

СОЕДИНИТЕЛЬНО- ТКАННЫЙ МАССАЖ

Техника соединительно-тканного массажа

1. КОЖНАЯ

2. ПОДКОЖНАЯ

3. ФАСЦИАЛЬНАЯ

Массаж груди

1. К.Ш.-от мечевидного отростка к ярёмной вырезке

2. Д.Ш.-с этой же стороны

3. К.Ш.-с другой стороны

4. Д.Ш.-с другой стороны

5. К.Ш.-по поверхности грудины от мечевидного

отростка

до ярёмной (вырезки, а сам штрих-сверху-вниз)

6. Закончить длинный штрих с двух сторон по бокам
грудины

от мечевидного отростка и под ключицами до
акромиальных

Массаж плечевого сустава

- 1. **К.Ш.-по заднему краю подмышечной впадины**

- Д.Ш. с этой же стороны

- 2. **К.Ш.-с другой стороны подмышечной впадины**

- Д.Ш.-с другой стороны

- 3. **К.Ш.-по краю трапецевидной мышцы от С-7 до**

- **акромиона**

- Д.Ш.-по краю трапецевидной мышцы от С-7 до акромиона

- 4. **К.Ш. по заднему краю дельтовидной мышцы**

- Д.Ш. по заднему краю трапецевидной мышцы

Массаж живота

- 1.К.Ш.-по наружному краю прямой мышцы от пупка до рёберной дуги и от пупка к симфизу**
- 2. К.Ш.- над рёберной дугой от аксилярной линии до мечевидного отростка.**
- 3. Д.Ш. –под рёберной дугой от аксилярной линии до мечевидного отростка.**
- 4.К.Ш.-от передней верхней ости подвздошной кости к симфизу (движение пальцев над гребнем-сверху вниз)**
- . 5.Д.Ш.-там же**
- 6. Закончить двумя руками:-одна рука над гребнем подвздошной кости**

Массаж широчайшей мышцы

Исходное положение-лёжа на боку, рука пациента в упоре перед грудью.

Для нахождения латерального края широчайшей мышцы пациент должен надавить локтем на ладонь массажиста -хорошо контурируется латеральный край.

К.Ш.-от 12-го ребра до нижнего угла лопатки.
Длинный штрих отсутствует.

Массаж лопатки

Внутренний край.

К.Ш.-от нижнего угла лопатки до ости (штрихи имеют

медиальное направление-от середины лопатки к

краю).

Не пересекать край.

Под остью:- К.Ш. -от внутреннего края к наружному.

Крестцово-тазовая область.

План.

Массируют:-Латеральные поверхности крестца.

-Тело крестца

-Основание крестца.

-Гребень таза

1. К.Ш.-по крестцово-подвздошному сочленению справа и слева.
2. Тело крестца: К.Ш.-на площади крестца от верхушки к основанию.
3. На основании крестца:-К.Ш. от латерального края к остистому отростку L-5
-Д.Ш.-----
- 4.Гребень таза:-К.Ш.-от задней верхней ости до передней верхней ости
подвздошной кости
- Д.Ш.-над гребнем подвздошной кости от остистого отростка L-5
до латерального края прямой мышцы живота.

-

Массаж подвздошно-большеберцового тракта.

И. П. на спине.

Большеберцовый тракт делят на:-нижнюю 1/3

-верхние 2/3

Массаж начинают на границе нижней и средней трети-выполняют:

А) К.Ш.от границы нижней и средней трети-к большому вертелу

Д.Ш.-----

Б) К.Ш-.от нижней трети до коленного сустава

Д.Ш.-----

В заключение- Д.Ш. от коленного сустава до большого вертела

Массаж медиального края портняжной мышцы

И.П. на спине-валик под коленями.

Делят на 3 части.

-К.Ш от границы нижней и средней трети до паховой складки 3-5

раз

-Д.Ш.- в том же направлении

-К.Ш.- от границы нижней и средней трети к медиальному краю коленного

сустава

-Д.Ш.-в том же направлении

Массаж большого вертела бедренной кости

**И.П. –на боку:-нижележащая нога выпрямлена,
вышележащая-согнута в коленном
и т/б суставе.**

Массажист перед больным.

