




Пиелонефрит

Выполнили:

Жигжитова Саяна

Аюшеева Арюна

Группа 07613



□ Число пациентов с различными патологиями мочевыделительной системы неуклонно растет. Сегодня в РФ примерно у 4% взрослых людей можно выявить различные варианты воспалительных процессов в области почки, причем женщины болеют в несколько раз чаще, чем мужчины. Это связано с особенностями в анатомии мочеполовой системы женщины, из-за чего инфекция проникает в мочевой пузырь гораздо быстрее. Среди всех воспалительных процессов особо выделяется пиелонефрит – это воспалительный процесс в области лоханки, паренхимы и канальцевой системы почки. На фоне развития инфекции возникают болевые ощущения в области поясницы, повышается температура. Страдает функция почек, возникает интоксикация. При остром процессе для предупреждения осложнений необходима госпитализация. Если пиелонефрит не лечить, возможны очень тяжелые последствия, вплоть до летального исхода. Диагноз ставится урологом или нефрологом.

Пиелонифрит

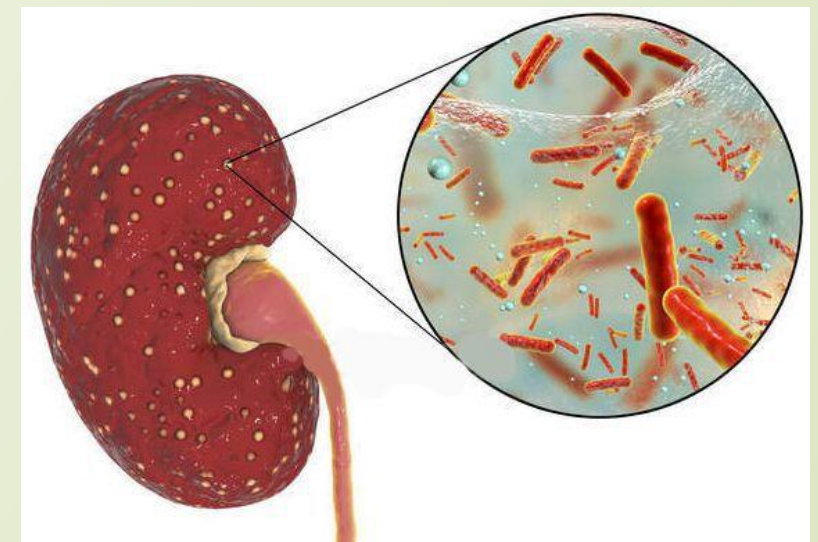


Здоровая почка



Причины возникновения пиелонефрита


- Обычно пиелонефриты имеют инфекционно-воспалительную этиологию. Причинами являются попадание в область почки патогенной флоры или условно-патогенной (это кишечные палочки, энтерококк, протей, синегнойная палочка, стафилококк). В патогенезе воспаления играет роль сопротивляемость организма. Если организм полностью здоров, активность бактерий подавляется иммунной системой, а если она по каким-то причинам слабеет, возникает обострение пиелонефрита или острый процесс. Среди факторов риска, которые могут провоцировать воспалительный процесс, можно выделить:



СИМПТОМЫ

При острой форме пиелонефрита могут отмечаться следующие признаки:

- болезненность в области поясницы от едва ощутимой до мучительной боли. При закупорке мочевых путей комочками слизи, гноя, крови, боль будет похожа на приступы почечной колики;
- лихорадочный синдром с повышением температуры до 39,0°C и выше;
- резкое недомогание с ознобами, общей слабостью, полным отсутствием аппетита;
- тошнота с периодической рвотой из-за интоксикации;
- изменение внешнего вида мочи – мутность с белесыми хлопьями, примесью гноя. Если почка поражена сильно, параллельно в ней обнаруживаются камни, возможна примесь крови в моче (гематурия).
- возможны отеки на лице и теле;
- при распространении воспаления на мочевые пути возникает болезненность при опорожнении мочевого пузыря, расстройства мочеиспускания.



При хроническом пиелонефрите в стадии ремиссии симптомов может вообще не быть, либо они достаточно общие и неявные. Среди основных проявлений можно выделить:

- периодически возникающие болевые приступы, которые выражены не сильно;
- часто возникающие позывы к опорожнению мочевого пузыря;
- повышение артериального давления.
- Если никакого лечения не проводится, обострения пиелонефрита возникают достаточно часто, хроническая форма болезни может вести к перерождению ткани почки, она замещается на неактивную соединительную ткань, в итоге это провоцирует развитие хронической почечной недостаточности.



Тошнота, рвота



Боль в пояснице



**Повышение
температуры тела**

Симптомы пиелонефрита



**Слабость,
потливость**



**Частые, болезненные
мочеиспускания**

ПИЕЛОНЕФРИТ


острый

хронический



Профилактика

- **Первичная профилактика в предотвращении заболевания пиелонефритом сводится к своевременному лечению болезней нижних отделов мочевыводящей системы, приводящие к затруднению свободного оттока мочи: уретрит, аденома предстательной железы(увеличение), воспаление придатков.**
- **Так же для предотвращения проникновения с током крови болезнетворных микробов в почки необходимо излечивать: болезни уха, горла, носа, желудка и двенадцатиперстной кишки, энтероколит(воспалительное кишечное заболевание), проктит(воспаление слизистой прямой кишки). Для эффективной борьбы с бактериями необходимо: укрепить иммунитет, изменить образ жизни, организовать режим дня так, чтобы иметь возможность для полноценного ночного и дневного отдыха, избавиться от вредных привычек- алкоголя и табака, ограничить потребление соли, в рацион питания добавить продукты, богатые витаминами.**
- **Для стимуляции нормального оттока мочи рекомендуется пить не менее 2 литров жидкости в сутки. Это может быть как чистая вода, так и чай, сок, компот. Посещать туалет следует при первых же позывах к мочеиспусканию, ни в коем случае нельзя их подавлять и терпеть. Женщинам необходимо соблюдать правила интимной гигиены.**

- 
- В дополнение к препаратам, назначенных врачами можно применять народные мочегонные средства: шиповниковый чай, отвар льняного семени, настой толокнянки.
 - Пациенты, переболевшие пиелонефритом, нуждаются в диспансерном наблюдении нефролога.
 - После профилактического осмотра, сдачи анализов мочи и крови специалист определяет фильтрующую функцию почек и при необходимости назначает противорецидивное лечение для предотвращения повторного воспаления почек, которое называется вторичной профилактикой.

ДРУЗЬЯ ПОЧКИ

ВРАГИ ПОЧКИ

РАЦИОНАЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ



ЧИСТАЯ
ПИТЬЕВАЯ ВОДА



ФИЗИЧЕСКАЯ
АКТИВНОСТЬ

РЕГУЛЯРНЫЕ
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ
ОСМОТРЫ



НЕПРАВИЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ



ПОВЫШЕННОЕ
АРТЕРИАЛЬНОЕ
ДАВЛЕНИЕ



САХАРНЫЙ ДИАБЕТ



ВРЕДНЫЕ
ПРИВЫЧКИ



БЕЗУПРЕДЕЛЕННОЕ
ПОДАРИТЕЛЬНОЕ
СРЕДСТВАМИ И ПЕРИОДИЧНЫМИ
ДОБАВКАМИ

НИЗКАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ
АКТИВНОСТЬ

