

Родительское собрание

«Организация свободного времени подростка. Труд и отдых в летние каникулы».

Классный руководитель

Супоня Н.М.



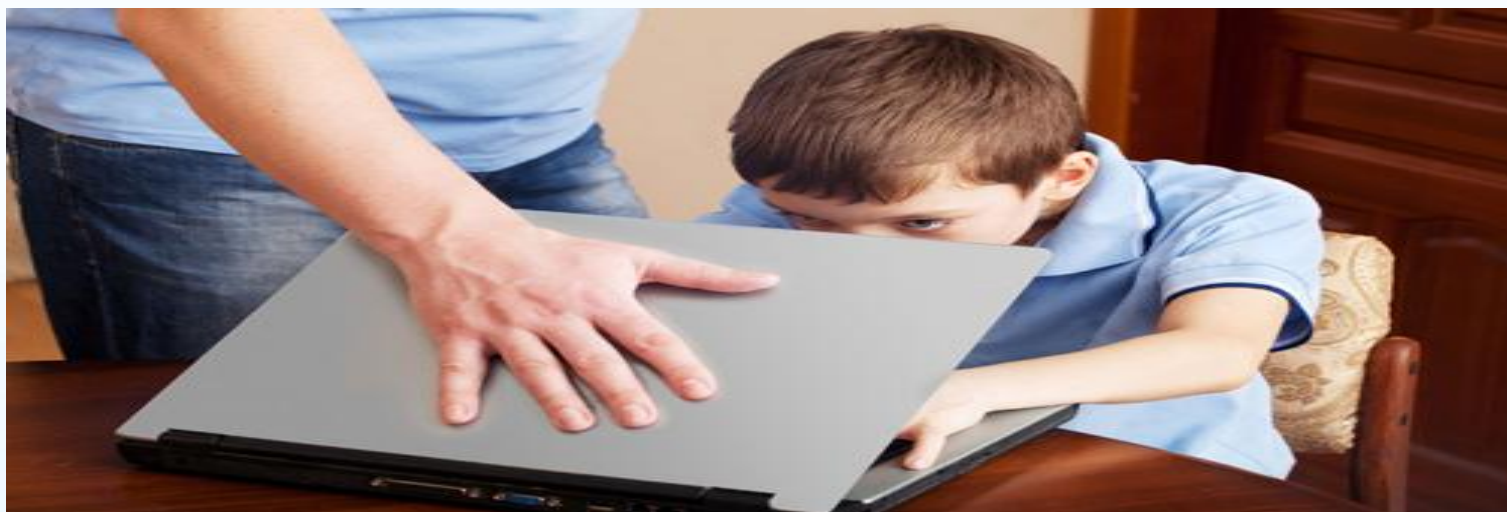
Дети - источник радости. Играть с ними, когда они маленькие и забавные, доставляет огромное удовольствие, и делаем мы это с любовью и наслаждением. Но когда они становятся старше и менее контролируемы, становится труднее занять их, особенно в период каникул, когда они находятся весь день дома и не знают, чем им заняться. Детский отдых - задача, требующая полной отдачи и ответственности со стороны родителей, ведь им нужно обеспечить ребенку комфортные условия проведения каникул. Полноценный отдых нужен для того, чтобы дети смогли повысить иммунитет и отдохнуть после тяжелого напряженного периода учебы.



Если ребенок остается на все лето дома, прежде всего, продумайте вместе с ним распорядок дня, которому он будет следовать. Не требуйте от чада придерживаться такого же строгого режима, как в течение учебного года. Ничего страшного, если он будет ложиться спать и вставать немного позже обычного, но желательно в одно и то же время. К школьному распорядку дня постепенно возвращайтесь со второй половины августа, чтобы ребенку было легче адаптироваться к началу занятий.



Если отпрыск будет до вечера бесцельно слоняться по дому или проводить полдня у телевизора или за компьютером, вряд ли это пойдет ему на пользу. Но и совсем лишать ребенка бесполезного на ваш взгляд досуга не нужно, ведь летние каникулы тем и хороши, что дают возможность расслабиться и позаниматься тем, что нравится. Тем более что и просмотр телепередач, и компьютерные игры могут стать интересным и полезным времяпрепровождением, если это с умом организовать. Постарайтесь составить режим дня таким образом, чтобы в нем нашлось время и для прогулок, и для компьютера с телевизором, и для чтения.



Не забывайте о возможности отдыха на Углегорской водокачке .
Найдите время для отдыха всей семьей



Отдых, совмещенный с умеренным трудом на даче, - это тоже классный летний отдых для детей: ведь тогда они обучаются что-то создавать, за чем-то ухаживать, в их душах

воспитывается хозяин.



Ребенок достаточное количество времени должен проводить на свежем воздухе, не менее 3 часов. Гулять он должен в любую погоду. Пользу прогулок для детского организма сложно переоценить. Игры на свежем воздухе повышают иммунитет, укрепляют нервную систему, стимулируют обмен веществ. К тому же на солнце активно вырабатывается витамин D, необходимый для нормального роста. Кроме всего прочего, дети, которые большую часть летних каникул проводят за пределами квартиры, быстрее адаптируются к началу учебы.



Хорошо если у ребенка будет веселая компания сверстников, которые, так же как и он, остаются на лето в городе. Созванивайтесь с родителями этих детей и договоритесь о взаимных визитах. Постарайтесь все выходные проводить вместе с детьми, посвящая время активному отдыху

Дети, лето, родители

homeofgames.ru



Ребенок, который остается на лето в городе, как правило, бывает предоставлен сам себе. Долг родителей сделать жизнь собственного чада максимально безопасной

Проверьте, нет ли в доме мест, которые могут представлять потенциальную опасность — неисправные розетки, электрические приборы, оголенные провода и т.д

* Проведите с сыном или дочерью подробный ликбез: напомните о правилах обращения со спичками, газовой плитой, колющими, режущими предметами и т.п.

- Если предполагается, что ребенок будет один выходить на улицу, убедитесь, что он хорошо знает правила дорожного движения.
- * Запретите ему пробовать незнакомые ягоды, грибы, растения, разжигать костры, купаться в непригодных для этого местах.
- Имейте также в виду, что ребенок не должен находиться на улице без сопровождения взрослых после 10 часов вечера



Но никакой, даже самый лучший летний детский отдых во время школьных каникул не заменит детям родительского внимания, их любви, доброго совета, соучастия в отдыхе, заботы и ласки. Под чутким родительским контролем ребенок не растет, как сорная трава у обочины дороги, а развивается сообразно собственным устремлениям, склонностям и желаниям, как роскошная роза в ухоженном палисаднике, день ото дня совершенствуясь и покоряя всё новые вершины, направляемый «невидимой», но заботливой рукой мамы и папы.



Школьные каникулы могут запомниться детям надолго, если родители вложат в своих детей и в организацию их летнего отдыха хотя бы частичку своей огромной души .
На лето мы возлагаем большие надежды, потому что это такие дни, когда радуется сама природа. Воспользуйтесь этим! Главное, чтобы всё было организовано, а не предоставлено случаю.
Спасибо за внимание!

