

Основные правила оказания первой помощи пострадавшим

Урок ОБЖ

Автор: Батаев А.Н.

2014

Ключевые вопросы

- Правовые основы первой помощи пострадавшим
- Перечень мероприятий по оказанию первой помощи
- Средства первой помощи

Правовые основы оказания первой помощи

- Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"
- **Статья 31. Первая помощь**
- 1. Первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб.
- 2. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечень мероприятий по оказанию первой помощи утверждаются уполномоченным федеральным органом исполнительной власти.
- 3. Примерные программы учебного курса, предмета и дисциплины по оказанию первой помощи разрабатываются уполномоченным федеральным органом исполнительной власти и утверждаются в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.
- 4. Водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.

Уголовный кодекс РФ

Статья 125. Оставление в опасности

Заведомое оставление без помощи лица, находящегося в опасном для жизни или здоровья состоянии и лишенного возможности принять меры к самосохранению по малолетству, старости, болезни или вследствие своей беспомощности, в случаях, если виновный имел возможность оказать помощь этому лицу и был обязан иметь о нем заботу либо сам поставил его в опасное для жизни или здоровья состояние, -

наказывается штрафом в размере до восьмидесяти тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до шести месяцев, либо обязательными работами на срок до трехсот шестидесяти часов, либо исправительными работами на срок до одного года, либо принудительными работами на срок до одного года, либо арестом на срок до трех месяцев, либо лишением свободы на срок до одного года.

Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь *

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и кровообращения.
3. Наружные кровотечения.
4. Инородные тела верхних дыхательных путей.
5. Травмы различных областей тела.
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
7. Обморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
8. Отравления.

* - Приказ Министерства Здравоохранения Российской Федерации «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» от 4 мая 2012 г № 477н в редакции приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 07.11.2012 г. № 586н

Перечень мероприятий по оказанию первой помощи

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:
 - 1) определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
 - 2) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
 - 3) устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
 - 4) прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
 - 5) оценка количества пострадавших;
 - 6) извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
 - 7) перемещение пострадавшего.
2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

* - Приказ Министерства Здравоохранения Российской Федерации «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» от 4 мая 2012 г № 477н в редакции приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 07.11.2012 г. № 586н

3. Определение наличия сознания у пострадавшего.

4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

1) запрокидывание головы с подъемом подбородка;

2) выдвижение нижней челюсти;

3) определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;

4) определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

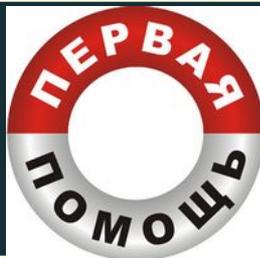
5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

1) давление руками на грудину пострадавшего;

2) искусственное дыхание «Рот ко рту»;

3) искусственное дыхание «Рот к носу»;

4) искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания в соответствии с утвержденными требованиями к комплектации медицинскими изделиями аптечек (укладок, наборов, комплектов) для оказания первой помощи.



6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

- 1) придание устойчивого бокового положения;
- 2) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 3) выдвижение нижней челюсти.

7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:

- 1) обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- 2) пальцевое прижатие артерии;
- 3) наложение жгута;
- 4) максимальное сгибание конечности в суставе;
- 5) прямое давление на рану;
- 6) наложение давящей повязки.



8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:

1) *проведение осмотра головы;*

2) *проведение осмотра шеи;*

3) *проведение осмотра груди;*

4) *проведение осмотра спины;*

5) *проведение осмотра живота и таза;*

6) *проведение осмотра конечностей;*

7) *наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;*

8) *проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, автоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения в соответствии с утвержденными требованиями к комплектации медицинскими изделиями аптечек (укладок, наборов, комплектов) для оказания первой помощи.*



9) фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения в соответствии с утверждёнными требованиями к комплектации медицинскими изделиями аптечек (укладок, наборов, комплектов) для оказания первой помощи.

10) прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путём приёма воды и вызывания рвоты, удаление с повреждённой поверхности и промывание повреждённой поверхности проточной водой);

11) местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;

12) термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.

