

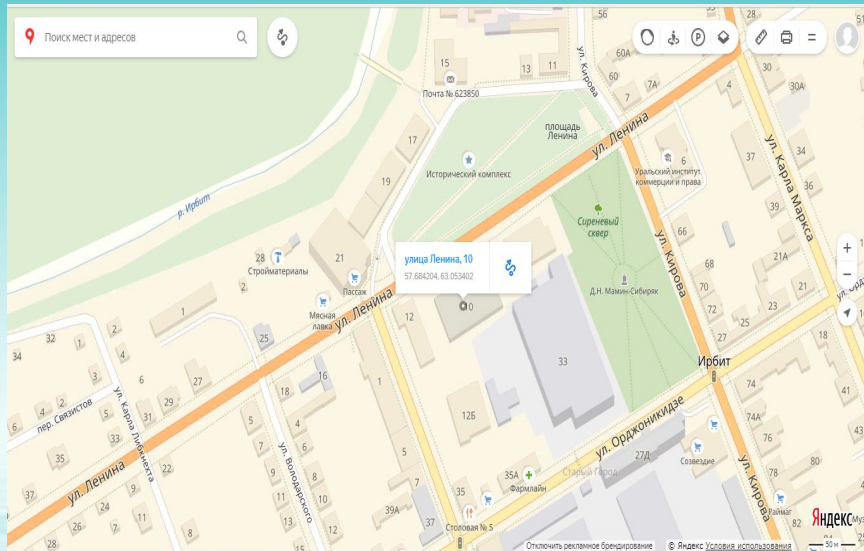
Проект . Строительство плавательного бассейна в городе Ирбите



«Мы с вами прекрасно понимаем, что спорт - это не просто «развлекуха», это не просто какая-то бесполезная игра. Спорт, с государственной точки зрения, - это важнейшее направление нашей деятельности. Важнейшее - потому что это и здоровье нации, это и борьба с преступностью, это, по сути, снижение социальных расходов по многим направлениям»

Председатель Партии В.В.Путин,
Совещание во Владимире по вопросам реализации
программы строительства спортивных объектов 1.10.2009

Строительство плавательного бассейна в городе Ирбите



Направление проекта:

строительство

Гражданское

Приблизительная стоимость

проекта(руб.):

57 170 000 руб.

Наличие гос. поддержки:

да

Потребность в инвестициях:

да

Срок реализации(лет):

4 года

Цель

- ❖ Привлечь внимание правительство к районным городам.
- ❖ Реализовать проект совместно с Министерством образования и культуры.
- ❖ Найти дополнительные инвестиции.
- ❖ Организация культуры и спорта, отдыха и развлечений.
- ❖ Привлечь общество к здоровому образу жизни.
- ❖ Занятость детей и подростков.
- ❖ Организация рабочих мест.
- ❖ Участие в соревнованиях районного, областного, государственного уровня.

Задачи

проекта.

- ❖ Написать обращение:
 - Главе МО г.Ирбита
 - в комитет по делам молодёжи и спорта Ирбитского МО
 - в управление культуры Ирбитского МО
 - Министерство физической культуры и спорта Свердловской обл.
 - в Министерство образования и культуры РФ министру.
- ❖ Составить петицию с обращение к президенту РФ В.В. Путину.
- ❖ Организовать волонтёрское движение по информированию населения и сбору подписей.
- ❖ Привлечь общество к здоровому образу жизни.
- ❖ Найти дополнительные инвестиции.

Описание. Плавательный бассейн.

Проектом, предусмотрено строительство бассейна (двухэтажное, разновысотное здание с балконом и подвальным помещением). Каркас здания металлический, стеновое ограждение — панели типа «сэндвич», фасад — навесной вентилируемый с металлокакетами.

Функциональность бассейна.

Функционально бассейн содержит две ванны, одна из которых (основная - большая) предназначена для тренировок спортсменов и занятий обучающихся, вторая (дополнительная- малая) — для обучения плаванию не умеющих плавать детей возрастом от 7 до 14 лет. Технология подготовки воды включает этапы: — очистки с применением коагулянта; — обеззараживания (ультрафиолетовое излучение и дезинфекция раствором гипохлорита натрия); — реагентного регулирования pH; — поддержания необходимой температуры воды. В здании также предусмотрены сауны (2 шт.), буфет.

