



БелГУ
BELGOROD STATE
UNIVERSITY (BelSU)

МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ
МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ

ЦМК Клинических дисциплин

СЕСТРИНСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ОСТЕОАРТРОЗОМ



Докладчик студент 4 курса группы
03051301 Бударин Владимир Павлович
Научный руководитель Дроздовская Е.В.

Актуальность исследования

Актуальность исследования состоит в том, по данным статистики, с возрастом частота заболевания деформирующим остеоартрозом увеличивается, при этом поражается не один, а целый ряд суставов, что приводит к временной нетрудоспособности и преждевременной инвалидности.

Проблема заболеваемости деформирующим остеоартрозом является весьма актуальной в наше сложное время, и роль грамотно организованного сестринского ухода со временем возрастает.

Цель исследования:

Определить комплекс сестринских технологий в профилактике деформирующего остеоартроза.

Задачи исследования:

- 1. Изучить теоретические аспекты оказания сестринской помощи при остеоартрозе, этиологию, клиническую картину и особенности диагностики, методы лечения деформирующего остеоартроза;**
- 2. Методом анонимного анкетирования провести собственное исследование по организации сестринского ухода при остеоартрозе.**
- 3. По итогам исследования составить рекомендации медицинским сестрам и пациентам по созданию безопасной среды при деформирующем остеоартрозе.**

Объект исследования:

**Пациенты с деформирующим остеоартрозом
травматологического отделения на базе ОГБУЗ
«Городская клиническая больница № 1 г. Белгорода».**

Предмет исследования:

**Профессиональная деятельность медицинской сестры в
выявлении факторов риска и профилактики
деформирующего остеоартроза.**

Методы исследования:

- 1. Научно-теоретический (анализ медицинской литературы по данной теме).**
- 2. Социологический (анкетирование больных с деформирующим остеоартрозом).**
- 3. Статистический (статистическая обработка анкетных данных).**

Практическая значимость:

Выявить факторы риска и разработать рекомендации по профилактике деформирующего артроза и его осложнений.

База исследования:

Травматологическое отделение

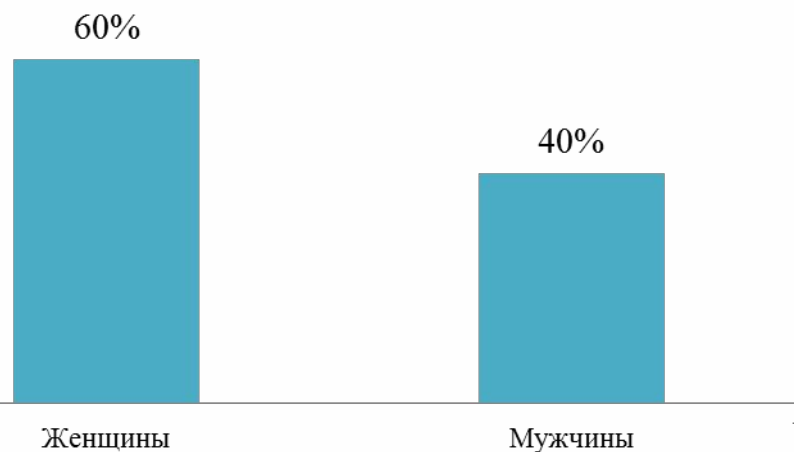
ОГБУЗ «Городская клиническая больница № 1 г. Белгорода».

Время исследования:

2016-2017 гг.

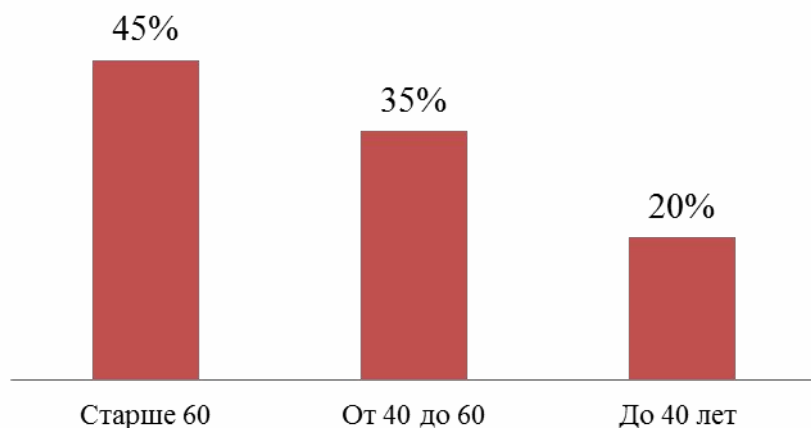
Результаты собственного исследования

В исследовании приняли участие 40 человек. Исследование проводилось методом анонимного анкетирования, анкета содержала 19 вопросов. Были получены следующие данные:



