

CENTRUL DE EXCELENȚĂ ÎN MEDICINĂ ȘI
FARMACIE “RAISA PACALAO:

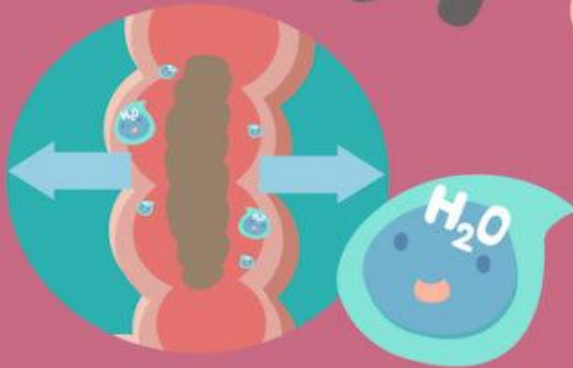
**Managementul
integrat al
pacienților cu diaree**

A elaborat: Mocanu Vianor

Diarrhea

Normal

Colon absorbs water

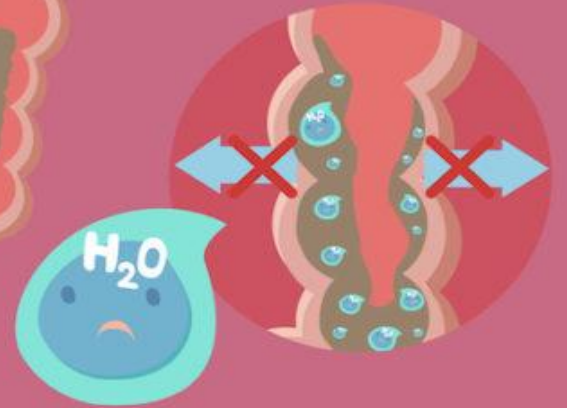


large intestine
(Colon)

Cause

Diarrhea

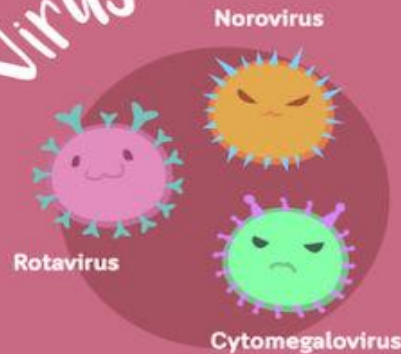
Colon can't absorb water



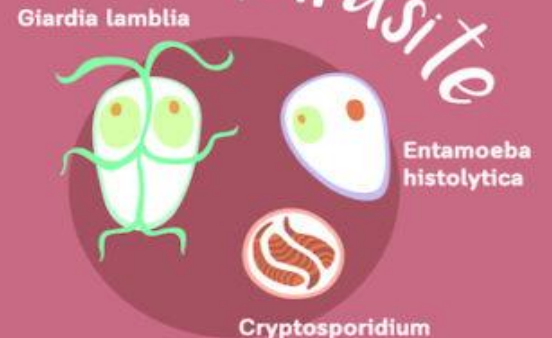
Bacteria



Virus



Parasite



CUM SE MANIFESTĂ DIAREE ȘI DE CÎTE TIPURI ESTE

- Diareea se manifestă prin creșterea numărului de scaune și schimbarea consistenței acestora într-una lichidă, apoasă, cu o greutate mai mare decât cea a scaunelor obișnuite.



- Infecțiile fungice cu *Cryptosporidium* sau *Candida albicans*;
- Contactul cu metazoare precum Porifera, Cnidaria, Ctenaria;
- Intoleranțele alimentare (cum este cea la lactoză sau cea la gluten);
- Administrarea unor medicamente ce pot da efecte adverse (suplimentele cu magneziu, antibioticele, antihipertensivele);
- Sindromul colonului iritabil sau alte afecțiuni digestive sau intestinale inflamatorii;
 - Intervențiile chirurgicale la nivelul stomacului sau al colonului, urmate uneori de apariția unor tulburări gastrice;
 - Tratamentele invazive dure, precum radioterapia sau chimioterapia.
- Sunt și situații când cauzele diareei nu pot fi stabilite. Cu toate acestea, incidența acesteia este mai mare în rândul persoanelor care schimbă des mediul și călătoresc. Apare mai des în rândul celor care călătoresc în țări exotice sau subdezvoltate, unde igiena este precară, iar apa și alimentele sunt adesea contaminate. Tocmai de aceea, în termeni populari, acest tip de diaree este cunoscută și drept „diareea călătorului”.



