



Невроз навязчивых состояний

Понятие невроза

Невроз – психогенные нервно–психические расстройства, возникающие в результате нарушения особо значимых жизненных отношений человека и проявляющихся в специфических клинических феноменах, при отсутствии психотических (Б.Д. Карвасарский, 1980г.).

Невроз - хроническое длительное нарушение высшей нервной деятельности, вызванное перенапряжением нервных процессов в коре больших полушарий действием неадекватных по силе и длительности внешних раздражителей. (И. П. Павлов).

Невроз – заболевание, вызванное воздействием тяжелых психотравмирующих обстоятельств, направленных на блокаду или уничтожение важнейших личностно-значимых ценностей и ориентаций (Саенко Ю.В.) Термин много раз пересматривался, и до сих пор не получил однозначного определения.

Определение

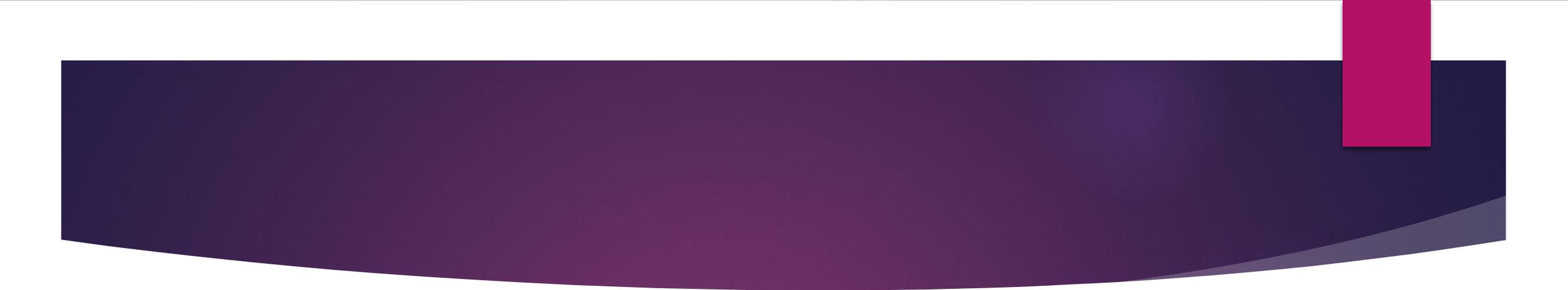
Невроз навязчивых состояний – тревожное расстройство, которое характеризуется навязчивыми мыслями, создающими тревогу, опасение, страх, беспокойство, или повторяющимися действиями, направленными на снижение беспокойства, или комбинацией этих навязчивых идей и маний. **Невроз навязчивых состояний** по другому еще называют обсессивно-компульсивное расстройство. (обсессивно — означает "одержимость идеями", а компульсивное -"принуждение").

Невроз навязчивых состояний: СИМПТОМЫ:

Симптомы расстройства включают в себя: чрезмерную мойку или чистку, постоянные проверки, излишние накопления, озабоченность мыслями о сексе, насилии и религии, страх перед какими-нибудь числами, и особые ритуалы, такие как открытие и закрытие двери определенное количество раз перед тем, как войти в комнату. Эти симптомы часто могут отпугивать людей и отнимать много времени, вызывать серьезные эмоциональные и финансовые трудности. Действия страдающих неврозом навязчивых состояний могут показаться параноидальными и, возможно, психическими. Вообще пациенты признают, что их действия иррациональны, и могут в дальнейшем беспокоиться по этому поводу.

Одним из проявлений невроза навязчивых состояний являются всевозможные фобии человека:

- **социальные фобии** – постоянный страх оказаться в каком-либо неловком или унижительном состоянии в обществе, например, вовремя чтения лекций, публичных выступлений или сдачи экзаменов;
- **агорафобия** – боязнь открытого пространства, очень тяжело поддается какому-либо лечению;
- **клаустрофобия** – боязнь замкнутого пространства, проявляется в виде панического страха в моменты нахождения в ограниченном пространстве, например, в лифте или маленькой комнате;
- **обсессивно-компульсивные расстройства** – это постоянно повторяющиеся, «лезущие» в голову мысли, идеи, приказы или неудержимое желание выполнить то или иное действие (совершить убийство кого-то из родственников, бесконечные проверки себя – закрыл ли двери, выключил ли газ, утюг...);
- **простые фобии** - постоянные ничем не мотивированные страхи или стремления избегать каких-либо ситуаций, которые могут привести к реализации этих опасений (гидрофобия (водобоязнь), пиррофобия (страх огня, пожара), бациллофобия (боязнь инфекционных заболеваний), охлофобия (боязнь толпы), аматофобия (боязнь пыли) и многие другие.



Невроз навязчивых состояний носит волнообразное течение. У него бывают периоды то обострения, то затишья. Как правило невроз усиливается, когда человек попадает в ситуацию, подобную той, которая и вызвала это психическое отклонение.

Причинами для обострения заболевания также являются:

- ослабление организма
- хронический недосып
- переутомление

Профилактика

Первичная профилактика:

- ▶ упреждение травмирующих психику влияний на работе и в жизни; правильное воспитание ребёнка; предотвращение семейных ссор; предупреждения повторного проявления; изменение отношения больных к морально травмирующим ситуациям посредством бесед, самовнушения и внушения; увеличение яркости в помещении, т. к. свет увеличивает выработку серотонина; нормальный сон; прием витаминов; укрепление иммунитета; диета с ограничением кофе и алкогольных напитков и включением фиников, бананов, слив, инжира, томатов, молока, сои, чёрного шоколада; своевременное и грамотное лечение иных нарушений.
- ▶ Лекарственные препараты обязательно должен назначить врач.

Общество и культура

- Британский поэт, эссеист, лексикограф Сэмюэл Джонсон - пример исторической личности с ретроспективным диагнозом невроз навязчивых состояний. У него были сложные ритуалы для пересечения порогов дверей, он неоднократно ходил вверх-вниз по лестнице, считая шаги.
- Американский авиатор и режиссер Говард Хьюз, как известно, страдает от невроза навязчивых состояний. Друзья Хьюза говорили о его одержимостью незначительными недостатками в одежде, и он, как известно, испытывал сильный страх перед микробами – довольно распространенный страх среди страдающих неврозом навязчивых состояний.
- Английский футболист Дэвид Бекхэм был откровенен по поводу его борьбы с неврозом навязчивых состояний. Он рассказывал журналистам, что пересчитывает всю свою одежду, и что расставляет журналы по прямой линии. Он выразил желание получить помощь в его проблеме.
- Ведущий американской телевикторины Марк Саммерс написал книгу о том, как невроз навязчивых состояний повлиял на его жизнь. Книга называется «Всё на своем месте: мои испытания и триумфы с неврозом навязчивых состояний».
- Фильмы и телевидение часто изображают идеализированные представления нарушений, таких как невроз навязчивых состояний. Эти описания могут привести к увеличенной осведомленности общественности, пониманию и сочувствию к таким нарушениям.
- Невроз навязчивых состояний – одна из главных тем в «Xenocide», романе писателя из Сан-Франциско Орсона Скотта Карда.