

Понятия «геронтология»,
«Старость», «старение».

В настоящее время идет старение населения- во всех без исключения развитых странах.

Государство считается старым, если доля пожилых, равна 7%.



Показатели старения:

Россия.

1939 г. - 4% пожилых

1996 г. - 12%

2000 г. - 16%

2004 г. - 18,5%

К 2030 г. - 30%

Планеты.

1955- 5,2%

1975-5,7%

1990-6,2%

2010-7,1%

2025-9,7%



Средняя продолжительность жизни в России:

- 1987- 70,1
- 1992-67,9
- 1994-64,1
- 2004-59,1
- 2055-57,0

Самая высокая продолжительность жизни отмечалась в Японии: у мужчин 76,1, у женщин-82,1 года.



Понятие «Геронтология»

Разделы геронтологии

«Герон»-старик. «Логос»- учение.

Термин «Геронтология»- придумал Илья Мечников конец 19 - начало 20 века.

Геронтология- наука о старении.

Геронтология – раздел биологии и медицины, изучающей закономерности старения живых существ, в том числе и человека.

Геронтология имеет 3 раздела:

1. Биология старения-раздел геронтологии, объединяющей изучение процесса старения живых организмов на разных уровнях их организации: субклеточном, клеточном, тканевом, органном, системном.

Признаки старения



2. Гериатрия- учение о болезнях людей пожилого и старческого возраста: особенности их клинического течения, лечения, профилактики, организации медицинской и социальной помощи.





3. Социальная геронтология - изучает влияние социальных условий на пожилого человека.

Старение и старость.

СТАРЕНИЕ _____ -
разрушительный процесс,
который развивается в
результате нарастающего с
возрастом повреждающего
действия экзогенных и
эндогенных факторов,
ведущий к недостаточности
физиологических функций
организма, снижению его
надежности, развитию
возрастной патологии.



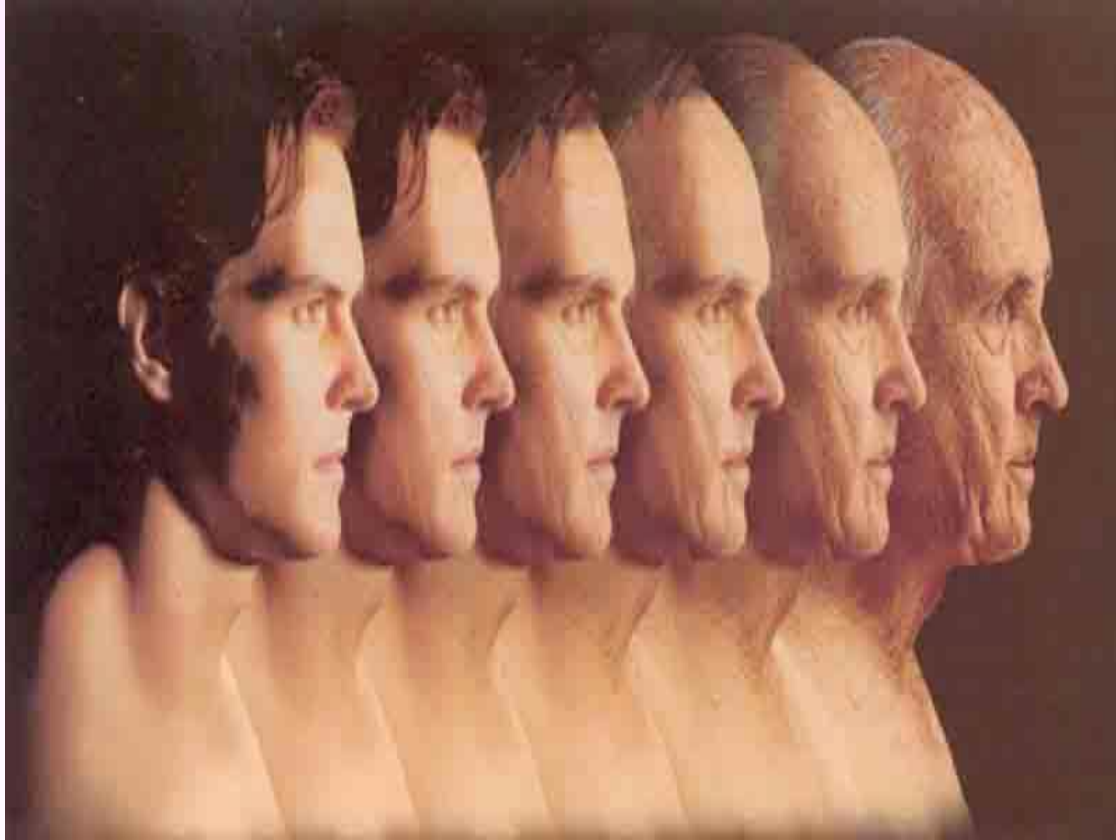


СТАРОСТЬ | -
закономерно
наступающий
заключительный
период возрастного
развития.