10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

Средства первой помощи

□ 1. Аптечка первой помощи



Аптечка для оказания первой помощи работникам

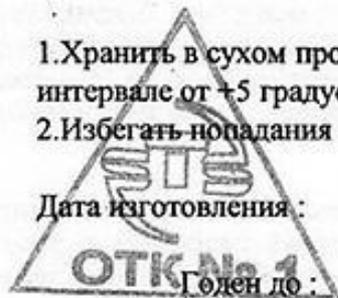
(приказ № 169н от 05 марта 2011 года)

№№	наименование	КОЛ-ВО
1	Авторучка	1
2	Бинт марлевый медицинский нестерильный 5 м x 10 см	1
3	Бинт марлевый медицинский нестерильный 5 м x 5 см	1
4	Бинт марлевый медицинский нестерильный 7 м x 14 см	1
5	Бинт марлевый медицинский стерильный 5 м x 10 см	2
6	Бинт марлевый медицинский стерильный 5 м x 7 см	1
7	Бинт марлевый медицинский стерильный 7 м x 14 см	2
8	Блокнот для записей	1
9	Булавки английские (не менее 38 мм)	3
10	Жгут кровоостанавливающий	1
11	Лейкопластырь бактерицидный, не менее 1,9 см x 7,2 см	10
12	Лейкопластырь бактерицидный, не менее 4 см x 10 см	2
13	Лейкопластырь рулонный, не менее 1 см x 250 см	1
14	Маска медицинская нестерильная 3-слойная с резинками	2
15	Ножницы для разрезания повязок	1
16	Пакет перевязочный индивидуальный стерильный ИПП-1	1
17	Перчатки медицинские нестерильные, смотровые (пара)	2
18	Покрывало спасательное изотермическое 160 см x 210 см	1
19	Салфетки антисептические спиртовые 13,5 см x 18,5 см	5
20	Салфетки марлевые стерильные, не менее 16 см x 14 см №10	1
21	Устройство для проведения иск.дых.«Рот-Устройство-Рот»	1
*	Рекомендации по использованию (с пиктограммами)	1

1.Хранить в сухом прохладном месте в температурном интервале от +5 градусов до +25 градусов.

2.Избегать попадания прямых солнечных лучей.

Дата изготовления :



Годен до :

ИЗГОТ. МАРТ 2012

ПАРТИЯ 032012

ГОДЕН ЯНВАРЬ 2015

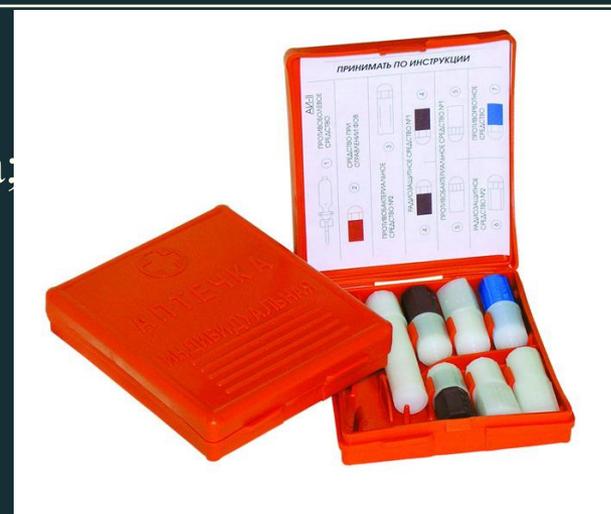
Примечания:

- 1. Изделия медицинского назначения, входящие в состав аптечки для оказания первой помощи работникам (далее - Состав аптечки), не подлежат замене.
- 2. По истечении сроков годности изделий медицинского назначения, входящих в Состав аптечки, или в случае их использования аптечку необходимо пополнить.
- 3. Аптечка для оказания первой помощи работникам подлежит комплектации изделиями медицинского назначения, зарегистрированными в установленном порядке на территории Российской Федерации.
- 4. Рекомендации с пиктограммами по использованию изделий медицинского назначения аптечки для оказания первой помощи работникам (п. 4.2 Состав аптечки) должны предусматривать описание (изображение) следующих действий:
 - а) при оказании первой помощи все манипуляции выполнять в медицинских перчатках (п. 3.3 Состав аптечки). При наличии угрозы распространения инфекционных заболеваний использовать маску медицинскую (п. 3.4 Состав аптечки);

