

**МОУ « СОШ № 4 г. Новоузенска Саратовской области»**

**X межрегиональный конкурс творческих работ обучающихся**

**«Здоровая нация – процветание России»**

# ***ЗИМНИЙ ОЛИМПИЙСКИЙ ВИД СПОРТА – ЛЫЖНЫЙ СПОРТ***



**Выполнила: ученица 5 «Б» класса**

**Кабибулина Динара**

**Руководитель: Е. В. Туманова**

**Новоузенск 2022**

# **ИСТОРИЯ ЛЫЖНЫХ ГОНОК**

**Лыжные гонки придумали в Норвегии в 1767 году. Они стали относиться к Зимним Олимпийским играм в 1924 году. Затем этим видом спорта стали заниматься в Швеции, в Финляндии, в Азии, в Америке, в Европе.**

**В России 29 декабря 1895 года состоялось открытие Московского клуба лыжников. В 1901 году появилось «Общество любителей лыжного спорта», а в 1910 году был создан Сокольнический кружок лыжников.**



# ИСТОРИЯ ЛЫЖНЫХ ГОНОК

До начала Первой мировой войны состоялось 5 чемпионатов России по лыжным гонкам. В 1918 году этот вид спорта был включён в число дисциплин первого учебного плана высшего физкультурного образования.

Советские лыжники вступили на Международную федерацию лыжного спорта (ФИС) в 1948 году. Зимой, в 1954 году сборная команда вышла на большую международную арену, участвовала в чемпионате мира.



# **ИСТОРИЯ ЛЫЖНЫХ ГОНОК**

**С 1963 года в программу чемпионата страны по лыжным гонкам была включена дистанция для мужчин-70 км . С 1972 года у женщин самой длинной дистанцией стала 30-ти километровая дистанция, а с 1994 года-50 км. В 1938 году состоялась рекордная по длине 4-дневная мужская гонка-232 км. Победил в этой гонке Дмитрий Васильев- его время составило 18 часов, 41 минута, 02 секунды.**



# ПРАВИЛА ИГРЫ В ЛЫЖНЫХ ГОНКАХ

Лыжные гонки делятся на шесть видов: *соревнования с раздельным стартом, соревнования с масс-стартом, гонки преследования, эстафеты, индивидуальный спринт, командный спринт.*

Лыжные гонки делятся на мужские и женские.

Правила игры: надо пробежать определённую дистанцию на лыжах. Нельзя пользоваться другим транспортом, кроме лыж и палок. Участник должен бежать строго по трассе и контрольным пунктам. Во время соревнования можно поменять одну из лыж или палки. За этим следит судейская коллегия. Перед стартом все лыжи маркируются.





**Российские спортсмены** считаются одними из лучших в мире по лыжным видам спорта. СССР, а впоследствии и РФ активно участвовали (РФ участвует) в Олимпийских играх, Чемпионатах мира и Чемпионатах Европы. Тому доказательство - большое количество золотых, серебряных и бронзовых медалей в различных дисциплинах.



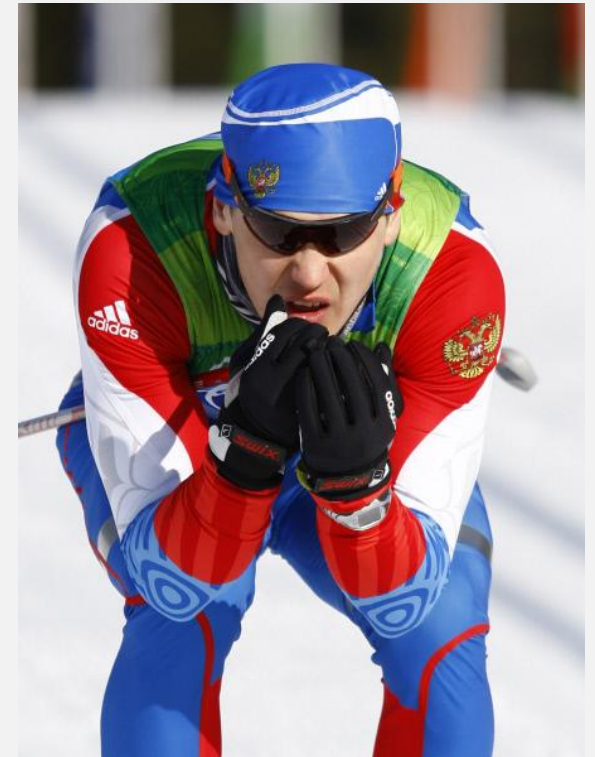
**Алексей Прокуро́ров — советский и российский лыжник, олимпийский чемпион 1988 года и чемпион мира 1997 года. Заслуженный мастер спорта СССР (1988).**

