

# Травы – лекари

*Все травы – лекари – душица,  
И зверобой, и медуница,  
И земляника, и черника,  
И брусника с голубикой.  
Чистотел, полынь, калина,  
Лён, календула, крапива.  
Травы где найти такие,  
Знают жители лесные.  
Вот о чём они для нас  
Поведут сейчас рассказ.*



# Что собирать?





# Когда собирать?

Лекарственные растения обладают наиболее целебной силой в определенные месяцы.





## *В какую погоду надо собирать лекарственные растения?*

Все лекарственные растения собирают только в солнечную погоду.





# Как собирать?

**Заранее  
нужно  
запаслись  
всем  
необходимым  
для сбора:  
мешками,  
ножницами.**



# Где можно собирать?

*Каждое растение имеет определенное место произрастания, которые необходимо знать.*

*Нельзя собирать у шоссейных дорог, в местах, которые подвергались обработке ядохимикатами, а также в местах, где лекарственных растений очень мало*





# **Собирая, охранять!**



**Многие растения стали редкостью, поэтому зря не рвите, оставьте несколько крепких здоровых экземпляров. Собранные растения умейте правильно сохранять.**

# Как сохранить?



*Растения подсушивают на воздухе в тени. При сушке кладите их по отдельности, следите, чтобы на них не попали ни земля, ни песок, ни грязь.*



# Липа

*Это красивое лиственное дерево с тёмной корой и раскидистой кроной.*

*Цветки этого дерева – старинное народное средство, применяемое при простуде.*

*Применяемая часть: цветки с прицветниками, почки, листья, кора, семена.*

*Время сбора: цветки и листья – в июне – августе, почки – весной, кору – ранней весной или поздней осенью.*



# Тысячелистник



*В народе называют солдатской травой. И действительно: оно выносливое, смелое, не боится ни жары, ни морозов, ни плохих почв.*

*Оно останавливает кровь и заживляет раны. Другое его название «Ахиллесова трава».*

*Применяемая часть: трава (стебли, листья, цветы).*

*Время сбора. Май — август.*



# Крапива

**а** Это и сорняк и лекарство одновременно. Его древнее название от слова «коприна» – шёлк. Из его стеблей получали волокно для выработки тканей (Андерсен «Дикие лебеди»). В этой колючей и неприветливой траве содержится огромное количество витамина С – в 10 раз больше, чем в яблоках. Поэтому из свежих молодых листьев крапивы варят витаминный суп.

Это растение умеет останавливать кровь и насытить наш организм витаминами.

Применяемая часть: листья и корни с корневищами.

Время сбора. Листья собирают в июне – августе, корни – поздней осенью.



# Зверобо

й На Руси считалось «травой от девяносто девяти болезней». Царским указом растение везли из Сибири в Москву. Однако, напрасно – много её и у нас в лесу. Народ наделил её «страшной силой», говорили, что косит она зверьё направо и налево. Отсюда и название.

Применяют при болях в: желудке, радикулите, головной боли, аллергии, для улучшения аппетита.

Применяют: трава (стебли, листья, цветки) и листья.

Время сбора. Июнь — июль.





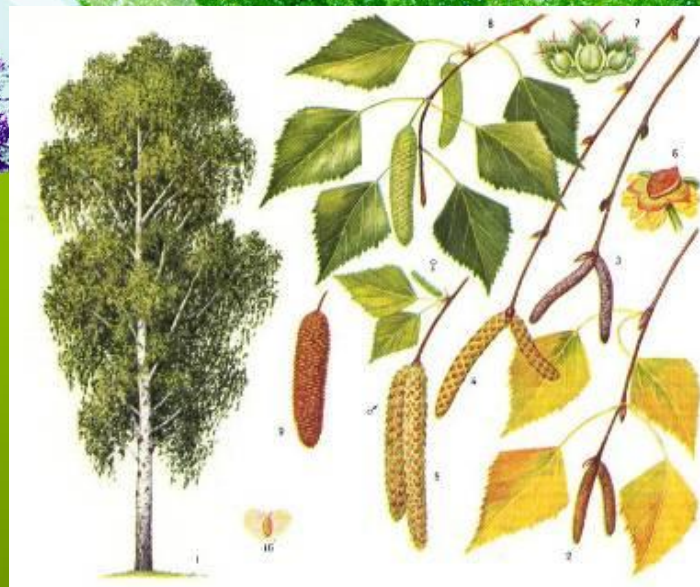
# Листья берёзы

Нет дерева прекрасней берёзки. Берёза- значит светлый, белый. Как выяснилось она не только красавица, но и лекарь прекрасный.

Листья берёзы помогают снять отёки сердечно - сосудистого и почечного происхождения.

Применяют: почки и листья.

Время сбора - март



# Листья мяты перечной



Мята широко применяется в народной медицине. Усиливает аппетит, улучшает пищеварение,, прекращает спазмы желудка и колики, обладает,, успокаивающим, противовоспалительным и обезболивающим действием. Настой травы применяют при кашле, удушье, головной боли.

Применяемая часть: трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — сентябрь.



# Почки СОСНЫ



*Хвойное дерево с красно-бурой корой.  
Высота до 40 м.*

*Отвар почек принимают при бронхите,  
ревматизме, и особенно как  
противоцинготное средство, при  
нарушенном обмене веществ,  
сопровождающемся различными кожными  
заболеваниями. Пары отвара почек  
являются*

*противовоспалительным,  
дезинфицирующим и облегчающим дыхание  
средством при кашле.*

*Применяемая часть: хвоя, молодые  
побеги -почки.*

*Время сбора. Почки собирают весной,*

# Цветки ромашки



*Ромашка аптечная отличается от ромашки непахучей сильным ароматическим запахом. Ромашка как лекарственное средство популярно у многих народов. Водный настой - как болеутоляющее, успокаивающее, болях в желудке. Настой - для полоскания горла и промывания гнойных ран, язв и нарывов. При мытье светлых волос настоем ромашки придает им красивый золотистый цвет.*

*Применяемая часть: цветочные корзинки (цветы).*

*Время сбора: Май — август*



# Подорожник



Это многолетнее травянистое растение высотой 10—40 см. Цветы у него в виде стрелок. Листья яйцевидной формы. Когда подорожник отцветет, на месте цветка образуется плод – коробочка.

Листок подорожника прикладывают к разбитой коленке и не нужно никаких пластырей и бинтов. Подорожник прекрасно справляется с укусами ос и пчел. А в народной медицине его применяют при лечении кашля.

Время сбора. Оптимально делать это в летние месяцы, а также в начале осени, после того, как он отцветёт. лучше собирать в местах с хорошей экологией.



# Вывод

*Значение лекарственных растений для здоровья человека очень велико.*

*Лекарственные растения можно вырастить на даче, собрать в лесу, поле, около реки.*

*Необходимо только хорошо знать эти растения, помнить о противопоказаниях, быть знакомыми с правилами сбора растений.*



***ВАЖНО!!!***



***ПРИМЕНЯТЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ  
РАСТЕНИЯ МОЖНО ТОЛЬКО  
ПОСЛЕ КОНСУЛЬТАЦИИ С ВРАЧОМ!***