

Yoga, spa & detox
Retreat

AnandaHome

**Дизайнерская вилла на
острове Бали.**

AnandaHome

Yoga, Meditation & Spa Retreat

- ✓ **Уникальный Ретрит центр в самом центре острова.**
- ✓ **Йога, Медитации, Детокс, Экскурсии, Проживание.**
- ✓ **Возможность индивидуальных и групповых заездов.**

Окунитесь в райскую жизнь!





Ретрит (англ.) – это уединение, удаление от общества, шума, суеты - это пространство свободного поиска своего собственного способа наполниться состоянием спокойствия, внутренней тишины.

Здесь можно пополнить баланс жизненных сил, вдохновиться, отыскать ответы на глубокие вопросы и просто отдохнуть.

Возможность побыть с собой.

В вашем распоряжении:



Свободное пространство для личной практики. Для чтения, общения, бесед за чаем и любой другой деятельности, которая придаст Вам свежих сил. В этом случае Вы оплачиваете только время своего пребывания, свободно пользуясь возможностями пространства **AnandaHome.**

www.anandalife.ru

В вашем распоряжении:

Медитации.

Занятия медитацией научат Вас управлять своим внутренним состоянием, подарят силы справиться с любыми трудностями, расширят понимание о возможностях Вашего сознания и откроют Вам новое измерение привычной реальности. Проходит ежедневно утром и вечером.

www.anandaLife.ru



В вашем распоряжении:



- Регулярные занятия йогой с опытными преподавателями (в группах и индивидуально) - прекрасный и универсальный способ сделать свое тело более здоровым, крепким, избавиться от дискомфорта и боли в теле.
- На фоне практики асан (позы тела), мы учимся работать со своим вниманием, сознанием и пространством ума.
- Мы используем корректный подход к позвоночнику в работе с телом, наша практика доступна для любого возраста, любого уровня подготовки и практически не имеет противопоказаний.

В вашем распоряжении:



- Цигун,
- энергетические практики,
- пранаямы (техники дыхания),
- даосские практики,
- лечение у хилера.

В вашем распоряжении:



- Тибетские поющие чаши. Глубокое расслабление,
- работа с подсознанием с помощью звука,
- индивидуальные сессии звукового массажа.

В вашем распоряжении:

- Курс детокса и оздоровительные программы. Спа и знакомство с наукой правильного питания – Аюрведой.
- Детокс-очищение - это мощная и хорошо проверенная травяная формула очищения организма, состоящая из 100% натуральных компонентов и аюрведических трав.
- Массаж и техники расслабления сделают ваш отдых не только незабываемым, но и полезным.



В вашем распоряжении:



- Кулинарные классы здорового питания,
- мастер-классы по сыроедческой, вегетарианской и веганской кухне.

В вашем распоряжении:



- Регулярные встречи и беседы в кругу единомышленников - интересное, увлекательное и глубокое общение, поддержка и обретение нового круга друзей,
- мастер-классы, тренинги, арт-проекты - все, к чему стремится Ваша душа!
- Консультация астролога, психолога и других специалистов поможет разобраться в себе, сможет помочь найти ответы на важные вопросы.

В вашем распоряжении:

Аренда поместья **AnandaHome** для проведения групповых йога-туров, мастер-классов, тренингов, занятий, встреч и консультаций.



В вашем распоряжении:



Выезды на места силы острова.
Экскурсии. Приключения.

На ваш выбор

- яркие, загадочные таинственные храмы,
- водопады,
- лучшие пляжи,
- места силы, святыни острова Бали,
- рисовые террасы,
- экзотические животные и фрукты,
- шоколадная фабрика, кофейные плантации,
- балийские танцы, уроки от мастеров острова по рисованию, пению, лепке, резьбе по дереву.

На вилле работает русскоговорящий организатор, гид и водитель.

В вашем распоряжении:



Фотосессия.
На вилле работает
фотограф-
профессионал.

Мы - не просто отель.

AnandaHome - это оазис спокойствия в центре шумного мира, пространство вашей творческой свободы и укрепления внутренней Силы.



Вилла мечты



- Это поместье, которое пропитано духом умиротворения, гармонии и счастья.
- Просторные, хорошо оборудованные виллы: все спальни имеют отдельные ванные комнаты под открытым небом с видом на реку и рисовые террасы.
- Дом полностью укомплектован в очаровательном балийском стиле, чтобы удовлетворить все ваши прихоти.

Ретрит-центр на о.Бали



- Поместье состоит из 3 домов, расположенных на террасах, спускающихся к живописному каньону горной реки Wos.
- На территории находятся два бассейна с проточной пресной водой и три дома.

Villa आनंद, ānanda



Главный дом – это роскошная четырехуровневая Villa आनंद, ānanda (Блаженство).

Вилла площадью 250 кв.м. включает в себя 4 спальни на 3-х этажах, бельэтаж, на котором ещё два спальных места, а также башню для медитации. Гостевая кухня. Два бассейна.

www.anandalife.ru

КОТТЕДЖ सत, Sat



- Отдельно стоящий односпальный коттедж सत, Sat (Вечность).
- Окна комнаты с огромной кроватью выходят на сад с фонтаном и рисовые поля. Большая открытая ванная комната. Индонезийская и тибетская мебель.

चित्, Cit Guest House



- Извилистые каменные ступени ведут через тропическую зелень к очаровательной вилле.
- Красочные плиточные полы и резные антикварные двери и окна придают особую атмосферу.
- Эта вилла прекрасно подойдет для семьи или для теплой дружеской компании. Двухспальная и односпальная кровать, собственная кухня и ванная комната под открытым небом.

Рай на земле



Из каждой спальни открывается живописный вид на горную реку и джунгли, наполненные звуками живой природы, стрекотом цикад и птичьими трелями.

Волшебное место



- AnandaHome находится в традиционной балийской деревне Singakerta, районе Убуда, который считается центром культуры и искусства Бали.
- Вилла отлично подходит для размещения групп гостей до 21 персон, вместе занимающихся йогой и различными практиками, а также для романтических свадеб, групповых мероприятий и других торжеств.

Цвета разных уровней главного дома распределены в соответствии с цветами чакр в организме человека, чтобы гости чувствовали себя более умиротворенно и гармонично.



Мастерски использованные разноуровневые террасы и ландшафтный дизайн создают настоящий райский сад с красочными кустарниками, плодами маракуйи, благоуханием цветов, привлекающих бабочек. Все пространство наполнено звуками джунглей, пением птиц и журчанием горной реки.



Сакральная история поместья уходит вглубь индуистских традиций почитания духов природы и предков. Большое дерево баньян на берегу реки напротив дома считается священным для жителей деревни. Местные жители оборачивают ствол большого баньянового дерева в черно-белую клетчатую ритуальную ткань, чтобы почтить духов, живущих в этом дереве. Персонал ежедневно делает подношения духам.



Открытая планировка гостиной в главном доме удобна для групповых занятий, а главная кухня просторна и оборудована всем необходимым для проведения мастер-классов по здоровому питанию. В пространстве поместья царит спокойствие и созерцательное настроение.



Резюме:



- Расположение в живописном месте
- Район: Ubud
- Количество вилл: 3
- Количество спален: 7+
- Общая площадь: 5.000 кв.м.
- Бассейны: 2 бассейна с пресной водой
- Количество гостей: до 21 человека
- Персонал: организаторы центра, супервайзер, личный повар, горничные, садовники, охрана и водитель.

Варианты бронирования:

- ✓ Вы можете арендовать все поместье с выбором наших услуг. (7+ спален, 17 спальных мест, макс число человек - 21).
- ✓ Забронировать индивидуальное проживание в одной из вилл.
- ✓ Забронировать участие на ретрит, который проходит в поместье.
- ✓ Предложить свое сотрудничество, как организатор йога-туров.
- ✓ Забронировать виллу для своей семьи + заказать любые необходимые для Вас услуги.
- ✓ По запросу проверить наличие свободных мест на ваши даты.
- ✓ Принимать участие во всех мероприятиях ретрит центра без проживания.

Стоимость бронирования

Вариант размещения	Цена за сутки	Что включено
Одноместный номер с двуспальной кроватью + место для ребенка	60\$	<ul style="list-style-type: none"> • Йога • Завтрак • Проживание Экскурсия в подарок!
Номер люкс (2 двуспальные кровати+софа)	120\$	<ul style="list-style-type: none"> • Йога • Завтрак • Проживание Экскурсия в подарок!
Бельэтаж (2 односпальные кровати)	30\$	<ul style="list-style-type: none"> • Йога • Завтрак • Проживание Экскурсия в подарок!

Корпоративные заезды (для организаторов туров)

Вариант размещения	Цена за сутки	Что включено
Всё поместье (2 виллы, до 17 чел)	590\$	<ul style="list-style-type: none"> • Йога • Завтрак • Проживание Экскурсия в подарок!
Аренда виллы Cit (2 этажа, номера-студии. 7 спальных мест)	280\$	<ul style="list-style-type: none"> • Йога • Завтрак • Проживание Экскурсия в подарок!
Аренда виллы Ananda (4 спальни+бельэтаж, 10 спальных мест)	380\$	<ul style="list-style-type: none"> • Йога • Завтрак • Проживание Экскурсия в подарок!

Участие в ретрите (с 20-30 число каждого месяца)

Что включено	Количество дней	Стоимость
<ul style="list-style-type: none">▪ Проживание▪ Завтраки▪ Йога▪ 5 экскурсий▪ Медитации▪ Семинары▪ Мастер-классы▪ Арт-терапия▪ Пранаямы	10 дней	950\$

Дополнительные услуги

Услуга	Цена	Что включено
Трансфер	50\$	Аэропорт – вилла – аэропорт
Экскурсии	От 25\$	Список экскурсий по запросу
Фотограф	120\$	Профессиональная съемка с возможностью выезда в лучшие места острова
Индивидуальные занятия йогой	От 20\$	Программа занятий по запросу
Хилер	50\$	Сеанс у одного из лучших хилеров острова
Питание	От 15\$	Повара центра приготовят на Ваш вкус блюда вегетарианской кухни

КОНТАКТЫ



- ✓ Сайт: www.anandalife.ru
- ✓ Запрос бронирования:
info@anandalife.ru
- ✓ **Организаторы проекта:**
Александр и Наталья
Величко viber/whatsapp
+91 81 26 788 524
- ✓ **Ассисент проекта:**
Роза Акопян
тел.: 8 (965) 562 69 62