

# О вреде курения...

В этой презентации, я вам расскажу о вреде курения.

# Часть первая.

- ▶ Курение. Страшная, и отвратительная привычка огромного числа людей. Каждая сигарета содержит более 1 200 опасных веществ. Бензопирен, мышьяк, синильная кислота, ацителен и сероводород. Курение сужает сосуды, а кровь беднеет кислородом. От этого и множество сердечных заболеваний среди курильщиков. Особенно это страшно при беременности. Если последние 6 месяцев беременности женщина выкуривает по пачке сигарет, то в 85-ти случаях из 100, ребёнок рождается умственно отсталым. Куря во время беременности – вы обрекаете невинного на пожизненные муки. Есть ли у курения плюсы? Всего один, но сомнительный. А именно, активирование мозговой деятельности (Активируются нейроны) но, мозг не может потом обходиться без никотиновой плётки. Без неё, мозг уже не может, и постепенно деградирует.

# Часть вторая.

- ▶ Кстати в сигаретах содержатся радиоактивные элементы. Не верите? От куда они там могли взяться? Табак хорошо вбирает в себя радиоактивные элементы из окружающей среды. В окружающей среде их очень мало, но табак их активно накапливает. Безусловно, этого не хватит что-бы вы умерли от лучевой болезни выблёвывая свои внутренности. Но это достаточно, что-бы у ваших гипотетических детей появились мутации, или у вас в несколько раз вырос риск заболеванием рака: губы, трахеи, лёгких, и гортани. А так-же, немного увеличен риск рака других органов и крови. Смерть от этого очень долгая, и невероятно мучительная.

# Часть третья: смерть от рака

- ▶ Как люди умирают от рака лёгких? Ответ – в страшных муках. Процесс: Сначала человек начинает часто кашлять, начинает терять в весе, позже теряет аппетит. Позже появляются боли в груди, и сильное жжение в гортани. Кашель становится невыносимым. Человек от этого очень сильно страдает. Длиться это может неделями, и даже месяцами. Потом человек начинает кашлять кровью, испытывая невероятные боли в груди, а жжение в гортани становится настолько сильным, что человек не может глотать. Вспомните, когда у вас болело горло настолько сильно, что вы отдали всё, что-бы это прошло. Когда от адских болей вы не могли глотнуть. Вспомнили? Представьте, что вы так будите неделями, а то и месяцами умирать. Вскоре, вы начинаете плевать кровью, и захлёбываться ей. Смерть наступает быстро, когда человек выплёвывает свои лёгкие, и в скором времени мучительно умирает в агонии.

# Часть четвёртая: гангрена

- ▶ У человека, который курит много лет, со временем под воздействием никотина кровеносные сосуды сужаются, поэтому кровь к нижним конечностям поступает медленно. Более того, это вещество вызывает слипание эритроцитов, что приводит к появлению в сосудах тромбов, которые перекрывают кровяной поток, клетки не получают должного питания и отмирают. Это приводит к гангрене. Смерть от гангрены, и жизнь после неё – это не ад. Это хуже. Намного хуже. Такое заболевание в медицине принято называть облитерирующим эндартериитом, а в народе оно называется "ноги курильщика" или "табачная гангрена". Что делают с поражённой конечностью? Ампутируют. То-есть ногу, или руку вам отрежут. И вы всю жизнь будете так жить. Кстати, вот вам «Приятная картинка»





# Гангрена 3





# Импотенция от курения.

Импотенция- — дисфункция эрекции, при которой объём полового члена мужчины, его твёрдость и прямота недостаточны для совершения полового акта. То-есть, не в состоянии войти в эрегированное состояние. Следовательно, не завести детей, не просто половой акт невозможны. Почему это происходит? Сосуды сужаются, и как мы знаем половой член эрегируется благодаря приливу крови к нему, а из-за курения постепенно это становится невозможным.

# пародонтоз

- ▶ Пародонтоз – это очень глубокое поражение около-зубной ткани
- ▶ Главная его причина – сосуды тоже сужаются, и кровь плохо поступает к зубам. Ткани начинают гнить, и страдать от некроза.

# Последствия...



# О механизме зависимости

- ▶ (Работает это не только с сигаретами, но и с алкоголем и наркотиками) Механизм очень трудный, но если простым языком, то табак, алкоголь, наркотики заменяют собой те вещества, что организм синтезировал ранее. И мозг ожидает подарочков из вне. И если этого не происходит, то мозг отвечает физической болью. Это физическая зависимость. Есть ещё психическая, и проявляется она невероятной тягой вновь испытать то, что употреблял до этого. И избавиться от зависимости очень трудно, и часто – невозможно. Поэтому, просто не злоупотребляйте алкоголем, а к сигаретам, снюсу, насваю, и наркотикам не прикасайтесь вообще. Даже если ваши друзья будут говорить что это здорово, и круто. Помните: это не круто!