**Массаж начинают на 10-12см. ниже большого вертела
бедренной кости, обходят сзади и заканчивают над
верхним краем-К.Ш.**

Д.Ш.-обратным ходом

(соединительные — тканевые)

III - IIС.

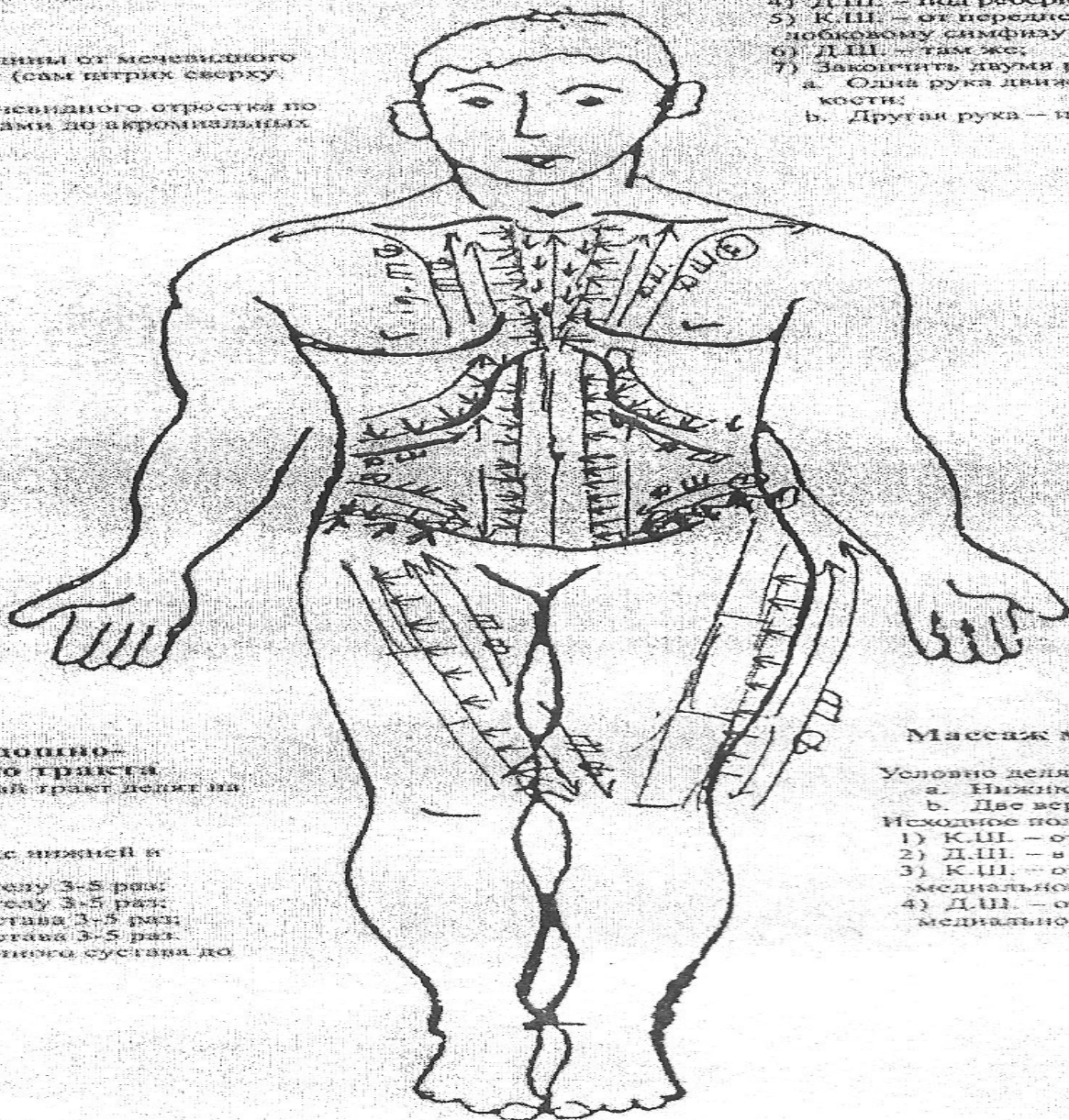
Массаж груди

- I. Обработка грудно-реберных сочленений;
- II. Обработка поверхности всей грудины.

