

A photograph of a modern hospital hallway. In the foreground, there is a curved reception counter with a light-colored top and a wooden base. To the left, there is a kitchenette area with wooden cabinets and a sink. The hallway extends into the background with a polished floor and recessed ceiling lights.

# МЕДИЦИНСКАЯ И МЕДИКО- СОЦИАЛЬНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

**Кафедра общественного здоровья и  
здравоохранения ДГМУ**

**Лекторы: зав. кафедрой д.м.н.,**

**профессор Гаджиев Р.С.**

**Д.м.н., доцент Агаларова Л.С.**

# План лекции

- 1. Общая характеристика профилактической деятельности.**
- 2. Характеристика видов медицинской профилактики.**
- 3. Организация деятельности Центра здоровья и Центра медицинской профилактики.**
- 4. Санитарно-противоэпидемическая работа в деятельности врачей первичного звена здравоохранения.**

**В Федеральном законе от 21.11.11 № 323-ФЗ  
(с изм. и доп. 03.10.16) записано:**

«Профилактика – комплекс мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннее диагностирование, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания» (глава 1, статья 2).

# **Приоритет профилактики в сфере охраны здоровья (статья 12) обеспечивается путем:**

- разработки и реализации программ формирования здорового образа жизни, в том числе программ снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ;
- осуществления санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий;
- осуществления мероприятий по предупреждению и раннему выявлению заболеваний, в том числе социально значимых и борьбе с ними (в ред. Федерального закона от 22.10.14 № 314-ФЗ);
- проведения профилактических и иных медицинских осмотров, диспансеризации, диспансерного наблюдения в соответствии с законодательством Российской Федерации;
- осуществления мероприятий по сохранению жизни и здоровья граждан в процессе их обучения и трудовой деятельности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

# Статья 30 этого закона посвящена профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни:

1. Профилактика инфекционных заболеваний осуществляется органами государственной власти и местного самоуправления, работодателями, медицинскими организациями, общественными объединениями путем разработки и реализации системы правовых, экономических и социальных мер, направленных на предупреждение возникновения, распространения и раннее выявление таких заболеваний, в том числе в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи, программы иммунопрофилактики инфекционных болезней в соответствии с национальным календарем профилактических прививок и календарем профилактических прививок по эпидемическим показаниям.

**2. Профилактика неинфекционных заболеваний осуществляется на популяционном, групповом и индивидуальном уровнях органами государственной власти и местного самоуправления, работодателями, медицинскими, образовательными и физкультурно-спортивными организациями, общественными объединениями путем разработки и реализации системы правовых, экономических и социальных мер, направленных на предупреждение возникновения, распространения и раннее выявление таких заболеваний, а также на снижение риска их развития, предупреждение и устранение отрицательного воздействия на здоровье факторов внутренней и внешней среды, формирование здорового образа жизни.**

## **В соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 30.09.15 №683н профилактика неинфекционных заболеваний обеспечивается путем:**

- **разработки и реализации программ формирования здорового образа жизни и профилактики неинфекционных заболеваний, в том числе программ снижения распространенности основных факторов риска их развития, а также профилактики потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;**
- **осуществления мероприятий по предупреждению и раннему выявлению неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, включая раннее выявление риска пагубного потребления алкоголя, и риска потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, мероприятий по коррекции выявленных факторов риска развития неинфекционных заболеваний, а также диспансерного наблюдения за гражданами, имеющими хронические неинфекционные заболевания или высокий риск их развития.**

**Приказом Министерства  
здравоохранения РФ от 30.09.15 № 683н  
утверждены: «Правила организации  
деятельности отделения (кабинета)  
медицинской профилактики для  
взрослых», «Правила организации  
деятельности центра здоровья»,  
«Правила организации деятельности  
центра медицинской профилактики».**



# **Основными функциями Центра медицинской профилактики являются:**

- разработка и реализация мероприятий и программ по профилактике неинфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни;
- организационно-методическое сопровождение работы отделений (кабинетов) медицинской профилактики, центров здоровья и других структурных подразделений медицинских организаций по вопросам профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни;
- анализ динамики заболеваемости, больничной и внебольничной смертности населения от неинфекционных заболеваний (на основе данных медицинской статистики);
- мониторинг и анализ показателей распространенности и информированности населения об основных факторах риска неинфекционных заболеваний, о вреде потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;
- анализ и оценка работы медицинских организаций по вопросам профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни.