COMPLICAȚIILE DIAREEI

- În absența unui diagnostic și a unui tratament corespunzător, diareea poate duce la apariția unor complicații destul de neplăcute:
 - Complicații digestive precum malnutriția;
 - Deshidratarea și pierderea sărurilor minerale din organism;
 - Afecțiuni ale rinichilor și ale sistemului excretor;
 - Dezechilibre hidroelectrolitice, cauzate de deshidratare și afecțiuni metabolice;
 - Anemia hemolitică, ce poate apărea în urma episoadelor severe de diaree;
 - Complicații neurologice, precum trombozele sau hemoragiile intracerebrale.



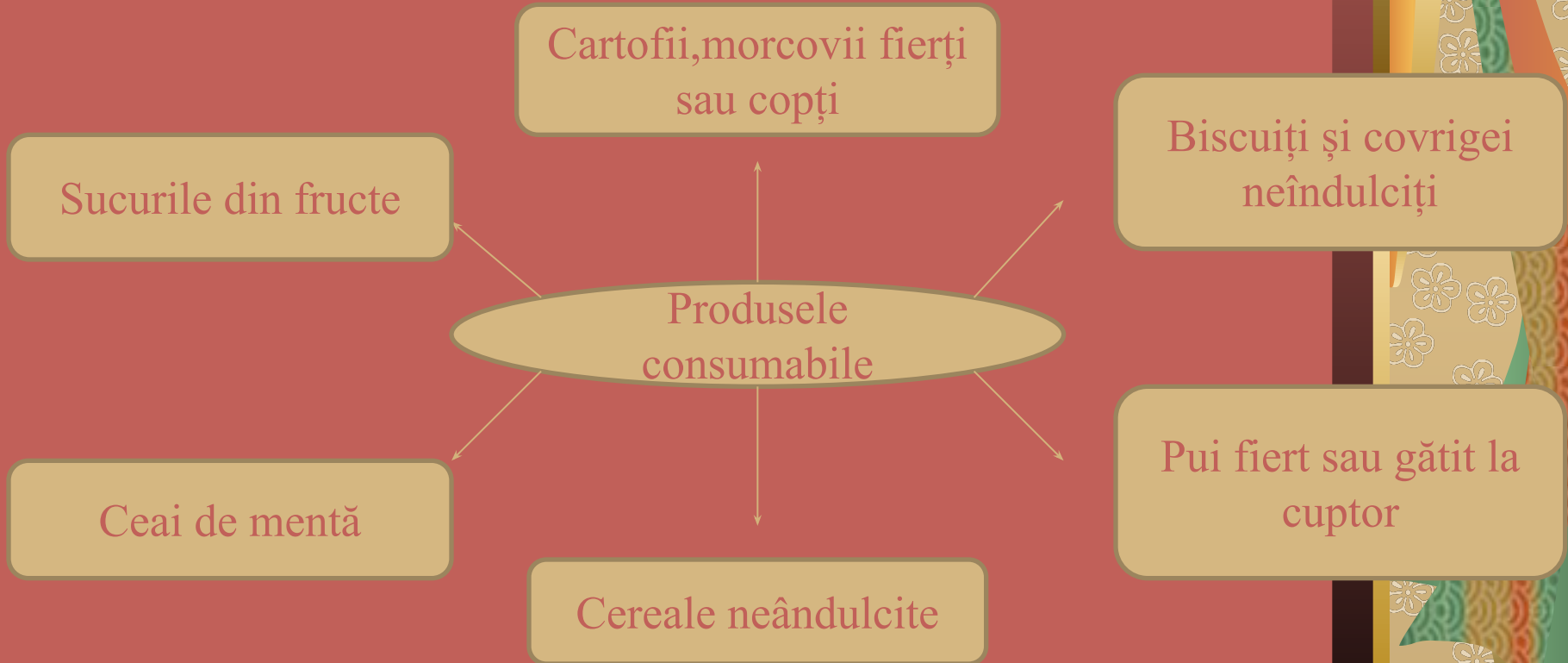


Диета при диарее

что можно и
нельзя есть

 **Lamifaren**
Наша цель - Ваше крепкое здоровье
и долголетие!

Alimentația în diaree



INVESTIGAȚII ȘI DIAGNOSTIC

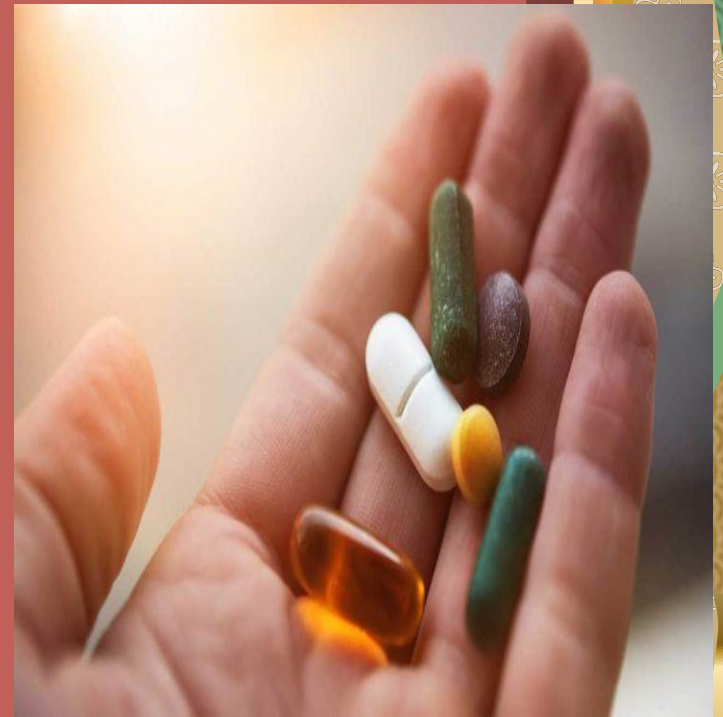
- Pentru diagnosticarea corectă și totodată pentru stabilirea cauzelor care au dus la apariția diareei, va fi nevoie să faci o serie de investigații și analize medicale:
 - **Anamneza** – constă în prezentarea istoricului clinic al pacientului și al rudelor apropiate, respectiv în identificarea afecțiunilor cronice prezente în familie;
 - **Examinarea fizică și clinică** – se realizează prin palparea abdomenului și prin discutarea simptomelor;
 - **Coprocultura** – se realizează prin prelevarea unei probe de scaun și este utilă pentru identificarea paraziților sau a bacteriilor, dacă diareea este cauzată de astfel de factori;