- 1) К.Ш. — от мечевидного отростка к аремной вырезке (в направлении к грудице);
- 2) Д.Ш. — с этой же стороны;
- 3) К.Ш. — с другой стороны;
- 4) Д.Ш. — с другой стороны;
- 5) К.Ш. — по поверхности грудины от мечевидного отростка до аремной вырезки (сам штрих сверху вниз);
- 6) Д.Ш. — с двух сторон от мечевидного отростка по бокам грудины и под ключицами до акромиальных концов ключицы.

Массаж живота

- 1) К.Ш. — по наружному краю правой мышцы живота от пупка к симфизу;
- 2) К.Ш. — от пупка до реберной дуги;
- 3) К.Ш. — над реберной дугой от аксиллярной линии до мечевидного отростка;
- 4) Д.Ш. — под реберной дугой;
- 5) К.Ш. — от передней верхней ости подвздошной кости к лобковому симфизу;
- 6) Д.Ш. — там же;
- 7) Закончить двумя руками:
 - а. Одна рука движется над гребнем подвздошной кости;
 - б. Другая рука — под реберной дугой.



Массаж подвздошно-большеберцового тракта

Подвздошно-большеберцовый тракт делит на три части:

- а. Нижнюю 1/3;
- б. Две верхние 1/3.

Массаж начинают на границе нижней и средней 1/3:

- 1) К.Ш. — к большому вертелу 3-5 раз;
- 2) Д.Ш. — к большому вертелу 3-5 раз;
- 3) К.Ш. — до коленного сустава 3-5 раз;
- 4) Д.Ш. — до коленного сустава 3-5 раз.

В заключении Д.Ш. от коленного сустава до большого вертела 3-5 раз.

Массаж медиального края портняжной мышцы

Условно делят на 3 части:

- а. Нижнюю 1/3;
- б. Две верхние 1/3.

Несложное положение на спине, валик под коленями:

- 1) К.Ш. — от границы нижней и средней 1/3;
- 2) Д.Ш. — в том же направлении;
- 3) К.Ш. — от границы нижней и средней 1/3 к медиальному краю коленного сустава;
- 4) Д.Ш. — от границы нижней и средней 1/3 к медиальному краю коленного сустава.

Массаж лопатки

Об-ся

- I. Внутренний край;
- II. Под остью.

- 1) К.Ш. — от нижнего угла лопатки до ветви (направление патрика от середины лопатки к краю — не пересекать);
- 2) К.Ш. — под остью от внутреннего края к наружному;
- 3) Д.Ш. — под остью от внутреннего края к наружному.

Массаж широчайшей мышцы

Исходное положение на боку.

- 1) К.Ш. — от XII ребра до нижнего края лопатки;
- 2) Д.Ш. — отсутствует.

Массаж межреберных промежутков

- I. Большая волна;
- II. Малая волна;
- III. Большая и малая волны.

