

# Загальні закономірності етіології, епідеміології та профілактики інфекційних захворювань



Об'єктом епідеміології інфекційних хвороб є епідемічний процес, закономірності його розвитку та форми прояву.

*Предметом* епідеміології є:  
процес виникнення і розповсюдження будь-яких патологічних станів серед людей (в популяції);  
стан здоров'я (неможливість виникнення і поширення патологічних станів).

*Епідеміологічний метод* -  
специфічна сукупність прийомів і  
способів, призначених для вивчення  
причин виникнення і  
розповсюдження будь-яких  
патологічних станів в популяції  
людей (включає спостереження,  
обстеження, історичне та  
географічне опис, зіставлення,  
експеримент, статистичний і логічний  
аналіз).

Епідеміологія інфекційних хвороб - це система знань про закономірності епідемічного процесу та методи його вивчення, а також сукупності протиепідемічних заходів та організації їх проведення з метою попередження захворюваності інфекційними хворобами окремих груп населення, зниження показників захворюваності сукупного населення та ліквідації окремих інфекцій. На думку деяких авторів (Беляков В. Д., Яфаев Р. Х., 1989 р.), предметом вивчення епідеміології інфекційних хвороб є епідемічний процес, закономірності його розвитку та форми прояву.

Профілактика інфекційних захворювань у дітей ділиться на два види: специфічну і неспецифічну.



Специфічна профілактика, що передбачає проведення спеціальних медичних заходів, буває двох видів:

- Пасивна, тобто профілактика захворювань шляхом введення в організм вже готових імунних сироваток, глобулінів та інших спеціальних компонентів, що підвищують захисні сили організму;
- Активна, тобто профілактика захворювань шляхом стимуляції вироблення в організмі імунних тіл шляхом введення вакцини.



Головним правилом профілактики різних захворювань є дотримання особистої гігієни. З самого дитинства потрібно привчати дитину мити руки перед їжею і після туалету, мати особисте рушник і зубну щітку. Необхідно проводити загартовування дитини, частіше бувати з ним на свіжому повітрі, правильно харчуватися і стежити за фізичним розвитком дитини. Всі ці заходи значно підвищують шанси дитячого організму при боротьбі з вірусами і мікробами.

