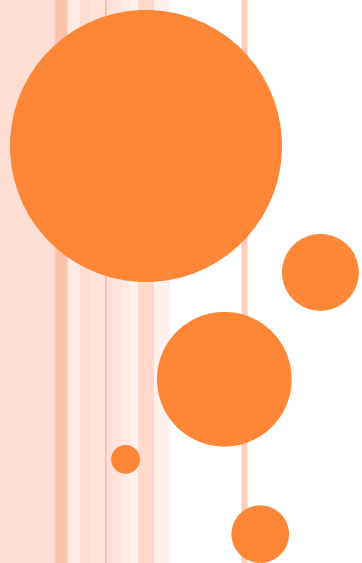


СПб ГБОУ СПО «Медицинский колледж им. В.М. Бехтерева»

ПАРАФИНОЛЕЧЕНИЕ. ОЗОКЕРИТОЛЕЧЕНИЕ.



ПАРАФИНОЛЕЧЕНИЕ

- метод теплолечения, при котором в качестве теплоносителя используют нагретый парафин.



Использование с лечебной целью тепловых свойств парафина впервые было предложено в 1902 г. французским врачом Барт де Сандфором, применившим его в качестве заменителя грязи у больных ревматизмом с поражением суставов. В 1904 г. появилась его первая печатная работа о парафинолечении.



В виде парафиновых масок его охотно и широко применяли в косметических кабинетах.



Особое внимание парафин как лечебное средство привлек в период Первой мировой войны. Применение парафина оказалось чрезвычайно эффективным в клинике боевых ранений, особенно для борьбы с остаточными явлениями после перенесенной травмы. После этого парафинолечение получило распространение как один из видов теплолечения.



Первые статьи о парафинолечении в отечественной медицине были написаны Д.А. Марковым (1929), М.П. Тумановским (1931) и А.О. Фрайфельдом (1934); в период 1934-1936 гг. был опубликован ряд работ по парафинолечению А.Р. Киричинским. В 1935 г. вопросы парафинолечения обсуждались на III Всесоюзном съезде физиотерапевтов в Харькове. В 1936 г. в учебнике по физиотерапии Г.Л. Магазаника «Общая физиотерапия» впервые появилась самостоятельная глава о парафинолечении.



Большие и серьезные успехи метода в лечении больных и раненых в дни войны обеспечили дальнейшее распространение метода в условиях мирного времени. С тех пор парафинолечение является одним из весьма распространенных лечебных методов. Он применяется не только во всех физиотерапевтических кабинетах, но и непосредственно в больничных отделениях и даже в домашней обстановке.



Для парафинолечения применяют высокоочищенный медицинский парафин с температурой плавления 50-57 °С. При расчете потребности парафина исходят из того, что на одну парафиновую аппликацию в среднем необходимо 125 г теплоносителя. Перед применением парафин раскалывают на небольшие кусочки и нагревают в парафинонагревателе (на водяной бане) до 65—100 °С.



При методике наслаивания расплавленный парафин температурой 55-65 °С наносят на соответствующую поверхность кожи плоской малярной кистью слоем толщиной в 1-2 см. Затем участок тела, подвергающийся воздействию, покрывают клеенкой или воощенной бумагой и укутывают одеялом или специальным ватником. Температура такой аппликации около 50 °С.

Так же есть методика парафиновой ванночки и салфетно-аппликационная методика.



Процедуры парафинолечения длительностью от 20-30 до 40-60 мин проводят через день или ежедневно. Всего на курс лечения назначают от 10-12 до 20 процедур. После процедуры желателен отдых в течение 30-40 мин. Повторные курсы парафинолечения проводят через 1-2 месяца.



ОЗОКЕРИТОЛЕЧЕНИЕ

- метод теплового лечения, для которого применяется озокерит — ископаемый горный воск нефтяного происхождения.



Озокеритолечение является одним из самых «молодых» методов теплолечения. Он был предложен и введен в лечебную практику в конце 1942 г. профессором С.С. Лепским.



В 1950 г. Министерство здравоохранения СССР специальным приказом предложило всем лечебным учреждениям широко применять озокеритолечение. С тех пор лечение озокеритом стало одним из весьма популярных и распространенных методов теплолечения, с успехом используемым во многих лечебно-профилактических и санаторно-курортных учреждениях.



Перед процедурой озокерит нужно подогреть. Подогрев озокерита следует производить только в специальных подогревателях или на водяной бане. В связи с тем, что озокерит легко воспламеняется, запрещается нагревать его на открытом огне.



Существует несколько способов лечебного использования озокерита, напоминающих методики парафинолечения.

- 1.Методика наслаивания.
- 2.Методика озокеритовых ванн.
- 3.Салфетно-аппликационная методика
- 4.Кюветно-аппликационная методика.



Озокеритные процедуры длительностью 30-60 мин проводятся через день или два дня подряд с перерывом на третий день, реже ежедневно. На курс лечения – 10-15 процедур. После озокеритных процедур тело не отмывают, а остатки озокерита удаляют ватой с вазелином. Отдых после процедур составляет 30-60 мин.



ЛЕЧЕБНЫЙ ЭФФЕКТ:

Парафинолечение

- расширение капилляров
- ускорение местного кровотока
- усиление местного обмена
- активация регенеративных процессов
- ускорение резорбции токсических продуктов обмена и удаление их из тканей
- способствует рассасыванию спаек
- способствует быстрейшему восстановлению проводимости поврежденных периферических нервов.

Основные лечебные эффекты: противовоспалительный (противоотечный), метаболический, трофический, рассасывающий, антиспастический.



ЛЕЧЕБНЫЙ ЭФФЕКТ:

Озокеритолечение

- влияние на вегетативную нервную систему, обмен веществ, тканевой кровоток и лимфоотток
- Улучшает деятельность внутренних органов, в т.ч. и органов внутренней секреции
- оказывает рассасывающее, противовоспалительное, болеутоляющее, сосудорасширяющее, десенсибилизирующее и антиспастическое действие, стимулирует процессы регенерации.



ПОКАЗАНИЯ:

- хронические воспалительные заболевания поверхностных тканей и внутренних органов
- последствия заболеваний и травм костно-мышечной и периферической нервной систем
- заболевания женских и мужских половых органов
- заболевания кожи, ЛОР болезни
- спайки брюшной полости
- заболевания периферических сосудов в начальных стадиях
- детский церебральный паралич, полиомиелит и его последствия
- заболеваниях кожи, раны, ожоги, отморожения, трофические язвы, вибрационная болезнь.