- б) при артериальном кровотечении из крупной (магистральной) артерии прижать сосуд пальцами в точках прижатия, наложить жгут кровоостанавливающий (п. 1.1 Составы аптечки) выше места повреждения с указанием в записке (пп. 4.4-4.5 Составы аптечки) времени наложения жгута, наложить на рану давящую (тугую) повязку (пп. 1.2-1.12 Составы аптечки);
- в) при отсутствии у лица, которому оказывают первую помощь, самостоятельного дыхания провести искусственное дыхание при помощи устройства для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство-Рот" или карманной маски для искусственной вентиляции лёгких "Рот-маска" (п. 2.1 Составы аптечки);
- г) при наличии раны наложить давящую (тугую) повязку, используя стерильные салфетки (п. 1.9 Составы аптечки) и бинты (п. 1.2-1.7 Составы аптечки) или применяя пакет перевязочный стерильный (п. 1.8 Составы аптечки). При отсутствии кровотечения из раны и отсутствии возможности наложения давящей повязки наложить на рану стерильную салфетку (п. 1.9 Составы аптечки) и закрепить её лейкопластырем (п. 1.12 Составы аптечки). При микротравмах использовать лейкопластырь бактерицидный (п. 1.10-1.11 Составы аптечки);
- д) при попадании на кожу и слизистые биологических жидкостей лиц, которым оказывается первая помощь, использовать салфетки антисептические из бумажного текстилеподобного материала стерильные спиртовые (п. 3.2 Составы аптечки);
- е) покрывало спасательное изотермическое (п. 3.5 Составы аптечки) расстелить (серебристой стороной к телу для защиты от переохлаждения; золотой стороной к телу для защиты от перегрева), лицо оставить открытым, конец покрывала загнуть и закрепить.

Аптечка АИ-2

- Аптечка индивидуальная (АИ-2) предназначена:
- - для профилактики травматического шока;
- - личной профилактики радиационных поражений и для лечения первичной лучевой реакции;
- - защиты от инфекций и профилактики инфекционных осложнений;
- - защиты от отравляющих веществ.
- Аптечка содержит набор медицинских средств (обезболивающее средство, противорвотное, противобактериальные, радиозащитные средства, антитоды), распределенных по гнездам в пластмассовой коробке, и содержит инструкцию по применению.



Пакет перевязочный индивидуальный

- состоит из 2х ватно-марлевых подушечек размером 32х17,5 см, бинта шириной 10 см и длиной 7 м. Пакет используется для наложения окклюзионной повязки при открытом пневмотораксе, перевязки ран и ожогов.



ИПП-11

- Индивидуальный противохимический пакет ИПП-11 предназначен для профилактики поражений кожных покровов капельно-жидкими отравляющими и химически опасными веществами через открытые участки кожи, а также для нейтрализации этих веществ на коже и одежде человека, СИЗОД и инструментах в интервале температур от +50оС до -20оС. При заблаговременном нанесении на кожу защитный эффект сохраняется в течение 24 часов



ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩИЙ ЖГУТ:

- Поясной ремень, галстук, косынка, шарф, кашне, лента для бантов.
- Ремешок сумочки, ранца, школьного портфеля.
- Шнур электробритвы, аудио и видеоаппаратуры, оргтехники.
- Обшлаг верхней одежды, тканевой шов юбки и брюк, свернутый скотч или полиэтилен.
- Веревки, кабели, провода, проволока, тросы, канаты, стропы.
- Растяжки, стропы, фалы, шнур от куртки (ветровки) рюкзака, палатки.

ПЕРЕВЯЗОЧНЫЕ СРЕДСТВА:

- Нижнее и верхнее белье, рубашки, платья разорвать на лоскуты.
- Запас гигиенических средств: вата, женские прокладки, тампоны, носовые платки, памперсы.
- Простыни, наволочки, полотенца, флаги, транспаранты, парус, палатка.

