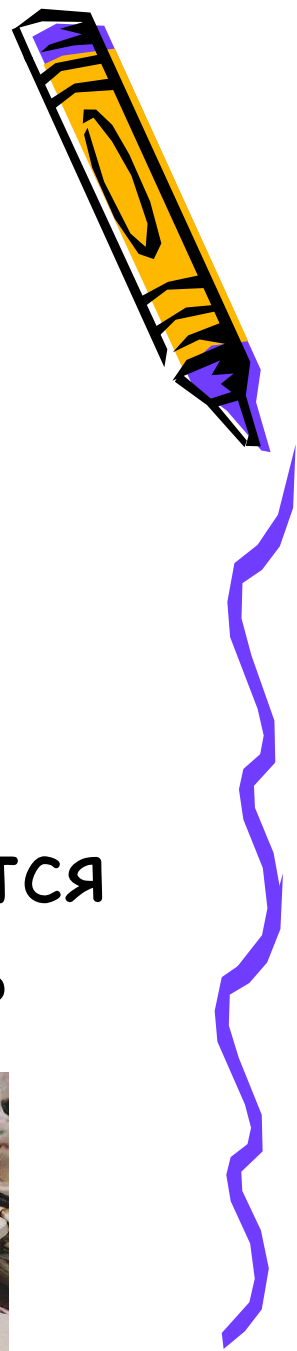
Цель

Основная цель арт-терапии состоит
в гармонизации развития личности
через развитие способности
самовыражения и самопознания



Плюсы занятий арттерапии

Дать приемлемый выход
агрессивности и другим
негативным
чувствам. Работа над рисунками,
картинками, скульптурами является
безопасным способом выпустить
«пару»



Арттерапия подходит людям, которые не могут достаточно хорошо описать свои переживания



- Во время сеанса пациент не задумывается об ограничительных рамках сознания
- Арттерапия является замечательным средством борьбы с депрессией и апатией



Арт-терапия для детей

ПРАКТИКА

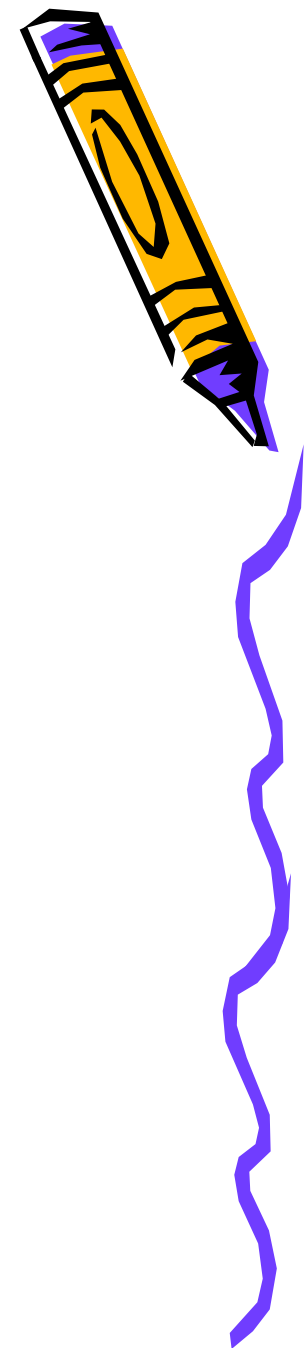
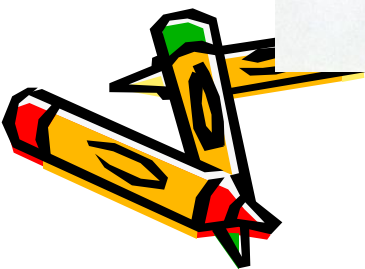


Рисунок Дарьи, ученицы 1 класса: "Я волнуюсь, когда учительница спрашивает меня по математике, а все смотрят на меня и ждут ответа." На левом рисунке ясно ощущается волнение и напряжение, на правом обстановка

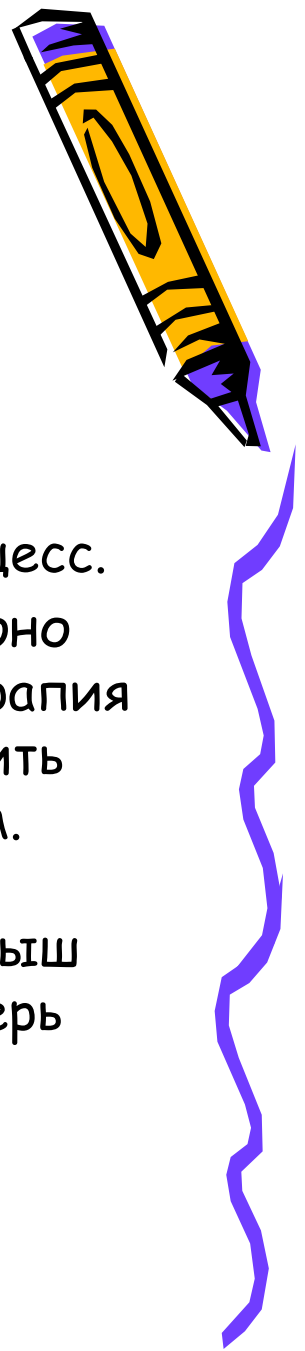
намного более доброжелательная.



Например, ребенок боится темноты. Ему кажется, что под его кроватью прячутся

монстры и хотят схватить его за ноги

- предложите ему нарисовать то самое чудовище, сидящее под кроватью. Таким способом вы перенаправляете энергию страха на творческий процесс.
- И вот это чудовище перед вами на бумаге - наверняка оно действительно очень-очень страшное! Теперь арт-терапия работает в обратную сторону: вы предлагаете изменить этого монстра так, чтобы он стал добрым и смешным. Творческая энергия преобразует внутренний страх в какое-то новое отношение к темноте. Например, малыш решает сделать его добрым и пушистым - пусть теперь он охраняет его ночью, а не пугает!



Работа с глиной

Лепим свою проблему в произвольной форме, «говорим» с ней, высказав ей абсолютно все, что считаем нужным и что накипело. Трансформируем ее в то, во что захотим.

Создаем скульптурные изображения с закрытыми глазами.

Создаем и разрисовываем фигуры из глины.



Спасибо за внимание!