Для старения характерны следующие процессы:

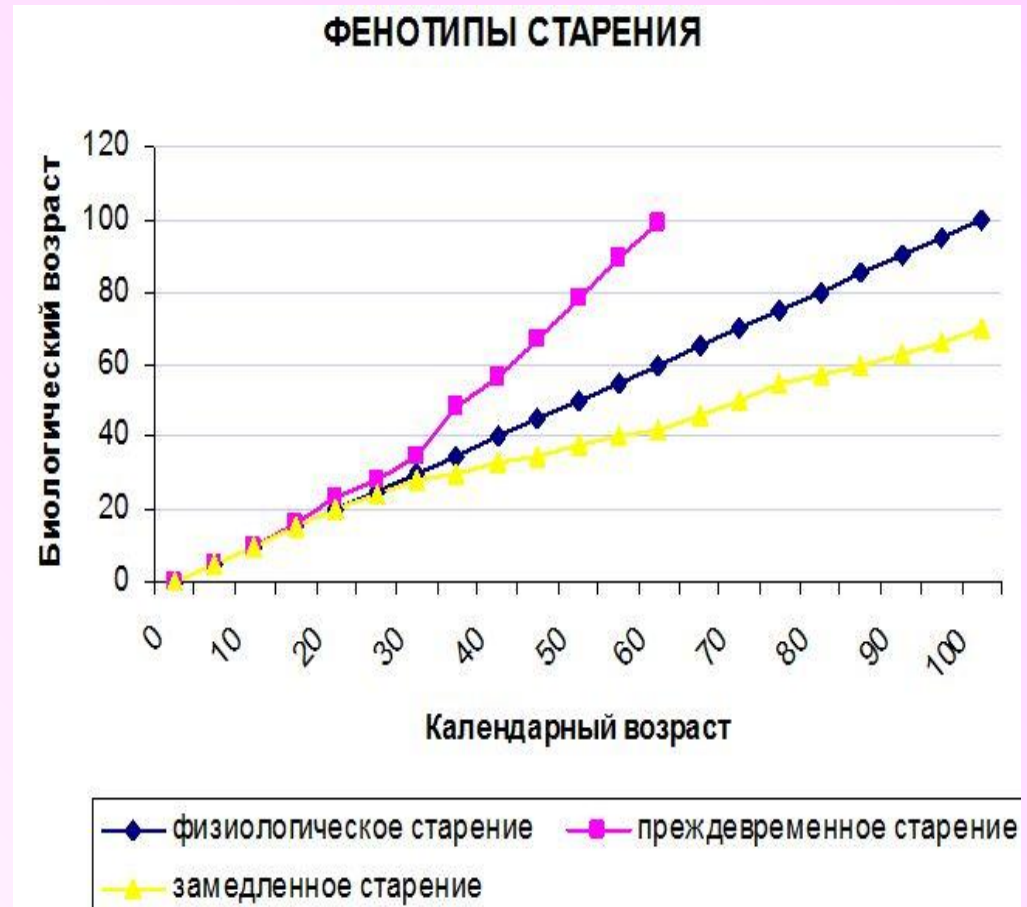
1. Гетерохронность - различие во времени наступления старения отдельных клеток, тканей, органов и систем.
2. Гетеротропность - неодинаковая выраженность возрастных изменений в разных структурах одного и того же органа.
3. Гетерокинетичность - различная скорость развития возрастных изменений организма.
4. Гетерокатефтенность - разнонаправленность возрастных изменений, при которой идет подавление одних процессов и активизация других.

Виды старения.



Естественное-
(физиологическое)
старение означает
естественное начало
и постепенное
развитие старческих
изменений,
характерных для
данного вида и
ограничивающих
способность
организма
адаптироваться к
окружающей среде.

Преждевременное-
следует понимать
любое частичное или
более общее
ускорение темпа
старения,
приводящее к тому,
что индивидуум
"опережает" средний
уровень старения той
здоровой группы
людей, к которой он
принадлежит.



Виды старости.

1. Хронологическая - количество прожитых лет.
2. Физиологическая - труднее поддается классификации и установке возрастных барьеров, потому что процесс физиологического старения во многом индивидуален у одного и того же человека различные органы и даже структура одного и того же органа изнашивается в неодинаковой степени и не одновременно.

3. Психологическая- можно определить как момент в жизни человека, когда он сам начинает сознавать себя старым.
4. Социальная- зависит от возраста всего общества в целом.

Классификаций много. В 1963 году в Киеве на семинаре геронтологов и ВОЗ была принята следующая хронобиология, т.е. возрастная периодизация.

- 1) Молодой возраст- 18-44
- 2) Средний возраст- 45-59
- 3) Пожилкой- 60-74
- 4) Старческий-75-90
- 5) Долголетие- старше 90