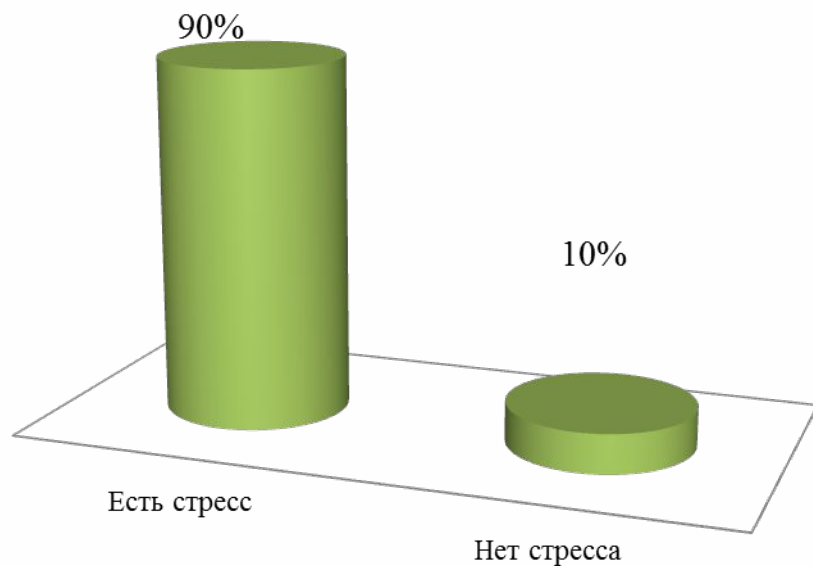
По полу 60% пациентов составляют женщины, и 40% составляют мужчины.

Результаты собственного исследования



Было выявлено, что 45% имеющих деформирующий остеоартроз – это пациенты старше 60 лет, 35% в возрасте от 40 до 60 лет, и 20% в возрасте до 40 лет.

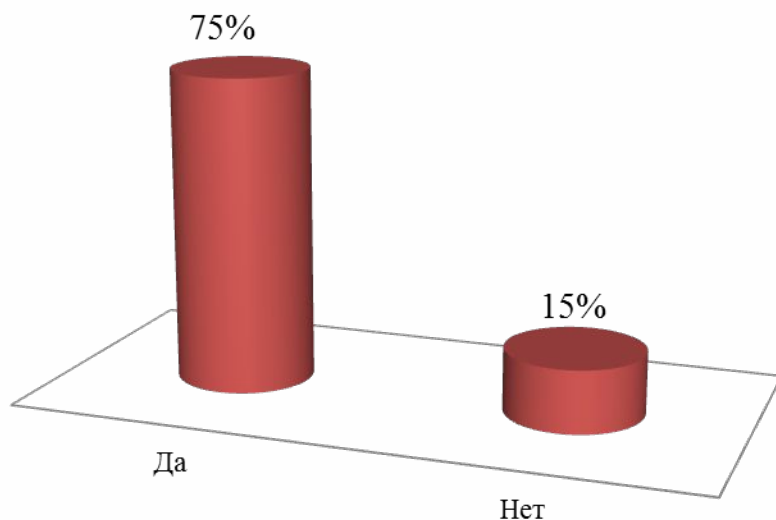
Результаты собственного исследования



Наличие стресса в жизни: «Да» ответили 90% пациентов, «Нет» ответили 10% опрошенных.

Наличие стресса

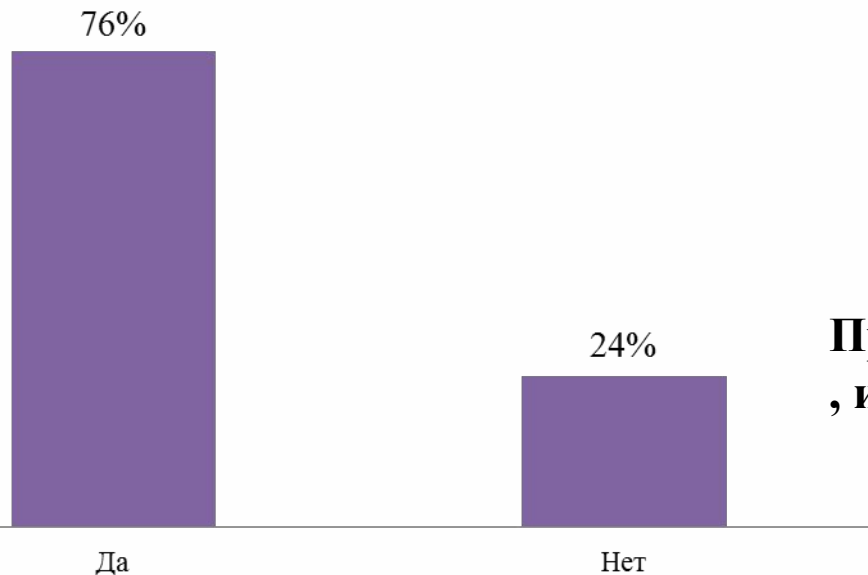
Результаты собственного исследования



Среди родственников опрошенных пациентов выявлен достаточно большой процент больных с деформирующим остеоартрозом 75% пациентов, и у 15% опрошенных нет родственников с деформирующим остеоартрозом.

