

# Нормотимические средства (соли лития)

# Нормотимические средства (соли лития)

- \* - нормализуют настроение при мании (антиманиакальное действие) и применяют для предупреждения развития маниакальной и депрессивной симптоматики при маниакально-депрессивном психозе.

# Маниакально-депрессивный психоз

- \* - биполярное аффективное расстройство, характеризующееся чередованием фаз депрессии и мании со светлыми промежутками.
- \* **Мания** характеризуется болезненно повышенным возбуждением, чрезмерной веселостью, чрезмерной физической активностью, ускорением движений и речи.
- \* **Циклотимия** – психическое расстройство, неглубокое и не резко выраженное, как при маниакально-депрессивном психозе, характеризуется хронической нестабильностью настроения с частой сменой сниженного и повышенного настроения.

# Нормотимические средства

- \* Соли лития
- \* Противозэпилептические средства  
(карбамазепин, вальпроевая кислота)

# Механизм действия

- \* До конца не выяснен. Считают, что ионы лития через быстрые Na-каналы проникают в нейроны, накапливаются и блокируют трансмембранный транспорт ионов натрия, что приводит к нарушению процессов деполяризации мембран нейронов.
- \* Литий влияет на обмен моноаминов в ЦНС, нарушает продукцию вторичных мессенджеров (диацилглицерола, ИТФ, цАМФ)

# Препараты лития

- \* Лития карбонат – применяется с профилактической целью, назначается на длительное время.
- \* Избирательное действие в отношении маниакальной симптоматики. Отсутствие выраженного седативного эффекта.
- \* Контемнол – пролонгированная форма лития карбоната
- \* Микалит – отечественный препарат, пролонгированная форма лития карбоната
- \* Лития оксибутират

# Побочные эффекты

- \* Тошнота
- \* Жажда
- \* Полиурия
- \* Тремор
- \* Мышечная слабость

Препарат обладает малой широтой терапевтического действия.

Симптомы интоксикации: рвота, атаксия, судороги, коматозная реакция.

# Карбамазепин и вальпроевая кислота

## Показания:

- \* Профилактика маниакально депрессивного синдрома в сочетании с солями лития при их недостаточной эффективности