

**ТЕМА:**



Работу выполнила:  
Массажист Чаш Д.Х.

# СОДЕРЖАНИЕ:

1. Характеристика
2. Особенности детского массажа
3. Виды массажа
4. Показания к выполнению



# ***ЧТО ТАКОЕ МАССАЖ?***

***Массаж- научно-обоснованный,  
испытанный многолетней практикой,  
наиболее адекватный и физиологичный  
(т.е. близкий организму человека)  
метод, который позволяет успешно  
решать проблемы как профилактики,  
так и лечения различных заболеваний.***

# 1. ХАРАКТЕРИСТИКА

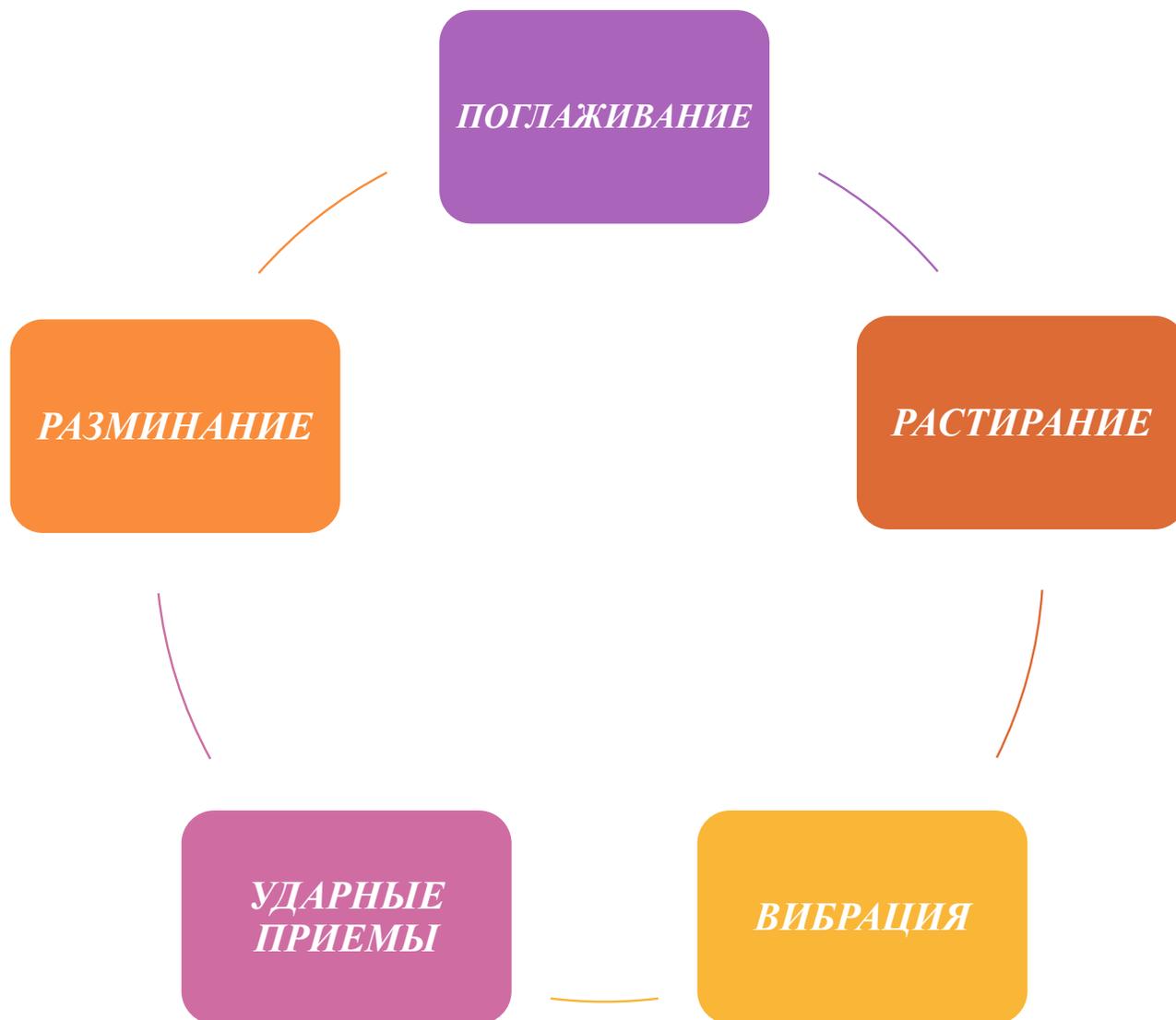
Детский массаж - самый безопасный и аккуратный из всех видов массажа. Развитие малыша – процесс непрерывный, и его восприятие окружающего мира существенно отличается от восприятия мира организмом взрослого человека. А потому в большинстве случаев необходимо дополнительное воздействие. Разработка адаптированного массажа.



