

РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ

«Введение в чакрамную систему»

Ваше личное руководство к интенсиву с Василием Поповым

День 4. Кундалини.

<https://mastervision.su/chakram-3/>

КАК ПОЛУЧИТЬ МАКСИМАЛЬНУЮ ПОЛЬЗУ ОТ ИНТЕНСИВА?

- Распечатайте рабочую тетрадь для заполнения от руки.
- Просмотрите содержание тетради, чтобы сосредоточиться на важной для вас информации. Убедитесь, что вы выделили время для интенсива, чтобы сфокусироваться и получить от него пользу.
- Записывайте все интересные мысли и идеи, которые будут к вам приходить в ходе обучения, чтобы не пропустить важных моментов.
- Подумайте, как вы можете, не откладывая, начать использовать эти знания.

ВАСИЛИЙ ПОПОВ- АВТОР ОНЛАЙН МАСТЕР-КЛАССА

Энергетический коуч, целитель, таролог, рунолог, парапсихолог, гипнолог, регрессолог, автор трансформационных тренингов и онлайн программ, эксперт телепрограмм "Загадки человечества", "Засекреченные списки".

У него за плечами **18 лет практики**. За эти годы Василий Попов помог более, чем **5 500 человек** избавиться от энергетических блоков, поднять вибрации и жить счастливой, наполненной жизнью

Собирая по крупицам информацию со всего мира, пришел к определенным практикам, которые сам выполнял ни один год, и по ходу практик у него появлялись собственные выводы, собственные наработки по тому, каким образом открывать ту или иную чакру , как она открывается, каким образом она работает

<https://mastervision.su/chakram-3/>

РЕГЛАМЕНТ 4-ГО ДНЯ

1. Энергия Кундалини как резерв и потенциал Силы
 2. Пробуждение Кундалини как практика
 3. Подъем Кундалини: польза и вред
 4. Соотношение чакр и энергии Кундалини
 5. Практика: частичное пробуждение Кундалини на уровне Муладхарачакры
- + БОНУС

ЭНЕРГИЯ КУНДАЛИНИ КАК РЕЗЕРВ И ПОТЕНЦИАЛ СИЛЫ

Кундалини (санск. «свернутый в кольцо») – особая энерго-информационная структура внутри человеческого тела, направленная на максимальную активацию способностей организма.

Спонтанная (и временная) активация
Кундалини может происходить



ПРОБУЖДЕНИЕ КУНДАЛИНИ КАК ПРАКТИКА

- При этом, эзотерическая практика имеет арсенал упражнений, позволяющих активировать эту силу в те моменты, которые нам необходимы.
- Это дает дополнительный _____
_____.
- Кундалини йога говорит об этой силе как о «Энергии Шакти», супруге Шивы, что символизирует созидательный, «материнский» аспект данной энергии. Активация и подъем Кундалини предполагает обретение единства Шивы и Шакти.

МОИ ЗАМЕТКИ:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

<https://mastervision.su/chakram-3/>



ПОДЪЕМ КУНДАЛИНИ: ПОЛЬЗА И ВРЕД

- С другой стороны, активация Кундалини представляет собой выбор энергии большой силы и высокой частоты (белый спектр).
- Если чакры практикующего подготовлены к принятию и удержанию (!) этой силы, она дает_____

_____.

- Если чакры практикующего не подготовлены к такому сигналу, то Кундалини начинает неконтролируемо проявлять себя, что может привести к_____

_____.

ПОДЪЕМ КУНДАЛИНИ: ПОЛЬЗА И ВРЕД

Таким образом, подготовка чакр к принятию Кундалини ведется через временную (!!!) активацию этой энергии с последующей дезактивацией ее обратно в область крестца.



<https://mastervision.su/chakram-3/>

СООТНОШЕНИЕ ЧАКР И ЭНЕРГИИ КУНДАЛИНИ

- Обычно, подготовка чакр ведется
_____.
- Когда чакра укреплена настолько, что может принять Кундалини на постоянной основе, можно делать практику_____
_____. Это делается, начиная с_____.
- Постепенно все чакры по очереди (при условии их готовности) начинают наполняться этой энергией.
- Когда Кундалини поднимается в область Сахасрара чакры (фиолетовый спектр), образуются_____.
- Кундалини значительно раскручивает чакры по скоростям, и, вместе с резонансами, это дает возможность_____.

_____.

Сахасрара переходит в ультрафиолетовый диапазон.

<https://mastervision.su/chakram-3/>

МОИ ЗАМЕТКИ:

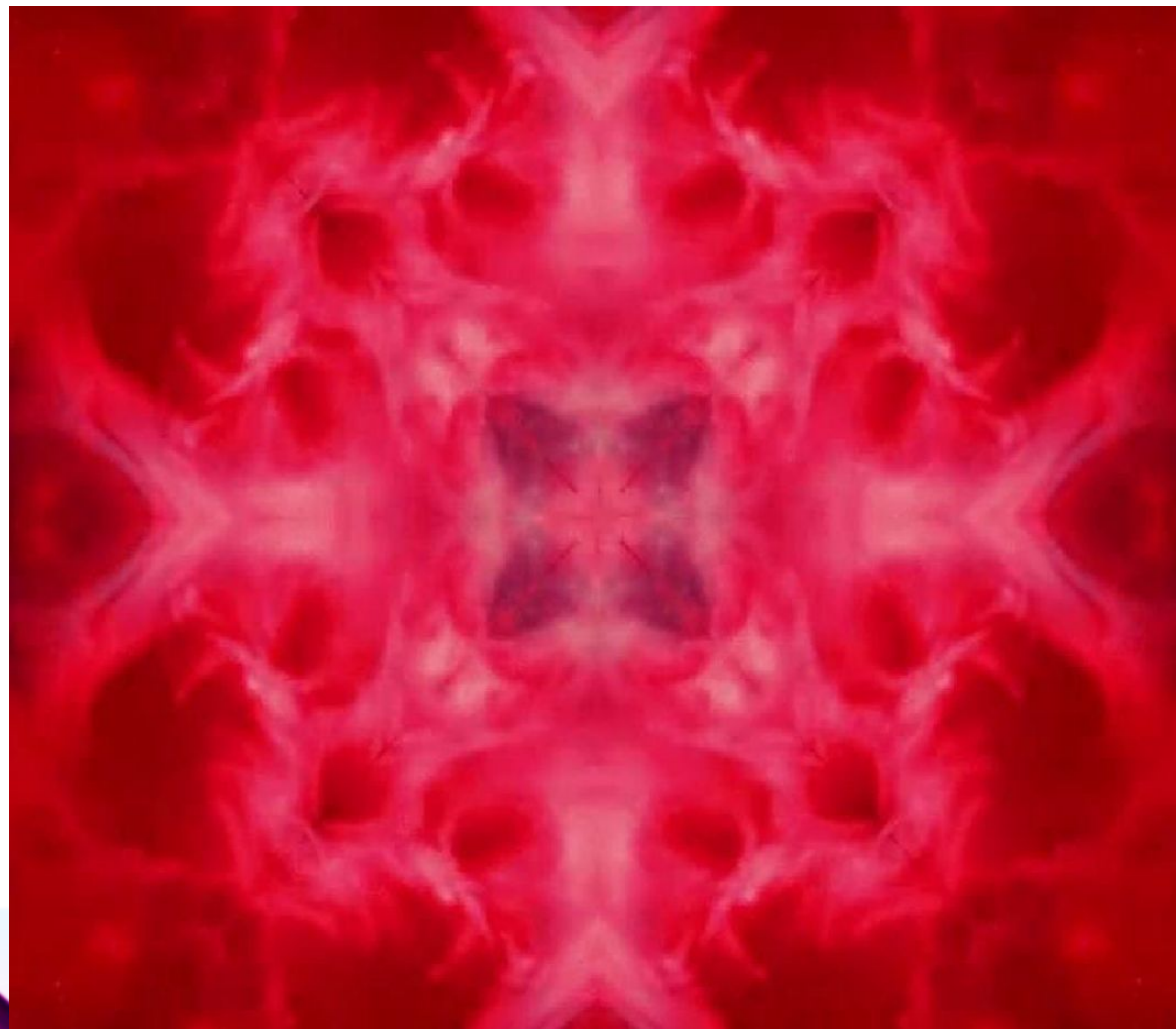
1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

<https://mastervision.su/chakram-3/>



ЧАСТИЧНОЕ ПРОБУЖДЕНИЕ КУНДАЛИНИ НА УРОВНЕ МУЛАДХАРА ЧАКРЫ

<https://mastervision.su/chakram-3/>



ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

Самостоятельно проведите практику по активации Кундалини на частоте Муладхара чакры. Опишите свои ощущения.

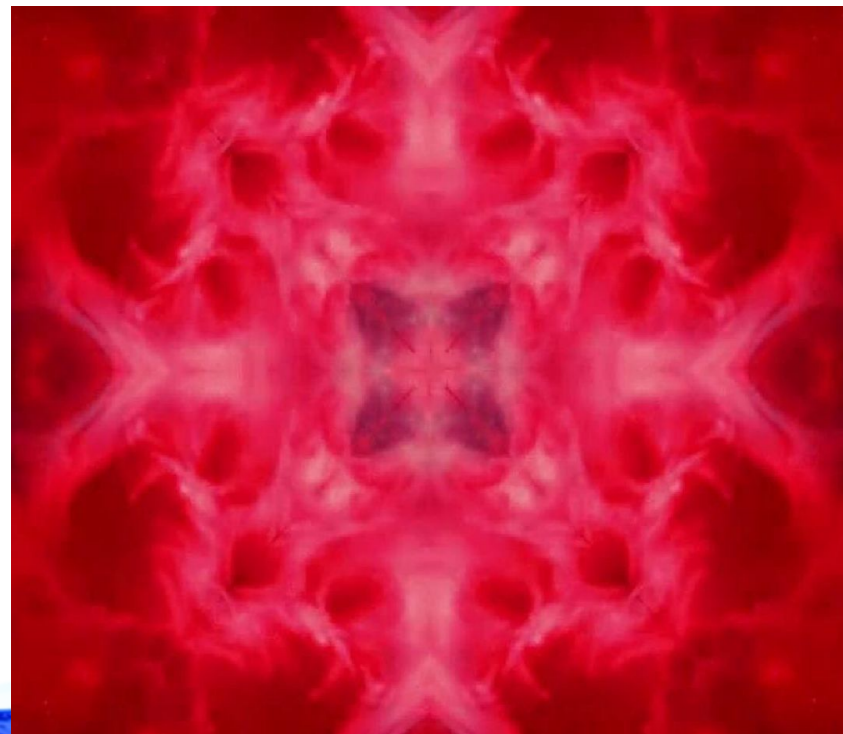
1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

<https://mastervision.su/chakram-3/>



ОТЗЫВЫ УЧАСТНИКОВ О РАБОТЕ С ВАСИЛИЕМ ПОПОВЫМ



Вероника Белоконова

Василий, спасибо большое за интенсив "введение в чакрамную систему", вы так интересно рассказываете, волшебство. И происходило, то что я никогда б не могла себе представить, я хотела чувствовать энергии, но у меня не получалось, а благодаря вам всё получилось). Хочу сказать, что до этих уроков, я думала как бы найти что то такое, что поможет познать себя и не чёрной магией, я её не приемлю, а светлыми силами, которые есть в каждом человеке. Те ощущения были офигенными и теперь я знаю, что мне интересно благодаря вам. Спасибо вам большое за волшебство!)

28 янв 2018 в 19:40 ❤️ 1

Нравится - Ответить



Анна Артамонова



Ирина Попова

Благодарю компанию Mastervision за прекрасную организацию проведения занятий. Всегда все слаженно и очень добросовестно работает команда техподдержки. Всегда самые лучшие курсы и преподаватели. От всей души благодарю нашего дорогого УЧИТЕЛЯ ВАСИЛИЯ ПОПОВА!! УЧИТЕЛЬ за время обучения у Вас я получила столько знаний, умений и навыков, сколько я не получила за все свои 61 год вместе взятых. Ваши уроки научили меня понимать окружающий Мир и вообще Мироздание. Моя жизнь стала интересной, насыщенной и целеустремленной. Появился интерес к жизни Я поняла, что только сейчас я начала жить Настоящей Полной Жизнью!! Я очень рада, что однажды я нажала на ссылочку и пришла на ваш интенсив!! Вы просто Учитель от Бога, на ваших уроках все понимаешь так просто и доступно, так легко усваивается материал даже такой сложный, который вы нам даете. Я очень счастлива быть вашей ученицей!!!!

27 янв 2018 в 16:27 ❤️ 1

Нравится - Ответить



Надежда Гаврилова

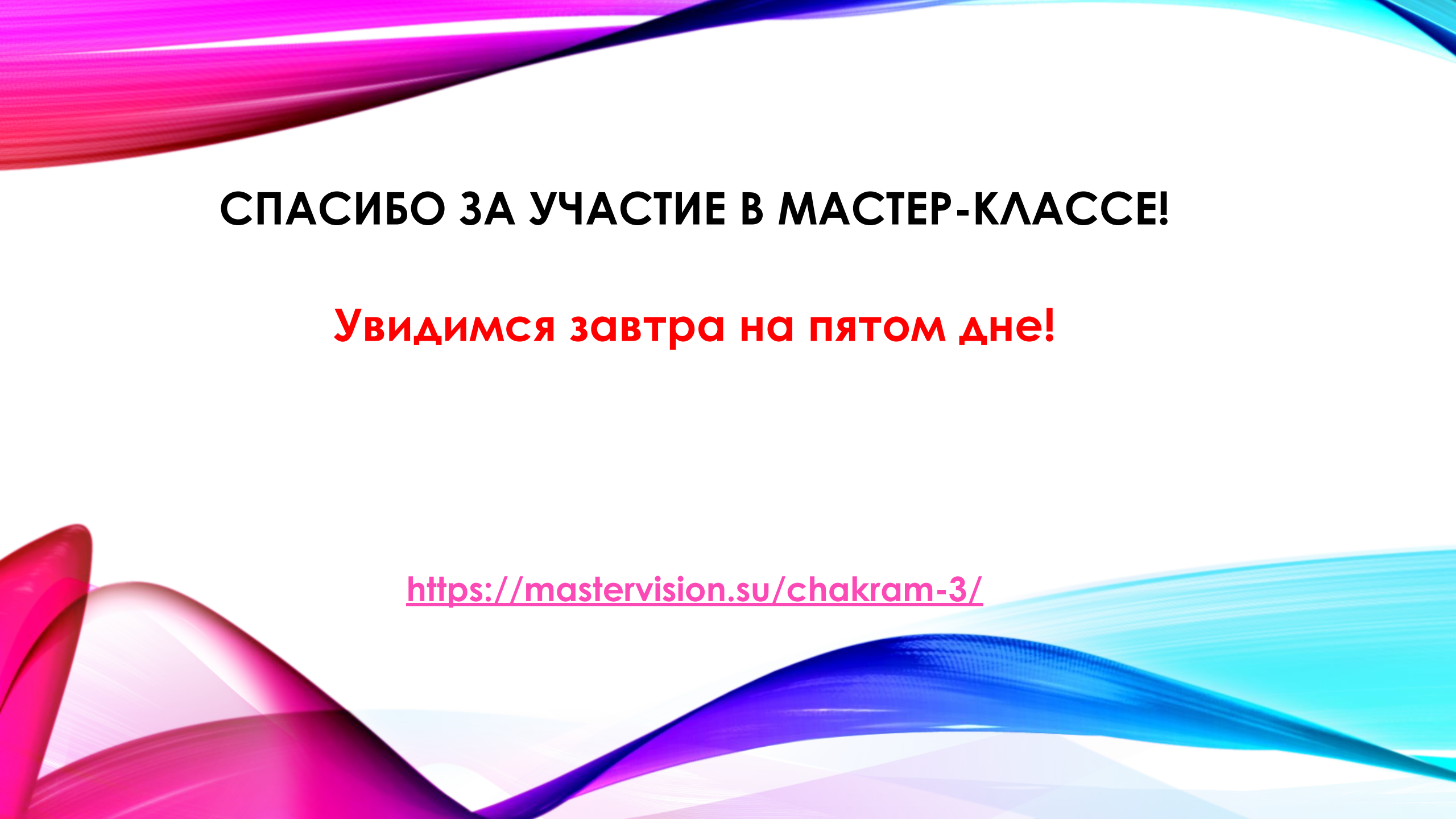


Эльмира Балапан

Василий, впервые с Вами познакомилась на данном интенсиве. Конечно, до него изучила информацию о Вас. Я немного в теме вопроса, но редко кому доверяю. Вы мне очень понравились, учитывая вашу солнечную энергию. Узнала много нового, очень сильно помогло и в области целительства и привлекательности), и это только на интенсиве! 😊 Благодарю Вас! И надеюсь, в дальнейшем более углубленно изучить чакрамную систему. ВЫ МАСТЕР!!! БЛАГОДАРЮ!!!

26 янв 2018 в 21:05 ❤️ 2

Нравится - Ответить



СПАСИБО ЗА УЧАСТИЕ В МАСТЕР-КЛАССЕ!

Увидимся завтра на пятом дне!

<https://mastervision.su/chakram-3/>