ДЕЗИНФЕКЦИЯ РАН:

- Алкогольные напитки, одеколон, духи, туалетная вода.

ДЕЗИНФЕКЦИЯ ИНСТРУМЕНТОВ:

- Огонь, кипяток, алкогольные напитки.

ХИРУРГИЧЕСКИЙ ИНСТРУМЕНТ:

- Маникюрный набор, лезвия, извлеченные из станков для бритья, перочинный нож.
- Зубочистка, шило, соломинка для коктейля, стебли камыша, тростника, бамбука.

ТРАВМА ПОЗВОНОЧНИКА:

- Забор, доски, фанера, штакетник, панели ПВХ, пластик, постформинг.
- Крышка стола, шкафа, снятая с петель дверь, листы жести, более толстого металла, плоский шифер.

ХИРУРГИЧЕСКИЙ ИНСТРУМЕНТ:

- Маникюрный набор, лезвия, извлеченные из станков для бритья, перочинный нож.
- Зубочистка, шило, соломинка для коктейля, стебли камыша, тростника, бамбука.

ХИРУРГИЧЕСКИЙ ИНСТРУМЕНТ:

- Маникюрный набор, лезвия, извлеченные из станков для бритья, перочинный нож.
- Зубочистка, шило, соломинка для коктейля, стебли камыша, тростника, бамбука.

ПЕРЕЛОМ:

- Рейки, палки, штакетник, ветви, пучки стеблей, прутья, проволока, арматура.
- Листы пластика, картон, фанера, плотно скатанная одежда, трость, зонтик, лыжи.
- Ложка, вилка, лезвие ножа, пилка для ногтей.
- Папки, файлы, дискеты, коробки компакт дисков.
- Перелом нижней конечности - привязать (прибинтовать) поврежденную ногу к здоровой.
- Перелом верхней конечности - привязать поврежденную руку к туловищу.

НОСИЛКИ:

- Вставить палки (ветви, лыжи, весла и т.п.):
 - в рукава нескольких курток, ветровок, пиджаков, свитеров, смокингов, пальто, плаща
 - в юбку или платье из плотной ткани, чехол сидения машины
 - в отверстия спального мешка, фрагмента паруса.

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

В СЛУЧАЕ ОСТАНОВКИ ДЫХАНИЯ И СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:



Провести искусственную вентиляцию лёгких методом “изо рта в рот”.

При одновременном проведении искусственной вентиляции лёгких и наружного массажа сердца чередовать надавливание с вдуванием воздуха



МЕДИЦИНСКИЕ СРЕДСТВА

Аптечка индивидуальная предназначена для профилактики поражения людей радиоактивными, отравляющими веществами и бактериальными средствами



Индивидуальный противохимический пакет предназначен для оказания само- и взаимопомощи при поражении отравляющими веществами

Пакет перевязочный индивидуальный используется для оказания первой медицинской помощи при поражениях людей — ранениях, ожогах, травмах и т.д.



ВРЕМЕННАЯ ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЙ

Можно применять различные способы:

Использовать закрутку



Прижать артерию пальцем к костному выступу



Максимально согнуть конечность

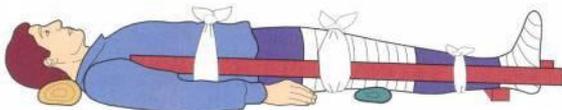


ИММОБИЛИЗАЦИЯ ПЕРЕЛОМОВ



При переломе следует обеспечить покой конечности путём наложения шины. Она может быть изготовлена и из подручных средств.

При шинировании должен соблюдаться принцип обездвиживания трёх суставов



ПРИ ОЖОГАХ

Место ожога охладить водой или льдом



На обожжённое место наложить асептическую повязку

ПРИ ЭЛЕКТРОТРАВМЕ



Срочно принять меры к прекращению воздействия электрического тока, используя деревянную палку. При необходимости выполнить реанимационные действия

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ РАЗЛИЧНЫХ ТРАВМ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ!