

Профилактика тяжелых вирусных инфекций

Ермакова
Анастасия 21ТЭУ

ВИЧ инфекции

Методы профилактики

- Информационные сообщения. Чем чаще в СМИ будут звучать предупреждения о риске заражения, тем больше об этом будут задумываться люди, особенно молодежь. Особые усилия следует направить на пропаганду здорового образа жизни и межполовых отношений, отказа от наркотиков.
- Барьерная контрацепция. На сегодняшний день презерватив обеспечивает более 90% защиты от попадания генитальных жидкостей в тело человека. Поэтому следует всегда иметь при себе барьерные средства контрацепции.

- Стерилизация. Инфицированным женщинам не рекомендуется иметь детей, так как риск передачи вируса младенцу очень высок и врачи не всегда могут спасти его от заражения. Поэтому желательно, чтобы женщина с ВИЧ сознательно пошла на такой серьезный шаг и отказалась от возможности продолжать род.

Гепатит В

Методы профилактики

- выполнения элементарных норм гигиены;
- борьбы с крысами и домашними насекомыми;
- использования одноразовых шприцев;
- ограниченного контакта с зараженным;
- стерилизации медицинских, косметических инструментов и предметов, соприкасающихся с кровью;
- немедленной изоляции больного;
- правильной утилизации инфицированных, использованных материалов.

Гепатит С

Методы профилактики

- Избегать общего пользования средствами гигиены. На зубной щётке, бритве, или другом предмете могут остаться частички крови. Она является источником инфекции.
- При половом акте необходимо пользоваться презервативами. Это важно при контакте с непостоянным партнёром, или единственным, но инфицированным вирусом гепатита С.
- При прохождении медицинских процедур с использованием шприцев или заборе крови, необходимо следить, чтобы применялись одноразовые инструменты. Если таковых нет, лучше отказаться от укола или сдачи анализа.

Бешенство

Методы профилактики

- Профилактика бешенства в первую очередь направлена на снижение заболеваемости среди животных и ограничение вероятности укуса бродячими и дикими животными человека. Домашние животные в обязательном порядке подвергаются плановой вакцинации от бешенства, декретированные категории граждан проходят иммунизацию [антирабической вакциной](#) . Спустя год производится ревакцинация и в дальнейшем в случае сохранения высокого риска заражения, рекомендовано повторение иммунизации каждые три года.

Грипп и парагрипп

Методы профилактики

- Регулярное мытье рук,
- Дезинфекция и влажная уборка помещения,
- Изоляция больных,
- Полноценное питание,
- Закаливание,

Аденовирусы

Методы профилактики

- Оздоровительные процедуры — закаливание, правильное питание;
- Периодический прием витаминно-минеральных комплексов, а в осенне-зимний период — иммуномодулирующих и иммуностимулирующих препаратов.
- Профилактика сквозняков и переохлаждений, одежда по погоде.
- Уменьшение контактов в эпидемический сезон, исключение посещения массового скопления людей.