**Член сборной СССР на Универсиаде 1985 года, где выиграл три медали: золото в эстафете 4x10 км, серебро на дистанции 30 км и бронзу на дистанции 15 км. С 1986 года — член лыжной сборной СССР. Участник пяти Олимпийских игр: 1988, 1992, 1994, 1998 и 2002 годов. На Олимпиадах 1998 года в Нагано и 2002 года в Солт-Лейк-Сити был знаменосцем сборной, нёс российский флаг.**

**Михаил Девятьяров -  
заслуженный мастер спорта СССР (1988).**

**Заслуженный тренер России (2010). Олимпийский чемпион 1988 года на дистанции 15 км и серебряный призёр Олимпийских игр 1988 в эстафете 4×10 км. Бронзовый призёр Зимней Универсиады 1981 года на дистанции 15 км.**

**Девятьяров также завоевал 2 медали на чемпионате мира 1987 года в Оберstdорфе (серебро в эстафете 4×10 км и бронзу на 15 км).**





**Любо́вь Егóрова — советская и российская лыжница, 6-кратная олимпийская чемпионка, 3-кратная чемпионка мира, обладательница Кубка мира (1993), Заслуженный мастер спорта СССР (1991), Заслуженный мастер спорта России, Герой Российской Федерации (1994, «за выдающиеся достижения в спорте, мужество и героизм, проявленные на XVII зимних Олимпийских играх 1994 года»). Политический деятель с 2007 года.**

**Еле́на Вя́льбе —**

**советская и российская лыжница. С 2010 года — президент Федерации лыжных гонок России. С 2010 — президент. Пятикратная победительница общего зачета Кубка мира (рекорд), сезоны 1988/1989, 1990/1991, 1991/1992, 1994/1995, 1996/1997 годов; 14-тикратная чемпионка мира.**

**Абсолютная чемпионка мира 1997 г. в Тронхейме (рекорд) — выиграла 5 золотых медалей из 5 разыгранных; Трёхкратная олимпийская чемпионка ( 1992, 1994, 1998 годов).**



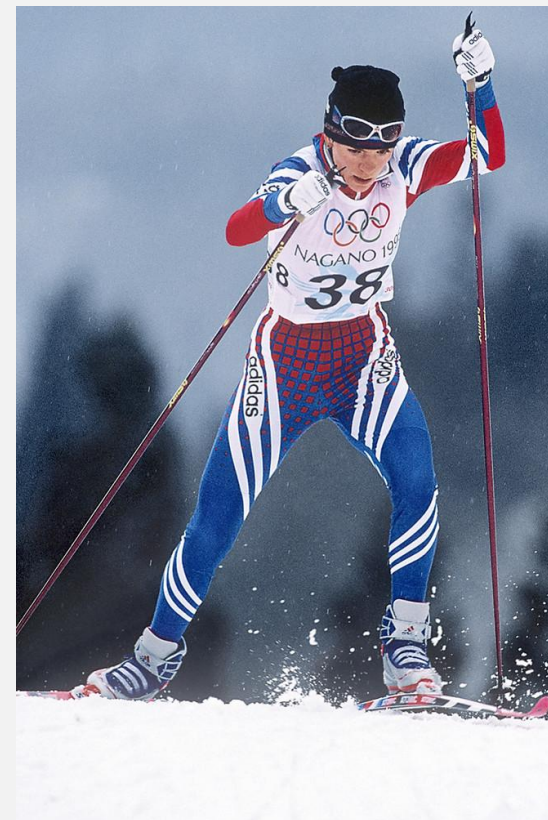




**Ра́йса Сметáнина — прославленная советская лыжница, заслуженный мастер спорта СССР (1976). Обладательница Кубка мира сезона 1980/81 годов, 4-кратная олимпийская чемпионка, 4-кратная чемпионка мира. Одна из самых успешных гонщиц за всю историю лыжного спорта. Первая спортсменка (как среди женщин, так и мужчин), которая сумела завоевать медали на 5 зимних Олимпиадах подряд.**

