

# Памятка для работников ГУП «Мосгортранс» при нахождении на карантине

**Уважаемые коллеги,**  
в связи с введением карантина на  
территории общежития  
до 22 апреля 2020 года, мы просим вас  
соблюдать правила нахождения на  
карантине и обеспечить тем самым  
сохранность своего здоровья и здоровья  
всех окружающих.



## Если вы на карантине, знайте:

1. **Главное условие карантина**– не выходить на улицу до 22 апреля 2020 года, даже для покупки продуктов и лекарств, получения посылок, оплаты коммунальных услуг, выноса мусора или для того чтобы покурить.
2. Каждый из проживающих в общежитии **ОБЯЗАН** находиться в своей комнате.
3. Необходимо пользоваться отдельной посудой, индивидуальными средствами гигиены, бельем и полотенцами.



4. Пользуйтесь средствами индивидуальной защиты и дезинфицирующими средствами (маска, перчатки, спиртовые салфетки).

5. Очень важно ограничить контакты с людьми. Если все же происходит контакт с другими людьми, необходимо надевать медицинскую маску или респиратор.

6. Пока вы находитесь на карантине, вам открывают оплачиваемый больничный. Чтобы получить больничный, не нужно приходить в поликлинику, он уже оформлен.



Уважаемые работники, на время карантина вы будете обеспечены ежедневным горячим 3-х разовым питанием.



Питание предоставляется два раза в день по графику:

**- в 13.30 горячий ОБЕД**

**в 18.00 горячий УЖИН и ЗАВТРАК**

Доставка горячего питания производится в индивидуальных одноразовых ланч-боксах



**Мы хотим поделиться с вами ссылками на сайты, где вы сможете в неограниченном бесплатном режиме просматривать любимые фильмы, сериалы, концерты и образовательные материалы.**

1. Онлайн-кинотеатр Premier открыл бесплатный доступ ко всему своему контенту, погрузится в мир кино можно по ссылке <https://premier.one/>. Чтобы получить бесплатный доступ, надо пройти регистрацию и обновить приложение Premier до последней версии.
2. К акции присоединился ещё один онлайн-кинотеатр — **more.tv**, по ссылке <https://more.tv/>. Чтобы получить бесплатный доступ на месяц, любому пользователю необходимо зарегистрироваться на сайте more.tv и ввести в



3. Онлайн-кинотеатр **ivi**, по ссылке <https://www.ivi.ru/> — пользователи смогут оформить месячную подписку за 1 рубль. Акция будет действовать до 15 апреля.

4. Подобную акцию устроила и сеть **Okko** <https://okko.tv/> — чтобы воспользоваться промокодом на 14 дней, нужно написать «OkkoBro» боту в личные сообщения группы «ВКонтакте».

5. **Сервис Storytel** предоставил 30 дней бесплатного доступа ко всей библиотеке сервиса аудиокниг по подписке.

***Будьте здоровы и проводите время с пользой!***



**По всем вопросам вы можете обратиться к работникам  
отдела социальной сферы ГУП “Мосгортранс”:**

Смирнов Алексей Валентинович,  
заместитель начальника отдела социальной сферы

8-915-337-65-28

Колесникова Елена Евгеньевна,  
специалист отдела социальной сферы

8-915-337-64-55

Табаченко Вячеслав Васильевич,  
специалист отдела социальной сферы

8-929-640-64-69

