

# Советы себе 20-летнему



**Воспринимай себя не взрослым, а ребенком  
в течении всей жизни.**

**Играй**

**Ищи и развивай свой талант**

**Ищи свой Икигай**

**#Любиточтоделаешь**

**Держи тело, ум и дух  
в форме**

**Избегай общения  
с ТОКСИЧНЫМИ ЛЮДЬМИ**

**Ищи мастеров жизни вокруг себя  
и учись у них**



**Сохраняй сознание новичка**

**Развивай мироцентричное,  
а не эгоцентричное восприятие мира  
в себе и в людях вокруг**

**Развивай навыки сострадания.  
В них кроется много счастья**

**Инвестируй в себя**

**Учись быть «на площади»  
и «над площадью»**

**Научись совмещать  
амбициозность целей  
с радостью от самого процесса**

**Управляй  
СВОИМИ  
ЭМОЦИЯМИ**

**Не спеши реагировать**



**Выбирай партнеров жизни.  
Строй долгие отношения**

**Сей правильные  
семена**

**Развивай навыки внимательности  
и присутствия в моменте**

**Развивай свою интуицию**

**Не ищи дешевых удовольствий,  
ищи радость в потоке**

**Найди, или создай  
свое племя**

**Будь с теми, с кем легко,  
весело и быстро**

**Окружай себя людьми,  
которые лучше и умнее  
чем ты**



**Пойми, что любовь это действие,  
а не стремление обладать**

**Слушай свое тело**

**Что ты хочешь оставить  
после себя?**