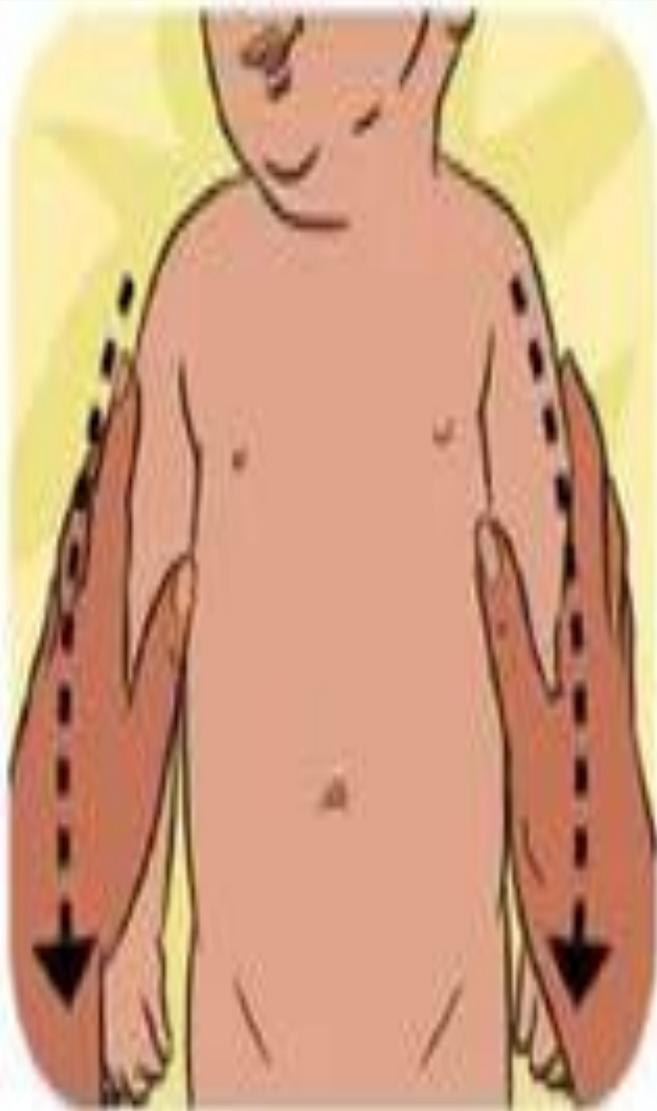
**Массаж является важной составной частью физического воспитания ребёнка, начиная с первых месяцев его жизни. Он способствует расширению сосудов, улучшению циркуляции крови и лимфы, снижает возбудимость нервной системы, улучшает координацию мышечной деятельности, нормализует функцию сердечно-сосудистой системы и дыхания, окислительно-восстановительные процессы в**  
**ТК**



# *ВИДЫ МАССАЖА*



# ***ПОГЛАЖИВАНИЕ***



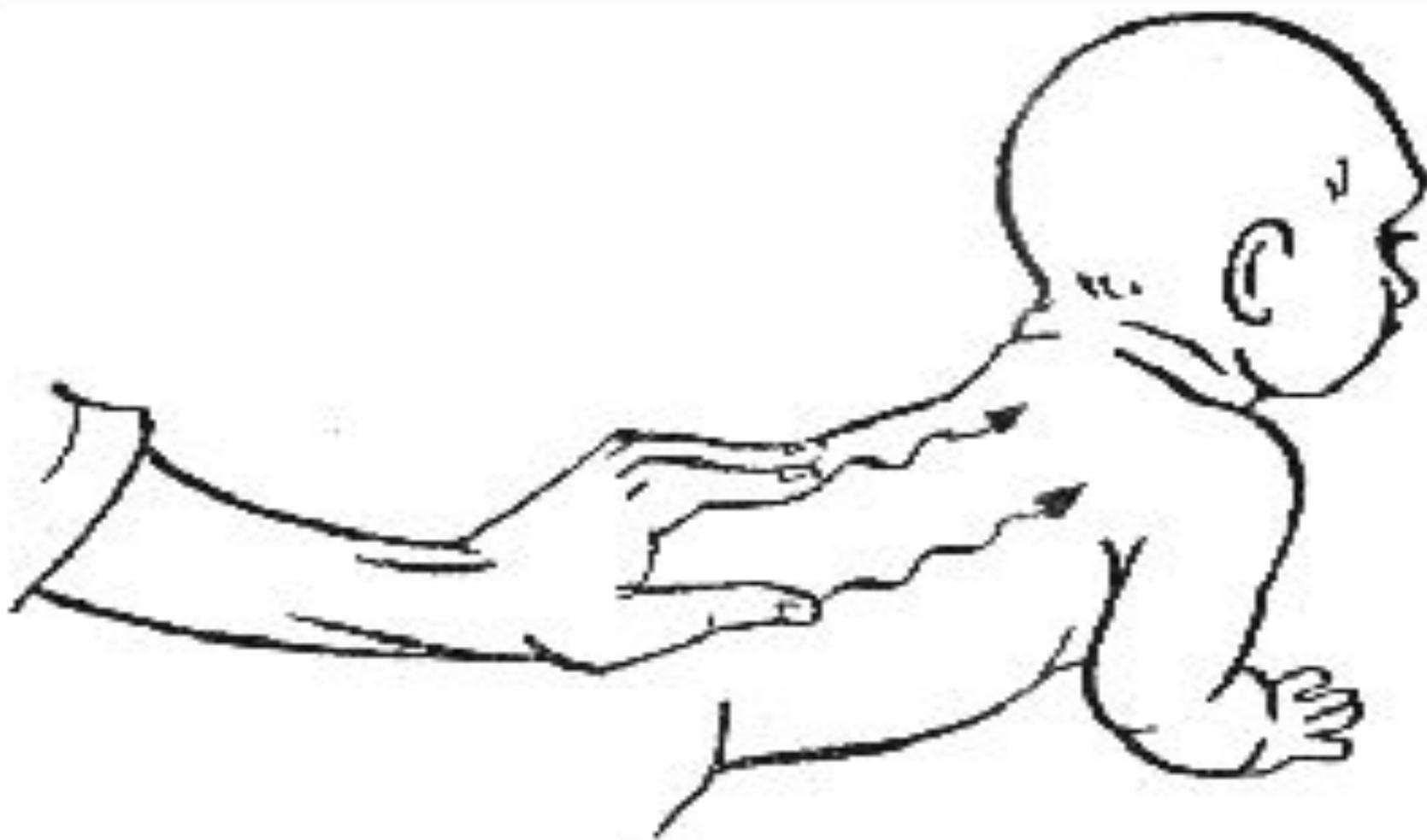
# ***РАСТИРАНИЕ***



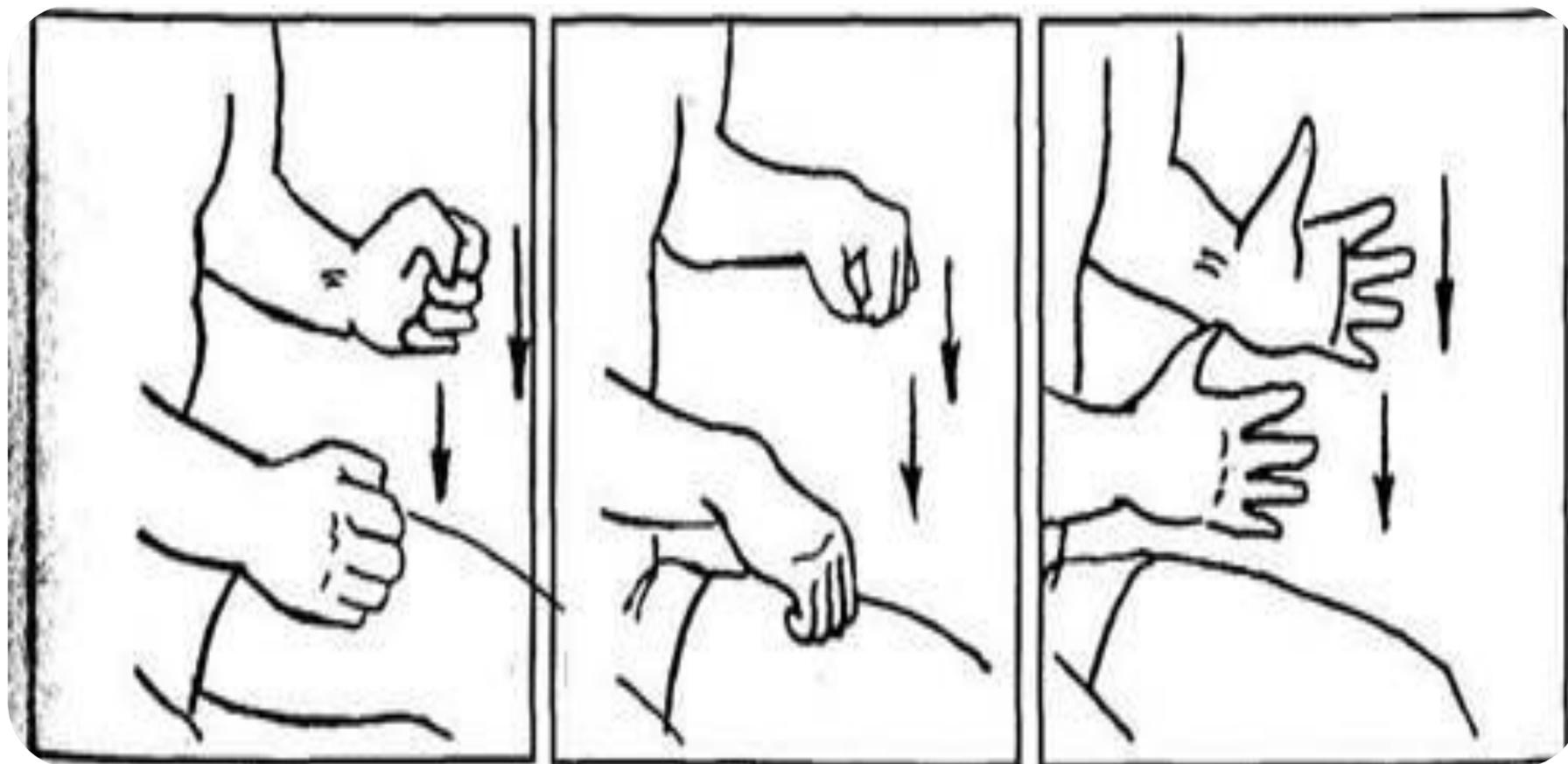
# ***РАЗМИНАНИЕ***



# ***ВИБРАЦІЯ***



# УДАРНЫЕ ПРИЕМЫ



# ***КОМБИНИРОВАННЫЕ ПРИЕМЫ***

- ❖ ***разминание и потряхивание***
- ❖ ***сдвигание и надавливание***
- ❖ ***сжатие и растяжение***
- ❖ ***растяжение и вибрация***
- ❖ ***надавливание и вибрация***
- ❖ ***надавливание и растирание***
- ❖ ***поглаживание и потряхивание***

# ОСОБЕННОСТИ ДЕТСКОГО

## МАССАЖА

- ◎ При проведении массажа необходимо помнить, что у младенца кожа первые месяцы сухая, тонкая, легкоранимая. Поэтому вначале приемы массажа должны быть щадящими (поглаживание), потом постепенно можно вводить и другие: растирание, легкие ударные приемы (поколачивание 1—2 раза в минуту).
- ◎ При массаже ног следует избегать толчков в коленные суставы обходя коленную чашечку снаружи и не затрагивать переднюю поверхность голени.
- ◎ При массаже живота необходимо щадить область печени и не задевать половых органов; при похлопывании спины — щадить область почек.
- ◎ Во время массажа тепло

ДЕТСКИЙ МАССАЖ МОЖЕТ ПРОВОДИТЬСЯ НЕ ТОЛЬКО С ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ И ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ЦЕЛЬЮ, НО И В СЛУЧАЯХ, КОГДА ИМЕЮТСЯ КАКИЕ-ЛИБО ОТКЛОНЕНИЯ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ ИЛИ ЕГО ФИЗИЧЕСКОМ РАЗВИТИИ. ЧАЩЕ ВСЕГО ДЕТСКИЙ МАССАЖ ДЕЛАЮТ ПРИ НАРУШЕНИИ НОРМАЛЬНОЙ ФУНКЦИИ ПОЗВОНОЧНИКА, РЕЗКО ПРОЯВЛЯЮЩАЯСЯ СЛАБОСТЬ МЫШЦ И СВЯЗОЧНОГО АППАРАТА, НЕКОТОРЫЕ НАРУШЕНИЯ В РАБОТЕ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА, ПЕРЕНЕСЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.



В ДЕТСКОМ МАССАЖЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ ОСНОВНЫЕ ПРИЕМЫ  
КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА: ПОГЛАЖИВАНИЕ, РАСТИРАНИЕ  
(ПОВЕРХНОСТНОЕ И ГЛУБОКОЕ), РАЗМИНАНИЕ, ВИБРАЦИЯ,  
ПОКОЛАЧИВАНИЕ.



- ◎ Прием поглаживания оказывает успокаивающее действие на центральную нервную систему ребенка, способствует снятию боли, помогает нормализовать дыхание и работу сердца. Этот прием рекомендуется применять в массаже возбудимым детям со слабой нервной системой. При помощи поглаживания восстанавливается нормальный дневной и ночной сон у таких детей.
- ◎ Прием растирания в детском массаже отличается от приема поглаживания большим нажимом рук. При разминании применяется еще большее давление на мышцы, чем при растирании.
- ◎ Вибрация является наиболее сильнодействующим элементом массажа. Этот прием применяется в основном в профилактическом массаже, назначается детям с избыточной массой тела. Вибрация способствует активизации

## ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА ДЕТСКОГО МАССАЖА

- ◎ Укрепляется нервная система.
- ◎ Улучшается кровообращение.
- ◎ Развивается опорно-двигательный аппарат.
- ◎ Повышается иммунитет.
- ◎ Снижается возбудимость перед сном.
- ◎ Снимаются колики.
- ◎ Улучшается работа пищеварительной системы.
- ◎ Развивается моторику.
- ◎ Снижается мышечный тонус

# ПОКАЗАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ

Массаж необходим детям как элемент ежедневного ухода (оздоровительный, профилактический массаж), так и по медицинским показаниям. К основным медицинским показаниям относятся:

1. Нарушения мышечного тонуса у ребенка.
2. Перинатальное поражение нервной системы.
3. Двигательные нарушения.
4. Недоношенность или малый вес при рождении.
5. Задержка психо - моторного развития.
6. Рахит.
7. Плохой набор массы тела.
8. Травмы и их осложнения.
9. Обструкционные заболевания дыхательных путей, нарушение дренажной функции легких (пневмония, бронхиальная астма, бронхиты), и т.д.



# Противопоказания к выполнению массажа .

Противопоказаниями являются врожденные пороки сердца, врожденные вывихи бедра, повышенная ломкость костей (несовершенный остеогинез), прогрессирующая гидроцефалия, судорожный синдром, первый месяц после





**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ**