



## Сравнительная характеристика гигиенических методик для пациентов с брекет-системами.

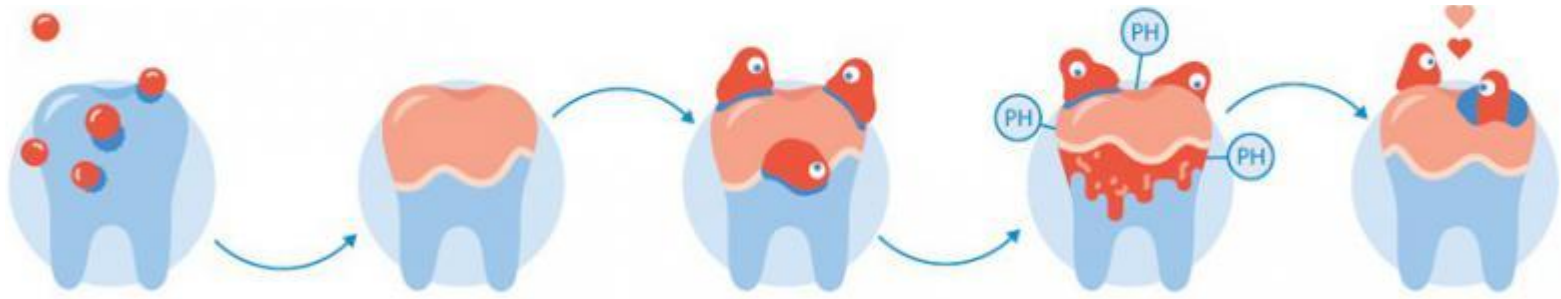
Выполнили Асламурзаева Дз., Баззаева Т., Кабисова Д.,  
стоматологический факультет, 4 курс.

---

Проблема профилактики заболеваний пародонта особенно актуальна при появлении в полости рта различных ортодонтических аппаратов. Они могут приводить к патологии пародонта в 90% случаев, в результате постоянного травмирующего воздействия чужеродного раздражающего фактора, наличие которого приводит к значительному ухудшению индивидуальной гигиены полости рта. В первую очередь происходит затруднение очистки межзубных промежутков и пришеечной области, что впоследствии способствует накоплению зубного налета.

---





# Класс 1

---

– выбран в качестве контрольной группы и включает 8 человек. Пациенты этого класса применяли для индивидуальной гигиены полости рта стандартную схему гигиенического ухода, т.е.:

- щетка “Interdental Set”
- щетка “Orthodontic”
- щетка “Advantage”
- суперфлосс



# щетка “Interdental Set”

---

Межзубный набор состоит из 2 частей:  
межзубная щетка и 2 сменных ершика:

цилиндрический – для более узких  
промежутков

конический – для более широких

Ершик осторожно вводится под  
ортодонтическую дугу и делается 5-7  
парных возвратно-поступательных  
движений в нижне-верхнем направлении  
сначала на дистальной, а затем  
медиальной поверхности каждого зуба и  
брекета. Чистку зубов на верхней челюсти  
осуществляют слева направо в той же  
последовательности.





# щетка «Orthodontic»

- Для чистки вестибулярной поверхности зубов с фиксированной несъемной аппаратурой, используется зубная щетка «Orthodontic» с V-образным желобом, расположенным вдоль поверхности головки щетки. Зубной ряд верхней и нижней челюсти условно делится на 5 сегментов: моляры, премоляры справа и слева и фронтальная группа зубов. В каждом сегменте с помощью 7-10 подметающих движений от десны, очищают сначала пришеечные поверхности жевательных зубов нижней челюсти справа, затем, фронтальные зубы и, наконец, моляры и премоляры слева.





## щетка “Advantage”

---

- Стандартный метод чистки зубов мануальной зубной щеткой «Advantage» проводят при несомкнутых зубных рядах в следующей последовательности: зубной ряд верхней и нижней челюсти условно делится на 5 сегментов: моляры, премоляры справа и слева и фронтальная группа зубов.





# Суперфлосс

---

- зубная нить, состоящая из трех частей, переходящих одна в другую. Первая часть - твердое волокно, вторая, более толстая и пушистая, предназначена для очищения межзубных промежутков и пространства под ортодонтической дугой. Третья часть - обычный флосс, используется для очищения плотно стоящих зубов.



## Класс 2

---

включает 8 человек. Пациенты этого класса применяли для индивидуальной гигиены полости рта стандартную схему гигиенического ухода, т.е.:

- Электрическая зубная щетка “Oral-B”
- щетка “Orthodontic”
- щетка “Advantage”
- суперфлосс



## Класс 3

---

- включает 8 человека. Пациенты этого класса применяли для индивидуальной гигиены полости рта стандартную схему гигиенического ухода, т.е.:

- щетка “Interdental Set”
- щетка “Orthodontic”
- щетка “Advantage”
- суперфлосс
- +
- ополаскиватель «Листерин»



# Класс 4

---


включает 3 человека. Пациенты этого класса применяли для индивидуальной гигиены полости рта стандартную схему гигиенического ухода, т.е.:

- щетка “Interdental Set”
- щетка “Orthodontic”
- щетка “Advantage”
- суперфлосс

+

- ирригатор “Water-Pik” в течение трех минут.

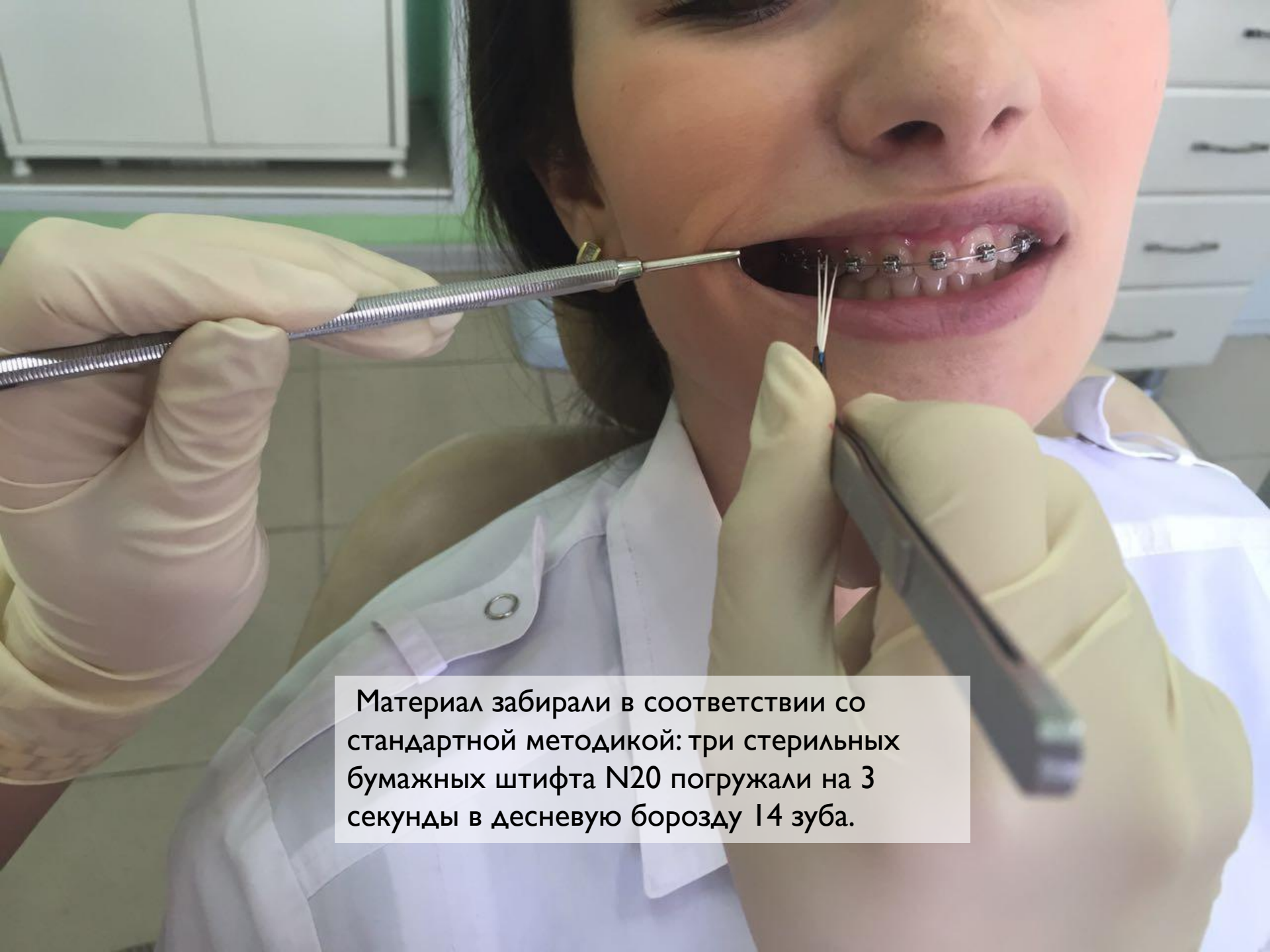


- 
- На этапе подготовки был проведен комплекс мероприятий, включающий профессиональную гигиену полости рта, коррекцию диеты, обучение гигиене полости рта с помощью рекомендуемого набора средств.
  - Осмотр пациентов и забор материала для микробиологического проводили в течение полугода в следующем порядке: перед началом эксперимента, через месяц и по окончании исследования.
- 
- 

Осмотр и обучение гигиене полости рта с помощью рекомендуемого набора средств.





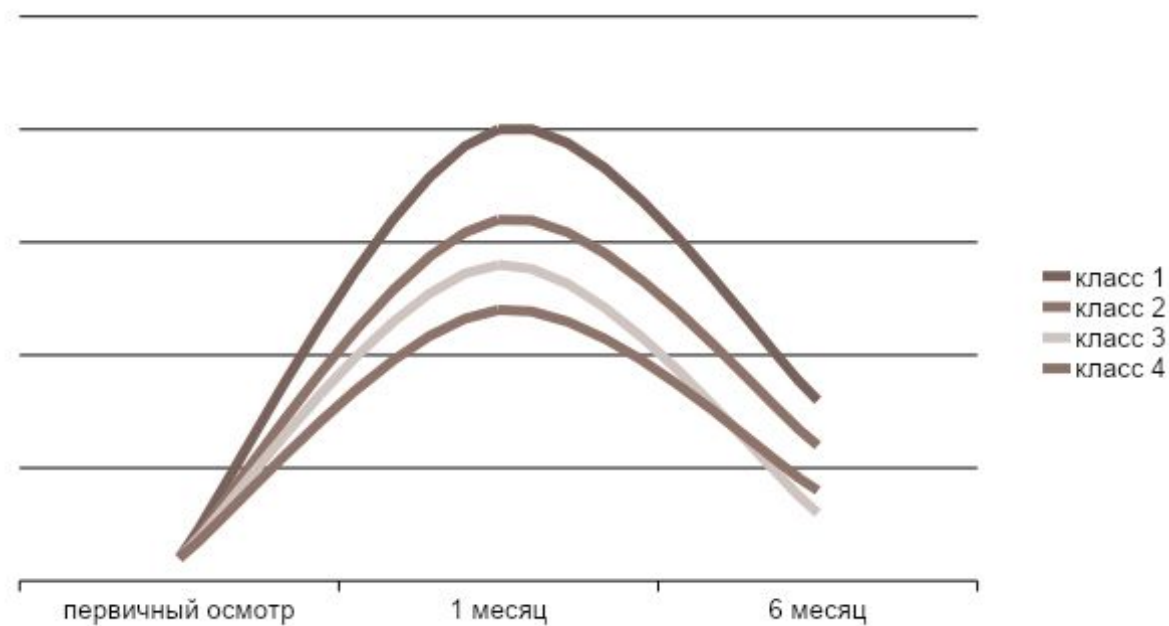


Материал забирали в соответствии со стандартной методикой: три стерильных бумажных штифта N20 погружали на 3 секунды в десневую борозду 14 зуба.



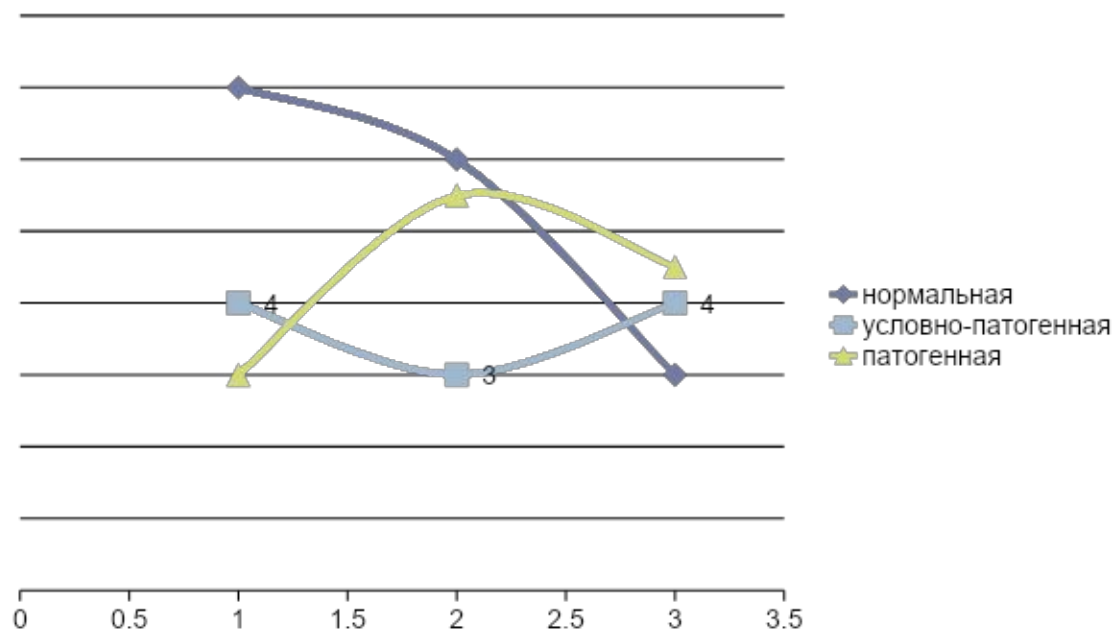
# График изменения клинических индексов в процессе ортодонтического лечения.

---



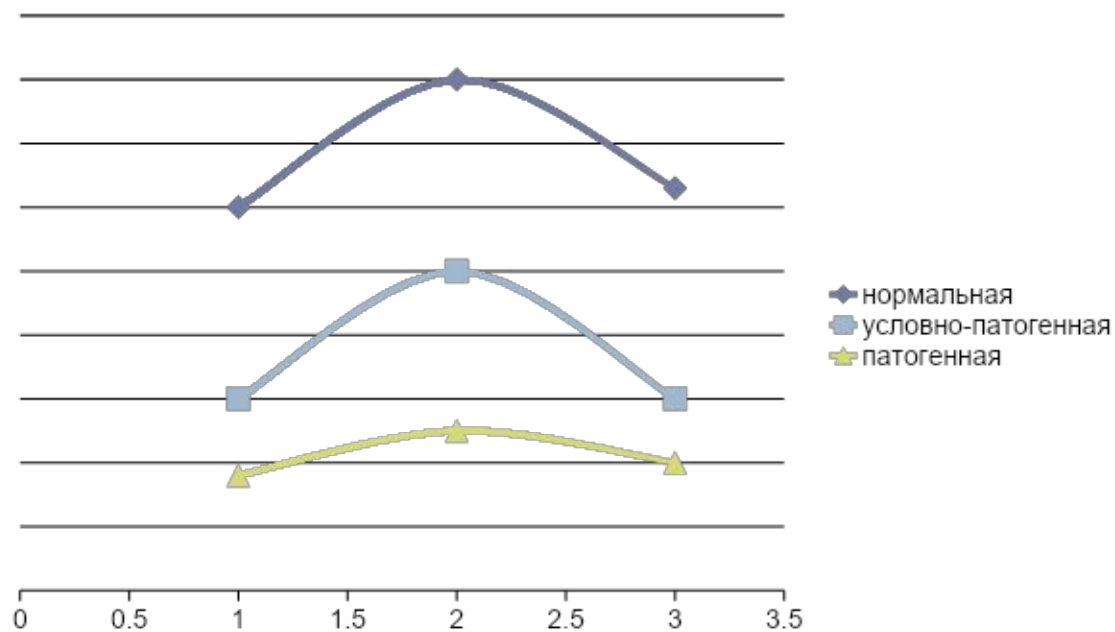
# Изменения обсемененности микроорганизмами в классе 1.

---



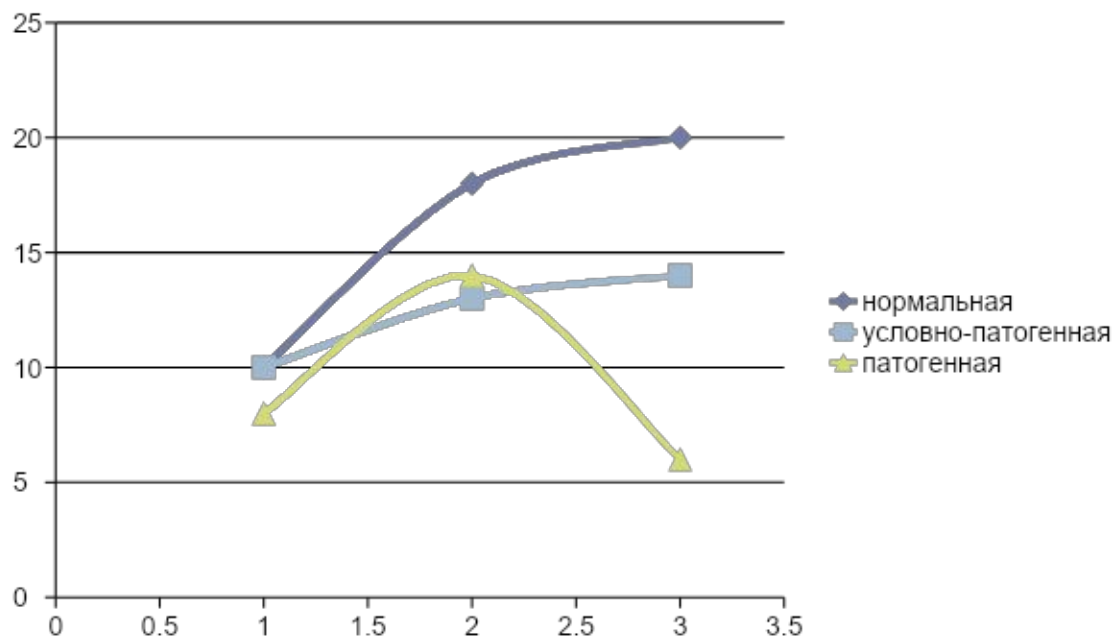
# Изменения обсемененности микроорганизмами в классе 2.

---



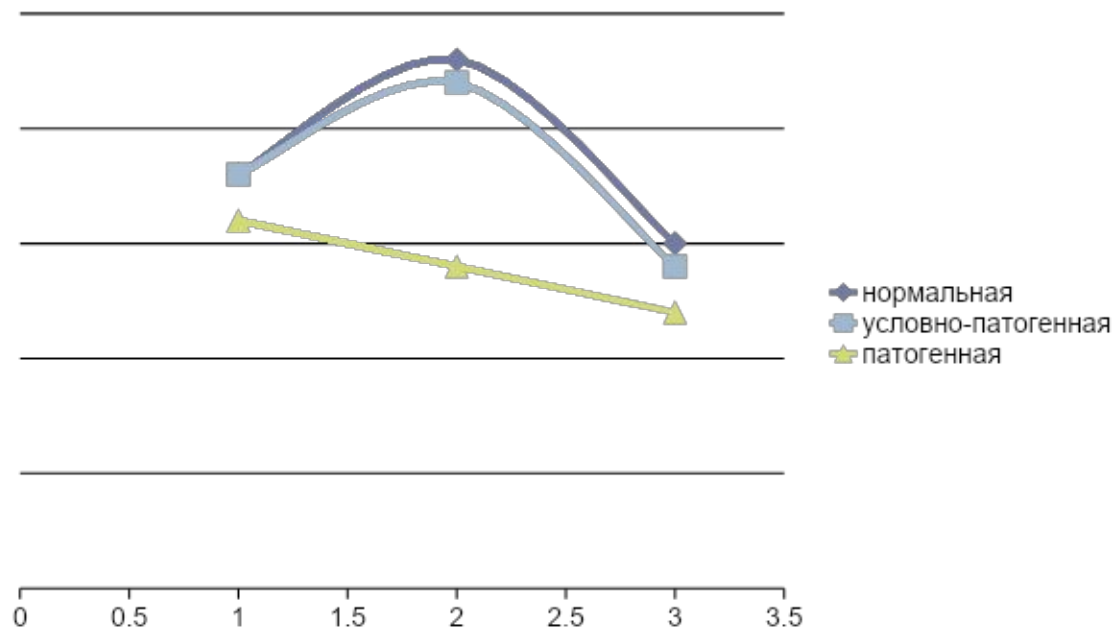
# Изменения обсемененности микроорганизмами в классе 3.

---



# Изменения обсемененности микроорганизмами в классе 4.

---



# Выводы.

---

- использование стандартной гигиенической методики в процессе ортодонтического лечения дает недостаточный эффект для обеспечения нормального уровня гигиены полости рта, указывая на необходимость внедрения дополнительных средств;
- такие дополнительные средства гигиены, как ополаскиватель «Листерин» и ирригатор “Water-Pik” , оказывают положительное влияние на гигиеническое состояние пародонта, а электрическая зубная щетка положительно влияет на рост нормальной микрофлоры;
- наиболее часто встречающиеся микроорганизмы, приводящий к патологии пародонта:  
Staphylococcus spp., Neisseria spp., Staphylococcus spp., Corynebacterium spp., Streptococcus spp., Candida spp., анаэробные бактерии Peptostreptococcus spp., Veillonella spp., Fusobacterium spp., Actinomyces spp.



# Спасибо за внимание!

---

