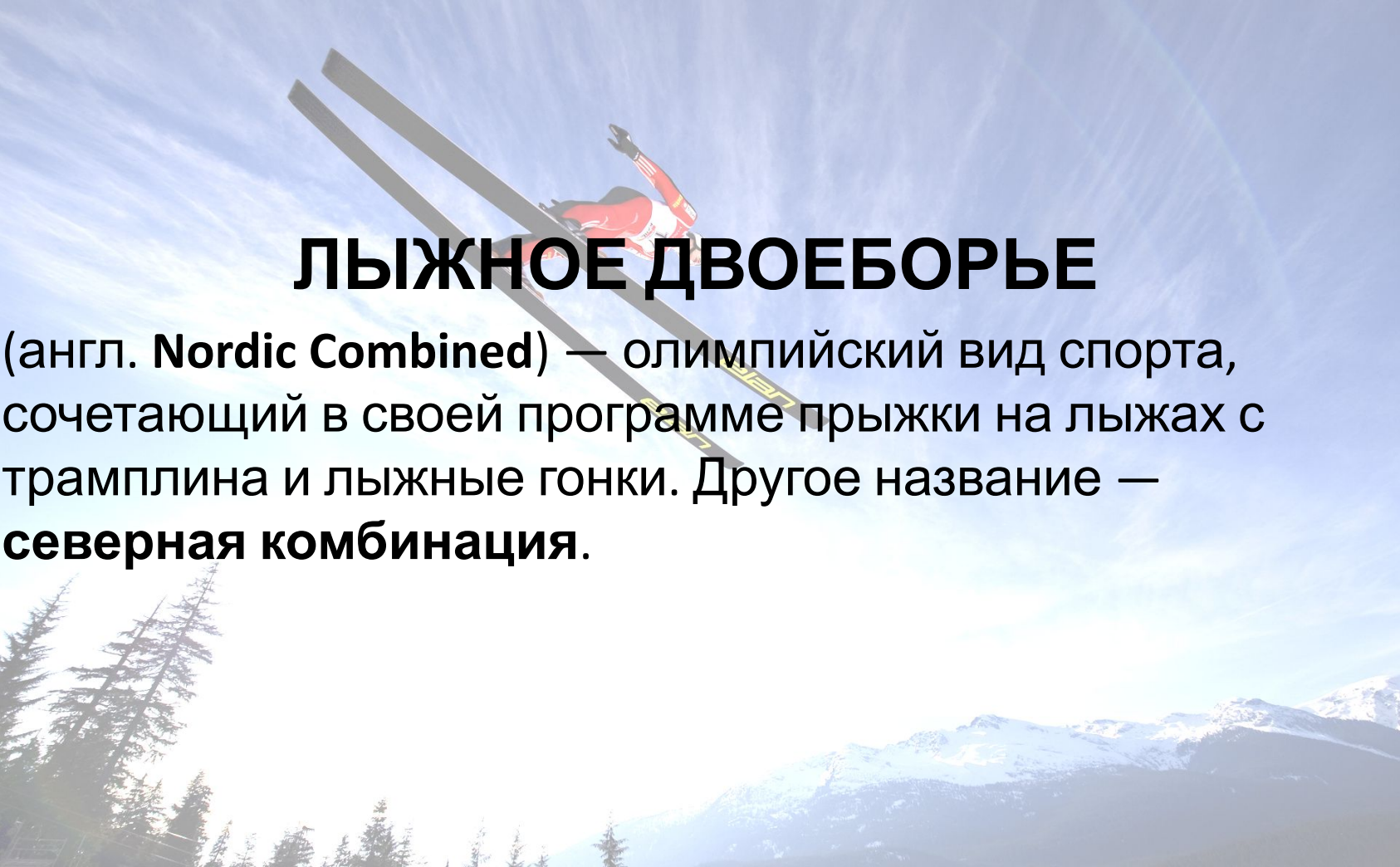


Лыжное двоеборье



Зимние виды
спорта



ЛЫЖНОЕ ДВОЕБОРЬЕ

(англ. **Nordic Combined**) — олимпийский вид спорта, сочетающий в своей программе прыжки на лыжах с трамплина и лыжные гонки. Другое название — **северная комбинация**.



ПРАВИЛА

Стартовая позиция участника соревнований на лыжной трассе определяется местом, занятым в прыжках с трамплина. Первым уходит на дистанцию победитель, остальным за каждое очко отставания на трамплине начисляется определенное количество секунд (система Гундерсена). Если спортсмен на малом трамплине прыгнул на 7 метров дальше другого (при равных очках за технику), то стартовать будет приблизительно на минуту раньше. На большом, 120-метровом трамплине минута - это 5 метров.



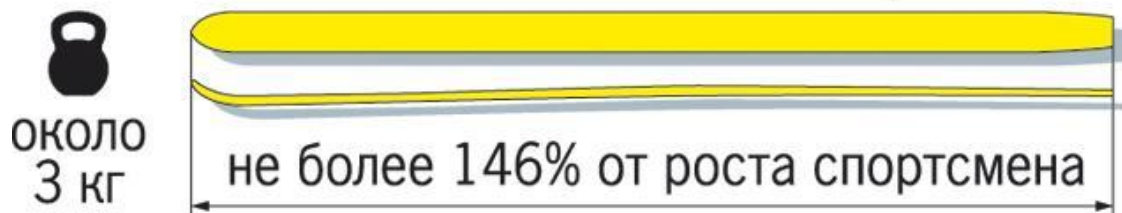
В последние годы традиционная программа лыжного двоеборья претерпела существенные изменения. На данный момент проводятся две индивидуальные дисциплины: прыжок с обычного или большого трамплина (одна попытка) и лыжная гонка на 10 км свободным стилем. Для каждой из этих дисциплин действуют общие правила с незначительными дополнениями.



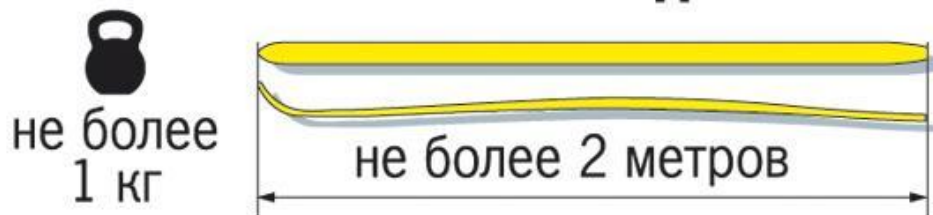
ИНВЕНТАРЬ

В гонке используются обычные лыжи для конькового хода. Длина - 180 - 190 см. Максимальная длина лыж для прыжков с трамплина может достигать 146% от роста спортсмена. К примеру, у одного из лидеров нашей сборной по двоеборью, Евгения Климова, рост которого 185 см, длина лыж - 268 см, а у другого, Дамира Хинсертдинова, при росте 167 см - 240 см.

Лыжи для прыжков



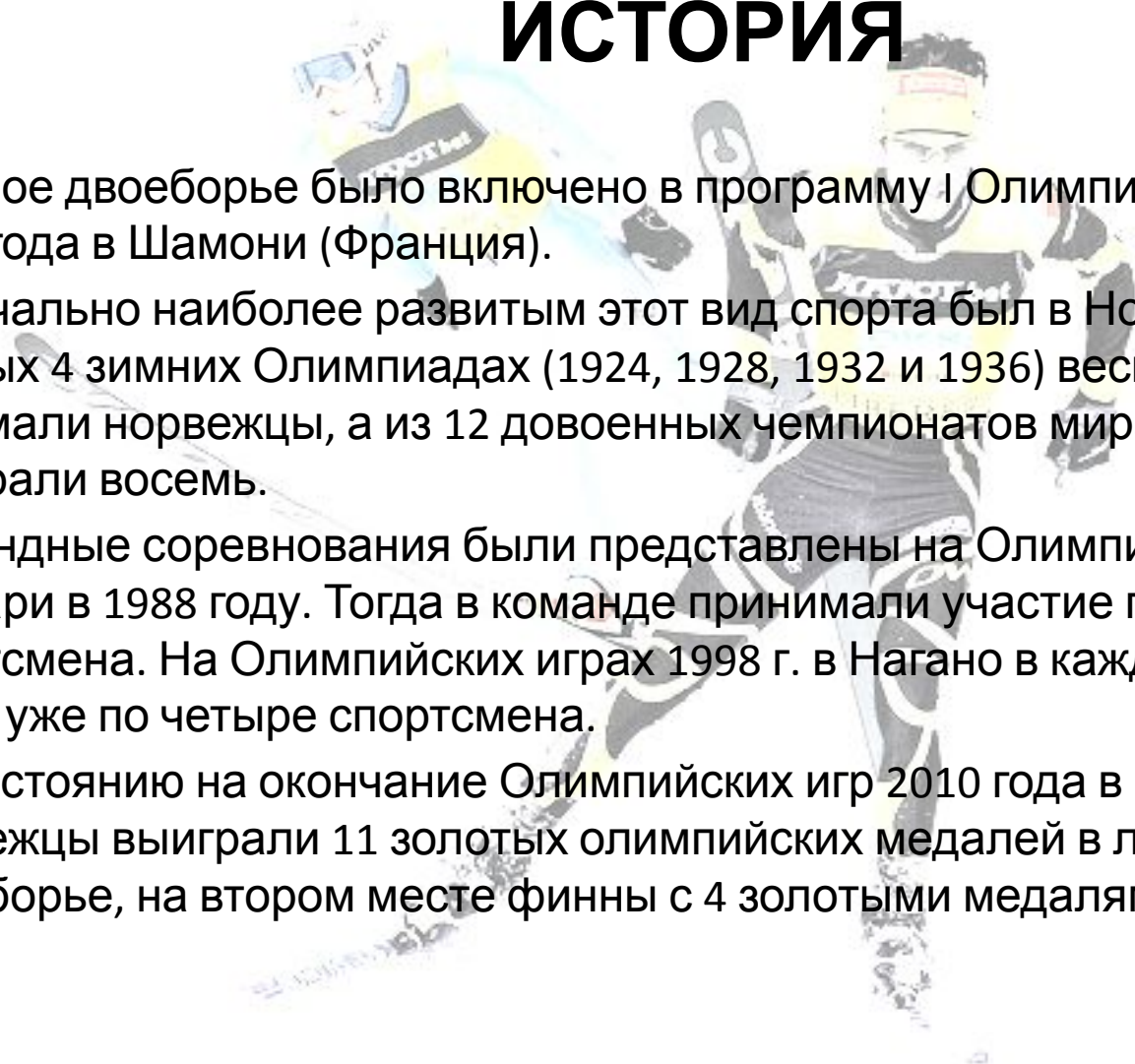
Лыжи для гонки



Ранее и индивидуальные виды, и эстафеты проводились в других форматах: с трамплина участники совершали по 2 прыжка, а затем бежали 15 км (был также спринт на 7,5 км после одного прыжка). В эстафете спортсмены также совершали по 2 прыжка, а ещё ранее эстафета проводилась в формате 3×10 км.



ИСТОРИЯ



Лыжное двоеборье было включено в программу I Олимпийских зимних игр 1924 года в Шамони (Франция).

Изначально наиболее развитым этот вид спорта был в Норвегии: на первых 4 зимних Олимпиадах (1924, 1928, 1932 и 1936) весь подиум занимали норвежцы, а из 12 довоенных чемпионатов мира норвежцы выиграли восемь.

Командные соревнования были представлены на Олимпийских играх в Калгари в 1988 году. Тогда в команде принимали участие по три спортсмена. На Олимпийских играх 1998 г. в Нагано в каждой команде было уже по четыре спортсмена.

По состоянию на окончание Олимпийских игр 2010 года в Ванкувере норвежцы выиграли 11 золотых олимпийских медалей в лыжном двоеборье, на втором месте финны с 4 золотыми медалями.

ИНТЕРЕСНО

Лыжное двоеборье слишком сложно для целостного восприятия болельщиками и поэтому является самым непопулярным из лыжных видов спорта.

После того как в официальную программу Игр в Сочи были включены женские прыжки на лыжах с трамплина, лыжное двоеборье осталось единственным чисто мужским олимпийским видом спорта.



ДОСТИЖЕНИЯ

Впервые в России соревнования по лыжному двоеборью прошли более 100 лет назад! 19 февраля 1912 года под Петербургом были проведены прыжки с трамплина, после чего состоялась лыжная гонка на дистанцию 4 версты.



Среди успехов двоеборцев СССР и России можно отметить олимпийскую бронзу в индивидуальной гонке по системе Гундерсена в 1988 году в Калгари эстонца Аллара Леванди (в составе сборной СССР), его же серебро в общем зачёте Кубка мира 1989/90 и бронзу россиянина Валерия Столярова в 1998 году в Нагано в индивидуальной гонке. Сейчас он работает директором спортшколы в Санкт-Петербурге, а на Олимпиаде будет работать в судейском корпусе.

Кроме того, в 1999 году на чемпионате мира в Рамзау сборная России в составе Валерия Столярова, Алексея Фадеева, Николая Парфенова и Дмитрия Синицына завоевала бронзовую награду в эстафете.