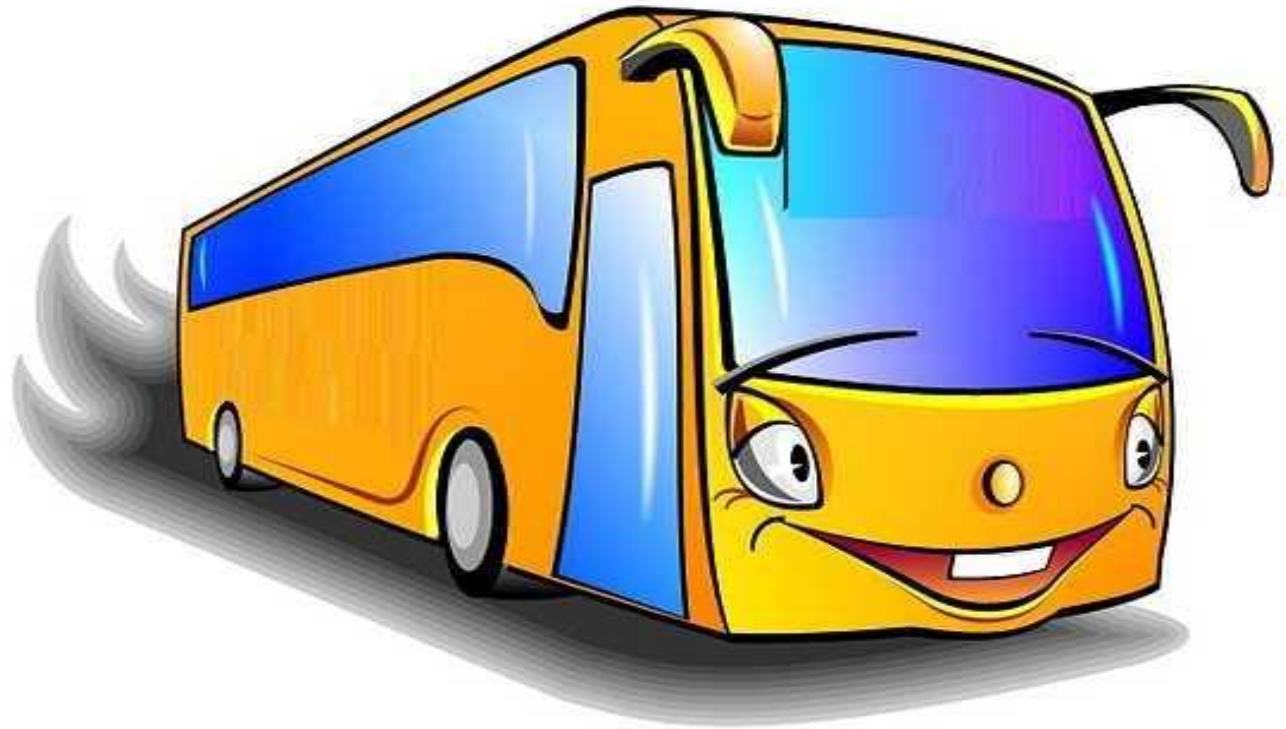




# *Путешествие в страну Здоровья*

Что за чудо – длинный дом!  
Пассажиров много в нем.  
Носит обувь из резины  
И питается бензином.





Что нужно сделать перед употреблением фруктов?

**ВЫМЫТЬ**

Чем опасны для здоровья человека мухи?





# Конкурс «Народная мудрость»

Здоровый человек -

*Здоровье –*

его разум дарит

богатый человек

*дороже золота*

Здоровье не купишь -

# Доктор - Солнечный свет



Наташка-Черепашка

[crochetgames.ucoz.ru](http://crochetgames.ucoz.ru)



[www.lingua6](http://www.lingua6)



# Доктор Свежий Воздух

Свое здоровье нужно укреплять:

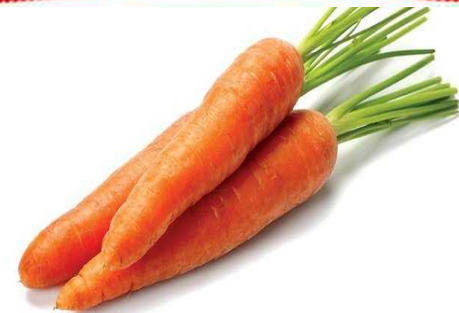
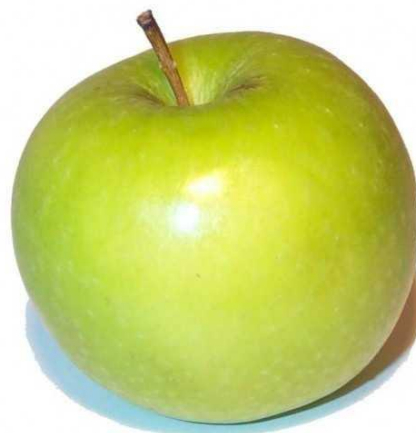


Проветривать комнату

Чаще бывать на свежем воздухе

Не курить и не находиться в окружении  
курящих!!!

# Доктор Правильное Питание







# Советы доктора Воды



Я бегу струей из крана,

Был ключом из под земли.

**Употреблять продукты, содержащие воду:**

Укачаю в океанах

**овощи, фрукты, ягоды.**

Великаны - корабли.

**При закаливании обязательно вводить  
вводные процедуры.**

**Пить чистую воду и натуральные соки.**


**Ежедневно принимать водные процедуры.**



# Доктор Движение

- [kanikuly\\_shou-gruppa\\_pesenka\\_o\\_zaryadke\\_\(zaycev.net\).m](http://kanikuly_shou-gruppa_pesenka_o_zaryadke_(zaycev.net).m)





Я желаю вам, ребята,  
Быть здоровыми всегда.  
Но добиться результата  
невозможно без труда.  
Постарайтесь не лениться –  
Каждый раз перед едой,  
Прежде, чем за стол садиться,  
Руки вымойте водой.  
И зарядкой занимайтесь  
Ежедневно по утрам.  
И, конечно, закаляйтесь –  
Это так поможет вам!  
Свежим воздухом дышите  
По возможности всегда,  
На прогулки в лес ходите,  
Он вам силы даст, друзья!  
Я открыла вам секреты,  
Как здоровье сохранить,  
Выполняйте все советы,  
И легко вам будет жить!

Будьте Здоровы!



[www.den-medika.ru](http://www.den-medika.ru)