 - **Testele de sânge** – pot identifica alte cauze ale diareei, precum existența altor afecțiuni;
 - **Testele imagistice** – în cadrul cărora se va analiza starea generală a tractului digestiv și se vor putea observa eventualele inflamații.



TRATAMENTE MEDICAMENTOASE

Există 3 tipuri de tratamente medicamentoase eficiente în ameliorarea stărilor specifice acestei afecțiuni și în îmbunătățirea stării pacienților care suferă de diaree:

- **Medicamentele antidiareice**, folosite pentru reglarea tranzitului intestinal și reducerea numărului scaunelor eliminate zilnic; acestea pot avea efecte precum constipația ulterior, așadar utilizarea lor abuzivă nu este recomandată.
- **Medicamentele antispastice** reduc crampele și durerile abdominale specifice afecțiunilor gastrice de acest tip.
- **Antibioticele** sunt administrate în cazul în care cauzele diareei sunt de natură infecțioasă și au rolul de a distruge agentul patogen.



Școlarizarea pacienților cu diaree

Treptat se introduce în alimentație carnea fiartă

Evitarea alimentelor boboase

Respectarea regimului alimentar

Educarea pentru sănătate

Se consumă lactatele ca brânza de oi și vaci

Respectarea obligatorie a celor 5 mese principale

Dacă diareea deja persistă reducem aportul de lichide



Multumim din suflet!