

Волоцкая Екатерина 11 «О»

Сноуборд(вид спорта)

- **Сноубóрд, Сноубóрдинг** — зимний олимпийский вид спорта, заключающийся в спуске с заснеженных склонов и гор на специальном снаряде —сноуборде. Изначально зимний вид спорта, хотя отдельные экстрималы освоили его даже летом, катаясь на сноуборде на песчаных склонах (сэндбординг).



- Поскольку, зачастую, катание на сноуборде проходит на неподготовленных склонах и на больших скоростях, для защиты от травм используется разнообразная экипировка — шлемы, защита суставов, рук, ног, спины.
- На зимних Олимпийских играх 1998 года в Нагано сноуборд был впервые включён в олимпийскую программу.



- Изобретение сноуборда относят к началу 1960-х годов. Шерман Поппен из города Маскегон, штат Мичиган, придумал и изготовил для своей дочери в 1965 году современное подобие сноуборда, названное снёрфером (snurfer — слово, составленное из двух других — snow («снег») и surf — «сёрф»). Он склеил две лыжи в одно целое. По своей конструкции снёрфер был очень близок к скейтборду, только без колёс. Снёрфер не имел креплений, и чтобы удержаться на доске, катающийся должен был держаться за верёвку, привязанную к носу. Инструкция по пользованию также рекомендовала использовать для катания нескользящую обувь. Уже в 1966 году было начато производство снёрфера в качестве детской игрушки.

- В 1979 году, неподалёку от города Гранд Рапидс, штат Мичиган, был проведён первый в истории Мировой чемпионат по снёрфингу. В этих соревнованиях участвовал и Джейк Бёртон, который усовершенствовал снёрф, добавив крепления для ног. Такое усовершенствование вызвало протест со стороны других участников, так как его снаряд отличался от оригинального. Однако Пол Грейвс, лучший из снёрфингистов того времени, совместно с другими спортсменами, уговорили организаторов допустить его к соревнованиям.



- Рост популярности сноуборда привёл к официальному признанию его как зимнего вида спорта: в 1985 году на австрийском горнолыжном курорте Цюрс состоялся первый Мировой кубок. Годом ранее, для разработки общих правил соревнований и организации их проведения была создана Международная ассоциация сноуборда (ISA). В середине 1990-х годов МОК признал в качестве официального руководящего органа сноубордом Международную федерацию лыжного спорта (ФИС).



- В настоящее время сноуборд как вид спорта прочно завоевал своё место. По сноуборду проводятся все виды соревнований высшего уровня: Олимпийские игры, Чемпионат мира, Кубок мира, X-Games, US Open и другие. Эти соревнования транслируются телевидением по всему миру. Многие горнолыжные курорты создают специальные сноуборд-парки — сооружения из снега для трюкового катания на сноуборде (и лыжах).



- Существуют следующие спортивные дисциплины сноуборда, по которым проводятся соревнования самого высокого уровня (Олимпийские игры, Чемпионаты мира, Кубок мира по сноуборду):
- параллельный слалом (PSL) — являлся олимпийской дисциплиной Игр 2014 года, после чего в 2015 по решению исполкома исключен

- параллельный гигантский слалом (PGS) — олимпийская дисциплина с Игр 2002 года
- сноуборд-кросс (SBX) — олимпийская дисциплина с Игр 2006 года
- хафпайп (HP) — олимпийская дисциплина с Игр 1998 года
- слоупстайл (SBS) — олимпийская дисциплина с Игр 2014 года
- биг-эйр (BA) — включен в программу Игр 2018 года



- *Жёсткий сноуборд* — направление, основой которого являются техничный спуск с горы:
- Карвинг, во всех его разновидностях
- Гоночные техники — направленные на то, чтобы пройти трассу максимально быстро
- Техники данного направления используются в таких дисциплинах, как:
 - параллельный слалом
 - параллельный гигантский слалом
 - сноуборд-кросс



- **Фристайл**
- Включает в себя техники, направленные на выполнение трюков:
- Прыжки на трамплинах
- Катание с использованием различных построек: лестниц, перил, скамеек, парапетов (всего, по чему может скользить сноуборд)
- Техники трюков на поверхности склонов
- Преодоление препятствий



- *Фрирайд* — направление сноуборда, предполагающее свободное катание, не ограниченное подготовленными склонами или парками, без жестко заданных маршрутов, целей или правил. Существуют организации, которые устраивают выездные состязания с элементами фрирайда, например спуск по заранее не опробованному маршруту.



- **Пара-сноуборд** или **адаптивный сноубординг** — это измененная версия **сноуборда** с правилами, оборудованием и техническими нормами, адаптированными для людей с физическими ограничениями, чтобы они имели возможность заниматься этим видом спорта на рекреационном и соревновательном уровне. В 2014 году включён в программу зимних Паралимпийских игр.





