

Понятия «геронтология»,  
«Старость», «старение».

В настоящее время идет старение населения- во всех без исключения развитых странах.

Государство считается старым, если доля пожилых, равна 7%.



# Показатели старения:

Россия.

1939 г. - 4% пожилых

1996 г. - 12%

2000 г. - 16%

2004 г. - 18,5%

К 2030 г. - 30%

Планеты.

1955- 5,2%

1975-5,7%

1990-6,2%

2010-7,1%

2025-9,7%



# Средняя продолжительность жизни в России:

- 1987- 70,1
- 1992-67,9
- 1994-64,1
- 2004-59,1
- 2055-57,0

Самая высокая продолжительность жизни отмечалась в Японии: у мужчин 76,1, у женщин-82,1 года.



# Понятие «Геронтология»

## Разделы геронтологии

«Герон»-старик. «Логос»- учение.

Термин «Геронтология»- придумал Илья Мечников конец 19 - начало 20 века.

Геронтология- наука о старении.

Геронтология – раздел биологии и медицины, изучающей закономерности старения живых существ, в том числе и человека.

# Геронтология имеет 3 раздела:

1. Биология старения-раздел геронтологии, объединяющей изучение процесса старения живых организмов на разных уровнях их организации: субклеточном, клеточном, тканевом, органном, системном.

## Признаки старения



2. Гериатрия- учение о болезнях людей пожилого и старческого возраста: особенности их клинического течения, лечения, профилактики, организации медицинской и социальной помощи.





3. Социальная геронтология - изучает влияние социальных условий на пожилого человека.



# Старение и старость.

СТАРЕНИЕ \_\_\_\_\_ -  
разрушительный процесс,  
который развивается в  
результате нарастающего с  
возрастом повреждающего  
действия экзогенных и  
эндогенных факторов,  
ведущий к недостаточности  
физиологических функций  
организма, снижению его  
надежности, развитию  
возрастной патологии.



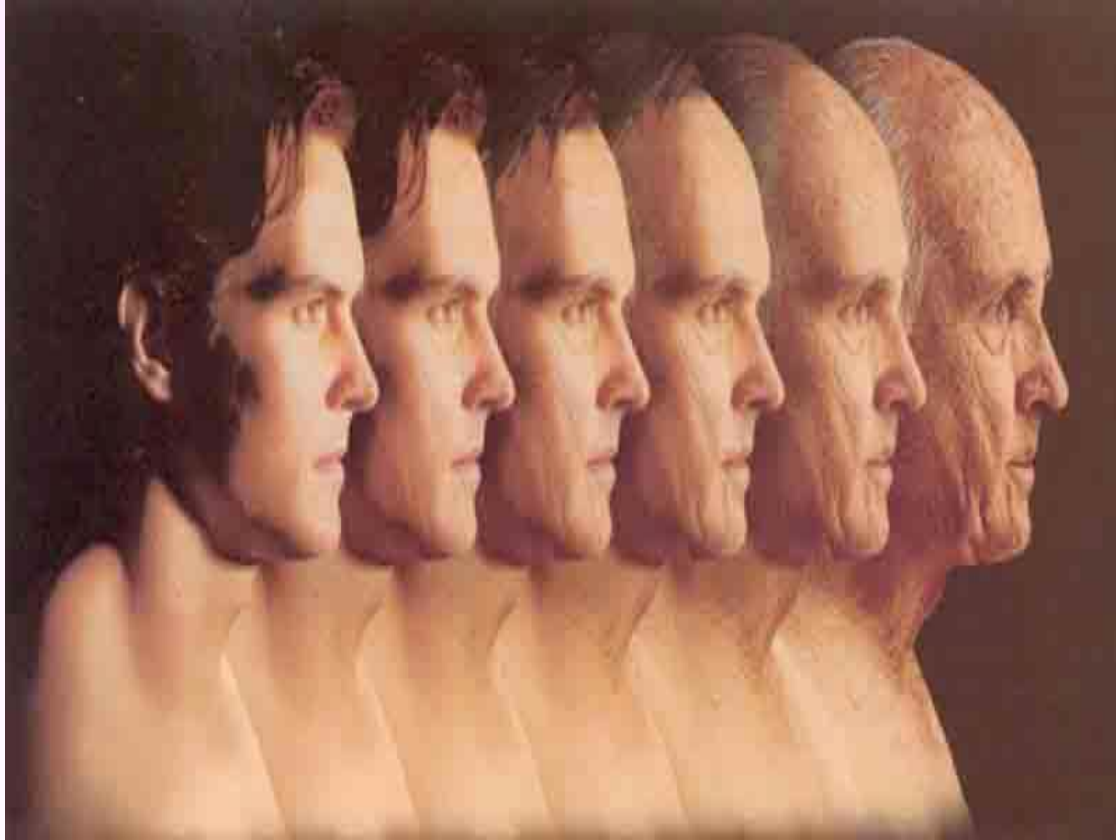


СТАРОСТЬ | -  
закономерно  
наступающий  
заключительный  
период возрастного  
развития.

# Для старения характерны следующие процессы:

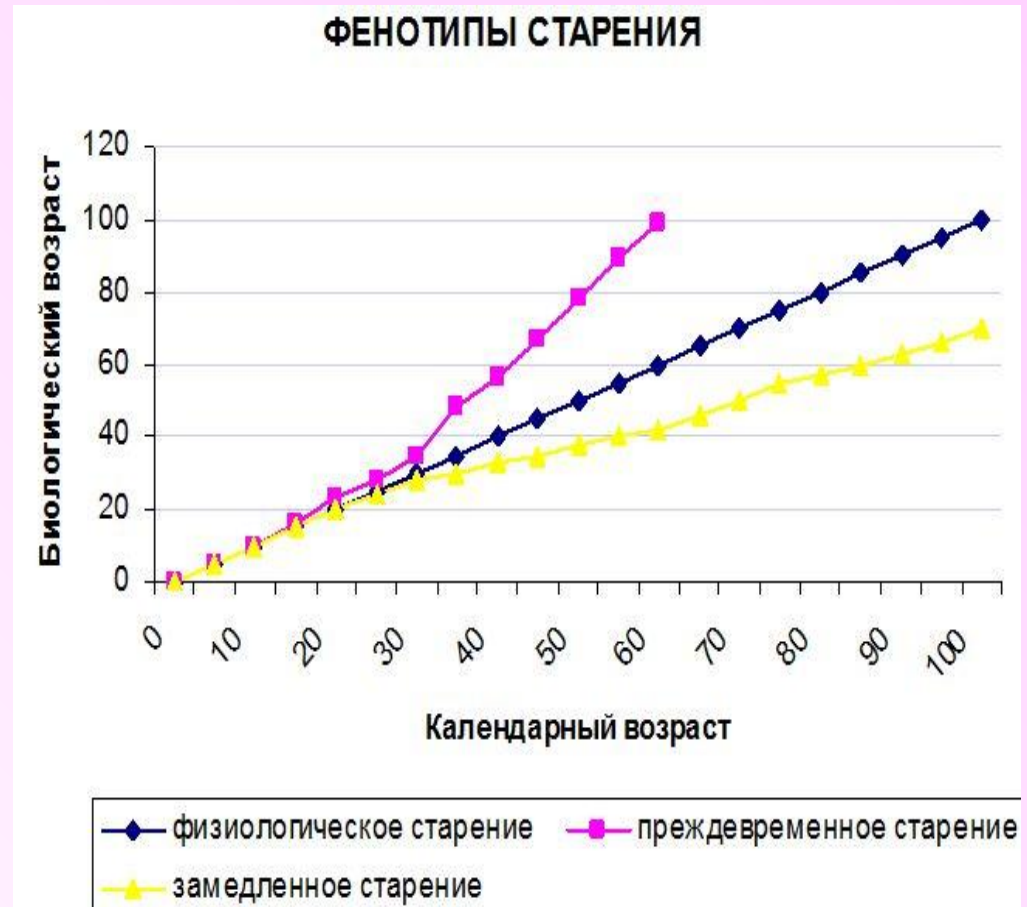
1. Гетерохронность - различие во времени наступления старения отдельных клеток, тканей, органов и систем.
2. Гетеротропность - неодинаковая выраженность возрастных изменений в разных структурах одного и того же органа.
3. Гетерокинетичность - различная скорость развития возрастных изменений организма.
4. Гетерокатефтенность - разнонаправленность возрастных изменений, при которой идет подавление одних процессов и активизация других.

# Виды старения.



**Естественное-**  
(физиологическое)  
старение означает  
естественное начало  
и постепенное  
развитие старческих  
изменений,  
характерных для  
данного вида и  
ограничивающих  
способность  
организма  
адаптироваться к  
окружающей среде.

**Преждевременное-**  
следует понимать  
любое частичное или  
более общее  
ускорение темпа  
старения,  
приводящее к тому,  
что индивидуум  
"опережает" средний  
уровень старения той  
здоровой группы  
людей, к которой он  
принадлежит.



# Виды старости.

1. Хронологическая - количество прожитых лет.
2. Физиологическая - труднее поддается классификации и установке возрастных барьеров, потому что процесс физиологического старения во многом индивидуален у одного и того же человека различные органы и даже структура одного и того же органа изнашивается в неодинаковой степени и не одновременно.

3. Психологическая- можно определить как момент в жизни человека, когда он сам начинает сознавать себя старым.
4. Социальная- зависит от возраста всего общества в целом.

Классификаций много. В 1963 году в Киеве на семинаре геронтологов и ВОЗ была принята следующая хронобиология, т.е. возрастная периодизация.

- 1) Молодой возраст- 18-44
- 2) Средний возраст- 45-59
- 3) Пожилкой- 60-74
- 4) Старческий-75-90
- 5) Долголетие- старше 90