## **Основными функциями отделения (кабинета) медицинской профилактики для взрослых являются:**

- проведение мероприятий по профилактике неинфекционных заболеваний, в том числе являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения;
- организация и участие в проведении диспансеризации и профилактических медицинских осмотров взрослого населения;
- участие в информировании граждан, находящихся на медицинском обслуживании в организации, о проведении диспансеризации и профилактических медицинских осмотрах;
- ведение медицинской документации и выполнение отдельных медицинских исследований при проведении диспансеризации и профилактических медицинских осмотров;
- диспансерное наблюдение, включая назначение лекарственных препаратов для коррекции дислипидемий, за гражданами, имеющими высокий риск развития сердечно-сосудистых заболеваний;
- повышение уровня знаний медицинских работников по вопросам профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни

## **Основными функциями Центра являются:**

- участие в оказании взрослому населению первичной медико-санитарной помощи;
- обследование граждан с целью оценки функциональных и адаптационных резервов здоровья, выявление факторов риска развития неинфекционных заболеваний;
- индивидуальное консультирование граждан по вопросам ведения здорового образа жизни, включая рекомендации по рациональному питанию, двигательной активности, занятиям физической культурой и спортом, режиму сна, условиям быта, труда (учебы) и отдыха, психогигиене и управлению стрессом;
- проведение мероприятий по коррекции факторов риска развития неинфекционных заболеваний, в том числе в форме индивидуального углубленного профилактического консультирования;
- направление пациентов в необходимых случаях к врачам-специалистам, включая направление граждан с табачной зависимостью в кабинет оказания медицинской помощи по прекращению потребления табака;

- участие в диспансеризации и профилактических медицинских осмотрах;
- диспансерное наблюдение, включая назначение лекарственных препаратов для коррекции дислипидемии, за гражданами, имеющими высокий риск развития сердечно-сосудистых заболеваний;
- организация и проведение мероприятий по информированию и мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни, включая рациональное питание, увеличение двигательной активности, снижение стресса, прекращение потребления табака;
- информирование врачей медицинской организации, в составе которой организован Центр, о случаях выявления граждан с высоким риском развития сердечно-сосудистых заболеваний;
- повышение уровня знаний медицинских работников по вопросам профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни

# **СОЦИАЛЬНАЯ ПРОФИЛАКТИКА -**

**направление социальной  
политики, имеющее целью  
создание необходимых  
условий, оказывающих  
благотворное влияние на  
здоровье каждого человека и  
общества в целом**

# **МЕДИЦИНСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА**

**комплекс мероприятий,  
проводимых органами и  
учреждениями здравоохранения  
для предупреждения возникновения  
заболеваний, их раннего выявления,  
своевременного лечения и  
оздоровления больных**

# **МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ ПРОФИЛАКТИКА -**

**синтез медицинских и социально-экономических аспектов профилактической деятельности государственных, общественных организаций, органов и учреждений здравоохранения, направленных на укрепление здоровья людей и увеличение продолжительности их активной жизни**

# **ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ ПРОФИЛАКТИКА -**

**комплекс мер**

**совершенствования трудового процесса и формирования в трудовых коллективах благоприятных условий труда, отдыха и быта, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья населения**





motivators.ru

От наших родителей мы получили

Величайший и бесценный дар—жизнь

***ПЕРВИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА*** – это направление, имеющее целью устранение причин и условий, вызывающих возникновение заболеваний, на основе комплекса социально-экономических, медицинских, гигиенических и воспитательных мероприятий, осуществляемых государственными, общественными организациями, учреждениями здравоохранения

# ПЕРВИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА ВКЛЮЧАЕТ:

- улучшение качества атмосферного воздуха, питьевой воды, качество питания, условий труда, быта и отдыха;
- формирование здорового образа жизни;
- меры по предупреждению развития соматических и психических заболеваний;
- санитарно-просветительная работа;
- проведение иммунопрофилактики различных групп населения;
- санитарно-гигиеническое воспитание населения;
- снижение распространенности курения и потребления алкоголя.

# ВТОРИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА ВКЛЮЧАЕТ:

- целевое санитарно-гигиеническое воспитание;
- проведение курсов профилактического лечения и целевого оздоровления, в том числе, лечебного питания, лечебной физкультуры и медицинского массажа, оздоровление в санаториях;
- проведение диспансерных медицинских осмотров с целью оценки динамики состояния здоровья, для проведения оздоровительных и лечебных мероприятий;
- проведение медико-психологической адаптации к изменившейся ситуации в состоянии здоровья;
- проведение мероприятий государственного, экономического, медико-социального характера, направленных на снижение уровня влияния факторов риска.

# ГЛОБАЛЬНАЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

**ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПРОВОЗГЛАШЕННАЯ И ГАРАНТИРОВАННАЯ КОНСТИТУЦИЕЙ  
ГОСУДАРСТВА**

**ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПРОФИЛАКТИКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДОВ И  
СЕЛЬСКОГО НАСЕЛЕНИЯ**

**ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПРОФИЛАКТИКА ДЛЯ РАБОТАЮЩИХ В  
РАЗЛИЧНЫХ ОТРАСЛЯХ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА**

**ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПРОФИЛАКТИКА ДЛЯ ПРОЖИВАЮЩИХ В РАЗЛИЧНЫХ  
КЛИМАТОГЕОГРАФИЧЕСКИХ ЗОНАХ СТРАНЫ**

**ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ КОЛЛЕКТИВЫ И ОСОБЕННОСТИ  
КОЛЛЕКТИВНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ**

**ПРОФИЛАКТИКА В АСПЕКТЕ ПРОФЕССИИ  
СПЕЦИАЛЬНОСТИ**

**ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ НАСЕЛЕНИЯ И  
ОСОБЕННОСТИ ПРОФИЛАКТИКИ**

**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ В СЕМЬЕ,  
В БЫТУ**

**ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ГИГИЕНА И ПРОФИЛАКТИКА –  
ПЕРВИЧНАЯ, ВТОРИЧНАЯ**

## ***ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УРОВЕНЬ ПРОФИЛАКТИКИ -***

**обеспечивается мерами по повышению материального и культурного уровня жизни населения, законодательными мерами, регламентирующими охрану общественного здоровья, участием всех министерств и ведомств, общественных организаций в создании оптимальных условий на основе всестороннего использования достижений научно-технического прогресса**

# ***ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ НА УРОВНЕ ТРУДОВОГО КОЛЛЕКТИВА***

**предусматривают меры по обеспечению санитарно-гигиенического контроля за условиями производства, гигиены жилища, торговли и общественного питания, созданию рационального режима труда, отдыха, благоприятного психологического климата и взаимоотношений в коллективе**

# ***ПРОФИЛАКТИКА НА УРОВНЕ СЕМЬИ***

**неразрывно связана**

**с индивидуальной профилактикой  
и является определяющим условием  
формирования здорового образа  
жизни, она призвана обеспечить  
высокий гигиенический уровень  
жилья, рациональное питание,  
полноценный отдых, занятия  
спортом, создание условий,  
исключающие появление  
вредных привычек**





# **ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОФИЛАКТИКА**

**– соблюдение гигиенических правил и навыков здорового образа жизни, отказ от вредных привычек: курения, злоупотребления алкоголем, поддержание гигиены брака, жилища, питания, занятия спортом**

# **САНИТАРНО-ПРОТИВОЭПИДЕМИЧЕСКАЯ РАБОТА В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВРАЧЕЙ ПЕРВИЧНОГО ЗВЕНА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**

**В деятельности ВОП значительное место занимает санитарно-противоэпидемическая работа, которая проводится под руководством территориального центра госсанэпиднадзора (ЦГСЭН).**

**Государственный санитарный надзор осуществляется в форме предупредительного и текущего контроля.**

**Предупредительный санитарный надзор заключается в контроле за предоставлением земельных участков под строительство, за планировкой и застройкой населенных пунктов, перспективным планированием, размещением промышленных объектов, проектированием, строительством и реконструкцией предприятий и изменением профиля и технологии производства, а также за вводом в эксплуатацию жилых домов, зданий культурно-бытового назначения, промышленных и других предприятий и сооружений.**

**Осуществляется он территориальным центром госсанэпиднадзора.**

## **В СОДЕРЖАНИЕ ТЕКУЩЕГО САНИТАРНОГО НАДЗОРА ВХОДЯТ:**

- ❖ контроль за выполнением мероприятий по оздоровлению условий труда, быта и отдыха населения;
- ❖ проведение мероприятий по профилактике болезней, травматизма, профессиональных отравлений и болезней;
- ❖ контроль за организацией и проведением медицинских осмотров, строгим соблюдением законодательства в отношении работы женщин и подростков, за соблюдением гигиенических условий обучения, режима дня школьников, а также детей в дошкольных учреждениях;
- ❖ контроль за санитарной охраной территории от заноса и распространения карантинных и других инфекционных болезней, соблюдением санитарных правил содержания улиц, дворов и других территорий населенных пунктов; гигиеническое изучение и контроль за состоянием воздушной среды, водоемов, почвы;
- ❖ контроль за выполнением оздоровительных мероприятий, предусмотренных комплексным планом, коллективными договорами и изучение эффективности этих мероприятий.

# **ПОКАЗАТЕЛИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЧАСТКОВЫХ ВРАЧЕЙ**

- 1. Полнота охвата профилактическими осмотрами населения в соответствии с планом (в %)**
- 2. Охват населения профилактическими осмотрами на туберкулез (в %)**
- 3. Процент выявленных больных туберкулезом в запущенных стадиях**
- 4. Процент позднего выявления злокачественных новообразований (IV стадия)**
- 5. Охват диспансерным наблюдением взрослого населения (на 1000 человек)**
- 6. Своевременность взятия на диспансерный учет больных, выявленных при профилактических осмотрах**
- 7. Среднее число диспансерных больных на одного врача**
- 8. Регулярность диспансерного наблюдения больных (в %)**
- 9. Охват женщин профилактическими осмотрами на предраковые заболевания**

**Благодарю  
за  
внимание!**