Наследственная предрасположенность

Результаты собственного исследования



Профессиональные вредности есть у 76% , и 24% нет.

Профессиональные вредности

Результаты собственного исследования

70%



Да

30%

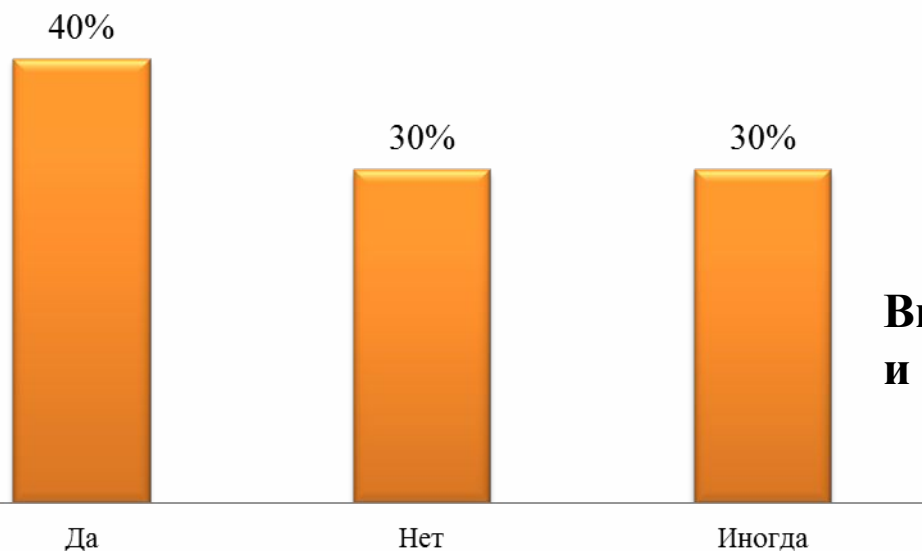


Нет

Эндокринные заболевания есть у 70%, и 30% нет.