Проектная мощность

Две ванны для плавания размерами - основная (большая для взрослых - 25x8,5м);

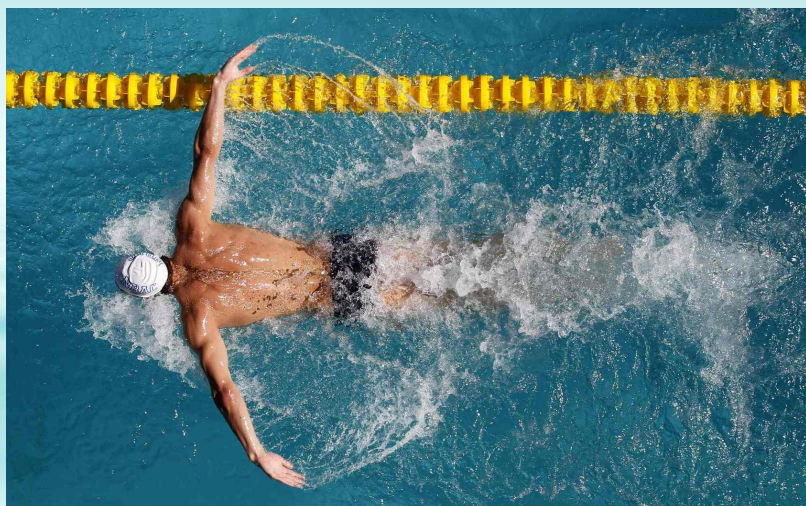
-дополнительная - (малая , для детей- 10х 6).

Пропускная способность - 24 человека в смену (для основной).
+30 - (для дополнительной)



ПОЛЬЗА БАССЕЙНА

- Плавание в бассейне гармонично развивает все группы мышц, укрепляет суставы и помогает поддерживать тело в тонусе. Особенно рекомендован бассейн людям с сидячей работой и с небольшими искривлениями позвоночника (сколиозом). Плавание способствует формированию правильной и красивой осанки.



- Плавание относится к аэробному виду тренировки и поэтому является эффективным способом избавления от лишних калорий.
- Беременным. Расслабление, которое доставляет свободное плавание в удобном темпе, благотворно влияет не только на будущую маму, но и на малыша. Глубокое, размеренное дыхание насыщает кислородом организм, а его постоянная задержка на 20-30 секунд (между вдохами) позволяет подготовить организм к родам.

ПОЛЬЗА БАССЕЙНА



□ Плавание в бассейне — один из самых простых способов закаливания организма. Оно укрепляет иммунитет, положительно воздействует на дыхательную и сердечно-сосудистую систему, повышает устойчивость организма к простудным и другим заболеваниям

□ Посещение бассейна замечательно воздействует на нервную систему: снимает стресс, заряжает позитивной энергией, повышает работоспособность, способствует хорошему сну.

□ Во время даже спокойного заплыва значительной нагрузке подвергается кровеносная система, что, в свою очередь, ведет к укреплению сосудов. При глубоком дыхании, когда грудная клетка полностью погружена в воду, объем легких задействован полностью. Это отличная альтернатива профессиональным занятиям дыхательной гимнастикой.

Полезьа плавания для детей:

- **Максимальное включение и тренировка всего ОДА** (опорно-двигательного аппарата).
- **Плавание** — даёт универсальную и максимально полную нагрузку для развития всех групп мышц, эффективно развиваются: плечевой пояс, руки, ноги, мышцы тела, пресс живота и спины, другие. Для растущего организма ребёнка это очень важно.
- **Вытягивающий эффект ускоряет рост ребёнка.**
- **Плавание отлично развивает начальную, необходимую для жизни координацию всего**



- **Освоение правильного глубокого дыхания.**
- **Естественная закалка, оздоровление и укрепление иммунитета ребёнка**
- **Эмоциональная зарядка и разрядка.**
- **Снятие негатива, напряжения, раздражения и целебные свойства воды.**



РЕЗУЛЬТАТ