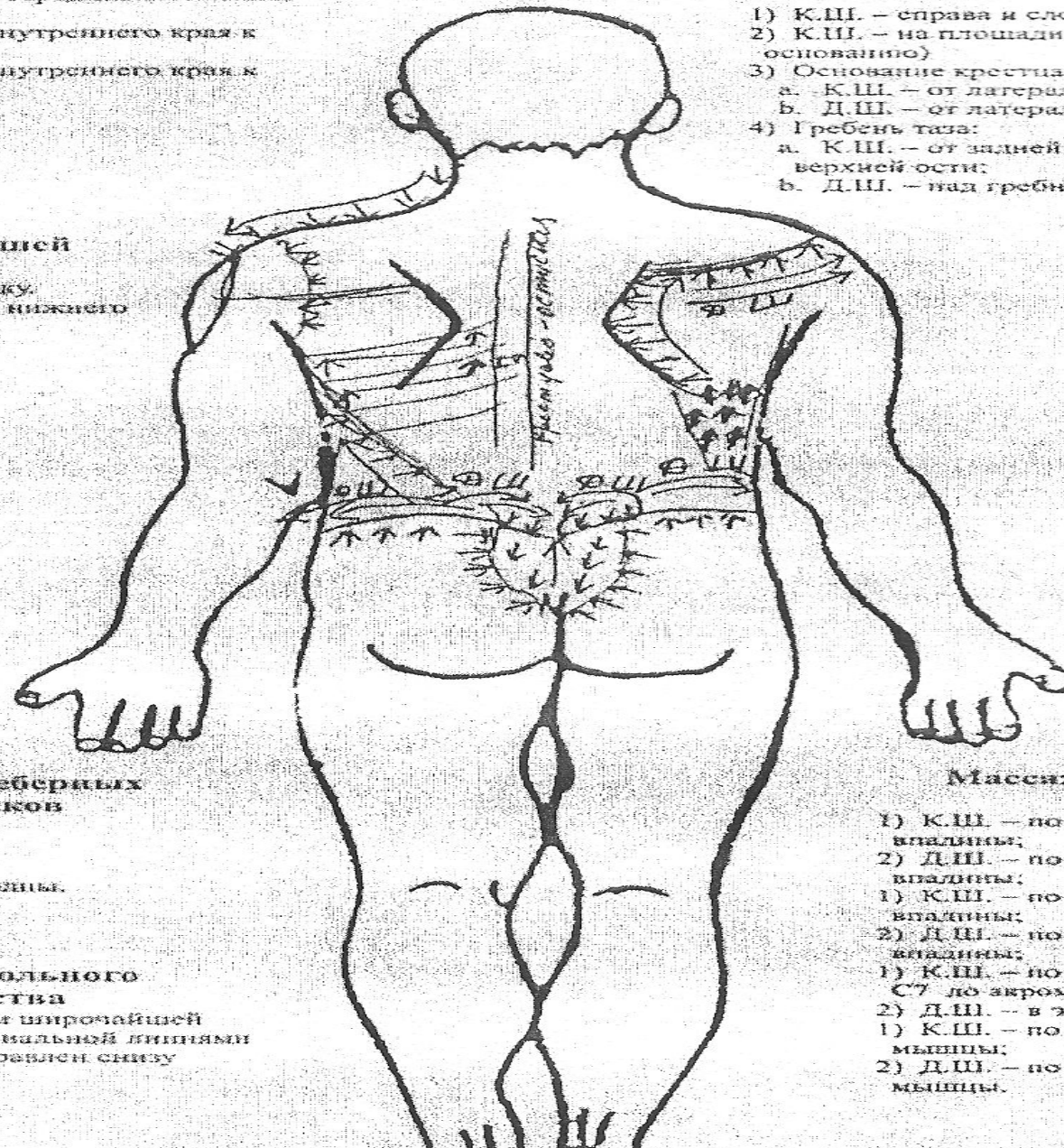
Массаж треугольного пространства

между латеральным краем широчайшей мышцы и передней акромальной линиями. Дожать краниально направлено снизу вверх.

Массаж крестцово-тазовой области

- 1) Латеральные поверхности крестца и крестцово-подвздошных сочленений;
- 2) Площадь крестца;
- 3) Основание крестца;
- 4) Гребень таза.

- 1) К.Ш. — справа и слева;
- 2) К.Ш. — на площади крестца (от верхушки к основанию);
- 3) Основание крестца:
 - а. К.Ш. — от латерального края к L5;
 - б. Д.Ш. — от латерального края к L5.
- 4) Гребень таза:
 - а. К.Ш. — от задней верхней ости до передней верхней ости;
 - б. Д.Ш. — над гребнем в том же направлении от L5 до



Массаж плечевого сустава

- 1) К.Ш. — по заднему краю подмышечной впадины;
- 2) Д.Ш. — по заднему краю подмышечной впадины;
- 1) К.Ш. — по переднему краю подмышечной впадины;
- 2) Д.Ш. — по переднему краю подмышечной впадины;
- 1) К.Ш. — по краю трапециевидной мышцы С7 до акромального отростка;
- 2) Д.Ш. — в этом же направлении;
- 1) К.Ш. — по заднему краю дельтовидной мышцы;
- 2) Д.Ш. — по заднему краю дельтовидной мышцы.