Наличие эндокринных заболеваний

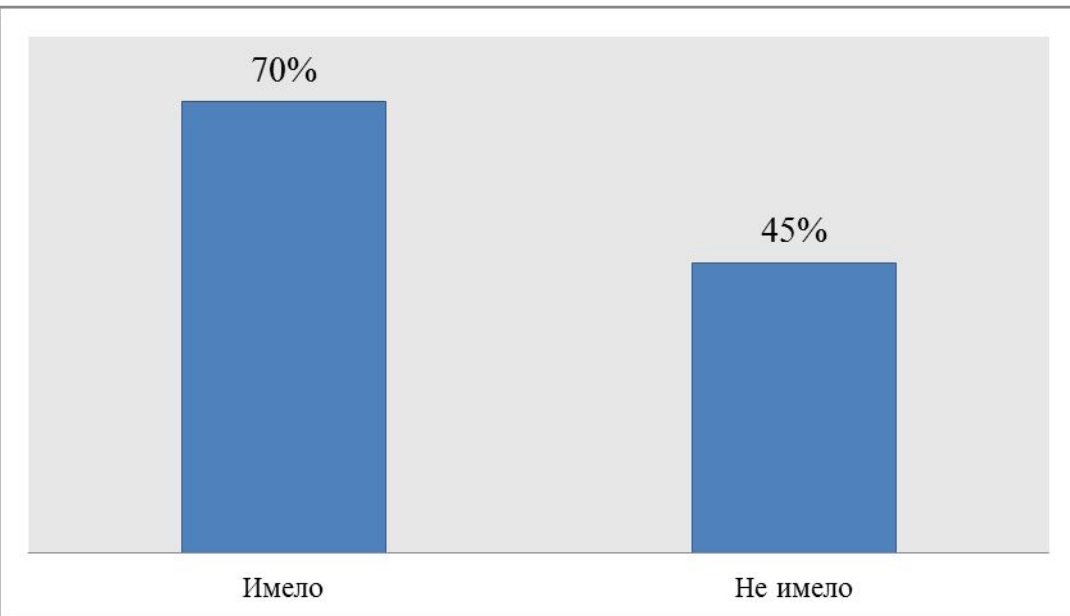
Результаты собственного исследования



**Выявлено, что курят 40%, не курят 30%,
и иногда -30%.**

Отношение к курению

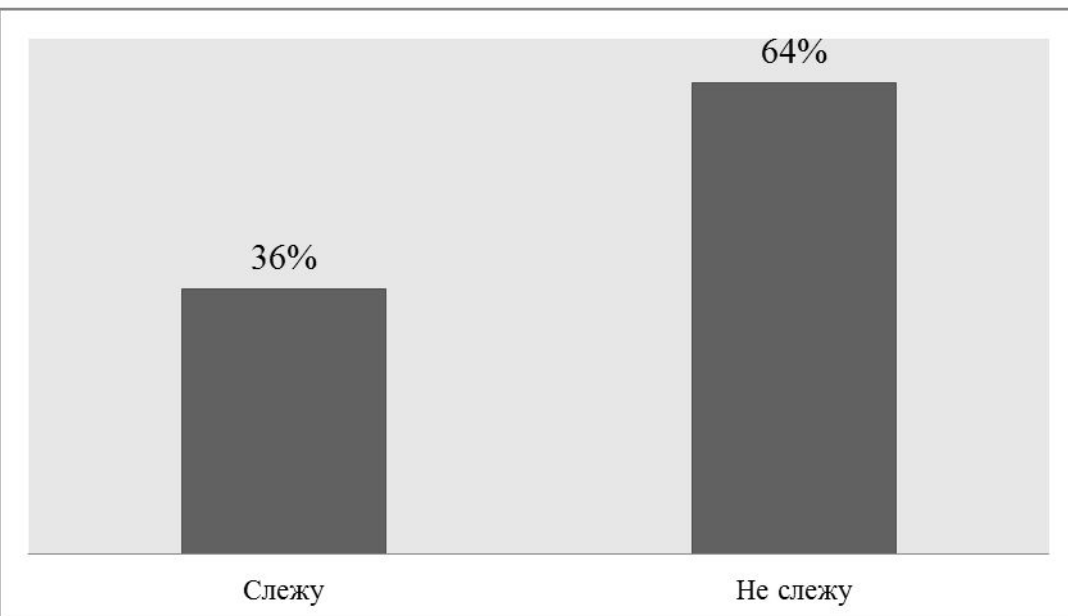
Результаты собственного исследования



Наличие поражения суставов

Выявлено, что большинство пациентов с деформирующим остеоартрозом имели травматическое поражение суставов 70 %, и 30% что не имели травм суставов.

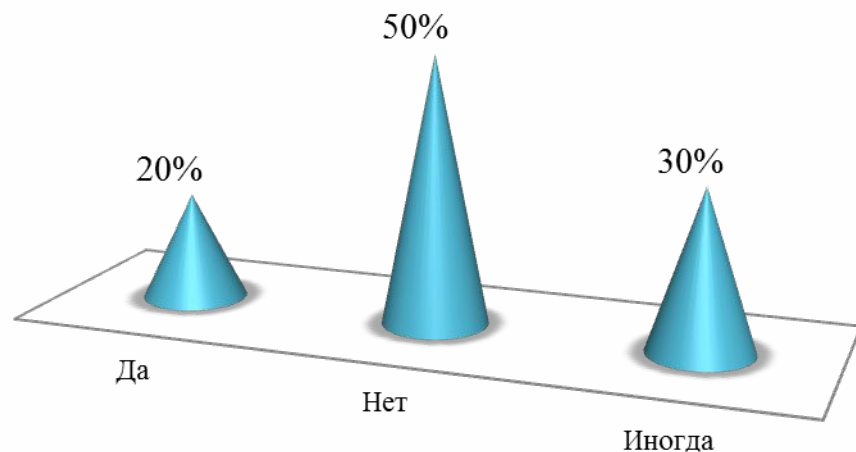
Результаты собственного исследования



Было выяснено, что из всех пациентов за своим весом следят только 36%, 64% не считают нужным периодически взвешиваться и корректировать своё питание.

Регулирование веса

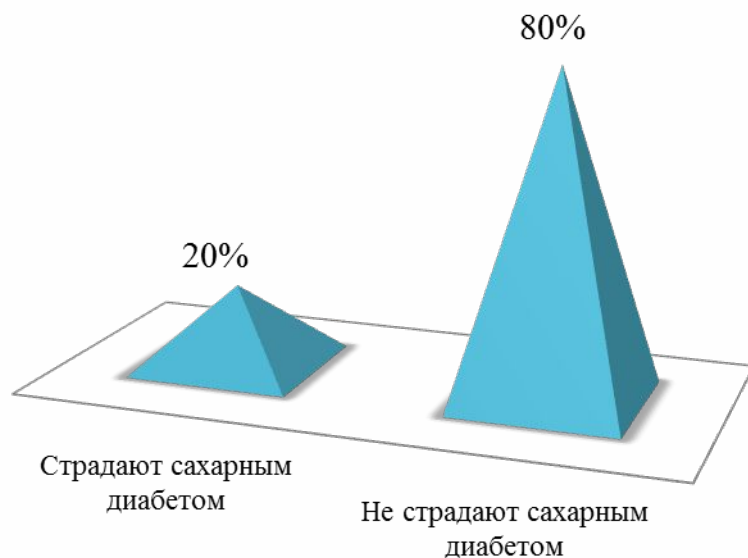
Результаты собственного исследования



Выявлено, что алкоголь употребляют 20% опрошенных, не употребляют 50%, и иногда - 30%.

Употребление алкогольных напитков

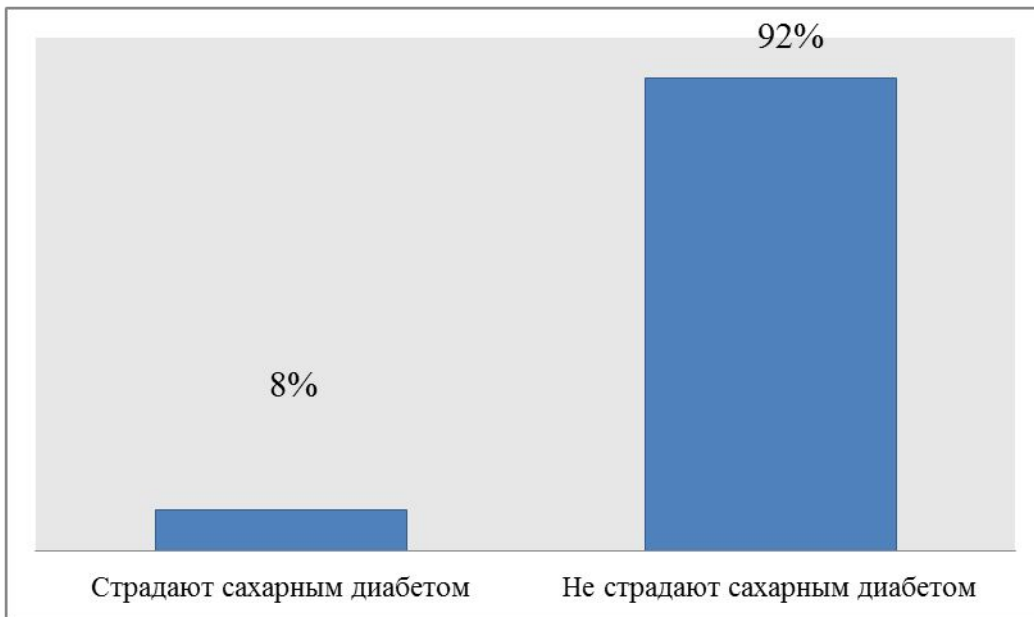
Результаты собственного исследования



При опросе выяснено, что 20% пациентов - страдают сахарным диабетом; 80% не имеют такой патологии.

Сопутствующие заболевания

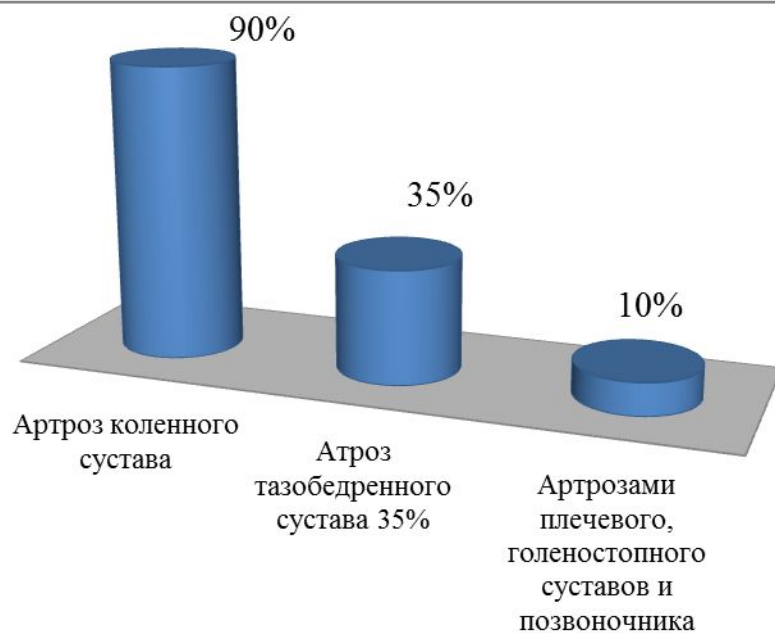
Результаты собственного исследования



92% пациентов в состоянии сами себя обслуживать , и только 8% требуется посторонняя помощь в самообслуживании.

Способность к самообслуживанию

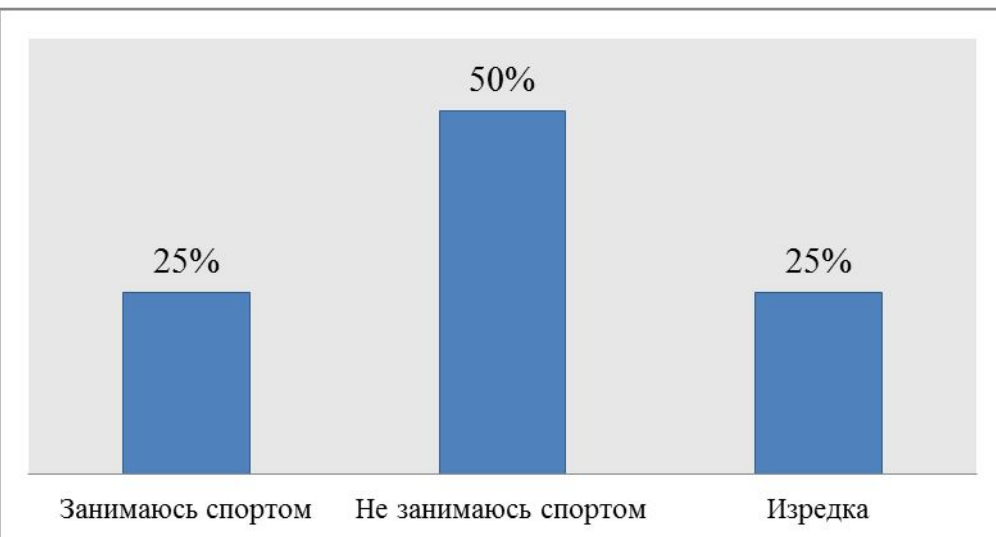
Результаты собственного исследования



Артроз коленного сустава у – 90% опрошенных, артроз тазобедренного сустава у 35%. Артрозами плечевого, голеностопного суставов и позвоночника страдает равное количество пациентов – 10%.

Соотношение поражения суставов

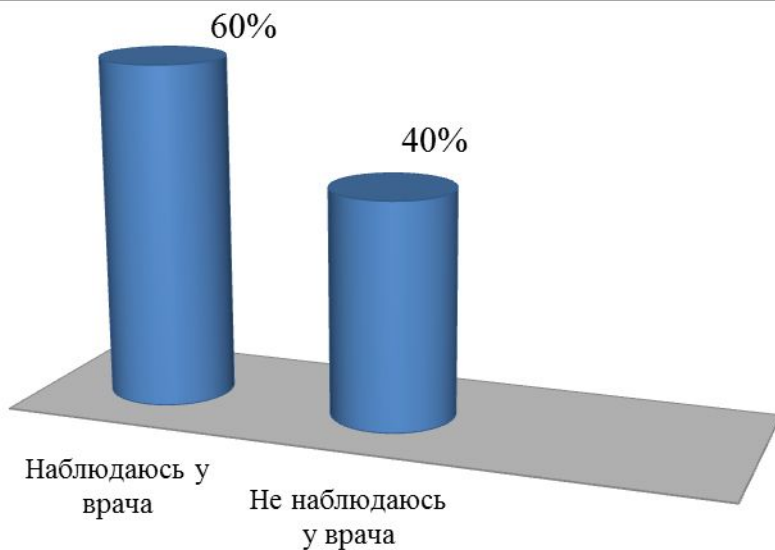
Результаты собственного исследования



Занятия спортом

Занимаются физкультурой и спортом 25% , не занимаются 50% и изредка занимаются 25%.

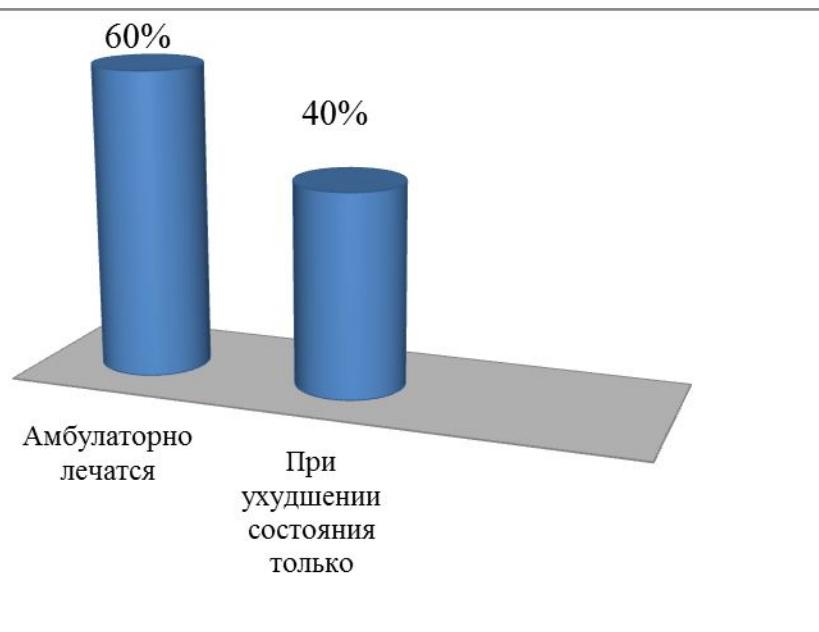
Результаты собственного исследования



Регулярно наблюдаются у врача 60% опрошенных, а 40% пациентов обращаются к врачу, лишь при ухудшении состояния.

Регулярность посещения врача

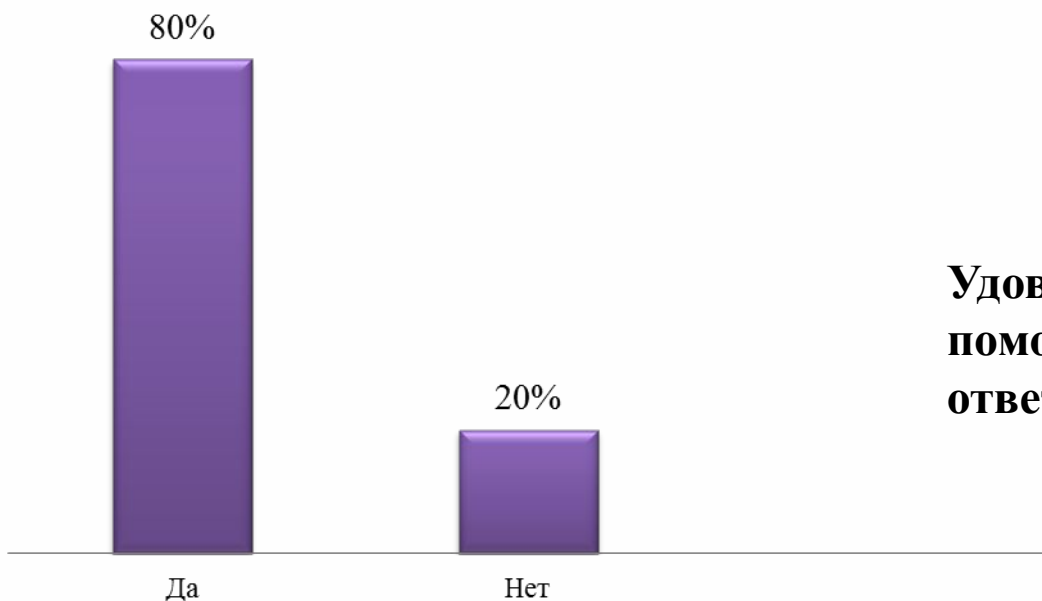
Результаты собственного исследования



Регулярно амбулаторно лечатся 60% опрошенных, а 40% пациентов, лишь при ухудшении состояния.

Амбулаторное лечение

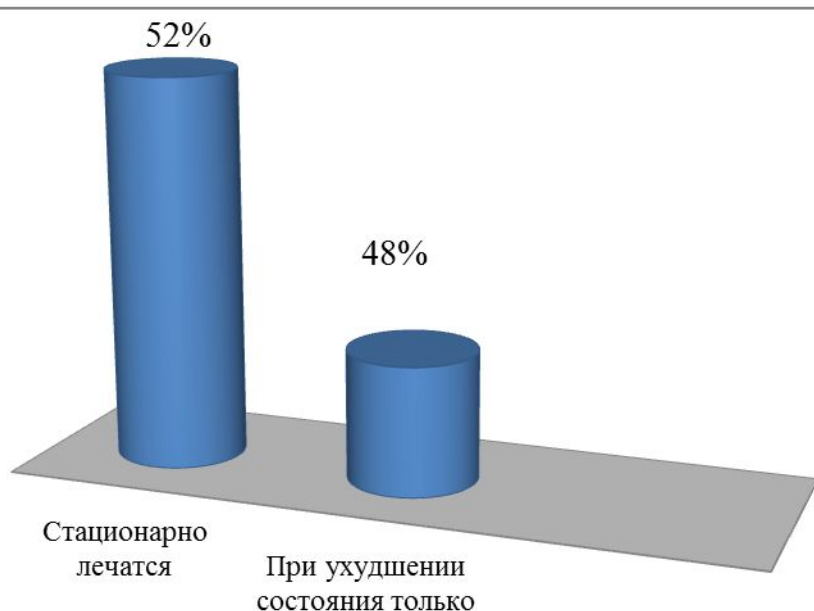
Результаты собственного исследования



Удовлетворенность медицинской помощью: да ответило 80% и нет ответило 20%.

Удовлетворенность медицинской помощью

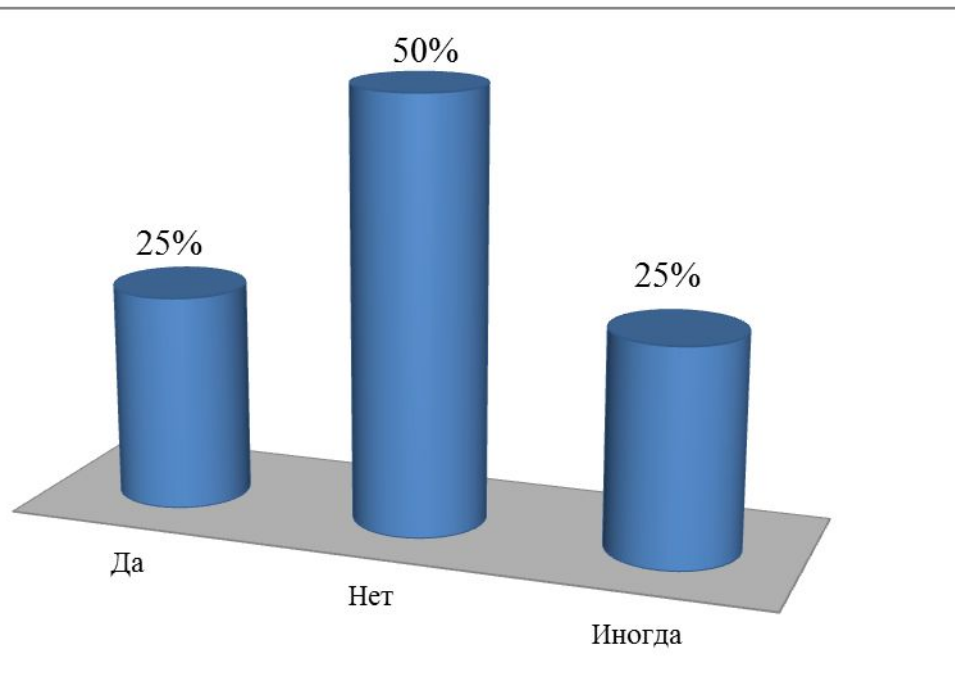
Результаты собственного исследования



Стационарно лечатся 52% опрошенных, а 48% пациентов, лишь при ухудшении состояния.

Стационарное лечение

Результаты собственного исследования



Нуждается в дополнительной информации от медработника - Да ответило 25% , нет 50%, иногда 25%.

Помощь медицинского работника

Выводы

- 1. Из анализа литературных источников по проблеме заболеваемости деформирующим остеоартрозом выявлено, что роль сестринского персонала в организации и осуществлении сестринского ухода велика и со временем возрастает .**
- 2. В ходе исследования было выявлено, что 60 % пациентов составляют женщины, 45% - старше 60 лет .**
- 3. 90% респондентов отметили, что испытывают стрессовые ситуации .**
- 4. Эндокринные заболевание есть у 70 % опрошенных.**
- 5. 70% пациентов с деформирующим остеоартрозом имели травматическое поражение суставов ранее.**

Выводы

- 6. Сахарным диабетом болеют 20%, следовательно сахарный диабет не всегда является негативным фактором, влияющим на развитие деформирующего остеоартроза.**
- 7. Способность к самообслуживанию отметили 92% опрошенных.**
- 8. Выявлено, что чаще всего поражается при деформирующем остеоартрозе 90% - коленные суставы.**
- 9. Физкультурой занимаются всего лишь 25%.**
- 10. Регулярно наблюдаются у врача 60% опрошенных.**
- 11. Удовлетворены медицинской помощью 80% опрошенных.**
- 12. Стационарно лечатся 52% опрошенных.**
- 13. В помощь медицинского работника нуждаются 25%.**

Заключение

Деформирующий остеоартроз — наиболее распространенная форма суставной патологии.

Лечение деформирующего остеоартроза зависит от тщательного и правильного ухода, соблюдения режима и диеты. В связи с этим возрастает роль медсестры в своевременном и эффективном лечении. Сестринские технологии помогают пациентам освоить навыки ухода и самоухода для повышения качества жизни.

Важное значение имеет профилактика деформирующего остеоартроза - медсестра проводит беседы в группах риска об организации режима труда и отдыха, питания, двигательной активности и безопасной среде при занятиях спортом, дома и на работе.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