**Ларíса Лазу́тина — советская и российская лыжница, пятикратная олимпийская чемпионка, многократная чемпионка мира. Двукратная обладательница Кубка мира. Заслуженный мастер спорта СССР (1987), Заслуженный мастер спорта России (1994). Герой Российской Федерации (1998). С 2003 года - политический деятель.**

**Итогом великой лыжной карьеры Лазутиной на Кубке мира стали 21 победа в индивидуальных гонках и 62 подиума, а также два сезона в статусе сильнейшей лыжницы планеты. Она многократная чемпионка мира и олимпийских игр.**



**Зинаи́да Амóсова (Шишкина)— советская лыжница, заслуженный мастер спорта СССР (1976), чемпионка Олимпийских игр в 1976 году, двукратная чемпионка мира в 1978 году, девятикратная чемпионка СССР.**

**Александр Завьялов — советский лыжник, трёхкратный призёр зимних Олимпийских игр, чемпион мира, заслуженный мастер спорта СССР (1982), заслуженный тренер России.**

**Бронзовый призёр Олимпийских игр 1980 г. (50 км). 2-кратный серебряный призёр Олимпийских игр 1984 г. Чемпион мира 1982 года, серебряный призёр чемпионата мира 1982 (15 км). Обладатель Кубка мира (1981, 1983). Победитель Универсиады 1978 (30 км, эстафета 4x10 км). Член правления Комитета национальных и неолимпийских видов спорта России.**





**Ната́лья Коростелёва — российская лыжница, член сборной команды России по лыжным гонкам. Бронзовый призёр чемпионата мира 2003 г. в Валь ди Фиемме. Победитель и неоднократный призёр этапов Кубка мира.**

**На Олимпийских играх 2010 года в Ванкувере Наталья и её младший брат Николай Морилов выиграли бронзовые медали в женском и мужском командном спринте свободным стилем в один день.**

**Васи́лий Ро́чев — российский лыжник, член сборной команды России по лыжным гонкам. Участник двух зимних Олимпиад: 2002 в Солт-Лэйк-Сити и 2006 в Турине. Чемпион мира 2005 г. В течение нескольких лет был капитаном мужской российской сборной команды. В сборной России по лыжным гонкам с 1999 года. Неоднократный чемпион России.**





**Никита Крюков — российский лыжник, заслуженный мастер спорта России (2010 год), олимпийский чемпион 2010 г. в спринте. Чемпион России в спринте (2008). Чемпион России в спринтерской эстафете (2009). Чемпион России в спринте на лыжероллерах (2007). Бронзовый призер этапов Кубка мира в Куусамо (2009), Отепя (2010) и Рыбинске (2010). В 2010 году завоевал первую золотую медаль сборной России на Олимпиаде в Ванкувере. Заслуженный мастер спорта России.**

**Александр Большунов- чемпион мира 2021 г. в скиатлоне, четырёхкратный призёр Олимпийских игр 2018 г., двукратный обладатель Большого хрустального глобуса (2019/20, 2020/21), семикратный призёр чемпионатов мира 2019 и 2021 годов, трёхкратный обладатель Малого хрустального глобуса в дистанционном зачёте Кубка мира (2018/19, 2019/20, 2020/21), двукратный победитель лыжной многодневной гонки Тур де Ски (2019/2020 и 2021), заслуженный мастер спорта России (2018), двукратный победитель и серебряный призёр чемпионатов мира по бегу на роликовых лыжах.**



# ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ В ПЕКИНЕ - 2022

**На Олимпийских играх сборную России будут представлять десять биатлонистов. Среди них Саратовский биатлонист Александр Логинов.**

**На его счету шесть медалей чемпионатов мира: золотая, серебряная и четыре бронзовых.**

**Зимние игры в Пекине-2022 станут для Александра Логинова первой Олимпиадой**



# ИНТЕРНЕТ- РЕСУРСЫ

- <https://www.google.com/search?q>
- <https://ru.wikipedia.org/wiki/>
- <https://clsomsk.ru/content/istoriya-lyzhnyh-gonok-v-rossii>
- <http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/lyzhnye-gonki/>
- <http://www.rsaski.ru/sports/ski-race/>
- <https://www.prosport11.ru/athletes/85/>
- <https://www.championat.com>